

はじめてのキッズ・キッチン教室 御調会場参加者募集

地域の旬の食材を使って、料理を楽しみませんか。2回連続の食育講座です。



■1回目

日時 10月24日(日)9:30~13:00

内容 「食べる意味を考えよう！」
～メニュー:野菜たっぷりピザほか～

■2回目

日時 10月31日(日)9:30~13:00

内容 「郷土料理を作ろう！」
～メニュー:わけぎハンバーグほか地域の食材を使った郷土料理～

【共通事項】

場所 御調保健福祉センター

持参物 エプロン、三角巾、マスク、
ふきん、2回目は弁当箱も

対象 4歳~6歳児とその保護者

定員 親子15組(定員を超えた場合は、就学前(5・6歳児)を優先)

講師 有田 妙子さん

(元安田女子大学家政学部准教授)

申込方法 10月19日(火)までに、「①名前(保護者・子ども)②住所③電話番号④子どもの年齢⑤アレルギーの有無」を電話またはFAXで申込(※FAXの場合必ず中央公民館宛と明記してください。)

☎中央公民館(平日8:30~17:00)
(☎0848-44-0683 ☎0848-44-2569)

世界人権宣言採択60周年記念制作 人権マンガパネル展

(社)日本漫画家協会所属の著名な漫画家の皆さんによる「人権」をテーマにした作品です。

いずれのパネルもユーモアにあふれ、観る人の心を引きつけ、人権について深く考えさせられる作品ばかりです。

期間 10月15日(金)~11月29日(月)

時間 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

場所 尾道市人権文化センター

☎尾道市人権文化センター
(☎0848-37-2631)



「困っている人がいたらすぐ助ける
勇気」ちばてつや

しんか展・はるか展

(知的障がいのあるひとの絵画展)

期間 10月23日(土)~27日(水)

※26日(火)は休館

時間 10:00~17:00

(初日は11:00から、最終日は15:00まで)

場所 しまなみ交流館市民ギャラリー

※はるか展は、尾道大学学園祭[11月6日(土)・7日(日)]でも展示します。

☎尾道パイロットクラブ

(乃万 ☎0848-48-3752)

中央図書館の催し

■大人のための朗読会

日時 10月30日(土)14:00~15:00

場所 中央図書館視聴覚ホール

内容 田辺聖子の文車日記から「黄泉比良坂」「恋の見本帳」「薄幸の皇后」「少女と物語」「木曾義仲と巴御前」「世間胸算用」以上6編

語り手 しまなみ朗読会「わすれな草」

対象 小学生以上

■まちかど紙芝居

(尾道の民話に親しもう!!)

日時 11月3日(祝)①11:00~11:20

②11:40~12:00 ※雨天中止

場所 尾道商業会議所記念館広場

演目 ①ベッチャーまつり

②千光寺の玉の岩

☎中央図書館(☎0848-37-4946)

向島子ども図書館の催し

■2010読書週間イベント

「わくわくおはなしフェスタ」

日時 11月6日(土)14:00~15:00

場所 尾道市民センターむかいしま
2階大研修室

内容 民話紙芝居・歌遊び・手遊び・
大型絵本など

対象 幼児・小学生

話し手 潮風おはなしクラブ

あひる文庫(向東小読書サークル)

■大人のための朗読会

日時 10月30日(土)10:30~11:30

場所 尾道市民センターむかいしま
2階大研修室

※内容・語り手・対象は上記中央図書館と同様

☎向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

因島図書館の催し

■毛利まさみち切り絵本原画展

期間 10月19日(火)~11月9日(火)

作品 「ももの里」「オニさんこちら」

■毛利まさみち講演会

日時 10月31日(日)14:00~15:30

演題 「絵本とことば~切り絵とともに~」

実演 小作品のカラー切り絵の作り方

対象 中学生~大人

※先着50人にページキーパーを差し
上げます。

☎因島図書館(☎0845-22-8660)

瀬戸田図書館の催し

■「作曲家・平野正宏の仕事」展

期間 10月20日(水)~11月14日(日)

時間 10:00~18:00(月・火・祝日休館)

■紙芝居がやってきた

尾道大学芸術文化学部の学生が作った尾道の民話を題材にした紙芝居を公開します。

日時 10月31日(日)

①11:00~②14:00~

場所 瀬戸田市民会館前庭

☎瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

因島フラワーセンター ~秋のフラワーまつり~

日時 11月3日(祝)~7日(日)9:00~17:00

入園料 500円(中学生以下・65歳以上無料)

内容 【3日】第2回フラワースケッチ大会(大人の部・中学生以下の部)、山下さんとみんなで描こう!ひまわりの地図(全員参加型ワークショップ)、木の実で作るクリスマスリース・ツリー作り体験(先着50人、材料費1,200円)、ポニー乗馬体験(100円)、メダカ・金魚すくい(100円)、杜仲茶ふるまい、地元団体ステージ、屋台、花・物産販売【7日】ポニー乗馬体験(100円)、ビンゴゲーム大会(カード1枚100円)、似顔絵コーナー(大人1,000円、子ども500円)、地元団体ステージ、屋台、花・物産販売【3日~7日】先着花苗プレゼント、じょちゅうぎくん風船プレゼント、ウォークラリー、大温室クイズラリー、山下智規作品展

(10/27~11/29)

☒ 因島フラワーセンター
(☎0845-25-1187)

