



子育て支援

保育所(園)であそぼう



尾道市の公立保育所・法人保育園では、園庭開放を行っています。お子さんと一緒に遊びに来ませんか。 ※子育て相談や、子育てをしている人たちとの交流もできます。 **通常開放時間 10:00~11:30**

日程	場所	電話番号	テーマ
5/22(水)	西藤保育所	0848-55-6920	げんきにあそぼう
5/23(木)	御調中央保育所	0848-76-0044	みんなであそぼう
5/24(金)	山波和気保育園	0848-37-5522	すきなあそびをみつけよう
5/25(土)	ゆめはうす	0848-47-4188	ゆめBookおはなし会
6/13(木)	めぐみ保育園	0848-76-0401	ベタベタベチャベチャ なんたらな...?
6/25(火)	土生保育所	0845-22-0967	みんなでげんきにあそぼう (すなばあそび)
7/5(金)	門田保育園	0848-23-8710	七夕まつり
7/12(金)	御調西保育所	0848-76-1980	みずあそびをしよう
7/17(水)	西浦保育所	0845-24-2581	水や土であそぼう
7/18(木)	外浦保育所	0845-24-0218	みんなであそぼう (水あそび)
7/24(水)	江奥保育所	0848-44-0444	水であそぼう
8/1(木)	友愛保育園	0848-22-8646	プールあそび
8/7(水)	大浜保育所	0845-24-0425	みんなでたのしもう
10/11(金)	北久保保育所	0848-37-8635	みんなであそぼう
10/18(金)	田熊保育所	0845-22-0481	園庭であそぼう

日程	場所	電話番号	テーマ
10/24(木)	向東保育所	0848-44-2498	みんなであそぼう
11/6(水)	浦崎認定こども園	0848-73-2004	クリスマスの飾りをつくろう
11/7(木)	のぞみが丘保育所	0848-23-6302	いっしょにあそぼう
11/8(金)	みゆき保育所	0848-44-0846	みんなであそぼう
12/5(木)	どうえん吉和認定こども園	0848-22-5538	みんなであそぼう
12/13(金)	るり保育所	0848-37-8776	みんなであそぼう (おみせやさんごっこ)
1/15(水)	向島認定こども園	0848-20-6303	いっしょにあそぼう
1/31(金)	ひまわり保育園	0848-47-0029	げんきにあそぼう
2/7(金)	三庄認定こども園	0845-22-0386	みんなであそぼう
	たちばな保育園	0845-27-0410	※瀬戸田地区(たちばな・北・大慈・こざくら)については、保育所開所日に常時受け入れま ず、いつでも遊びに 来てください。詳しくは 各保育園にお問い合わせ ください。
	北保育園	0845-27-0651	
	大慈保育園	0845-28-0610	
	こざくら保育園	0845-27-1788	
	栗原和気保育園	0848-22-2566	※平成25年度は、園舎建 て替え工事のため実施 できません。ご了承ください。

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

📠ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️お問い合わせ先

おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	子育て、人間関係の悩み相談 ~子どもとママのリフレッシュ~	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、人間関係についての相談。まずは電話を。(初回優先・原則3回まで・無料)
	子育て応援相談~子どもの 様子が気になっていませんか~ 栄養相談~ぱくぱくタイム~	月1回、日程は相談のうえ決定 6/5(水) 10:00~11:30	若干名	受付中 なし 不要	日常生活の中でお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介 食事(離乳食、授乳含む)についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。
子育て支援講座	胎内記憶の話	6/7(金) 13:30~15:00	15組	5/31(金) 13:30~	お母さんのおなかの中で胎児は何を感じたり考えたりしているのでしょうか。講師:三浦好美さん(市民病院助産師) 対象:3歳までの子と家族など(要電話申込)
	赤ちゃんときわりっこ! ~タッチケア~	6/12(水) 10:00~11:30	15組	6/5(水) 13:30~	赤ちゃんといっしょに親子のコミュニケーションを深めませんか。講師:沖村環美さん(日本タッチケア協会 認定指導者) 対象:両親2カ月から6カ月の子とその家族。タッチケアに興味のある人(要電話申込)
	オープンスペース ①みつぎdeあそぼう②向島deあそぼう	①6/11(火)10:00~12:00 ②6/25(火)10:00~12:00	なし	不要	①みつぎ子ども図書館「すくすく」内②向島ふれあい館2階 ※時間内は自由に遊べます。相談も出来ます。
	親子であそぼう・はいはいクラブ 親子であそぼう・てくてくクラブ	6/14(金) 10:00~11:30 6/19(水) 10:00~11:30	15組 15組	6/6(水) 13:30~ 6/12(水) 13:30~	親子でできるふれあい遊びを楽しみませんか。※対象:7カ月から1歳までのはいはいをしている子とその家族 (要電話申込) 親子で身体を使った遊びをしてみませんか。※対象:1歳からの歩き始めた子から3歳までの子とその家族 (要電話申込)

