

## 第4回尾道市民囲碁大会 参加者募集

日時 3月27日(日)10:00~  
(受付9:30~)

場所 総合福祉センター

### ●クラス別競技大会

(個人戦・トーナメント方式 4局打)

参加費 大人1,000円、  
高校生以下500円(昼食代込)

### ●初心者囲碁教室

(参加無料、10:00~12:00)

申込方法 3月15日(火)までに、「住所、名前(ふりがな)、電話番号、段・級位、参加希望(クラス別競技大会 初心者囲碁教室)、小・中・高校生は学校名・学年」を記入のうえ、はがきで申込

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1  
文化振興課(☎0848-25-7366)

## 第14回虎ちゃん囲碁まつり 参加者募集

日時 3月30日(水)9:00~12:00

場所 芸予文化情報センター  
(因島土生町)

対象 市内の公民館子ども囲碁教室・小・中・高校囲碁クラブ・囲碁を習ったことがある小・中・高校生

競技内容 19路盤はハンディ戦・13路盤は互先戦

※参加者全員に棋力に応じた認定状と記念品を贈ります

申込方法 3月15日(火)までに、各公民館囲碁教室・小・中・高校囲碁クラブにある申込書に記入して申込

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1  
文化振興課(☎0848-25-7366)

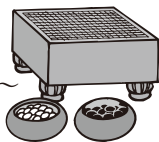
## 中央公民館出前講座 はじめてのキッズ・キッチン教室 高須会場参加者募集

地域の旬の食材を使って、料理を楽しみませんか。2回連続の食育講座です。

### ■1回目

日時 3月6日(日)9:30~13:00

内容 「食べる意味を考えよう！」  
メニュー:野菜たっぷりピザほか



### ■2回目

日時 3月13日(日)9:30~13:00

内容 「郷土料理を作ろう！」  
メニュー:わけぎハンバーグほか  
地域の食材を使った郷土料理

### 【共通事項】

場所 東部公民館

対象 4歳~6歳児(就学前)とその保護者

定員 親子で先着12組

講師 有田妙子さん(元安田女子大学家政学部准教授)

費用 一人300円(各回)

持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、2回目は弁当箱も

申込方法 2月25日(金)までに「①名前(保護者・子ども)②住所③電話番号④子どもの年齢⑤アレルギーの有無」を電話またはFAXで申込(FAXの場合は必ず中央公民館宛と明記してください)

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1  
文化振興課(☎0848-25-7366)

## 森林体験活動参加親子募集

元気な森づくりに取り組む「おのみの森づくり事業」では、森林の機能や林業について学ぶ、森林体験活動に参加する親子を募集します。

日時 3月13日(日)10:00~15:00

場所 尾三地方森林組合(御調町公文208-1)※送迎バスを運行

コース ①8:30に瀬戸田市民会館出発⇒②芸予文化情報センター⇒③市役所⇒尾三地方森林組合に到着。帰りは15:00に尾三地方森林組合出発⇒③②①の順に到着

内容 人工林の間伐作業、しいたけ植菌活動、木工クラフトなど。昼食は鉄板チャーハンを作ります。(※雨天の場合は、内容が変更することがあります。)

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 先着40人(初めての参加者を優先)

参加料 一人300円(昼食代含む)

申込方法 2月23日(水)までに、電話または農林水産課窓口で申込

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1  
文化振興課(☎0848-25-7212)

## 産業観光ツアー

家族や友達とバスに乗って備後地方の産業を体験しませんか。

日にち 3月12日(土)・26日(土)

コース 福山市→因島(万田酵素工場見学)→耕三寺(未来心の丘見学)→昼食→福山市

※詳しいコースについてはお問い合わせください。

参加費 一人5,000円

備後地方観光連絡協議会事務局  
(福山市観光課内 ☎084-928-1043)

## 社会福祉法人尾道さつき会 どんぐり工房作品展~夢~

作品の中には一人ひとりのみずみずしい感受性、感動した熱い思い、ユニークな感性など、夢あふれる自己表現があります。創作活動の成果をぜひご覧ください。

期間 開催中、3月3日(木)まで

時間 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

場所 尾道市人権文化センター

尾道市人権文化センター

(☎0848-37-2631)

## 中央図書館の催し

### ■人形劇

日時 3月6日(日)14:00~15:00

内容 ブラックファンタジー「いのちってふしぎだな」、人形劇「こぼとりじいさん」ほか

協力 人形劇サークル「パフ」

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1  
文化振興課(☎0848-25-7366)

