

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

「がん」においては、早期発見・早期治療が原則と言われています。「がん」に関する最新の情報について、市民公開講座で紹介します。

日時 2月11日(祝) 13:00~15:00(開場12:00) 場所 しまなみ交流館

テーマ 乳がん

講演会

	題名	講師
講演1	「尾道市の健康診査について」	健康推進課保健師 佐藤千浪
講演2	「本当は怖くない。乳がんのはなし。~検診からアンジェリーナ・ジョリーまで~」	JA尾道総合病院乳腺外科部長 佐々田達成さん
講演3	「がんになっても自分らしく生きて行こう」	乳腺疾患患者の会のぞみ会会長 浜中和子さん
講演4	「リンパ浮腫について知っていますか?」	JA尾道総合病院看護師 来山美千子さん(リンパ浮腫治療指導技能者)

※当日、直接会場にお越しください。

☑JA尾道総合病院(医療福祉支援センター)(☎0848-22-8111)

健康推進課(☎0848-24-1962)

子育て



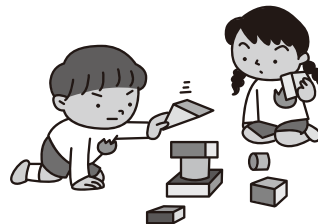
【尾道地域(向島を含む)】☑健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

【因島・瀬戸地域】☑因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】☑御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	1月29日(水)・30日(木)
	御調保健福祉センター	2月13日(木)
	因島保健センター	1月17日(金)
	瀬戸田福祉保健センター	1月31日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	1月15日(水)・16日(木) 2月12日(水)・13日(木)
	因島保健センター	1月30日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	1月31日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	2月5日(水)・6日(木)
	因島保健センター	1月23日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	1月31日(金)



対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	1月20日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル
			13:20~13:40	0~7カ月の児	
	因島保健センター	2月5日(水)	9:10~9:30	8~12カ月の児	
			10:20~10:40	0~7カ月の児	
御調保健福祉センター	2月13日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。	
離乳食講習会(要申込)	総合福祉センター	1月27日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ※定員:18人 ※託児あり	内容 調理実習・栄養相談 持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	御調保健福祉センター	1月21日(火)	13:30~13:40	乳児の家族 ※託児あり(託児希望者のみ要申込み)	持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
パパ☆ママ準備スクール	御調保健福祉センター	1月21日(火)	13:20~13:30 (16:00まで)	妊婦とその家族	内容 歯科相談、妊娠の経過・出産・育児について、先輩ママとの交流など 持参物 母子健康手帳、筆記用具
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	1月24日(金)	13:00~	平成21年1月生まれで発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
		2月14日(金)	13:00~	平成21年2月生まれで発達等気になることがある人	
	因島保健センター	2月19日(水)	13:00~	平成21年2~3月生まれで発達等気になることがある人	

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☑アクセス

☑電子メール

☑ホームページ

☑申込先

☑問い合わせ先

おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	子育て、人間関係の悩み相談 ～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、身近な人間関係についての相談。まずは電話を。(初回優先・原則3回まで)
	子育て応援相談～子どもの 様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	日常生活の中でお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介
	栄養相談～ぱくぱくタイム～	2/7(金) 10:00～11:30	なし	不要	食事(離乳食、授乳含む)についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。
子育て支援講座	オープンスペース ①みつぎdeあそぼう②向島deあそぼう	① 2/5(水)10:00～12:00 ② 2/26(水)10:00～12:00	なし	不要	①みつぎ子ども図書館「すくすく」内②向島ふれあい館2階 ※時間内は自由に遊べます。相談も出来ます。
	親子であそぼう ～はいはいクラブ～	2/6(木) 10:00～11:30	15組	1/30 13:30～	親子でできるふれあい遊びをたのしみませんか。対象:概ね7カ月～1歳半の子とその家族(要電話申込)
	赤ちゃんときわらわこ! ～タッチケア～	2/12(水) 10:00～11:30	15組	2/5 13:30～	ふれあいながら親子のコミュニケーションを深めませんか。対象:概ね2～6カ月の子とその家族、タッチケアに興味のある人(要電話申込)講師:沖村暁美さん(日本タッチケア協会認定指導者)
	作って食べよう ～まんまるベビーカステラ～	2/14(金) 10:00～11:30	15組	2/7 13:30～	親子で作る過程を楽しみ、みんなでおいしく食べませんか?対象:概ね2歳からの子とその家族(要電話申込)
	親子であそぼう ～てくてくクラブ～	2/18(水) 10:00～11:30	15組	2/10 13:30～	親子で身体を使った遊びをしてみませんか。対象:概ね1歳半～3歳の子とその家族(要電話申込)
	とんかちうんぱっば ～ミュージックケア～	2/19(木) 10:00～11:30	20組	2/12 13:30～	音楽を通して心や身体をリフレッシュしながら、親子のふれあいをしていませんか。対象:歩き始めた子から3歳までの子と保護者(要電話申込)講師:岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ)

