おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

タッチケアでスキンシップ 赤ちゃんとの時間のすごし方
4月11日（火）10：00～11：30
対 概ね2～6カ月の子と保護者
定 10組
講師　沖村暁美さん
申 4／4（火）13：30～

親子ヨガ 産後ママの体のケアとリフレッシュ
4月18日（火）10：00～11：30
対 首が据わってから歩き始めるまでの子と保護者
定 10組　講師　角谷鈴栄さん
申 4／11（火）13：30～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ
4月20日（木）10：00～11：30
対 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
定 10組
申 4／13（木）13：30～

ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント
4月25日（火）10：00～11：30
対 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定 10組
申 4／18（火）13：30～

栄養相談 栄養士さんにきいてみよう
4月27日（木）10：00～11：30
対 未就学児と保護者（毎月実施）
内 食事（離乳食・授乳含む）の相談や情報交換
申 随時受付中

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

作って遊ぼう！こいのぼり
4月14日（金）
①9：00～　②10：30～
対 未就園児と保護者
定 各7組程度
申 3／31（金）～

ママのヨガストレッチ
4月18日（火）10：00～11：00
対 概ね2カ月～1歳の子と保護者
定 7組程度
講師　嶋田萠菜さん
申 4／4（火）～

はっさくちゃんとリトミック
4月19日（水）10：00～11：00
対 未就園児と保護者
定 7組程度
講師　峯松里香さん
申 4／5（水）～

すくすくKIDS＆子育て相談
4月25日（火）10：00～11：00
対 1～2歳の子と保護者
定 7組程度
申 4／11（火）～

のびのびKIDS＆子育て相談
4月27日（木）10：00～11：00
対 2～3歳の子と保護者
定 7組程度
申 4／13（木）～

生口島
子育て支援センター「はっぴぃ」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

お花見散歩
東生口公民館のグラウンドに行きます。
4月4日（火）10：30～11：30
※予備日7日（金）
対 未就学児と保護者
定 6組程度
申 3／20（月）～

絵本の読み語りと音遊び
4月11日（火）10：30～11：00
対 未就学児と保護者
講師　瀬戸田図書館職員
定 6組程度
申 3／20（月）～

栄養相談「もぐもぐ」栄養士さんにきいてみよう 離乳食、食事の相談
4月26日（水）10：00～11：30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度
申 3／20（月）～

東尾道
子育て支援センター「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

こいのぼりを作ってみよう
4月12日（水）①10：30～11：30
②13：00～14：00
対 ①1～2歳の子と保護者
②概ね2歳～未就園児と保護者
定 各5組　講師　保育士
申 4／5（水）9：00～

離乳食・幼児食相談 オンライン講座
4月18日（火）10：30～11：30
対 離乳食・幼児食期の子と保護者
定 7組
講師　山本友香里さん（管理栄養士）
申 4／11（火）9：00～

小麦粉粘土を作って遊ぼう
4月25日（火）10：30～11：30
対 概ね2歳～未就園児と保護者
定 7組
講師　清田洋子さん（保育士）
申 4／18（火）13：00～

向島
子育て支援センター「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

親子でほっこりわらべうた
4月11日（火）①9：30～10：15
②10：45～11：30
対 ①0歳～ハイハイ期
②歩ける子
定 各5組　講師　前田和子
申 3／28（火）～

わいわいトーク
4月21日（金）9：30～11：30
対 未就学児と保護者、妊婦
定 5組
講師　たっちスタッフ
申 4／7（金）～

お母さんとつくろう！！バルーンでこいのぼり
4月26日（水）①9：00～10：15
②10：30～11：45
対 未就学児と保護者、妊婦
定 各5組
講師　たっちスタッフ
申 4／12（水）～

みつぎ
子育て支援センター「みっけ」
みつぎいこい会館
月・火・水・金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひとときと
4月11日（火）①9：30～10：15
②10：45～11：30
対 未就学児の保護者
講師　上田睦実さん（ヨーガインストラクター）
定 各5人程度　申 3／20（月）～

わかばタイム あかちゃんとママのゆったり時間
4月19日（水）14：00～15：00
対 2～10カ月の乳児と保護者
定 5組程度
申 3／27（月）～

ベビーヨーガ
4月28日（金）①9：30～10：15
②10：45～11：30
対 首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
定 各5組程度　申 4／3（月）～

新1年生の保護者の皆さん
お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校に入学し、子どもたちだけでの登下校が始まる季節です。大切な命を交通事故から守るため、子どもが1人のときでも安全な判断や行動ができるよう、何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

◇子どもの目線で通学路を歩く
高い塀などで見通しの悪い交差点、信号機のない横断歩道の交差点、歩道の区別がない狭い道路、車が道路に駐停車している道など、「立ち止まる位置や場所」「見る方向」など、一緒に歩いて確認しましょう。

◇交通ルールやマナーを正しく教える
路側帯、歩道、右端を歩く、横断する前に必ず止まる、信号は必ず守る、信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る、「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つなど、大人が見本となって、交通ルールを教えましょう。また、スクールバスの待ち方、乗り方、降り方、車内のマナーも教えましょう。

◇守ってくれる場所を教える
「こども110番の家」など、困ったときに逃げ込める、助けを求める場所を教えましょう。

問 総務課（☎0848－38－9216）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間　場 場所　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　持 持参物　締 締切
申 申込方法・申込先　問 問い合わせ先　☎ 電話　FAX ファクス　✉ 電子メール　HP ホームページ