## 瀬戸田図書館の催し

### ■映画の黄金期をしのぶ

「手描き看板師の技展」

呉市で看板屋を営んでいる佐藤さんは、若き日に映画館の看板師をしていました。映画看板の注文はなくなりましたが、培った技で銀幕のスターたちを描き続けています。

期間 開催中、3月6日(日)まで

時間 10:00~18:00(月・火・祝日を除く)

瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

## 向島子ども図書館の催し

### ■わくわく お手玉教室

日時 2月27日(日)14:00~15:30  
 場所 向島子ども図書館内  
 対象 幼児から大人まで  
 指導 尾道お手玉フレンド  
 ※お手玉はお貸しできます。  
 🗨️ 向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

### 春休みピアノ・クラリネット コンサート

日時 3月25日(金)13:30~14:20  
 場所 尾道市人権文化センター3階  
 大会議室  
 内容 赤ちゃんから大人まで楽しめる曲目  
 出演 土井由美子さん(ピアノ)  
 辻香里さん(クラリネット)  
 対象 どなたでも(未就学のお子さんは、要保護者同伴)  
 定員 先着50組  
 申込方法 2月15日(火)10:00から、  
 電話または直接児童館で申込  
 🗨️ 北久保児童館  
 (☎0848-20-7192/10:00~16:30)

## 児童センターの催し

### ■カプラであそぼ~!~尾道をつくろう~

日時 2月26日(土)、3月30日(水)  
 14:00~16:00  
 内容 カプラインストラクターの  
 日野さんが来てくれるよ

### ■春休みスペシャル企画「ワタリガラスのおはなし」劇団風の子中四国

日時 3月29日(火)14:00開演(13:30開場)  
 場所 総合福祉センター4階大会議室  
 ※幼児は要保護者同伴。整理券が必要  
 整理券配布 3月1日(火)13:30から、  
 総合福祉センター・各社会福祉協  
 議会支所(御調・向島・因島・瀬戸  
 田)で配布(先着順。電話予約不可)  
 🗨️ 尾道市児童センター  
 (☎0848-22-8385)

## 尾道ふれあいの里の催し

### ■テレビ番組でおなじみの 森本久美子さんと語ろう会

日時 2月21日(月)12:00~(受付11:30~)

定員 先着80人  
 参加費 4,000円(食事・入浴付)  
 申込期限 2月19日(土)  
**■尾道ふれあいの里5周年イベント**  
 日時 3月13日(日)10:00~  
 内容 屋台、催し、ものまねタレン  
 ト市原利夏ショー(2部構成①  
 13:00~②18:00~/チケット  
 1,500円)ほか  
 🗨️ 尾道ふれあいの里  
 (☎0848-77-0177)

### 尾道大学コンピュータ公開講座 Macで描くイラストレーション体験

日時 3月26日(土)13:00~16:00  
 場所 尾道大学D棟2階CG教室  
 対象 市内在住の高校生以上で、パ  
 ソコンの操作と絵を描くことに  
 抵抗のない人  
 内容 Macを利用して制作したデザ  
 インやイラストレーションを紹  
 介しながら、ペンタブレットやイ  
 メージスキャナーを使ってコン  
 ピューターで絵を描く方法を解  
 説します。また、絵を描く基本と  
 コツを実際に画像ソフト  
 Photoshopを使い、簡単な作例を  
 行いながら体験します。

担当 田村禎英  
 (芸術文化学部美術学科講師)  
 定員 30人(申込多数の場合抽選)  
 申込方法 3月11日(金)までに、一人  
 につき1枚の往復はがきで往信  
 欄に「コンピュータ公開講座受講  
 希望、講座テーマ、住所、名前、年  
 齢、電話番号、パソコン歴・絵画歴  
 (ある人のみ)」、返信欄に「返送先  
 の宛名」を記入のうえ郵送(必着)  
 ※作成したデータを持ち帰るため  
 のUSBメモリーをご用意くだ  
 さい。駐車場は、大学駐車場(裏門  
 前)をご利用ください。  
 🗨️ 〒722-8506 尾道市久山田町1600  
 尾道大学情報処理研究センター  
 (☎0848-22-8312/内線408)

