

生涯学習情報



対象:市内に居住・通勤・通学している人

平成25年度公民館定例主催講座

1年間継続開催する講座です。短期講座については、別途お知らせします。

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	申込・問い合わせ先
山波公民館	あすなる文庫	第1~4土曜 13:30~16:30	4/6	幼児~一般	参加自由	〒722-0052 尾道市山波町1290 山波公民館 ☎0848-37-8226
	子育て教室 (第3木曜は合同で開催)	第1・3木曜 10:00~12:00	5/2	2歳未満	15家族	
		第2・3木曜 10:00~12:00	5/9	2歳以上	15家族	
長江公民館	チェアエクササイズ教室 (椅子に座って行うリズミカルな運動)	第2・4月曜 10:30~11:30	5/13	一般	20人	〒722-0046 尾道市長江 二丁目10-34 長江公民館 ☎0848-37-9656
土堂公民館	けん玉名人になろう! (けん玉教室)	第1・3土曜 10:00~12:00	5/11	小学生~一般	15人	〒722-0032 尾道市西 土堂町6-44 土堂公民館 ☎0848-23-9662
吉和公民館	よしわ文庫	第1~3土曜 13:00~15:00	4/6	幼児~一般	参加自由	〒722-0016 尾道市神 田町1-15-2 吉和公民館 ☎0848-22-4665
	絵手紙教室	第1・3木曜 13:30~16:00	5/2	一般	20人	
日比崎公民館	子ども将棋教室	第1~4土曜 14:00~16:00	5/11	小学生	10人	〒722-0026 尾道市栗原 西一丁目3-4 日比崎公民館 ☎0848-22-8732
	韓国語教室	第2・4金曜 13:00~15:00	5/10	一般	15人	
栗原公民館	子ども英会話教室	第1・3土曜 10:00~11:30	5/18	小学生	20人	〒722-0024 尾道市西則末町11-32 栗原公民館 ☎0848-23-2107
栗原北公民館	栗原北文庫	第1・3土曜 9:00~12:00	4/6	幼児~一般	参加自由	〒722-0215 尾道市美ノ郷町三成3158-2 栗原北公民館 ☎0848-48-5868
	子ども英会話教室	第1・3土曜 10:00~10:30	5/11	幼児~小学生	各クラス 15人	
		第1・3土曜 10:45~11:15				
		第1・3土曜 11:30~12:00				
三成地区の歴史と備後地方の 自然探訪教室(全6回)	5/18(土)・7/20(土)・8/18(日)・9/15(日)・ 12/15(日)・3/15(土)9:00~12:00	5/18	一般	参加自由	※「自然探訪教室」の場所 は、栗原北公民館・才原 なごみ館です。	
子ども料理教室「きらめキッズ」	第2日曜 10:00~12:00	6/9	小学生以上	30人		
藤井川公民館	植物を観察して楽しむ	第2金曜 10:00~11:30	5/10	一般	20人	〒722-0212 尾道市美ノ郷町本郷2274-2 藤井川公民館 ☎0848-48-0001
	シェイプアップ教室	第4金曜 10:00~11:30	5/24		20人	
	歌声で健康教室	第4水曜 10:00~11:30	5/22		20人	
東部公民館	子育て教室	第1火曜 10:00~11:30	5/7	1~2歳未満	各クラス 親子 20組	〒729-0141 尾道市高須町924-12 東部公民館 ☎0848-46-0001
		第2火曜 10:00~11:30	5/14	2~3歳未満		
		第3火曜 10:00~13:00	5/21	3歳以上		
	健康講座姿勢改善	第1・3火曜 13:30~14:30	5/7	一般	15人	
向東公民館	子どもヨーガ教室	第2・4木曜 15:30~16:30	5/9	小学生(保護者も可)	20人	〒722-0062 尾道市向東町8670-2 向東公民館 ☎0848-44-3955
	向東子ども絵画教室	第2・4金曜 15:30~17:00	5/10	小学生	20人	
	陶芸教室	第1火曜 13:00~15:30	5/7	一般	20人	
	フラダンス教室	第1・3土曜 10:00~11:30	5/18	小学生~一般	20人	
	初級英会話教室	第1・3木曜 10:30~11:30	5/16	一般	15人	
	チェアエクササイズ教室 (椅子に座って行うリズミカルな運動)	第2・4水曜 13:30~15:00	5/8	一般	20人	
	向東絵画教室	第2・4金曜 13:00~15:00	5/10	一般	20人	
浦崎公民館	蕎麦打ち教室	第2火曜 9:00~13:00	5/14	一般	12人	〒720-0551 尾道市浦 崎町2102-5 浦崎公民館 ☎0848-73-3626
	ひとり暮らし料理教室	第2木曜 10:00~13:00	5/16		20人	