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	気がかり相談	2/17(月) 10:00～11:50	2組	受付中	おかあさん!ひとりで悩まないで。子育ての困りごと(育児に疲れた、子どもが親の言うことを聞かない、非行、不登校ひきこもりなど)に、臨床心理士が相談に応じます。相談員:浮田明子さん
子育て支援講座	ことばとあそび～育つこころ～	2/4(水) 10:00～11:00	20組	1/21～	子どもの成長とともに育つこころを、親も一緒に育ち合い喜ぶことを学びます。対象:未就学の子と保護者 講師:保健師(健康推進課)
	親子ビクス	2/6(木) 10:00～11:00	15組	1/23～	親子のふれあいを通し絆を深めます。楽しく体を動かし、ママリフレッシュ!対象:1歳半以上 講師:田中悦子さんAFAA(PC)(マットサイエンス)
	わくわくBABY	2/7(金) 10:00～10:30	なし	不要	わくわくふれあい遊びの赤ちゃん版。ゆったりふれあいましょう。対象:首が座っていて、まだはいはいをしていない赤ちゃんと保護者
	せとだde支援センター	2/12(水) 10:00～12:00 2/26(水) 10:00～12:00	なし	不要	いんのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。遊びに来てね!場所:瀬戸田市民会館2階多目的ホール 対象:未就学の子と保護者 ※いんのしま子育て支援センターも開設しています。
	今!食について考えてみよう! ～子どもの心と身体をつくる食の話～	2/13(木) 10:00～11:00	15組	1/30～	食卓にのぼるいろいろな食品。その安心・安全について学びませんか?対象:未就学の子と保護者 講師:山崎高広さん(管理栄養士)
	わくわくKIDS	2/14(金) 10:00～11:00	10組	1/31～	わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子版。親子で楽しく体を動かそうね。対象:2歳以上の未就園の子と保護者
	みかんちゃんとリトミック	2/21(金) 10:00～10:30	なし	不要	初めて参加しても楽しめるリズム遊びです。対象:1歳半までの子と保護者(きょうだい児の参加可)講師:村上清美さん
	わくわくふれあい遊び	2/27(木) 10:45～11:15	なし	不要	親子でいっぱい触れ合って、親子でいっぱい楽しんで。ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。対象:未就園の子と保護者

第14回おのみちファミリー・サポート・センター交流会参加者募集

日時 1月30日(木) 10:00～12:00

場所 人権文化センター3階
多目的利用室

対象 会員か子育てに関心のある人

内容 パステルリーボンアート(パステルを粉にして描く優しいアート)

講師 松村麻寿美さん(NPO法人JFTA認定教育校代表)

定員 20人(託児あり、要申込)

申込期限 1月27日(月)までに電話
か来所で申込み

※おのみちファミリー・サポート・センターは、地域で子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いを

したい人が、お互いに助け合うことを目的とした会員組織です。

☎おのみちファミリー・サポート・センター(☎0848-37-2415)

入学通知書を発送します

4月に小学校、中学校へ入学するお子さんの保護者に対して、1月末までに「入学通知書」を発送します。

◆小学校入学予定者

平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ⇒住民登録地へ通知

◆中学校入学予定者

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ⇒小学校を通じて通知

※次のようなときは教育指導課へご連絡ください。

①入学通知書が届かないとき

②記載事項に間違いがあるとき

③転居・転出するとき

④特別支援学校へ入学の希望があるとき

⑤国立・県立・私立の学校へ入学するとき(「区域外就学届」が必要です。教育指導課が因島総合支所内因島瀬戸田地域教育課へ、入学する学校の入学承諾証明書と印鑑を持参してください。)

※特別な事情により通学区域の学校への就学が困難な場合は「指定学校変更申立」の手続きができます。個々の事情への対応となりますので、教育指導課へご相談ください。

☎教育指導課(☎0848-20-7474)

