



単独の不活化ポリオ予防接種

単独の不活化ポリオ予防接種の追加接種(生・不活化ワクチンをあわせて4回目の接種)が、定期接種に導入されました。

接種時期がきているお子さんは、医療機関に予約のうえ、接種を受けましょう。

健康推進課予防係 (☎0848-24-1962)

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成は、1月末日までです。まだ接種を受けていない人は、1月末日までに接種を受けましょう。

詳しくは、広報おのみち9月号をご覧ください。

健康推進課予防係 (☎0848-24-1962)

尾道市国民健康保険 健康家庭表彰

尾道市国民健康保険では、前年度の1年間保険を使わず、保険料を完納されているなどの条件に当てはまる世帯を健康家庭として表彰し、今年度該当の世帯には世帯主あてに11月頃記念品を送付しています。

来年度は、「平成24年度中に特定健診対象者全員が特定健診を受診している世帯」という条件を追加します。

特定健診は、生活習慣病を未然に防ぐ、または重症化を予防する目的で平成20年度から各保険者に義務付けられた健診です。

尾道市国保では、この健診の結果、メタボ該当と判定された人には無料で保健指導を実施し、将来の医療費の抑制と保険料の負担軽減をめざしています。

今年度特定健診をまだ受診していない40歳～74歳の人は、平成25年3月末までに受診してください。

※特定健診を受けるためには受診券

(平成24年4月に送付)が必要です。紛失した人は再発行申請ができますので、保険証を持参のうえ、市役所保険年金課、各支所等の国保担当窓口か総合福祉センター内健康推進課にお越しください。

「自覚症状がなくても進行する生活習慣病を予防するには、毎年健診を受けることが大切です。」

健康推進課 (☎0848-25-7107)

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められる場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

まずは、最寄りの都道府県労働局か労働基準監督署にご相談ください。

広島労働局労災補償課 (☎082-221-9245)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課 (☎0848-24-1960)

●成人健康相談

◇12月18日(火)受付 9:30～11:00

場所 尾道市役所 3階第1会議室

◇1月15日(火)受付 9:30～11:00

場所 総合福祉センター

内容 血圧・体脂肪・骨密度測定、健診結果説明、健康・栄養相談

●こころの相談(要申込/定員各日2人)

◇12月17日(月) 13:30～16:30

場所 尾道市民センターむかいしま

◇1月8日(火) 13:30～16:30

場所 総合福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 精神保健カウンセラー

御調地域

御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

●こころの健康相談(前日までに要申込)

◇12月26日(水) 13:30～15:30

場所 御調保健福祉センター

対象 こころの悩みのある人かその家族

担当 臨床心理士、保健師

●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇1月17日(木) 13:30～15:00

場所 御調保健福祉センター

対象 認知症状のある人を在宅で介護している家族

内容 もの忘れ等についての個別相談[申込等は尾道市北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要予約)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日(検査無料)

●HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日(検査無料)

※匿名受付。電話相談随時

●アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30～15:30

内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)

●ひきこもりの相談

◇12月19日(木) 13:30～16:00

東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

**健診を受けて賞品を当てよう！
けんこうウエルカム
キャンペーンおトク情報**



賞品合計153本に！
ラストチャンスに
参加してね。

健診を受けて、健康づくり行事参加でポイントをためて素敵な賞品が当たる「けんこうウエルカムキャンペーン」は、来年3月で終了です。

最後の年なので、賞品を大幅増加しチャンスが増えました！

特等: 電動アシスト自転車
3本(1本増)

1等: おのみちバス旅行券1万円分
30本(20本増)

2等: 尾道ブランド食材詰め合わせ
50本(30本増)

3等: お楽しみ健康グッズ
70本(30本増)

※詳しくは、公衆衛生推進協議会ホームページをご覧ください。

尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)
健康推進課(☎0848-24-1962)

**受診券・クーポン券は利用しましたが
日曜日に無料健診が
受けられます**



がんに関する最新情報をお知らせする市民公開講座の会場で、J A尾道総合病院出張健診を行います。

日時 2月17日(日) 受付10:00~11:00

場所 しまなみ交流館

健診内容 特定健診(尾道市国保)