受講料 無料(ただし、テキスト・材料費は実費)
申込方法 3月29日(金)までに、往復はがきに次の事項を記入のうえ各公民館に申込(必着)
【往信欄】①開催場所(公民館名)②講座名③住所④名前・ふりがな(子育て教室・子ども対象の教室は子どもと保護者)⑤年代(子どもは生年月日)⑥性別⑦電話番号⑧継続受講者は受講年数【返信欄】住所、名前
 ※栗原北公民館の子ども英会話教室と子ども料理教室「きらめキッズ」の申込期限は4月10日(水)必着
 ※定員を超えた場合は抽選。申込者全員に結果を通知します。(4月20日頃返信はがき郵送予定)

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	申込・問い合わせ先
向島公民館	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜 10:00~11:30	5/18	小学生	10人以上	〒722-8510 尾道市向島町5531-1 向島(中央)公民館 ☎0848-44-0683
	子ども抹茶教室	第1・3土曜 10:00~15:30	5/18			
	子ども煎茶教室	第2・4土曜 9:30~11:30	5/11	小・中学生		
	子ども箏曲教室	第2・4土曜 13:00~15:00	5/11	小・中・高校生	10人	
	ココロ三世代交流囲碁教室	第2・4土曜 9:30~12:00	5/11	小学生以上	10人以上	
受講料 申込方法	子ども箏曲教室は月600円(材料費別)、三世代交流囲碁教室は年1,000円、その他の教室は材料費のみ 3月29日(金)までに、往復はがきに次の事項を記入のうえ各公民館に申込(必着) 【往信欄】①開催場所(公民館名)②講座名③住所④名前・ふりがな⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧継続受講者は受講 年数【返信欄】住所、名前					

開催場所	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	申込・問い合わせ先
菅野公民館	子ども茶道教室	第1土曜 13:00~15:00	4/6	小・中学生	10人	菅野公民館 ☎0848-76-1899
	空手教室	金曜 19:00~21:00	4/5	小学生~青年	20人	
	健康体操教室	第3水曜 13:30~15:00	4/17	一般	20人	
	写真教室	第1・3土曜 13:30~15:30	4/6		10人	
上川辺公民館	子どもヒップホップダンス教室	月曜 16:30~21:30	4/1	小中高生~一般	50人	上川辺公民館 ☎0848-76-0301
	書道教室	第2・4金曜 10:00~12:00	4/12	一般	20人	
市公民館	子ども茶道教室	第3土曜 9:30~12:00	4/20	小学生	15人	市公民館 ☎0848-76-2323
	子どもコーラス教室	水曜 15:40~17:40	4/10		20人	
	子ども絵画教室	第1・3日曜 9:30~12:00	4/21		20人	
	子ども英会話教室	第2・4金曜 16:00~16:30	5/10		20人	
		第2・4金曜 16:40~17:10		20人		
	子ども書道教室	火曜 16:00~17:30	5/7	20人		
	親子生花教室	第1・3土曜 16:00~18:00	4/20	小・中学生~一般	20人	
太極拳教室	第2・4月曜 10:00~12:00	4/8	一般	30人		
河内公民館	子ども将棋教室	第3土曜 9:00~11:00	4/20	小学生	参加自由	河内公民館 ☎0848-76-1981
	子ども茶道教室	第3土曜 9:00~11:00	4/20		10人	
	太極拳教室	月曜 10:00~12:00	4/1	一般	参加自由	
	茶道教室(なごみ)	第1・3水曜 9:30~11:30	4/1		10人	
今津野公民館	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 20:00~22:00	4/13	小中高生~一般	20人	今津野公民館 ☎0848-78-0405
	子どもお茶教室	第3土曜 8:30~11:30	4/20	小学生	20人	
綾目公民館	綾目神楽教室	月・木曜 19:30~22:00	4/1	小中高生~一般	15人	綾目公民館 ☎0848-76-0050
	エイサー教室	第1・3水曜 19:30~21:00	4/3	一般	15人	
	綾目料理教室	第2月曜 9:30~13:00	4/8		25人	
大和公民館	郷土芸能伝承教室 (みあがり踊り)	第3土曜 20:00~22:00	4/20	小中高生~一般	30人	大和公民館 ☎0848-76-0692
	フラダンスケイキ (子どもフラダンス教室)	第2・4土曜 19:15~20:00	4/13	園児・小学生	10人	