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
子育て支援講座	ベビーマッサージ	6/7(金) 10:00~11:00	10組	5/24(金)~	赤ちゃんの素肌にふれながら、親子の絆を深めてみませんか。講師:奥本まゆみさん(要電話申込) 対象:生後1カ月~概ね1歳
	わくわくbaby	6/11(火) 10:00~10:30	なし	不要	わくわくふれあい遊びの赤ちゃん版です。ゆったりふれあいましょ。対象:首が座っている7カ月までの赤ちゃん(保護者)※ハイハイをしていない赤ちゃんは7カ月以上でも参加OKです
	せとだde支援センター	①6/12(水) 9:30~11:30 ②6/26(水) 9:30~11:30	なし	不要	場所:瀬戸田市民会館2階多目的ホール 対象:未就学の子と保護者※いんのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。遊びに来てね!※いんのしま子育て支援センターも開館しています。
	わくわくKIDS	6/19(水) 10:00~11:00	15組	6/5(水)	わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子編。親子で楽しく体を動かそうね。対象:2歳以上の子と保護者
	みかんちゃんのリトミック	6/21(金) 10:00~10:30	なし	不要	親子でリズム遊びをしてみませんか。講師:村上清美さん 対象:1歳半までの子と保護者(兄弟姉妹児の参加可)
	わくわくふれあい遊び	6/24(月) 10:45~11:15	なし	不要	親子でいっぱい触れ合って、親子でいっぱい楽しんで。ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。対象:未就園の子と保護者

【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 ㊟0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程	備考
4カ月児健診	総合福祉センター	5月29日(水)・30日(木)	対象者には個別通知します。 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
	因島保健センター	5月17日(金)	
	瀬戸田福祉保健センター	5月24日(金)	
	御調保健福祉センター	6月13日(木)	
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	6月12日(水)・13日(木)	
	因島保健センター	6月6日(木)	
	瀬戸田福祉保健センター	5月24日(金)	
3歳児健診	総合福祉センター	6月5日(水)・6日(木)	
	因島保健センター	5月16日(木)・6月13日(木)	
	瀬戸田福祉保健センター	5月24日(金)	



相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児相談	総合福祉センター	5月20日(月)	9:20~9:40	8カ月~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、保育士によるふれあい遊び ※御調保健福祉センターはふれあい遊びはありません。 持参物 母子健康手帳、バスタオル
	浦崎公民館		13:20~13:40	0カ月~7カ月の児	
	因島保健センター	6月5日(水)	9:45~10:30	3歳までの児	
			9:10~9:30	8カ月~12カ月の児	
	瀬戸田福祉健康センター	5月23日(木)	10:20~10:40	0カ月~7カ月の児	
御調保健福祉センター	6月13日(木)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児		
5歳児相談	総合福祉センター	5月23日(木)	13:30~14:00	0カ月~12カ月の児	申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島保健センター	5月22日(水)	13:00~	平成20年4月生まれで発達等気になることがある人	
離乳食講習会	総合福祉センター	5月27日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ※託児あり(定員18人)	内容 調理実習、栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク
	中庄公民館(因島)		6月12日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	
パパ☆ママ準備スクール	総合福祉センター	5月26日(日)	9:30~9:45 (12:30まで)	妊婦とその家族	内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳・筆記用具

認可保育所(園)でのサービスをご利用ください

●一時保育

保護者が仕事や病気の時、リフレッシュしたい時、市外からの里帰りの時などに利用できます。

実施保育所

公立 り保育所、西藤保育所、浦崎認定こども園、御調中央

保育所、向島認定こども園、土生保育所、三庄認定こども園

対象 利用日に満1歳以上で、保育所(園)や幼稚園などに通っていない未就学児童

利用期間 週3日、1カ月に14日以内

利用時間 平日8:30~17:00、土曜日8:30~12:00

利用料金 3歳未満児:1日2,000円、3歳以上児:1日1,700円

※法人保育園(栗原・友愛・山波・ひまわり・門田・ゆめはうす・どうえん吉和認定こども園)については、直接お問い合わせください。

●休日保育

保護者が休日に仕事の時、保育所で保育します。

実施保育所

のぞみが丘保育所
対象 保護者のいずれもが日中に就労しており、市内の認可保育所(園)、認可外保育施設に在園している満1歳以上の

児童(定員:1日20人)

利用日時 日・祝日(12月31日~1月3日を除く)7:30~18:00

利用料金 3歳未満児:1日1,800円、3歳以上児:1日1,500円

※弁当を持参してください。おやつは提供します。12月29日・30日は、給食提供のため200円増となります。

利用方法 利用希望日の10日前までに登録申請書を、利用希望日の5日前までに利用申請書を提出してください。

●病後児保育

病気の回復期であるが、集団保育をするにはまだ体調面で不安があり、保護者も仕事が休めない時、利用できます。

※病児保育は、「宇根クリニック内」(生後3カ月以上から小学校3年生の児童が対象) ☎0848-47-4113で行っています。

実施保育所

のぞみが丘保育所

対象 市内の認可保育所(園)、認可外保育施設に在園している児童

利用日時 保育所の開所日 8:30~17:00

利用料金 所得状況により1日0円、500円、1,000円、2,000円

㊟園実施保育所(問い合わせ先は14頁参照)、子育て支援課

(☎0848-25-7114)