シトラスパーク瀬戸田の催し

■みかん狩り

園内のみかんを収穫体験します。

日時 10月23日(土)~12月12日(日)の
土・日・祝日 11:00~15:00

料金 大人500円、小・中学生300円、
幼児無料

※園内食べ放題・持ち帰りは1kg200
円です。ファミリー向けのため大
人数の団体はお受けできません。
※天候その他により中止・変更あり

☒ シトラスパーク瀬戸田
(☎0845-26-3030/9:30~16:00
/火曜休園)

ひろしま教育の日ウィーク 尾道南高校オープンスクール

日時 10月24日(日)10:00~12:30

内容 講座A「ろうで書く文字と藍
染め」、講座B「健康を考えよう~
目のしくみと研究」

対象 本校入学希望者および受講
希望の人

申込方法 電話またはFAXで申込
※案内チラシを用意しています。

☒ ☒ 尾道南高等学校
(☎0848-37-4945 ☒0848-37-4393)

県立三原特別支援学校 しまなみ分級「分級祭」

日時 11月20日(土)11:00~14:00

場所 三原特別支援学校しまなみ
分級(因島大浜町1517-1)

内容 日ごろの教育活動の展示、
バザー、ゲームコーナー、食事
(カレーライスなど)

☒ 三原特別支援学校しまなみ分級
(☎0845-24-1822)

白滝山 秋の観音まつり

日時 11月14日(日)9:30~15:00

場所 白滝山山頂(因島重井町)

内容 「にほんの里100選」に選ばれ
た白滝山山頂を会場に、プロ奏者

による琴・尺八の演奏会を開催。
地元小学6年生児童によるお手
前披露(抹茶と饅頭)やパンと
コーヒー等(先着200人)の無料
サービス有

☒ 因島白滝公園保勝会
(☎0845-25-0016)

第25回今治タオルフェア

日時 10月23日(土)・24日(日)
10:00~17:00

場所 テクスポート今治
(今治市東門町5-14-3)

内容 メーカー各社による各種タ
オル製品を格安で販売、小中学生
タオルデザイン・アイデア展、織
物体験、糸紡ぎ体験コーナーなど

※10月24日(日)14:00~「今治タオル体
操コンテスト」を開催。出場者募集
中!(渡辺 ☎090-7574-8671)

☒ 四国タオル工業組合
(☎0898-32-7000)

尾道勤労青少年ホーム

■ヒーリングベアをつくろう!

~テディベアづくりで癒しを~
テディベアには癒しの効果があ
ると言われています。世界でたった
一体のかわいいテディベアを手に
してみませんか。

期間 10月29日(金)、11月5日(金)・
12日(金)・19日(金)・26日(金)、12月3日(金)

時間 19:00~20:50(全6回)

講師 細谷 智晶さん

定員 先着8人 材料代 3,000円

申込期限 10月22日(金)19:00

■働く人のビューティー&メイク

講座~身だしなみとメイクアッ
プでうるおい美人に!~

好感のもたれるメイキャップに
チャレンジしてみませんか。

期間 10月25日(月)、11月2日(火)・
16日(火)・30日(火)

時間 19:00~20:00(全4回)

講師 資生堂トータルビューティー
クリエーター

内容 身だしなみ、マナー、メイ
キャップ、ヘアメイク、総合

定員 先着20人 材料代 2,000円

申込期限 10月19日(火)17:00

【共通事項】

対象 市内在住または勤務先のある
15歳~35歳未満の人(学生は除く)

※新規会員は登録料600円

☒ ☒ 尾道勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/13:00~21:00)

因島勤労青少年ホーム

■因島勤労青少年ホーム祭

日時 10月24日(日)10:00~15:00

場所 因島勤労青少年ホーム・体育センター

内容 もち・駄菓子投げ(開会式)、フ
リーマーケット、バンド演奏、腹話
術、フラダンス、フラワーアレンジ
メント、バザー、抽選会ほか

※フリーマーケット出店者募集中

■おせち料理教室

期間 11月15日(月)~12月13日(月)

時間 19:00~21:00(全5回)

講師 岡野 甫江さん

対象 市内在住または勤務先のある
35歳未満の青少年

定員 12人 ※利連協未登録者500円

☒ ☒ 因島勤労青少年ホーム

(☎0845-24-1228/水曜休館)

後期危険物取扱者保安講習

講習日 平成23年1月17日(月)~20日(木)

場所 三原市、福山市

種目 給油取扱所、コンビナート、その他

受講申請書の配布場所

消防局予防課、尾道・尾道西・因島
消防署、向島・御調・北・瀬戸田分
署、因北出張所

講習費用 広島県収入証紙4,700円

申込方法 11月8日(月)~19日(金)8:30
~17:15に、消防局予防課または

因島消防署予防・査察係に提出
(土・日・祝日を除く)

※該当する危険物取扱者でこの講
習を受講しない場合は、消防法第
13条の2第5項の規定により、免
状返納命令の対象になりますの
で必ず受講してください。

☒ 消防局予防課(☎0848-55-9123)

広島県国際交流協会10月例会

日時 10月31日(日)13:00~16:00

内容 歌「黄色いリボン」、ディスカッション「ソーラー航空機の初飛行に思うこと」、講演「私の最近の旅行(講師:チャッド・フィリップスさん)」

📍 松浦宅ラウンジ(☎0848-37-3518)

🌐 <http://www.geocities.jp/matsuuras2000/>

広島県立農業技術大学校学生募集

学科 園芸課程(野菜・花き、果樹の2コース)、畜産課程(肉用牛コース)