### 楽しく役に立つパソコン講座 パソコンで脳を元気にしませんか?

①はじめの一步編  
 対象 パソコンに初めて触れる人、

ゆっくりコース希望の人  
 内容 パソコンの使い方、キーボ  
 ード操作、マウス操作、文字入力等、  
 ワードで文書作成  
 期間 月曜日コース:4月4日~平成  
 24年3月の第1・第3月曜(20回)  
 火曜日コース:4月5日~平成  
 24年3月の第1・第3火曜(20回)  
 時間 午前の部10:00~12:00  
 午後の部13:00~15:00  
 場所 尾道市民センターむかいしま  
 2階研修室2・3  
**②パソコン活用編**  
 対象 パソコンを早く活用したい  
 人(文字入力できる人)  
 内容 パソコンの使い方、キーボ  
 ード操作、マウス操作、文字入力等、  
 ワードで文書作成(回覧板、案内  
 状、はがき)、インターネット  
 (日々の生活に役立つ)  
 期間 月曜日コース:4月11日~平成  
 24年3月の第2・第4月曜(20回)  
 火曜日コース:4月12日~平成  
 24年3月の第2・第4火曜(20回)  
 時間 午前の部10:00~12:00  
 午後の部13:00~15:00  
 場所 尾道市民センターむかいしま  
 2階研修室2・3  
**③趣味の講座編**  
 対象 デジカメ画像活用を希望の  
 初心者  
 内容 デジカメの写真活用(画像編  
 集・アルバム作りなど)、ブログ作成  
 期間 4月6日~平成24年3月の  
 第1・第3水曜(20回)  
 時間 午前の部10:00~12:00  
 午後の部13:00~15:00  
 場所 おのみち生涯学習センター  
 (旧筒湯小)  
**【①②③共通事項】**  
 定員 各コース20人(申込多数の場  
 合抽選)  
 講師 NPO法人シニアネット尾道会  
 費用 上期・下期各10,000円(資料代。  
 開講日半期分一括前納)  
 申込方法 3月11日(金)までに、往復  
 はがきの往信欄に「①希望コース  
 ②住所③名前④年齢⑤電話番号」、返信欄に「申込者の宛名」を  
 記入のうえ郵送(必着)  
 🗨️ 〒722-8510 尾道市向島町5531-1  
 中央公民館(☎0848-44-0683)



## 文化財総合的把握モデル事業

### ■親子ワークショップ「古寺めぐり ～尾道のおたからを見つけよう」

日時 2月19日(土)9:00～16:00

集合場所 おのみち生涯学習センター玄関(旧筒湯小)

内容 古寺めぐりを通して、自慢できる尾道のおたからを探し、尾道の「おたからマップ」を作ります。

対象 市内小・中学生とその家族

申込方法 2月16日(水)までに、各学校に配布している申込書を提出または文化振興課へ電話申込

### ■第2回近代化遺産めぐりバスツアー

尾道には明治～昭和初期に作られた近代化遺産が存在します。これらをバスでめぐり、尾道の歴史や魅力を再発見していただきます。

日時 2月26日(土)9:30～16:00

集合場所 公会堂前

行き先 尾道鉄道トンネル、旧市村郵便局、長江浄水場、山波変電所など

講師 渡邊義孝(尾道大学非常勤講師)

申込方法 2月18日(金)までに電話で申込

☎文化振興課(☎0848-25-7312)

## 文化財講座Ⅱ

日時 2月23日(水)18:30～20:00

場所 しまなみ交流館大会議室

演題 尾道・小学校校舎の建築的価値

講師 川島智生さん

(神戸女学院大学講師)

☎文化振興課(☎0848-25-7312)

## 第12回尾道文学談話会

「日本の詩歌—明治の和歌と新体詩—」と題し、開化新題和歌の登場や「新体詩抄」の刊行など明治期における日本の詩歌の動向についてお話しします。

日時 3月3日(木)18:30～20:00

場所 尾道白樺美術館[尾道大学]

講師 寺杣雅人(尾道大学芸術文化学部教授)

定員 15人

申込期限 2月28日(月)

☎尾道白樺美術館[尾道大学]

(☎0848-20-7831/火・水曜休館)

## 人権文化講演会

日時 3月19日(土)

14:00開演(13:30開場)

場所 御調文化会館

演題 藤田 正が語る美空ひばりの苦悩と人権～スポットライトの影に～

出演 藤田 正さん

(音楽プロデューサー・音楽評論家)

※手話通訳あり

☎尾道市人権文化センター

(☎0848-37-2631)