保護者の皆さんへ

就学援助



市では、市立の小・中学校に在学(入学)する児童生徒に、家庭の事情に応じて、学用品費、給食費、修学旅行費などを援助する制度を設けています。

援助の内容 [金額は平成25年度の年額です。]

区分	学年	学用品費等	新入学学用品費	学校給食費	修学旅行費	校外活動費	通学費	医療費
小学校	1年	12,610円	19,900円	実費	実費 (制限あり)	限度あり	実費 (制限あり)	実費 (制限あり)
	2～6年	14,780円						
中学校	1年	23,880円	22,900円	実費	実費 (制限あり)	限度あり	実費 (制限あり)	実費 (制限あり)
	2・3年	26,050円						

※生活保護を受けている人は、修学旅行費と医療費のみが対象となります。

援助を受けることができる人 ※所得の申告が必要な人は必ず申告してください。

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| ①生活保護を受けている人 | ⑥児童扶養手当を受けている人 |
| ②生活保護が停止や廃止になった人 | ⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている人 |
| ③市民税が非課税か減免された人 | ⑧雇用保険の失業給付を受けている人 |
| ④国民年金保険料が免除された人 | ⑨経済的に困っている人(平成25年中の合計所得金額が市の基準を下回る世帯) |
| ⑤国民健康保険料が減免か徴収猶予された人 | |

申請方法 学校や教育委員会にある「就学援助費申請書」等を学校へ提出

※生活保護を受けている人は、必ず申請してください。

申請期限 在校生: 3月14日(金) 新入生: 4月14日(月) ※中途申請も随時受け付けています。

☎教育指導課(☎0848-20-7474)

母子家庭などの子どもの

就学支度資金・ 修学資金貸付

県では、母子家庭・寡婦等の子どもが高等学校・大学に入学・通学するための資金の貸付制度を設けています。

申請書提出先

子育て支援課

(☎0848-25-7113)

因島総合支所因島福祉課

(☎0845-26-6209)

御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2136)

向島支所しまおこし課

(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課

(☎0845-27-2209)

☎広島県東部厚生環境事務所厚生課

(☎0848-25-2011)

資金種別		就学支度資金		修学資金(月額)		
学校等種別		通学区分	金額(単位:円)	通学区分	金額(単位:円)	
貸付限度額	高校	国公立	自宅	150,000	自宅	18,000
			自宅外	160,000	自宅外	23,000
		私立	自宅	410,000	自宅	30,000
			自宅外	420,000	自宅外	35,000
	大学	国公立	自宅	370,000	自宅	45,000
			自宅外	380,000	自宅外	51,000
	私立	自宅	580,000	自宅	54,000	
		自宅外	590,000	自宅外	64,000	
対象		母子家庭の児童、父母のない児童、寡婦の子等				
据置期間		卒業後6カ月				
償還期間		10年以内				
利子		無利子(※要保証人。償還期限に遅れた場合は違約金がかかります。)				
その他		※上記以外にも高等学校卒業後の修業施設・短期大学・専修学校等についても制度があります。詳しくはお問い合わせください。				

※合格・入学決定通知等により進学先が確定次第随時申込書を受け付けます。

※書類審査のほかに母子ともに面接があります。

※申請には連帯保証人の設定が必要です。

※資金交付までには1～2カ月かかります。

北久保児童館 ～Myマスクを作ろう!～

日時 2月22日(土) 10:30～11:30

対象 小学生

定員 10人

参加費 100円(材料費)

※お茶を持参。

申込方法 2月10日(月)から電話か来館で申込(10:00～17:00、土・日・祝日を除く)

☎北久保児童館(☎0848-20-7192)

シングルファザーのための おやこ料理教室

日時 1月26日(日) 10:00～13:00

場所 総合福祉センター

対象 父子家庭の親子

内容 カンタンぎょうざ作り

定員 15組 参加費 1人300円

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、お茶

申込方法 1月22日(木)までに電話で申込

☎母子福祉センター

(☎0848-22-8385)

ひとり親家庭の親子交流会 ～にこにこクッキング～

日時 2月16日(日) 10:00～13:00

場所 総合福祉センター

内容 いろいろピザパーティー

定員 15組

参加費 1人300円

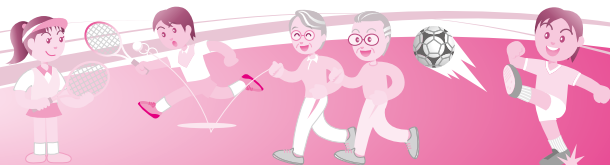
持参物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、お茶