<生活習慣病予防の血液検査など>、
肝炎ウイルスクーポン検診・大腸がんクーポン検診

対象 ①尾道市国保の特定健診受診券をお持ちの人②尾道市の肝炎ウイルス検診無料クーポン券をお持ちで今まで受けていない人③尾道市の大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの人

※受診券・無料クーポン券は該当の人にすでに送付しています。

定員 70人

申込方法 1月30日(水)までに電話で

申込

※市民公開講座については、広報おのみち1月号でお知らせします。

尾道健康推進課(☎0848-24-1962)

**健診体験温泉ツアーと
渡辺弘基さんトークショー**



健診と合わせて、温泉や広島県がん検診啓発キャラクターの渡辺弘基さん(元広島東洋カープ)のトークショーを楽しみましょう。



日時 3月13日(水) 8:30~15:00頃
(受付8:30~10:00)

場所 尾道ふれあいの里(御調町)
※無料送迎バスあり。東尾道駅7:25発

◎**停車バス停** 東尾道駅~池の浦~大田橋~山波~桑田渡~防地口~長江口~尾道駅前⑨番のりば~尾商前~田辺・尾道クリニック前~国際ホテル前~尾道市農協前~日比崎小前~福祉センター前~川上口~竹屋口~松岡団地口~三成~木頃本郷~道の駅クロスロードみつぎ

対象 40~74歳の市民

内容 健診、温泉入浴、食事、がん検診へ行くようトークショー(12:00~)

健診項目 がん検診(乳・大腸・肺・前立腺)、特定健診、肝炎ウイルス検診

定員 100人

料金 1,500円と健診自己負担金

申込方法 12月27日(木)までに、電話か窓口で申込

尾道健康推進課(☎0848-24-1962)

**乳がん(マンモグラフィ)・
大腸がん検診(便検査)
のみの集団検診**



検診日・場所

2月7日(木) / 総合福祉センター

2月8日(金) / 御調保健福祉センター

受付時間 9:00~10:00

自己負担金	40~69歳	70歳以上
乳がん検診	700円	300円
大腸がん検診	600円	200円

申込期限 12月27日(木)

尾道健康推進課(☎0848-24-1962)

男の料理教室



日時 1月16日(水) 10:00~13:00

場所 御調保健福祉センター

対象 概ね65歳以上の男性

定員 概ね20人

参加費 500円程度(予定)

持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル

申込期限 1月9日(水)

尾道市北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

**知ってナットク!「笑い与健康」
のおはなし&健診何でも相談会
~よく笑う人は病気知らず?!~**

日時 1月22日(火)

講座 13:30~15:00

相談会 15:00~16:00

場所 御調保健福祉センター

内容 公立みつぎ総合病院の沖田副院長の楽しい講義と保健師等による個別相談(健診結果を元に個別アドバイス)

定員 講座30人、相談会15人

持参物 健診結果表(相談会のみ)

※講座、相談会どちらか一方の参加も可

申込期限 1月18日(金)

尾道御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

市民公開講座

**最期を楽しむ 最期をハグむ
~最期まで安心して、自分らしく、
笑顔とともに~**

「ハグで患者さんと友達になる!」で全国的に有名になっている岡原さんに、緩和ケア・在宅医療の取り組みについてお話しいただきます。



日時 1月13日(日) 14:00~15:00

場所 しまなみ交流館

講師 岡原仁志さん(おげんきクリニック院長)

座長 石川哲大さん(J A尾道総合病院)

尾道市医師会(☎0848-25-3151)

高齢者の所得税等の障害者控除

身体や精神に障害のある65歳以上の人で、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、その程度が身体・知的障害者認定基準に準じていれば、市長の認定により所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。

認定書の交付には日数を要しますので、余裕をもって申請してください。
※要介護認定を受けていない場合は、所定の診断書(有料)が必要です。

控除額

障害者控除

所得税27万円、住民税26万円

特別障害者控除

所得税40万円、住民税30万円

☎尾道市福祉課(☎0848-25-7137)

尾道市立総合医療センター 看護・医療技術職員の採用(募集)

【尾道市立市民病院】

募集職種 A 看護師または助産師
B 専門・認定看護師
C 薬剤師

試験日 1月20日(日)

【公立みつぎ総合病院】

募集職種 看護師
介護福祉士

試験日 1月19日(土)

※いずれも、詳しくは市民病院庶務課、公立みつぎ総合病院総務課、市役所総合案内にある募集要項かホームページでご確認ください。

☎尾道市病院事業局試験委員会

尾道市立市民病院庶務課内

(☎0848-47-1155)