## 男女共同参画事業

### かがやき☆セミナー

### デキる“男”“女”は、整理もできる!

市では、男性も女性もいきいきと輝き、お互いに尊重し合えることを目的として「かがやき☆セミナー」を開催しています。

今回は、昨年好評だった整理収納術の第2弾を学びます。

①日時 3月2日(水)18:30～20:00

内容 整理収納術編～整理収納の基礎と衣類収納(衣がえ等)～

②日時 3月9日(水)18:30～20:00

内容 書類整理(ホームファイリング)編～家庭にあふれている書類の整理方法～

#### 【共通事項】

場所 しまなみ交流館大会議室(ベルポール駐車場をご利用ください。)

講師 西原くるみさん

(整理収納アドバイザー)

対象 どなたでも(男性大歓迎)

定員 各回先着40人(できるだけ2講座とも受講できる人)

申込方法 2月24日(木)までに「住所、名前、年齢、電話番号」を電話またはFAX、Eメールで申込

※託児あり。申込時にお知らせください。

☎人権推進課

(☎0848-37-2631 ☎0848-37-6631)

✉jinken@city.onomichi.hiroshima.jp

## 第32回なんでもナンデモ一日相談

どんな小さな相談事にも、専門の相談員が丁寧にお応えします。相談無料・秘密厳守ですので、気軽にお越しください。(事前申込不可)

相談項目 法律、調停、年金・社会保険、健康保険・介護保険、税務申告、登記、経営・金融、創業・経営革新ほか

日時 2月15日(火)9:30～15:30

場所 みつぎいこい会館

日時 2月23日(水)9:30～15:30

場所 尾道市民センターむかいしま

☎尾道商工会議所(☎0848-22-2165)

## 緊急面接会

日時 2月18日(金)13:00～16:00

(受付12:30～)

場所 公会堂別館

対象 平成23年春新卒予定者、既卒者(平成20年3月以降卒業した人)

内容 採用担当者等との面接会

※当日は複数の履歴書をご持参ください。

※既卒者の人は、事前にハローワークへ卒業証書または卒業証明書を持参のうえ、求職登録を行ってください。当日はハローワークカードもご持参ください。

☎ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)

尾道市ふる里就職促進協議会事務局

(商工課内 ☎0848-25-7182)

## キャリア形成支援セミナー第3弾 ‘相手に伝わる話し方・聴き方’

職場の中で、つい一方的な話し方をしてしまったり、言いたいことを我慢したりすることはありませんか。自分の考え方や気持ちを大切にしつつ、相手への配慮も忘れない話し方・聴き方のセミナーです。

日時 3月10日(木)18:30～20:00

場所 公会堂別館

定員 20人程度(要申込)

☎商工課(☎0848-25-7182)

## 就職準備・離転職セミナー

日時 3月13日(日)13:00～15:00

場所 総合福祉センター

テーマ 人と上手にかかわるための、感情コミュニケーション

講師 堀中嶽水さん(ひと創研・心理カウンセラー)、石井千恵さん(広島県社会福祉協議会・現代マナーインストラクター)

**対象** 母子家庭の母・寡婦  
**定員** 30人  
**申込期限** 3月10日(木)  
 🗨️ 広島県母子寡婦福祉連合会  
 (☎082-543-6889)

**自衛官採用試験**

■ **予備自衛官補採用試験**  
**受付期限** 4月6日(水)  
**受験資格** 18歳以上34歳未満の男女(一般)、18歳以上55歳未満の男女で国家免許資格等を有する人(技能)  
**第1次試験** 4月15日(金)~18日(月)内の指定する1日  
 ■ **自衛隊幹部候補生**  
 (一般・技術幹部候補生)  
**受付期限** 5月6日(金)  
**受験資格** 22歳以上26歳未満の男女(22歳未満は大卒者見込み含む)、

大学院修士課程終了者(見込み)は28歳未満  
**第1次試験** 5月14日(土)・15日(日)  
 ■ **一般曹候補生**  
**受付期限** 5月6日(金)  
**受験資格** 18歳以上27歳未満の男女  
**第1次試験** 5月21日(土)  
 🗨️ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所  
 (☎0848-22-6942)

**シルバー剪定講習会**

**日時** 3月14日(月)~18日(金)の5日間 9:00~16:00  
**場所** 市内の緑地(予定地:向東町)  
**対象** 市内在住の原則60歳代前半層で働く意欲があり、植木・盆栽等の剪定技能を習得してみたい人(一度受講した人は受講不可)  
**定員** 20人