修業年限 2年

入学資格 将来農業に従事しようとする人および農業・農村の担い手を目指す人で高卒または同等以上の学力のある人

定員 40人程度

■一般入試(前期)

願書受付 11月26日(金)~12月10日(金)

試験日 12月21日(火)

■一般入試(後期)

願書受付

平成23年2月18日(金)~3月4日(金)

試験日 平成23年3月16日(水)

■社会人特別入試

願書受付

平成23年1月4日(火)~2月4日(金)

試験日 平成23年2月18日(金)

学費等(平成22年度) 授業料:年額118,800円、学生寮費:年額108,000円

📍 広島県立農業技術大学校

(☎0824-72-0094)

福山高等技術専門校 第一期訓練生募集

訓練科目 【2年課程】自動車整備科

【1年課程】機械システム科、電気設備科、情報システム科、溶接加工科、住宅リフォーム科

【6カ月課程】住宅設備メンテナンス科、OAビジネス科、医療介護事務科、介護サービス科

申込期限 10月29日(金)

選考日 11月15日(月)

実習教材費 教科書・作業服等の経費として40,000~70,000円程度

授業料等 1・2年過程(18歳以上)

は選考料・入校料・授業料が必要
※対象・募集人員等、詳しくはお問い合わせください。

※自動車整備科は、学校教育法による高等学校を卒業した人(平成23年3月までに卒業見込の人を含む)または同等以上の人

📍 福山高等技術専門校

(☎084-951-0260)

離職者訓練生募集

①経理実務科(TD-5)

訓練期間

11月17日(水)~平成23年3月16日(水)

申込期限 10月27日(水)

定員 20人

講習日時 11月2日(火)10:00

場所 穴吹カレッジキャリアスクール(福山市三之丸町)

②介護実務科(TD-6)

経理実務科(TD-9)

訓練期間

12月1日(水)~平成23年3月31日(木)

申込期限 11月10日(水)

定員 介護実務科15人、経理実務科20人

講習日時 11月16日(火)10:00

場所 朝日医療学園(福山市引野町)

対象 再就職を目指している職業能力形成機会に恵まれなかった人

※応募する人はハローワークでキャリアコンサルタントの相談を受け、ジョブカードの交付を受けてください。(予約制)

教科書代 15,000円程度

📍 ポリテクカレッジ福山内

キャリア形成支援コーナー

(☎084-923-5540)

尾道市シルバー人材センター

■シルバー観光ガイドがご案内

10月の第3土曜日を「シルバーの日」と定め、全国一斉にシルバー会員が社会奉仕活動や市民との交流の輪を拡げる活動を行っています。

◎ボランティア観光ガイド(申込不要)

日にち 10月16日(土)

内容 シルバー観光ガイドによる案内(所要時間各3時間程度)

【午前の部】古寺めぐりコース/尾道駅前~長江口(9:00しまなみ

交流館前集合)

【午後の部】文学のこみちコース、古寺めぐりコース/長江口~浄土寺(13:00ロープウェー山麓駅[長江口]集合)

◎清掃作業

場所 尾道駅前周辺、御調支所・向島支所周辺、因島・瀬戸田地区観光スポット等

◎会員作品展(書、絵、写真、絵手紙など)

期間 10月14日(木)~20日(水)

場所 尾道福屋パブリックギャラリー

◎福祉施設などの慰問(10月中)

民謡、踊りなど、希望があればお申し込みください。

◎お待ちしております

高齢者(60歳以上)の入会、高齢者向きの臨時的・短期的な仕事の発注

■ガイドヘルパー養成講習

高齢者や障害者の外出・旅行を積極的にサポートする知識と技能を習得する講習です。

学科:グリーンヒルホテル尾道

11月29日(月)~12月1日(水)

模擬体験:神戸市内施設

12月2日(木)~3日(金)

受講資格 原則60歳代前半層で働く意欲があり、ホームヘルパー2級以上取得者で全日程(※合計5日間)受講可能な人

定員 30人

申込方法 11月18日(木)までに、ハローワークまたはシルバー人材センターにある申込書を提出

📍 (社)尾道市シルバー人材センター

(☎0848-20-7700)

秋のイベント

尾道ベッチャー祭り

◇11月3日(祝)

場所 市内一円

にこびんしゃん祭り

◇11月7日(日)

場所 向島運動公園

御調町ふれあい秋まつり

◇11月14日(日)

場所 道の駅クロスロードみつぎ周辺



地域包括支援センターだより

その
6

尾道市向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240)

尾道市向島地域包括支援センターは、向島地域にお住まいの高齢者やご家族の総合相談窓口として、昨年4月より「愛あいセンター」内に開設しました。現在、介護支援専門員、看護師、社会福祉士等の資格を持つスタッフ5人がいます。

介護保険をはじめとした福祉サービスや医療・保健サービス、また日常生活でお困りのことなどさまざまな相談に応じています。在宅生活に対する不安があり「どこに相談すれば良いのかわからない」といった悩みも、どうぞ気軽にお問い合わせください。

また、当センターでは地域のふれあいサロンや会合等にスタッフが積極的に出向き、住民の皆さんが活力ある生活を送るための健康づくり(転倒予防、認知症予防など)にも積極的に取り組んでいます。