公立みつぎ総合病院総務課内

(☎0848-76-1111)

介護認定調査員(嘱託)募集

募集人員 1人

応募資格 介護支援専門員、保健師、(准)看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有し、車の運転ができる人

勤務時間 1月4日(金)からの9:00~15:49(土・日・祝日を除く)

勤務場所 因島総合支所因島福祉課
応募方法 12月17日(月)までに、市販の履歴書と資格証明書(写)を提出

☎☎〒722-2392 尾道市因島土生町7-4
因島福祉課保険年金係
(☎0845-26-6218)

献血

日程	場所	受付時間
12/18(火)	尾道市立大学	10:00~11:00
		12:00~16:00

☎尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

因島地区・瀬戸田地区の年末年始等の当番医については、お知らせカレンダーをご覧ください。

当番医 診療時間(午前9時~午後5時 時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間(午前9時~午後1時 時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	12月16日	山本病院(内) 高須 ☎46-0634	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	米花医院(外) 高須 ☎47-4114		森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660
23日	福原内科医院(内) 新浜2 ☎22-5500	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015		
24日	片山医院(内) 栗原 ☎23-8252	板阪内科小児科医院(内小) 西久保 ☎37-3803	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892		
30日	山本医院(内) 向島 ☎44-0308	尾道総合病院(小) 平原 ☎22-8111	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	小川歯科診療所 土堂2 ☎22-5566		
31日	松本内科胃腸科医院(内) 向東 ☎45-2277	こどもクリニックさとう(小内) 久保1 ☎20-7330	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080	柏原ファミリー歯科 向島 ☎45-4618		
1月1日	村上記念病院(内) 新浜1 ☎22-3131	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870	勝島歯科医院 高須 ☎46-3610		
2日	丸谷循環器科内科医院(内) 高須 ☎46-7755	西医院(内小) 手崎 ☎23-2437	三宅医院(外) 向島 ☎44-1048	カツシマ歯科 向島 ☎44-2666		
3日	正岡クリニック(内) 栗原 ☎24-2411	森田小児科(小内) 土堂2 ☎25-3896	吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007	カメイ歯科 栗原 ☎25-2557		
6日	湯浅内科(内) 土堂2 ☎23-7070	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	得本医院(外) 向島 ☎45-0555	石井歯科医院 山波 ☎46-4478		
13日	土橋内科医院(内) 美ノ郷 ☎48-4114	久山内科医院(内小) 久保2 ☎37-3134	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007		
14日	高亀医院(内) 久保2 ☎37-3102	田辺クリニック(内小) 古浜 ☎24-1155	高亀医院(外) 久保2 ☎37-3102	井上歯科医院 土堂1 ☎22-3588		

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎FAX

✉電子メール

🌐ホームページ

☑申込先

🗨️問い合わせ先

子育て



北久保児童館の催し

■こども映画祭(申込不要)

「ファインディング・ニモ」

日時 12月26日(水) ①10:15~12:00
②14:00~15:45

対象 幼児・小学生

■キッズダンス(要申込)

日時 1月19日(土) 10:30~11:30

対象 ダンス経験のない小学生(15人)

講師 川内久未さん

申込方法 12月26日(水) 10:00~

来館か電話で申込

場所 尾道市人権文化センター3階

☎北久保児童館(☎0848-20-7192)

児童家庭支援センターまごころ

■こどもの成長に大切なこと、

親子あそび(3回連続講座)

日時 1月16日・30日、2月13日(水)
10:00~11:30

場所 子供の家三美園

講師 吉池理枝さん(第2あづみ園園長)

対象 1~3歳の子と保護者(15組)

申込 1月7日(月) 9:00~

■ミュージック・ケア連続講座

日時 1月18日~2月15日の金曜
10:00~12:00

場所 子供の家三美園

対象 歩き始めた子と保護者(15組)

申込 1月8日(火) 9:00~

■子育て座談会

日時 1月20日(日) 10:00~11:30

場所 児童家庭支援センターまごころ

対象 ひとりで子育てをしている
父か母

アドバイザー 河上典子さん(フ
リーパーソナリティー)

※託児要相談

☎児童家庭支援センターまごころ
(☎0848-24-0556)