スポーツ

東尾道多目的競技場 出たとき勝ち
ロングパイル人工芝体験会を開催します

スポーツ振興くじ助成金の交付を受けて、市内初のロングパイル人工芝競技場が整備されます。4月1日の利用開始に先立ち、ロングパイル人工芝体験会を開催します。

日 3月25日㈯ 10：30～14：00
（完成式典終了後に体験会を開始します。）
場 東尾道多目的競技場（東尾道19-3）
内 フライングディスク、モルックなどのスポーツ体験
問 生涯学習課（☎0848－20－7499）

バドミントン教室受講生募集 出たとき勝ち

■長者原スポーツセンター
①ジュニアの部（小学4～6年生）
日 4月8日から毎週土曜
18：00～19：00
②一般の部（高校生以上）
日 4月8日から毎週土曜
19：00～21：00

■こざかなくんスポーツパークびんご
③シニアの部（40歳以上の人）
日 4月6日から毎週木曜
10：00～12：00
料 月3,000円
申 問 尾道市バドミントン協会事務局
（中村☎090－7975－6093）

行事案内
※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月18日㈯	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグU15（4/1・8）	向
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	因
	ナルタキフレッシュカップミニバスケットボール大会	長
	HiFAユースリーグ（サッカー）	び
	第26回びんごミズノカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦	び
19日㈰	第41回Nワン杯ソフトテニス大会	向
	高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会尾道地区予選（4/2）	向
	軟式野球大会（3/26）	因
	第10回メモリアルカップ（バレーボール）	び
	高円宮杯U-15プログレスリーグ2023（サッカー）（3/21・4/1・15）	び
	尾道FC.B3PSJY交流大会（サッカー）（4/8）	び
	第56回中国五県軟式野球大会一部・二部	び
	尾道地区予選会（3/26）	
21日㈷	第44回尾道地区少年剣道大会	向
	うずしお旗争奪少年野球大会	向
	2023尾道ジュニアバレーボール交歓会（6年生卒業記念大会）	長
	松永地区対抗9人制バレーボール大会	び
	松永地区対抗グラウンドゴルフ大会	び
	尾道商業高校野球部 練習試合	び
	第35回中学区対抗ソフトテニス交歓大会個人戦	び
22日㈬	対外試合 山口大学体育会硬式庭球部（～3/23）	び
25日㈯	尾道少年野球連盟軟式野球大会尾道地区予選（～3/26）	向
	第20回尾道ジュニアバレーボール交歓会	向
	第8回尾道因島ヤングクラブカップバレーボール	長
	因島少年サッカー連盟主催大会（～3/26）	因
	尾三地区中学生バスケットボール交歓会（～3/26）	び
	2023おのみちバスCUP U-11予選リーグ（サッカー）（3/26順位決定戦リーグ）	び
	第10回JTRAジュニアテニス大会	び
26日㈰	第73回全日本実業団バドミントン選手権大会広島県予選会	長
	クラブ選手権地区予選	御ソ
	びんご春のテニスまつり	び
27日㈪	でんゆうグラウンドゴルフ交歓大会	び
	春季練成高校ソフトテニス合同合宿（～3/29）	び
29日㈬	びんご春休み短期テニス教室（3/31）	び

4月1日㈯	第7回びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦	び
	第45回西日本軟式野球大会一部県決勝大会（～4/2）	び
2日㈰	軟式野球大会	因
	第20回全日本一般男子 尾道地区予選	御ソ
	2023JリーグU-14サザンクロスA（サッカー）	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ（4/9）	び
	ISOTOPE卓球大会	び
	社交ダンス交流会	び
	尾道市シングルテニス大会（4/9・2日目）	び
4日㈫	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道花見大会	び
7日㈮	尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会	向
8日㈯	2023年度日本リトルシニア関西連盟中国支部春季大会決勝戦（野球）	び
	高円宮JFAU-18サッカーリーグ	び
	第15回トークス杯中学ソフトテニス研修大会	び
9日㈰	尾道ラグビースクール開校式	向
	広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会尾道地区予選	向
	軟式野球大会	因
	第69回全日本総合男子尾道地区予選（1部）	御ソ
	第56回中国五県軟式野球大会一部・二部	び
	2023JリーグU-14サザンクロスA（サッカー）	び
	全国クラブチームサッカー選手権大会広島県大会	び
	広島県剣道連盟尾三地区審判講習会	び
13日㈭	でんゆう杯グラウンドゴルフ大会令和5年度総会	び
15日㈯	因島連盟主催大会（サッカー）	因
	令和5年度広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会兼第76回県知事杯大会（～4/16）	び
	春季広島県高等学校野球大会（1回戦）（～4/16）	び
	中国地区春期選抜小学生バドミントン大会（～4/16）	び

び；こざかなくんスポーツパークびんご
（☎0848-48-5446）HP https://bingo-sportspark.com/
長；長者原スポーツセンター（☎0848-48-5677）
向；向島運動公園（☎0848-44-6700）
因；因島運動公園（☎0845-24-3216）
御体；御調体育センター（☎0848-76-2111）
御ソ；御調ソフトボール球場（☎0848-76-2111）