住民の皆さんと共に老後も安心して暮らすことのできる“支え合い”のある町づくりを目指していますので、ご協力をよろしく願います。

※[担当地域]向東町、向島町



サロンでの介護予防体操



認知症予防の講演

おのみち子育て支援センター (☎0848-37-2409)月～金曜日(祝日除く)9:00～17:00

行事名	日時	定員	申込	対象・持参物など
♪とんかち・うんぱっぱ♪ ～ミュージック・ケア～	11/5(金)・19(金)10:00～11:00 概ね1歳以上 11/8(月)10:00～11:00 概ね1歳未満	各20組	10/21 必着	音楽を介して楽しみながら子どもの笑顔を探してみませんか。(3日箇の中から希望の日にちを選んではがきを添えて直接センターへ申込)※場所:衛生施設センター2階会議室(東尾道)
ちびっ子クッキング	11/16(火)10:00～12:00	20組	11/4 9:30～	フライパンを使ってさつまいもカップケーキを作ります。概ね1歳以上の親子
はいはいランド	11/26(金)・12/10(金)10:00～11:30 12/20(月)・1/7(金)13:30～15:00	20組	11/1 9:30～	タッチケア・ふれあいあそび・絵本の読み語り・けがや病気、離乳食などの話など。全日程参加できる親子(パパの参加も可)
子育て応援相談	11/2(火)・16(火)13:30～15:30 11/30(水)9:30～11:30	若干名	受付中	振り返って抱きにくい、新しい食材・場所・人に敏感、あそびがマイペース、日常生活に必要な言葉が増えにくいなど、心と体についての相談に発達相談員が応じます。
こどもとママのリフレッシュ	11/4(木)・18(木) 9:30～11:00、11:00～12:30	若干名	受付中	誘われても断れない、自分の育児への不安感など、気がかりなことを話してスッキリしてみませんか?<夫婦、家族間の相談も可>ソーシャルワーカーが個別相談に応じます。
栄養士さんに聞いてみよう ～栄養相談～	11/10(水)10:00～11:30	なし	不要	硬いものが飲み込めない、同じものばかり食べたがる、離乳食や幼児食のすすめ方など、食に関することについて栄養士が相談に応じます。※身長、体重測定も可
子育て支援講座「体内記憶」 ～赤ちゃんの気持ちを感じてみよう～	11/26(金)13:30～15:00	先着20組	11/1 9:30～	生まれる前の赤ちゃんとお母さんの心のつながりについての話。講師:三浦好美さん(尾道市立市民病院助産師)。概ね1歳までのお子さんの保護者(お子さん連れの参加可)
ぷりままタイム ～すてきなお母さんをめざして～	11/29(月)10:00～11:30	先着各7人	11/4 9:30～	①概ね1歳までのお子さんの保護者(子どものしつけについて)②概ね1歳以上のお子さんの保護者(「いや!いや!」の時期の育児の楽しみ方について)※託児あり

いんのしま子育て支援センター (☎0845-22-1545)月～金曜日(祝日除く)9:00～12:00、13:00～16:00

行事名	日時	定員	申込	対象・持参物など
ふれあい発達相談	10/21(木) 10:00～11:30	先着1組	受付中	未就園のお子さんと保護者。歩き方が不安定で転びやすい、いつも動きまわってじっとしてられない、言葉は出ているがはっきり聞き取れないなど気になりますか。相談員:箱崎文恵さん
作って遊ぼう! (お風呂グッズ編)	10/25(月) 10:00～11:30	先着10組	受付中	1歳半から未就園児と保護者。お風呂が苦手なお子さんもゆっくりお風呂を楽しめます。
親子で楽しむ体育あそび	11/4(木) 10:00～11:00	先着20組	10/21～	1歳半以上のお子さんと保護者。幼児期に体験しておきたい感覚(逆さまになる、ごろごろ転がる、バランスをとるなど)をお母さんと一緒に動き、遊びながら体験しましょう。講師:新村多恵子さん
みかんちゃんとリトミック	11/12(金) 10:00～10:30	なし	不要	1歳半以上のお子さんとの保護者。親子で楽しめるリズム遊びです。講師:村上清美さん
わくわくふれあい遊び	11/18(木) 10:30～11:00	なし	不要	未就園のお子さんとの保護者。絵本の読み語り、ふれあい遊び、エプロンシアターなど



みんなが輝くために

141

地域共生を願って

私の娘は、6年前に統合失調症と診断され、精神科病院に入院しました。その後も3度の入退院を繰り返し、現在は2週間に1回の通院をしながら服薬を続け、自宅で過ごしています。

統合失調症という病気は、かつて精神分裂病と言われていました。名称のイメージが、人格の否定や誤解、人権侵害を引き起こした経緯から、平成14年に名称変更されました。

発症は青年期に多く、100人に1人の割合で見られます。主な症状は妄想や幻覚で、症状が重い時には入院して治療を受け、症状が落ち着けば社会復帰に向かいます。

平成18年4月に施行された障害者自立支援法により、身体障害者、知的障害者とともに、精神障害者についても障害福祉の様々なサービスを受けられるようになりました。しかし、社会復帰には大きな困難が伴ってきます。多くの当事者は、自宅や福祉施設でひっそりと毎日を送っています。家族も同様です。そ

れは、社会の偏見から逃れるためなのかもしれません。

私の娘も一時期、あるスーパーに精神障害者として採用され勤めたことがあります。その職場で「精神障害者といっても、普通の人と変わりがないのね」と言われました。その言葉の裏には、「精神障害者＝普通でない人」という思いが見えます。

人とのコミュニケーションがうまくとれない、とっさの判断がしにくいなどの状況はありますが、気持ちや思いは普通の人と同じです。

当事者のほとんどが、地域で普通の生活を送りたい、働いて経済的自立を図りたいと思っています。そのためには、地域の人々に統合失調症という病気を理解していただき、受け止めてもらうことが必要です。