第1回因島キッズフェスタ

日時 12月23日(祝) 10:00~15:00

場所 因島フラワーセンター

内容 ステージ、遊びと体験コー
ナー、ドラムサークル、子どもの
発達応援コーナー、スマイル写真
コンテスト、手作り教室、軽食
コーナー

☎因島であいの家(☎0845-24-1000)

定期健診など

市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

※場所の記載がない場合は総合福祉センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇12月19日(水)・20日(木)

対象 平成24年8月生まれ

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇1月16日(水)・17日(木)

対象 平成23年6月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇1月9日(水)・10日(木)

対象 平成21年8月生まれ

●離乳食講習会(要申込)

◇12月17日(月)10:00~11:40

(受付9:40~10:00)

対象 乳児の家族

内容 月齢ごとに簡単な調理実習
(定員18人)※託児あり

持参物 母子健康手帳、筆記用具、
エプロン、三角巾、マスク

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

因島地域

※場所の記載がない場合は因島保健センター

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇1月10日(木)

対象 平成21年8月1日~9月17日生まれ

●離乳食講習会

◇12月17日(月) 受付13:00~13:20

場所 中庄公民館

持参物 母子健康手帳、筆記用具、
エプロン、三角巾、マスク

瀬戸田地域

※場所は瀬戸田福祉保健センター

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇12月21日(金)

対象 平成23年5~6月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇12月21日(金)

対象 平成21年7月9日~8月生まれ

●乳児健康相談

◇12月20日(木)受付9:10~9:30

対象 0~12カ月児

持参物 母子健康手帳、バスタオル

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

※場所は御調保健福祉センター

●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇1月10日(木)

対象 平成23年5~6月生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇1月10日(木)

対象 平成21年6~7月生まれ

平成25年度 放課後児童クラブ利用希望者募集

子育て支援課(☎0848-25-7215)

平成25年度の利用希望者は、必要書類を提出してください。

利用料(全クラブ共通/金額は児童1人当たり)
 ●月～金曜日利用(登録) 月額3,000円(8月分は月額4,000円)
 ●月～土曜日利用(登録) 月額4,500円(8月分は月額5,500円)
 ※利用料のほか、スポーツ安全保険掛金、おやつ代、運営費などが別途必要です。

名称	開設場所	電話番号	定員
吉和放課後児童クラブ	旧吉和幼稚園内(予定)	0848-23-5301	90
栗原放課後児童クラブ	栗原小学校内	0848-23-3932	90
栗原北放課後児童クラブ	栗原北小学校内	0848-23-9230	45
向東放課後児童クラブ	向東小学校内	0848-45-3321	45
山波放課後児童クラブ	山波小学校内	0848-37-3170	45
久保放課後児童クラブ	久保小学校内	0848-37-2607	45
日比崎放課後児童クラブ	平原台コミュニティセンター内	0848-23-3953	45
御調中央放課後児童クラブ	市公民館内	0848-76-2370	45
向島中央放課後児童クラブ	向島中央小学校内(予定)	0848-20-6287	135
高須放課後児童クラブ	大田ふれあい館内	0848-47-6630	45
土生放課後児童クラブ	土生小学校内	0845-22-2141	45
田熊放課後児童クラブ	田熊小学校内	0845-22-0623	45
因北放課後児童クラブ	因北小学校内	0845-24-0388	45
三庄放課後児童クラブ	三庄小学校内	0845-22-1513	25
重井放課後児童クラブ	重井小学校内	0845-25-0161	45
瀬戸田放課後児童クラブ	瀬戸田市民会館内	0845-27-2454	45

