

身体障害者「あるけあるけ大会」

- 日 3月27日(月) 10:00~
- 場 尾道駅集合
- 因 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの人の
- 因 福山市鞆の浦周辺の散策と食事。尾道駅から電車、バスで現地に移動し、約1時間の散策後昼食(弁当)
- 定 20人
- 料 2,000円
- 締 3月20日(月)
- 申 身体障害者福祉連合会事務局 (☎0848-21-2177) (午前中は森下(☎090-6403-8785))



3月は自殺対策強化月間です

春は卒業・入学、新しい職場や仲間など環境の変化が多く、メンタルの不調が起こりやすい季節です。意識的に睡眠や食事をしっかりと、こころと身体の疲れをとることを優先しましょう。悩みは早めに身近な人に話したり、専門家に相談しましょう。

健康推進課 (☎0848-24-1962)

献血

| 日時 | 場所 |
|---------------------|-----------|
| 3/24(金) 9:30~11:00 | 尾道市役所 |
| 12:15~16:00 | |
| 3/25(土) 10:00~12:30 | DCmダイキ尾道店 |
| 14:00~16:00 | |

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)
HP <https://www.kenketsu.jp/Login>
献血前日の17:00まで予約可能。(要会員登録)

国保の人間ドック助成(令和5年度)

☑ 40歳以上の尾道市国保の被保険者
助成券申込期間 5月上旬~12月28日(木)
人間ドック受診期間 5月12日(金)~令和6年3月30日(土)
※助成の要件、申請方法などは、広報おのみち4月号でお知らせ予定です。
※医療機関への予約開始日は医療機関によって異なります。

対象実施機関(*印は、脳MRI検査のできる機関)
松本病院、中国労働衛生協会、尾道市立市民病院*、JA尾道総合病院*、公立みつぎ総合病院*、村上記念病院*、因島医師会病院*、因島総合病院*

☑ 保険年金課 (☎0848-38-9142)

「発達障害かも」と悩んでいる人へ 発達障害の相談窓口

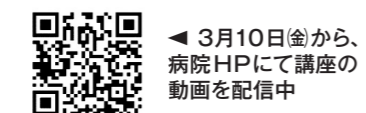
発達障害は、生まれつきの脳機能の障害と言われ、その特性は一人ひとりさまざまです。家族、学校、職場などの周囲の人がその人を正しく理解し、良い所を認め、苦手な所をサポートすることで、本来持っている力を活かすことができます。発達障害について理解を深め、お互いに支えあい、みんなが輝く社会を目指しましょう。

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2~8日は「発達障害者啓発週間」です。「発達障害かも」と悩んでいる人は、相談窓口をご利用ください。

☑ 障害者サポートセンターはな・はな (☎0848-29-5002)
はな・はな因島瀬戸田センター (☎0845-23-7020)
社会福祉課 (☎0848-38-9124)
因島福祉課 (☎0845-26-6209)

こんにちは 市民病院で④

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が亡くなっています。「がん」は、早期発見・早期治療で9割以上の方が治ると言われています。今回の講座では、当院の医師2人が、「がん」についてわかりやすく解説します。皆さん、ぜひご視聴ください。



☑ <https://onomichi-hospital.jp/public-lecture/2023/>

☑ 尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

市民公開講座を 動画配信しています

テーマ「がんの早期発見・早期治療」
~自分のために、家族のために、
今できること~



講演1「乳がん」
~診断と治療について~
山本 真理 医師
(乳腺甲状腺外科)



講演2「胃がん診療」
~尾道市胃内視鏡検診
結果を踏まえて~
(令和2年開始 対策型
胃がん検診)
宮部 欽生 医師
(消化器内科)

子育て

ひとり親家庭に住宅支援 資金を貸し付けます



- ☑ 次の全てに該当する人
- ① 広島県内に住民登録をしているひとり親家庭の親
- ② 児童扶養手当の支給を受けている人か、所得が児童扶養手当支給水準の人
- ③ 母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人
- ☑ 貸付額：入居している住宅の家賃(管理費・共益費含む)の実費(上限4万円)
- 貸付期間：12カ月の範囲内
- 貸付利率：無利子
- ※一定の要件を満たす場合は、貸付

金の全額が返還免除されます。

☑ 子育て支援課 (☎0848-38-9205)
因島福祉課 (☎0845-26-6209) ▲県社協HP
☑ 広島県社会福祉協議会生活支援課 (☎082-254-3413)



ひとり親家庭の交流会 ウェルカムボードを作ろう

☑ 4月16日(日) 10:00~11:30
場 総合福祉センター
☑ ひとり親家庭の人
※親だけの参加可、小学生以上なら子だけの参加も可。
定 10組
参加費 1人300円(材料代)
☑ 4月11日(火)
☑ 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

医療事務講座 受講生募集

☑ 5月12日~10月6日の金曜 9:30~12:00(全21回)
【事前説明会】
4月7日(金) 10:00~11:00
場 総合福祉センター
☑ ひとり親家庭・尾道市民優先
☑ 医療機関で働くための専門知識を身につけ、メディカルクラーク(医療事務技能審査試験)の資格取得を目指します。
定 10人(ひとり親家庭優先)
講師 ㈱ニチイ学館
受講料 50,000円(テキスト代込み)
※ひとり親家庭には助成あり。
☑ 4月20日(木)
☑ 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

乳幼児健診

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|----------|------------|-----------------|
| 4カ月児健診 | 総合福祉センター | 3月22日(水)・23日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 4月13日(木) |
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター | 4月12日(水)・13日(木) |

【尾道地域(向島を含む)】☑ 健康推進課 (☎0848-24-1960・☑0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】☑ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】☑ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|-------|--------------|----------|
| 3歳児健診 | 因島総合福祉保健センター | 3月23日(木) |

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

| 行事名 | 場所 | 日程 | 受付時間 | 対象 | 備考 |
|------------------------|---------------|----------|-------------|---|--|
| 乳児健康相談(要予約) | 御調保健福祉センター | 4月13日(木) | 13:30~14:00 | 0~12カ月の児 | ☑ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(瀬戸田のみ) ☑ 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ) |
| | いのしま子育て支援センター | 4月13日(木) | 9:45~11:30 | 概ね1歳までの児 | |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 3月17日(金) | 9:10~9:30 | 概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。 ☑ 3/15(水) 12:00 | |
| 母子健康手帳の交付(要予約) | 総合福祉センター | 3月26日(日) | 9:00~12:00 | 妊娠中の夫婦(パートナー) ☑ 3/24(金) | ☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの |
| ほかほかルーム 体重測定の日(要予約) | 御調保健福祉センター | 4月7日(金) | 10:00~11:30 | 4カ月健診後~1歳6カ月までの親子 ☑ 3組 | ☑ 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 ☑ 母子健康手帳、バスタオル |