親が子どもの将来に不安を感じないような、障害がある人もない人も、共に暮らしやすい地域・社会になることを願っています。

「みんなが輝くために」を読まれての皆さんの感想やご意見をお寄せください。

〒722-0041 尾道市防地町26-24
人権推進課(☎0848-37-2631)

■第19回非核平和図画・ポスター展

今年も、市内小・中学生が非核平和問題について学習し、核兵器の恐ろしさや平和の大切さを思い、図画・ポスターを描いてくれました。皆さんも今一度、非核平和について考えてみませんか。

期間 10月15日(金)～25日(月) 場所 フジグラン尾道3階ホール

男女共同参画セミナー受講生募集～女性も男性もいきいきのびのび男女共同参画社会へ～

回	日にち	内 容	講 師
1	10月22日(金)	【整理の効果と暮らし再発見】 ～モノを見極め、今しておくことを知る～	湯上 みどりさん (整理収納アドバイザー)
2	10月29日(金)	【「楽に住まう」ための収納手順】～自分サイズの暮らしを見つけよう～	
3	11月12日(金)	【お互いの価値観を尊重するコミュニケーション】 ～自分と相手の価値観を知る、そして認め合うコツ～	大下 貴子さん (クリエイティブコミュニケーション代表)
4	11月19日(金)	【お互いの気持ちを尊重するコミュニケーション】 ～自分の気持ちを知る、そして表現するコツ～	

時 間 14:00～16:00 場 所 因島市民会館第2・3会議室 対 象 どなたでも(無料)

定 員 各講座40人(全講座受講申込者を優先)

申込方法 10月18日(月)までに「①名前②住所③電話番号④受講希望の講座名」を電話またはFAXで申込

☎☎ 因島人権文化センター(☎・☎ 0845-24-2160)

生活・介護支援サポーター養成研修の受講生募集

高齢者になっても住み慣れた地域でお互いに支え合いながら暮らし続けることができるよう、住民相互に支え合うシステムが必要になってきています。

この講座は、今住んでいる地域の現実を共有し合い、これから何ができるかを考えていくための場づくりを目指しています。

時間 13:30～15:30

場所 尾道福祉専門学校、尾道ふくしむら内の施設

対象 市内在住で地域福祉活動やこの講座に興味がある人。できるだけ全日程を受講できる人

定員 50人(応募多数の場合抽選)

※全日程を受講した人には、修了証を発行します。

申込方法 10月18日(月)までに、受講申込を郵送またはFAXで提出

〒722-0042 尾道市久保町1760-1

社会福祉法人尾道さつき会 尾道福祉専門学校
(☎0848-37-2222 ☎0848-20-7122)

※因島・瀬戸田地域では、因島医師会(南部地域包括支援センター)により、別の日程で生活・介護支援サポーター養成事業を実施中です。

日にち	内容・講師
10月21日(木)	人生80年時代の老後問題・介護問題と私たち ～人類が初めて体験する時代の課題とは～ 【講師:上原千寿子/尾道福祉専門学校校長】
11月15日(月)	高齢者疑似体験グッズの体験 【講師:天野久美、金子清美、中村恵美/尾道福祉専門学校】
11月25日(木)	坂の町「尾道」の高齢者・障害者を支えるサービス最新情報 【講師:民安和宏/尾道福祉専門学校副校長】
12月9日(木)	日常生活のリスクマネジメント ～振込め詐欺や悪徳訪問販売から高齢者を守ろう～ 【講師:幸山常男/尾道市消費生活センター相談員】
1月20日(木)	「英会話」より「老会話」の時代がやってきた 【講師:上原千寿子】
2月15日(火)	目からうろこの古美術介護 【講師:岡田慎一郎/古美術介護提唱者・理学療法士】
2月24日(木)	最新の認知症の理解とその対応 ～認知症の人が語り始めた～ 【講師:西村裕子/広島県認定認知症指導者】
3月11日(金)	私たちの暮らす地域とこれからの私たち 【講師:上原千寿子、民安和宏】
選択体験実習	ゴミ捨てボランティア体験、年末大掃除ボランティア体験、認知症サポーター同行体験、地域の「ふれあいサロン」体験、高齢者・障害者施設見学実習体験、地域密着型サービス見学実習体験、デイサービス見学実習体験

おのみちマイ桜制度 ～桜の管理者を募集～

千光寺公園(さくら名所100選地)の桜は、その樹齢から老朽化が進んでおり、後世に残すため、市では平成15年度からサクラ保存計画を実施し、樹勢の回復や新たな若木の植栽を行っています。

長年、市民・観光客に親しまれている千光寺公園の桜にもっと関心を持ってもらうため、「マイ桜(さくら)」として管理していただき、市民との協働による桜の保存・育成を推進します。

千光寺公園内に桜の植樹ができる場所を「千光寺公園サクラ保存事業」と連動しながら確保(10カ所前後)し、一人(団体・グループも可)1本、公募します。

応募条件 植樹したマイ桜を管理できる人で、品種、植樹箇所は市が指定することとし、個人・団体・グループ等のプレートはその樹木に掲げることができます。

費用 一人(団体・グループ等も可) 10,000円

※植樹にかかる費用・プレート代は応募者負担。植樹する苗木は、市(観光課)で準備します。

管理 植樹期間は、1～2月中旬[5月/病虫害防除、7月/施肥、7～9月/剪定・適宜水やり、12～1月/剪定]※詳しくは管理者が観光課と相談し決定します。

応募方法 11月19日(金)までに、観光課にある所定の用紙に必要事項を記入のうえ申込(市ホームページからダウンロードも可)