※開設内容を一部変更する場合があります。
 ※希望者が定員を超えた場合は、審査のうえ待機とさせていただきます。

すでに新1年生の人に送付しているご案内と夏休み利用の受付期間について変更があります。ご注意ください。

対象 市内の小学校等に在学する1～3年生と4年生で障害等のある児童で、保護者が就労等により放課後や学校休業日に家庭で保育ができない世帯に属する児童

開設(利用)期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日
開設日時

●月～金曜日の学校登校日⇒放課後～18:00

●土曜日⇒8:00(予定)～18:00

※吉和・栗原・山波・久保・御調中央・向島中央・田熊・因北・瀬戸田で開設予定

※利用希望者が5人未満の場合は開設しない場合があります。

●長期休業日、学校行事振替休業日⇒8:00(予定)～18:00

開設しない日 土曜日(土曜日開設クラブを除く)・日曜日・祝日・盆休み・年末年始・市が特に必要と認められた日

※クラブにより、開設日が異なる場合があります。

申込書配布場所 各放課後児童クラブ、子育て支援課(市役所3階)、因島総合支所因島福祉課、御調支所まちおこし課、向島支所しまおこし課、瀬戸田支所住民福祉課

申込方法 1月31日(木)までに、各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島福祉課へ必要書類を提出(土・日・祝日、年末年始を除く。御調・向島・瀬戸田支所では受付していません。)

※平成25年度4月中旬に利用開始を希望する人は、この期間中に申請してください。夏休み期間に利用を希望する人は、5月中旬に申請してください。

提出書類 利用申込書、就労証明書など各種証明書、その他市が必要と認める書類

おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	子育て、人間関係の悩み相談～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、人間関係についての相談。まずは、電話を(初回優先・原則3回まで無料)
	子育て応援相談～子どもの様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	日常生活の中でのお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介
	栄養相談～ばくばくタイム～	1/11(金) 10:00～11:00	なし	不要	食事(離乳食、授乳含む)についての相談や身長、体重測定。
子育て支援講座	子育て支援講座～胎内記憶の話～	1/9(木) 13:30～15:00	20組	12/25 13:30～	お母さんのおなかの中で胎児は何を感じたり、考えたりしているのでしょうか。講師:三浦好美(市民病院助産師)対象:3歳までの子とその家族など(要電話申込)
	赤ちゃんの素肌にふれながら、親子の絆を深めてみませんか。～タッチケア～	1/16(水) 10:00～11:30	15組	1/7 13:30～	赤ちゃんの素肌にふれながら、親子の絆を深めてみませんか。対象:概ね2～6カ月の子と保護者など(要電話申込)
子育て支援講座	①親子であそぼう・はいはいクラブ ②親子であそぼう・てくてくクラブ	① 1/18(金)10:00～11:30 ② 1/28(月)10:00～11:30	各20組	1/8 13:30～	①親子でできるふれあい遊び。対象:7カ月～1歳半の子とその家族②親子でできる身体を使った遊び。対象:1歳半～3歳の子とその家族(要電話申込)
	子育て支援講座 ミュージックケア～とんかちうんぱっば～	1/23(水) 10:00～12:00	20組	1/10 13:30～	音楽を通して、親子の心と心が通う瞬間やお互いの笑顔に癒されてみませんか。講師:岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ)対象:歩き始めた子～3歳の子と保護者(要電話申込)
	つくって食べよう～梅ヶ枝もち～	1/31(木) 10:00～11:30	20組	1/15 13:30～	みんなで作るとおいしく食べられるよ。材料は持参、詳しくは申込時にお知らせします。対象:概ね2歳からの子とその家族(要電話申込)

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	気がかり相談	1/21(月) 10:00～11:30	1組	受付中	対象:未就学の子の保護者。相談員:遠藤優子さん(臨床心理士)
子育て支援講座	ママといっしょに音楽を楽しもう!	1/16(水) 10:00～11:30	20組	12/26～	対象:2歳以上の子と保護者(兄弟姉妹参加不可)講師:北川直子さん
	みかんちゃんとリトミック	1/18(金) 10:00～10:30	なし	不要	親子でリズム遊びを楽しもう!対象:1歳半以上の子と保護者。講師:村上清美さん
	せとだde支援センター	1/23(水) 9:30～11:30	なし	不要	場所:瀬戸田市民会館多目的ホール。対象:未就学の子と保護者
	フクローさんの腹話術	1/25(金) 10:00～11:00	25組	1/11～	フクローさんが人形のけんちゃんと一緒に遊びに来てくれるよ!対象:未就学の子と保護者。講師:春風フクローさん
	わくわくふれあい遊び	1/28(月) 10:45～11:15	なし	不要	親子でふれあえる手遊びなど。対象:未就園の子と保護者
	子どもたちのこころと身体をつくる食のお話	1/30(水) 10:00～11:30	なし	1/16～	子どもたちのこころ、身体づくりとごはんのお話。対象:未就学の子と保護者。講師:山崎高広さん(管理栄養士)

料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☒ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️お問い合わせ先