●申込は各公民館で随時受付(※受講料が必要な教室があります。)

開催場所	講座名	開催日時	開始日(月)	対 象	定 員	申込・問い合わせ先
土生公民館	子ども囲碁教室	第1・3土曜 10:00~12:00	4月	子ども・一般	なし	土生公民館 ☎0845-22-0032
	子ども囲碁教室	月曜 15:30~16:00	4月	子ども・一般	なし	
	子ども将棋教室	月曜 15:30~16:00	4月	子ども・一般	なし	
三庄公民館	子ども料理教室	第3土曜 9:00~13:00	5月	小学生	30人	三庄公民館 ☎0845-22-0418
	子ども囲碁教室	土曜 9:30~12:00	4月	小・中学生	20人	
田熊公民館	子ども囲碁教室	土曜 13:30~15:00	4/13	小学生	12人	田熊公民館 ☎0845-22-0537
	子ども茶道教室	第2・4水曜 16:00~17:00	4/10	小学生	12人	
中庄公民館	将棋教室	第1・3土曜 10:00~11:30	4 / 6	小学生~一般	20人	中庄公民館 ☎0845-24-0009
	吹矢教室	第2・4金曜 19:30~21:00	4/12	一般	20人	
	陸上競技教室	土曜 8:00~10:00	4/13	小学生	30人	
	ストレッチ体操教室	第1木曜・第3日曜 13:30~15:00	4 / 4	一般	20人	
	ハッピーさわやか健康体操教室	第2月曜 13:30~15:00	4 / 8	外浦・鏡浦町民	20人	
重井公民館	馬神太鼓教室	火曜 19:00~21:00	4 / 2	小・中学生	15人	重井公民館 ☎0845-25-0016
	子ども料理教室	第2土曜 9:00~15:00	4/13	小学生	20人	
	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4/13	小・中学生	15人	
	男性料理教室	5・8・11・2月(4回) 9:00~15:00	5/26	一般男性	15人	
大浜公民館	頭の体操教室	第1金曜 13:00~15:30	4 / 5	一般	20人	大浜公民館 ☎0845-24-1001
	写真教室(一眼レフ操作)	月曜 19:30~21:00	4 / 8	一般	20人	
	跳楽舞教室	8/21~31 19:00~20:00	8 / 21	小・中学生、一般	35人	
東生口公民館	オカリナ教室	第2・4火曜 13:30~15:00	5 / 14	一般	10人	東生口公民館 ☎0845-28-0219
瀬戸田公民館	裁縫教室	第1・3木曜 19:30~21:30	4 / 4	一般	7人	瀬戸田公民館 ☎0845-27-1878

●申込方法等、詳しくは各公民館にお問い合わせください。(※受講料が必要な教室があります。)



尾道市社会福祉協議会の講座

尾道いきいき大学教養講座

申問尾道市社会福祉協議会(☎0848-22-8385)

日 程	演 題	講師(敬称略)	時間・場所など
4月9日(火)	ことばのビタミン	村上信夫(元NHKエグゼクティブアナウンサー)	時間 10:00~11:30 場所 公会堂 対象 市内在住の概 ね60歳以上の人 受講料 年間3,000円 (受講料を添えて 申込) ※市社協各支所でも 申込可
5月14日(火)	「がんばれ」より「分かるよ」を!	高木桂蔵(尾道出身/静岡県立大学名誉教授)	
6月11日(火)	大瀬戸千嶋コンサート「Future~未来に向かって」	大瀬戸千嶋、サクソ奏者:大瀬戸嵩、エレクトーン奏者:千嶋里志	
9月10日(火)	(仮題)会津の女 八重 ほか	杉野 徹(瀬戸田出身/同志社女子大学名誉教授)	
10月8日(火)	置かれたところで咲く	渡辺和子(ノートルダム清心学園理事長)	
11月12日(火)	落語・いきいきトーク「自分らしく生きるために」 ~笑ってこころもからだもリフレッシュ~	七色亭紫陽花&狩山満香(タイニィエッグス)	
12月10日(火)	時事問題	中国新聞論説委員会	
3月11日(火)	私が私らしく暮らすために	上田正之(広島県社会福祉協議会地域福祉課課長)	

尾道市公衆衛生推進協議会の講座

〒742-0292 尾道市公衆衛生推進協議会 (☎・📠0848-24-1177)