※応募多数の場合は抽選[抽選日:11月26日(金)]

☎観光課「マイ桜係」(☎0848-25-7185)

消費生活 相談 ファイル

架空請求・ワンクリック請求・有料サイト登録料請求の詐欺にご注意ください！
～高校生から80代まで、特に女性の被害者が急増しています～

携帯電話に、次のような架空請求のメールが届く事例が多発しています。

「無料期間内での退会処理を行っていないため登録料金が発生しており、長期未納の状態になっています。連絡がない場合は身辺調査を行い、自宅へ回収、裁判手続きなどに入らせていただきます」といった内容になっています。

実際に利用したサイト名などは書かれておらず、不安をあおって問い合わせ先へ電話をかけさせるのが狙いです。電話をかけてしまうと、個人情報を聞き出されたり、高額な取り下げ費用を請求されてしまうなど、次のトラブルにつながってしまう危険があります。

何か身に覚えがあったとしても、安易に支払うと次々に請求されてしまいます。他にも、占いサイトやアダルトサイトをクリックして、サイト登録料の請求

を受けたり、パソコンから請求画面が消えないなどの被害が急増しています。

うっかり、電話をかけて個人情報や告げたり、メールの返信をしないようにしましょう。まずは消費生活センターに相談してください。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください。

相談時間 9:00～12:00、13:00～17:00
(土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 尾道市消費生活センター
(市役所分庁舎2階 商工課内 ☎0848-37-4848)

■ 土・日・祝日(年末年始を除く)は消費者ホットライン(国民生活センター)へ!

■ 国民生活センター(☎0570-064-370)
※ I P 電話からは不可

市営住宅 入居者募集

建築課で配布の「申込のしおり」をよく読んで、市営住宅申込整理票に記入もれがない事を確認のうえ、住宅係へ提出してください。

受付期間 10月21日(木)～25日(月)必着 受付場所 建築課住宅係(市役所3階)
抽 選 日 11月2日(火) 国 建築課住宅係(☎0848-25-7247)

公営住宅	住宅名	号室	所在地	間取り	単身入居	建設年度	収入および家賃				裁量階層	
							(政令月収) 0～104千円	(政令月収) ～123千円	(政令月収) ～139千円	(政令月収) ～158千円	(政令月収) ～186千円	(政令月収) ～214千円
	北久保中層	33(3階)	防地町	3DK 6+6+4.5+DK	×	1968	14,500	16,800	19,200	21,700	24,800	28,600
	のぞみが浜No.1	501(5階)	古浜町	3DK 6+6+4.5+DK	×	1978	15,500	17,900	20,500	23,100	26,400	30,500
	杉谷	205(2階)	御調町貝ヶ原	3LDK 6+4.5+4.5+LDK	×	1992	22,500	26,000	29,800	33,600	38,400	44,300
	江奥	202(2階)	向島町	3DK 6+6+4.5+DK	×	1990	18,100	20,900	23,900	27,000	30,900	35,600
	向浜A-2	366(3階)	因島三庄町	3LDK 6+6+4.5+LDK	×	1985	19,200	22,200	25,400	28,600	32,700	37,700

改良住宅	住宅名	号室	所在地	間取り	単身入居	建設年度	収入および家賃		裁量階層
							(政令月収) 0～104千円	(政令月収) ～114千円	(政令月収) ～139千円
	沖側	402(4階)	沖側町	3DK 6+6+4.5+DK	×	1980	16,100	18,500	21,200
	中越	2	長江3丁目	3DK 6+6+5+DK	×	1976	14,400	16,600	19,000

特定公共賃貸住宅	住宅名	号室	所在地	間取り	単身入居	建設年度	収入および家賃					
							(政令月収) 158～200千円	(政令月収) ～261千円	(政令月収) ～322千円	(政令月収) ～392千円	(政令月収) ～462千円	(政令月収) ～487千円
	オの奥	201(2階)	御調町市	2LDK 6+6+LDK	単身のみ	1993	37,000	39,000	42,000	44,000	48,000	53,000
301(3階)												
	本西	101(1階)	御調町本	2LDK 6+6+LDK	単身のみ	2001	37,000	39,000	42,000	44,000	48,000	53,000
	本西	102(1階)	御調町本	3LDK 6+6+6+LDK	×	2001	44,000	46,000	49,000	52,000	57,000	62,000
206(2階)												

※家賃は、収入によって異なります。居室が2部屋以下(2LDK以下)の公営住宅については、単身の人も申し込みができます。
(単身者の申込資格は、「申込のしおり」をご覧ください。)

しまなみサイクルーズPASS

しまなみ海道沿線には、自転車を乗せることができる船が多く運航しています。この度、サイクリング観光客の乗船料が割引になる、お得なカードを作成しました。

発行期間 平成23年2月28日(月)まで

発行場所 尾道駅観光案内所、尾道港(駅前港湾駐車場)、三原港、須波港、尾道市民センターむかいしま、土生港(市営中央駐車場)、瀬戸田町観光案内所

発行手続 発行場所でアンケートを受け取りその場でご記入ください。記入されたアンケートを提出するとサイクルーズPASSをお渡しします。(発行手数料無料)