申込方法 2月12日(木)までに電話で申込

☎母子福祉センター

(☎0848-22-8385)

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

1月17日(金)	尾道市おりづる出前教室	2月1日(土)	第10回福山ウィンターチャレンジカップ小学生バレーボール大会
19日(日)	第12回新春ビーチボールバレー大会	2日(日)	第5回尾道市民カローリング大会
25日(土)	平成25年度尾道市スポーツフェスティバル 第28回小学生ミニバスケットボール親善大会(～1/26)	8日(土)	第16回尾道ジュニアバレーボール新春大会
		9日(日)	第8回RSL杯広島県実業団バドミントン選手権大会
		11日(祝)	第2回しまなみカップミニバスケットボール大会(女子の部)

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

1月18日(土)	第61回広島県高等学校新人バスケットボール選手権大会予選トーナメント(～1/19) 2013 びんごリーグU-15～15(サッカー)(～1/19)	2月1日(土)	第8回福山ウィンターチャレンジカップ川村誠杯小学生バレーボール大会(～2/2) 第54回広島県高等学校テニス選手権大会(～2/2) 第23回高体連尾三地区支部チーム駅伝大会
19日(日)	びんご遊悠テニスクラブ新春テニス大会	6日(休)	因島・瀬戸田合同マラソン大会
25日(土)	第61回広島県高等学校新人バスケットボール選手権大会決勝リーグ(～1/26) 第7回びんご中学生ソフトテニス交歓大会(団体)(～1/26) ファンタジスタカップ(1/26,2/1・2,2/8・9,2/11)	8日(土)	第20回尾道市中学校インドアソフトテニス大会 第57回尾道市中学校ロードレース大会 第7回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会(～2/9)
		9日(日)	第23回広島県高校1年生大会(バドミントン)
		11日(祝)	第27回選抜南部インドアソフトテニス大会 トークス杯シングルステニス大会
		12日(火)	第34回長距離走大会
		13日(休)	尾道中学校・高等学校第57回校内マラソン大会
		15日(土)	第14回広島県小学生インドアソフトテニス大会 ダンロップ中国ジュニア強化合宿(テニス)

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

第5回市民カローリング大会

日時 2月2日(日) 8:30受付
9:00開会予定
場所 長者原スポーツセンター
対象 市内在住か市内へ通勤・通学している小学生以上の人
参加料 1人500円、小学生300円
(3人1組で競技)
申込方法 1月25日(土)までに所定の申込用紙で申込
☎スポーツ振興課
(☎0848-20-7499 ☎0848-37-0233)

第39回みつぎ駅伝大会

日時 2月9日(日) 9:00開会式
10:00スタート
場所 御調文化会館大ホール(スタート・ゴールはみつぎいこい会館付近)
部門 地域の部、高校生男子の部、女子の部、中学生男子の部、小学生の部、一般の部
参加費(1チーム) 小・中学生1,000円、地域・一般の部2,500円、その他2,000円
申込期限 1月20日(月)

☎御調町体育協会事務局
綾目公民館(☎0848-76-0050)
御調支所まちおこし課
(☎0848-76-2111)

第34回いんのしま健康マラソン大会

日時 2月23日(日) 10:00スタート
場所 因島アメニティ公園(スタート・ゴール)
種目 3km、5km、10km
参加料 高校生以下300円、その他600円
申込期限 1月24日(金)
☎因島体育協会(☎0845-26-6206)

第34回向島駅伝大会

日時 2月16日(日) 9:00～12:00
場所 向島運動公園体育館(スタート・ゴールは向島運動公園)
コース 7区間19.2km
部門 向島町地域の部、オープンの部、女子の部、中学校男子の部
参加料(1チーム) 3,000円、中・高校生500円
申込方法 2月1日(土)までに、向島

運動公園にある所定の申込用紙で申込

☎向島町体育協会(向島運動公園)
(☎・☎0848-44-6700)

硬式テニス教室受講生募集

■初級1・2、中級1・2、キッズ&ジュニアの5クラス
日時 1月20日～3月24日の月曜
10:00～21:00の間
■中級、キッズ&ジュニアの2クラス
日時 1月10日～3月14日の金曜
14:00～18:40の間
[共通事項]
場所 県立びんご運動公園
受講料 10,000円(10回/1クラス90分)
※体験も随時可能です。
※詳しくは、お問い合わせください。
☎県立びんご運動公園
(☎0848-48-5446)