講座名	開催日時	場 所	会 費	募集期間
お手玉教室	第1・3金曜 13:30~15:30	総合福祉センター	年3,500円	随 時
南京玉すだれ教室	第1・3火曜 13:30~15:30		年1,000円	
けん玉教室	月2回土曜 13:30~		なし	
健康体操	木曜 19:00~21:00 金曜 13:30~15:30		年1,000円	

講座名	開催日	場 所	会 費	募集期間	申込先
食廃油石けんづくり 手すきはがき作り	申込によって	環境資源リサイクルセンター	実 費	団体申込か 募集時	環境資源リサイクルセンター (長者原一丁目) ☎・📠0848-48-2212
トールペイント教室 EMボカシ・EM活性液講習会	月1回			募集時	
木工教室 自転車修理教室	日曜			募集時	
ダンボール箱 コンポスト学習会	偶数月第1木曜 奇数月第1木曜			市補助金利用で 300円	
				総合福祉センター	

図書館の講座

●いずれも参加無料。申込は当日会場で受け付けます。

開催場所	講座名	開催日時	対 象	定 員
中央図書館 ☎0848-37-4946	読んでねブックおはなし会	第1金曜 10:30~11:00 (休館の場合翌週)	0歳~未就園児と保護者	30人
	おはなし会	第2・4土曜 10:30~11:00	幼児~小学3年生	30人
	えいが会	第2・4土曜 11:00~11:30	幼児~小学3年生	100人
	川柳教室	第2土曜 10:10~11:30	一 般	30人
	CDコンサート	第3土曜 14:00~17:00	一 般	100人
	古文書に親しむ会	第3日曜 14:00~16:00	一 般	100人
	大人のための朗読会	第5土曜 14:00~15:15	一 般	20人
因島図書館 ☎0845-22-8660	おはなし会	第1土曜 13:30~15:30 第2土曜 15:00~16:00 第4土曜 14:30~15:30 第3日曜 15:00~16:00	幼児~小学3年生	15人
	映画鑑賞会	第2土曜 10:30~	一 般	20人
	キッズ★シアター	第2土曜 14:00~	児 童	20人
	読書会(要事前申込)	第4日曜 14:00~16:00	一 般	15人
みつぎ子ども図書館 ☎0848-76-3111	おはなし会	土曜 14:00~14:30	幼児~小学3年生	なし
向島子ども図書館 ☎0848-44-0114	わくわくおはなし会	第1~3土曜 14:00~14:30 第4土曜 11:00~11:30	幼児~小学校中学年	30人
	大人のための朗読会	第5土曜 10:30~11:45	中学生以上	80人
	よちよちまめっちょおはなし会	第1水曜 10:30~11:00	0~3歳児と保護者	30人
	プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会	第2・4土曜 10:30~11:00	0・1・2歳児と保護者	30人
	英語でおはなし会	第1日曜 14:00~14:30 (3カ月ごと)	幼児~大人	30人
	オカリナとおはなし会	第1日曜 10:30~11:00	乳幼児~大人	30人
	折り紙教室	第3土曜 10:30~11:30	幼児~小学生	20人
	昔の遊び「お手玉」	第4日曜 14:00~15:00	幼児~小学生	20人

尾道・因島勤労青少年ホーム新年度会員募集

対象：市内在住か市内に勤務先のある15～35歳未満の人(学生は除く)



尾道勤労青少年ホーム

[プレスマイルおのみち]

13:00～21:00(土・日・祝日を除く)

西土堂町18-5(千光寺グラウンド内) ☎0848-22-5396

受付期間 3月15日(金)～

申込に必要なもの

本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)
利用者連絡協議会年会費1,200円(1カ月100円)

●講座(教材費・材料費:実費負担)●

講座名	開講日	定員	備考(費用等)
料理	月曜 19:00～20:50	24	材料費
韓国語(中級)	月曜 19:30～20:50	20	テキスト代
煎茶	月曜 19:00～20:50	15	茶・菓子代
韓国語(初級)	火曜 19:30～20:50	20	テキスト代
茶道(裏千家)	火曜 19:00～20:50	10	茶・菓子代
中国語	水曜 19:00～20:50	20	テキスト代
着付け	水曜 19:00～20:50	20	材料費
アートフラワー	水曜 19:00～20:50	10	材料費
陶芸	水曜 19:00～20:30	20	材料費
生け花(池坊)	木曜 19:00～20:50	20	花代
ゼロからの英会話	木曜 19:30～20:50	20	テキスト代
旅行英会話	木曜 19:30～20:50	20	テキスト代
ピアノ	木曜 18:00～21:00	12	レッスン料
ペン習字	木曜 19:00～20:50	20	教材費
ヨーガ	金曜 19:00～20:30	30	持参物(マット)