※割引対象者は、サイクルーズPASSを持参のうえ、自転車を持ち込み乗船するサイクリング観光客に限ります。

運航者名	割引対象区間	割引率	割引運賃()は小人
向島運航	尾道(駅前)～向島(富浜)	1割	100円(50円)
福本渡船	尾道(土堂)～向島(小歌島)	1割	60円(30円)
尾道渡船	尾道(土堂)～向島(兼吉)	1割	100円(50円)
桑田渡船	尾道(山波)～向島(肥浜)	1割	100円(50円)
瀬戸内クルージング	尾道～因島(金山)	1割	700円(350円)
	尾道～因島(土生)	1割	850円(430円)
歌戸運航	向島(歌)～戸崎	5割	100円(60円)
	三原～因島(重井西)	4割	440円(260円)
土生商船 ※フェリーのみ	三原～佐木島(鷺)	4割	380円(230円)
	佐木島(鷺)～因島(重井西)	4割	180円(130円)
須波航路サービス	須波～生口島(沢)	2割	450円(230円)
三光汽船	生口島(洲江)～岩城島(小漕)	2割	230円(170円)
長江フェリー	因島(土生)～岩城島(長江)	3割	300円(200円)
弓削汽船	因島(長崎)～弓削島(下弓削)	3割	250円(170円)
上島町生名船船	因島(長崎)～生名島(立石)	2割	110円(80円)

※割引運賃は旅客運賃および特殊手荷物運賃(自転車)の片道運賃の合計額です。

尾道地区旅客船協会(☎0848-25-3458) 海事都市尾道推進協議会(商工課内 ☎0848-25-7182)

尾道しごと館(夜間相談)

働き方や就職について悩んでいませんか? そんな不安や悩みを、あなたと一緒に考える夜間の相談窓口を開設しています。気軽にご相談ください。

日時 10月19日(火)、11月2日(火)・16日(火)※第1・第3火曜
①18:00～18:50 ②19:00～19:50

場所 市役所分庁舎会議室(本庁舎向かい)

内容 専門のアドバイザーによるキャリア相談や職業適性診断など

対象 仕事をお探しの人、働き方に不安を持つ人など
※年齢制限はありません。

～キャリア形成支援セミナー～

職場での人間関係と対話のコツ

人間関係を円滑にしたい! そんなやる気を応援します。

日時 11月10日(水)18:30～20:00

場所 公会堂別館

内容 職場における人間関係の現状
退職理由の上位に「職場内の人間関係」
コミュニケーションの方法や、受け取り方は十人十色
言葉以外のメッセージの影響とは
あなたの対話の特徴をみつけましょう

定員 20人程度

☎商工課(☎0848-25-7182)

就職応援します

原則火曜日 12:00～17:00 (祝日を除く)	◆一日若者しごと館 場所 ハローワーク尾道会議室 対象 仕事や就職に関して不安や悩みを持つ若者 内容 キャリア・コンサルティングや職業適性診断など ※予約してからの来所をお勧めします。 ☎商工課(☎0848-25-7182)
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日を除く)	◆求人情報コーナー 場所 因島総合支所3階ロビー 内容 (1)求人情報誌の配布・閲覧(2)ハローワークインターネットサービス(インターネットでの求人情報)の閲覧等 ※便利にご利用いただくために、ハローワークでの求職登録をお勧めします。 ☎因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212) 商工課(☎0848-25-7182)
10月27日(水) 10:00～15:00	◆因島一日職業相談会 場所 因島商工会議所3階ホール 内容 ハローワーク職員による職業相談と職業紹介 ☎ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)
開催日時など 詳しくはお問い合わせください。	◆就職支援セミナー 場所 (1)ハローワーク尾道(月3回) (2)因島商工会議所(月1回) 内容 求職活動スタートコース、応募書類作成コース、面接対策・実践コースなど ☎ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)

千光寺山ロープウェイの 客車デザインが決定しました



千光寺山ロープウェイの客車ボディのデザインについて、公募した結果70点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

5人の選定委員による、厳正な審査の結果、福岡県在住のフリーデザイナーの安武有彬(やすたけともあき)さんから応募いただいたデザインの採用を決定しました。採用者の安武さんには、表彰状、記念品、ギフト券(10万円分)を贈呈します。

リニューアルした客車のデビューは、2月上旬の予定です。

【デザイン選定理由】

- ・多くの寺社仏閣など歴史を感じさせる家並みの中を千光寺山へ向かうロープウェイとして、落ち着きと小さな驚き、景観への馴染みやすさと目新しさを同時に感じさせるデザインであったこと。
- ・レトロさの中にモダンさが光っており、新しい尾道らしさを感じることができるデザインであったこと。
- ・海の青、山の緑が調和のとれた色調の中で生かされているデザインであったこと。

☎観光課(☎0848-25-7185)

市立美術館の催し

■当館学芸員による列品解説

日時 10月24日(日)14:00~14:30

対象 一般(参加無料・申込不要。観覧料必要)

■わいわいがやがやおしゃべり鑑賞会

日時 11月14日(日)14:00~15:00

対象 中学生以下(参加無料・申込不要。付添一人入館無料)

■協賛上映会「画家と映画」

和作は無類の映画好きだった！NPO法人シネマ尾道との協働による、映画と展覧会鑑賞をともに楽しんでいただける割引企画です。

作品名 カラヴァッジョ／天才画家の光と影

期間 10月30日(土)~11月12日(金)

◎市立美術館の展覧会鑑賞券提示により、シネマ尾道映画鑑賞が割引されます。(※対象上映作品に限り会期中有効)