北久保児童館

■子育て支援講座～就園にむけて～
子どもの発達で大切にしたいこと

日時 6月4日(火) 10:30～11:30

場所 人権文化センター

対象 就園前の子と保護者

講師 沖村暁美さん

(元おのみち子育て支援センター所長)

定員 20組

申込方法 5月14日(火) 10:00～

来館または電話で申込

■電話北久保児童館(☎0848-20-7192)

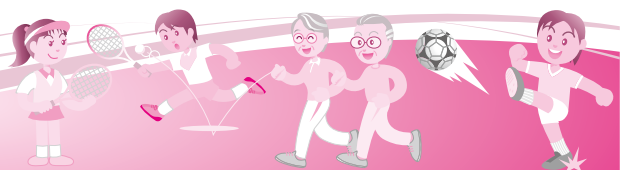
今年の「おのみちキッズフェスタ」は8月3日(土)・4日(日)

体験して遊んで、親子の絆を深める2日間です。会場ボランティア募集中です。詳しくは広報7月号やチラシ等でお知らせします。

場所 市民センターむかいしま

■おのみちキッズフェスタ実行委員会
(生涯学習課 ☎0848-20-7444)

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

5月18日(土)	Zoom・Zoomカップ ミニバスケットボール大会	6月1日(土)	広厚労ソフトバレーボール大会
19日(日)	第19回尾道ライフソフトバレーボール交流会兼審判研修会	2日(日)	第41回尾道ライフソフトバレーボール大会
20日(月)	春季尾道市テニス教室(5/23)	9日(日)	第14回しまなみオープンカップ ビーチボールバレー大会
25日(土)	2013尾道ジュニアバレーボール練習試合(6/8) びんご遊悠 ふれあいテニス大会	15日(土)	尾道福祉専門学校 スポーツ大会
26日(日)	南部地区中学校春季総合体育大会(卓球の部)	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
27日(月)	春季尾道市テニス教室(5/30、6/3)		

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

5月18日(土)	第5回尾三広域ミニバスケットボール交歓大会	6月1日(土)	第66回広島県高等学校総合体育大会テニス競技(～6/2)
	2013 JリーグU-14サザンクロス中国大会	2日(日)	広島県東部地区親善球技大会
19日(日)	浮城クラブ主宰東部地区軟式交流大会	5日(水)	第31回広島県マスタース陸上競技選手権大会
	クラブユース選手権大会U-15<予選リーグ>	6日(木)	第4回尾道びんご会対抗グラウンドゴルフ交歓大会
	第21回尾道オープンバドミントン大会	7日(金)	2013プロ野球セ・パ交流戦カープVSロッテ
	少林寺拳法研修会	8日(土)	第38回三原厚生年金受給者協会久保支部GG親睦会
20日(月)	第7回尾道高校ラグビー部招待試合	9日(日)	尾道グラウンドゴルフ水無月大会
	尾道市春季ダブルステニス大会	12日(水)	平成25年度中国地区6人制バレーボールクラブカップ男女選手権大会(～6/9)
21日(火)	第18回尾道軟式野球連盟旗大会	15日(土)	第66回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技(～6/9)
22日(水)	広島県社会人サッカーリーグ		平成25年度広島県専門学校軟式野球春季大会
24日(金)	第16回びんご地区社会人リーグ(5/26)		クラブユース選手権大会U-15<予選リーグ>
25日(土)	三原厚生年金受給者協会平成25年度県予選GG大会		第62回尾道市長旗争奪軟式野球大会
	尾道グラウンドゴルフ五月大会		東部サッカーリーグ戦
26日(日)	第40回栗原地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会		第16回びんご地区社会人リーグ
	第56回尾道グラウンドゴルフ交歓大会		平生会GG同好会平成25年度第1回大会
31日(金)	第24回広島県シニア総合スポーツ大会		全国専門学校バスケットボール連盟主催 全国選手権大会中国ブロック予選会兼交流試合
	南部地区中学校春季大会(～5/26)		チャイルド実技研修セミナー(リズム講習)
26日(日)	平成25年度前期尾道市硬式卓球大会		第60回広島県高等学校校定時制通信制総合体育大会
	スポーツダンス交流会		2013びんごリーグU-15～18
26日(日)	第36回南部地区中学校春季総合体育大会	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
	第66回広島県高等学校総合体育大会サッカー競技県大会二回戦		
31日(金)	2013年度専門学校スポーツ大会(ドッジボール)		

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファックス

✉電子メール

HPホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先