※各講座によって開講回数は異なります。受講者が少ない場合は中止することがあります。

■短期講座

秘書検定準1級・1級、パステルリーボンアート、働く人のメイクアップ、サービス接遇検定2級・準1級、ゆかた着付け、フラダンス、フラワーアレンジメント

※短期講座については、その都度広報おのみちや市ホームページでお知らせします。



●クラブ(クラブ活動費・消耗品:実費負担)●

クラブ	活動日
バドミントン	火曜 19:00～20:50
フットサル(水)	水曜 19:00～20:50
バレーボール	木曜 19:00～20:50
フットサル(金)	金曜 19:00～20:50

因島勤労青少年ホーム

[アクティブプラザいのしま]

9:00～22:00(水曜を除く)

因島重井町5800-37 ☎0845-24-1228

申込に必要なもの

本人であることを証明できるもの(免許証・保険証等)
利用者連絡協議会年会費500円

●講座(教材費・材料費:実費負担)●

講座名	開講日	備考(費用等)
フラワーアレンジ	4～5月の月曜 19:00～21:00	花材代
ビジネスマナー実践	4～5月の木曜 19:30～21:30	テキスト代
ペン習字	5～6月の火曜 19:30～21:30	テキスト代
ゴルフ	6～7月の金曜 19:30～21:30	練習場入場料 (重井ゴルフ練習場)
フラダンス	6～7月の木曜 19:00～20:00	教材代
陶芸	6～7月の火曜 19:30～21:30	粘土代
パワーヨガ	8～9月の月曜 19:30～21:30	—
和太鼓	9～10月の金曜 19:30～21:30	—
きもの着付け	11～12月の木曜 19:30～21:30	—

●スポーツ教室●

硬式テニス	5～7月の金曜 19:30～21:30	場所:因島運動公園 (※年齢制限なし)
-------	------------------------	------------------------

※各講座によって開講回数は異なります。定員は10～15人です。受講者が少ない場合は、中止することがあります。

●サークル活動(年間活動/会費・費用等は個人負担)●

サークル名	活動日	備考(費用等)
きれいな身体づくりサークル(ヨガ等)	月曜19:30～21:30	1回1,000円
和花の会(生け花:池坊/茶道:裏千家)	月曜19:00～21:00(月2回)	月1,600円～他
因島排球会(バレーボール)	火曜19:00～22:00	月2,000円
因島ビッグクラブ(総合企画)	火曜20:00～22:00	年500円
着物サークル(和装・ゆかた)	木曜19:30～21:30	月3,000円
フラサークル	第2・4木曜19:30～20:30	月3,000円他
TEPPEN(キックボクシング等)	木曜19:00～22:00	—
Different drop(軽音楽)	金曜19:00～22:00	—

※サークルは原則自主運営です。ただし、利連協への登録が必要です。会場使用料は無料。



カメラさんぽ



花のじゅうたんが完成

パンジーなどをデザイン画に沿って並べて飾る「フラワーカーペット尾道」が今年も行われました。2月9日にはボランティアの皆さんにより作業が行われ、千光寺公園ふれあい広場に2月24日まで飾られました。



恋人の聖地へ マイ桜

2月11日、千光寺公園で「おのみちマイ桜」植樹会が行われ、抽選で選ばれたカップルにより桜の苗木15本が植樹されました。今後は、オーナーとして植樹した桜を「マイ桜」として管理していただくこととなっています。



寒さに負けず

2月10日、御調町で「第38回みつぎ駅伝大会」が行われ、66チームが参加、みつぎこい会館横を一齐にスタートして力走しました。



尾道に雪がやってきた！

2月17日、長江口ゆとりの広場で尾道市商店街連合会による「ゆとりの広場雪まつり」が行われました。この雪は庄原市から持ち込まれたもので、積雪の少ない尾道の子どもたちは大喜びで遊んでいました。



さあ、走りぬくぞ

2月17日、向島町で「第33回向島駅伝大会」が行われ、68チームが参加、向島運動公園を一齐にスタートして各チームたすきをつなげてゴールを目指しました。



お宝マップを作ろう

2月23日、尾道市文化財愛護少年団による親子ワークショップが行われ、まちの「自慢できるおたから」を探しながら浄土寺など古寺を巡り、見つけたお宝を地図に書き込みマップを作成しました。

自分のペースで完走

2月24日、因島で「第33回いんのしま健康マラソン大会」が行われ、3km・5km・10kmの各コースを子どもから大人まで359人が参加して、完走めざして走りました。