料金 一般1,800円⇒1,300円、高校・大学生1,500円⇒1,000円

◎シネマ尾道映画鑑賞券提示により、市立美術館展覧会鑑賞が無料になります。(※会期中有効)

料金 一般300円⇒無料、高校・大学生200円⇒無料

☎市立美術館(☎0848-23-2281)

美術館・記念館の催し

市立美術館

(☎0848-23-2281)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日は開館)

■小林和作展—収蔵コレクションで迎える開館30年の歩み—

◇10月23日(土)~12月12日(日)

観覧料 大人 300円、高校・大学生 200円、中学生以下無料

※和作己法要にちなみ、11月3日(祝)・4日(木)は観覧無料

圓錐勝三彫刻美術館

(☎0848-76-2888)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

■特別展「圓錐勝三・元規親子展」

◇開催中、12月19日(日)まで

観覧料 大人 400円、高校生 300円、中学生以下と市内在住の

70歳以上(※年齢を証明できるものを提示)は無料

平山郁夫美術館

(☎0845-27-3800)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 無休

■玄奘三蔵の道

◇開催中、12月5日(日)まで

観覧料 一般 800円、高校・大学生 400円

小・中学生 200円(市内小・中学生無料)

尾道白樺美術館[尾道大学]

(☎0848-20-7831)

時間 10:00~18:00

休館日 火・水曜日(祝日は開館)

■尾道デザイン作品展

◇開催中、11月3日(祝)まで

■In focus 1 卒業生の現在

◇11月13日(土)~12月5日(日)

観覧料 無料

なかた美術館

(☎0848-20-1218)

時間 9:00~17:30(入館は17:00まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

■コレクションプラス「エコール・ド・バリ」

◇開催中、12月26日(日)まで

観覧料 大人 500円、市内学生・小学生以下無料

耕三寺博物館

(☎0845-27-0800)

時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 無休

■第58回館蔵品展「茶の湯の道具展 名家の道具」

◇開催中、11月23日(祝)まで

観覧料 大人 1,200円、高校生 700円、中学生以下無料

本因坊秀策囲碁記念館

(☎0845-24-3715)

時間 10:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 火曜日(祝日は開館)

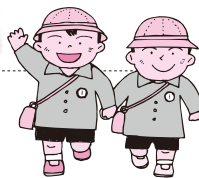
■囲碁殿堂展 ◇開催中

■「幽玄の間」再現展示中

観覧料 大人 300円、中学生以下無料

平成23年度尾道市立幼稚園入園児募集

受付期間は、11月15日(月)～30日(火)です。詳しくは、広報おのみち11月号でお知らせします。
 園教育委員会庶務課(☎0848-20-7470)



因島レストハウス「はっさく屋」オープン

因島大橋記念公園内(因島大浜町)にある因島レストハウスが「はっさく屋」(餅菓子販売等)として、10月22日(金)よりオープンします。
 定休日 火曜 園はっさく屋(☎0845-24-0715)

毎週金曜日は午後7時まで市民課関係業務を行っています

【場 所】 本庁市民課、因島市民生活課
 【業 務】 住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・パスポート受取等
 (※住所変更、パスポートの申請等はできません。)
 園市民課(☎0848-25-7102) 因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

尾道市内の交通事故(9月末日現在)			
かぶりましょう わたしのために ヘルメット			
	件数	死者	負傷者
平成22年	488	4	579
昨 年	480	5	579

11月の交通事故統計情報 (尾道・因島警察署管内)

県下一斉警戒日	19日(金)
東部ブロック警戒日	10日(水)

11月 相談案内

相談時間/13:00～16:00

人権相談

いじめや体罰、差別、家庭内の問題、
 近隣のもめごとなどの人権問題

10日(水) 因島総合支所
 15日(月) 向島支所
 22日(月) 尾道市役所
 24日(水) 瀬戸田支所
 ※人権擁護委員が対応

行政相談

国や特殊法人に対する意見、要望

4日(木) 因島総合支所
 8日(月) 尾道市役所
 12日(金) 瀬戸田支所
 ※行政相談委員が対応

司法書士相談(要予約)

土地・建物の登記(相続、贈与、売買など)、
 会社の登記ほか

9日(火) 向島支所
 15日(月) 尾道市役所
 17日(水) 因島総合支所
 18日(木) 御調支所

弁護士相談(要予約)

法律相談全般

(※受付は10月19日から。先着順)

1日(月) 尾道市役所
 4日(木) 向島支所

園秘書広報課広報広聴係
 (☎0848-25-7395)

今月の納税等

納期限=11/1(月)
 市県民税
 国民健康保険料
 介護保険料
 後期高齢者医療保険料

外国人相談(場所:尾道市役所)

- 英語対応(ビザ、在留資格、市役所手続ほか)
 ◇11月11日(水)10:00～11:30
 ※申請取次行政書士が対応
 - ポルトガル語対応(日常生活に関する相談)
 ◇第2・4木曜 13:00～16:00(祝日を除く)
 ※専門相談員が対応
- 園秘書広報課広報広聴係(☎0848-25-7395)

表紙の説明

食欲の季節

秋が少し遅刻しているようですが、
 体はすっかり秋にシフトチェンジしました。
 お腹の空く毎日です。
 ご飯は五感で食べるもの。
 猛暑で楽しめなかった分、楽しく食卓を彩りたいものです。



尾道大学美術学科
 デザインコース4年
 中畑 沙也香

表紙は、尾道大学生がデザインしています。