**申込期限** 3月4日(金)  
 🗨️ 尾道市シルバー人材センター  
 (☎0848-20-7700)

**広島県国際交流協会2月例会**

**日時** 2月27日(日)13:00~16:00  
**内容** 歌「サレンダー」、ディスカッション「アイデアが農業の活性化を呼ぶ」、講演「海外留学の将来への傾向(講師:ジム・フォーサイスさん)」  
 🗨️ 松浦宅ラウンジ(☎0848-37-3518)  
 🗨️ <http://www.geocities.jp/matsuuras2000/>

**おのみち子育て支援センター (☎0848-37-2409) 月~金曜日(祝日除く)9:00~17:00**

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	こどもとママのリフレッシュ(個別相談)	3/3(木)17(木) 9:30~11:00、11:00~12:30	若干名	受付中	あれもこれも、心に取り込んでいませんか。話してみただけで心の整理ができるかもしれません。<夫婦、家族間などの相談可>
	子育て応援相談(個別相談)~子どものこんなこと気になっていませんか~	3/7(月)10(木)25(金) 13:30~15:30	若干名	受付中	言葉は出ているけどコミュニケーションの手段としてどうか、刺激が多い場面になると噛み付いたり手がでることがある、視線や気持ち合いにくいなどのお子さんの心の理由や関わり方、遊び方のコツが分かります。お子さんと一緒にお越しください。
	栄養相談~栄養士さんにきいてみよう~	3/9(水)10:00~11:30 (相談時間10:45~11:30)	なし	不要	野菜や硬い物が苦手、離乳食のすすみ具合が不安など、食についての相談や情報交換ができます。(身長、体重測定も可)
子育て支援講座	みつぎde遊ぼう!	3/2(水)10:00~12:00	なし	不要	親子あそびの紹介や子育て相談、子育ての手伝いをしているファミリー・サポートの紹介をします。場所はみつぎ子ども図書館「すくすく」内プレイルーム
	♪とんかち・うんぱっぱ♪~ミュージック・ケア~	▲3/4(金)10:00~11:00 ●3/14(月)10:00~11:00	抽選各20組	2/24 必着	音楽を介して、笑顔と笑顔を紡いで心をひとつにしてみませんか。各コースの中から希望日を選び、はがきを添えて直接センターへ申込。▲概ね1歳未満の親子、●概ね1歳以上の親子。場所は衛生施設センター(東尾道)
	ぷりままタイム(グループトーク)~笑顔のママをめざして~	3/7(月)10:00~11:30	先着各7人(①・②)	2/28 9:30~	①ママの時間と心の余裕について(概ね1歳までのお子さんの保護者) ②子どもの気持ちを受け止めることと受け入れることの違いについて(概ね1歳以上のお子さんの保護者)※託児あり(マイコップ持参)
	ちびっ子クッキング~出来上がるまでの過程を体験しよう~	3/15(水)10:00~12:00	先着20組	3/8 9:30~	きな粉や青海苔を使ったおはぎを作ります。概ね1歳からの親子

※育児相談・オープンスペースなど随時実施しています。詳しくは子育て支援課ホームページをご覧ください。

**いのしま子育て支援センター (☎0845-22-1545) 月~金曜日(祝日除く)9:00~12:00、13:00~16:00**

	行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
相談	ふれあい発達相談	3/22(水)10:00~11:30	先着1組	受付中	未就園のお子さんと保護者。出かけた時に、手をつなぎながら一人で駆けだし危ない。きれい好きでちょっとでも汚れたらだめなど気になることはありませんか。講師:箱崎文恵さん
子育て支援講座	プチクラス	3/2(水)10:00~11:30	先着10組	2/16~	平成22年7~9月生まれの赤ちゃんと保護者。タッチケアの復習と育児相談など。昨年12月のタッチケアに参加できなかった人は同じ月齢の赤ちゃんと出会えます。
	自分を見つめて(パステルアート)	3/7(月)10:00~11:30	先着10組	受付中	未就園のお子さんと保護者。パステルアートで右脳をしっかりと刺激することで心の奥にある思いを出すことができ、とてもリフレッシュできます。講師:福岡恵子さん
	ベビータッチケア	3/11(金)10:30~11:30	先着10組	2/25~	平成22年10~12月生まれの赤ちゃんと保護者。ママの手でゆっくりとマッサージすることで、赤ちゃんの身体の緊張はほぐれ機嫌もよくなります。パスタオル持参
	みかんちゃんとリトミック	3/25(金)10:00~10:30	なし	不要	1歳半以上のお子さんと保護者。親子でふれあいながらリズム遊びを楽しめます。講師:村上清美さん



## 高齢者虐待③

認知症の正しい理解と適切なケア  
(治療や支援)が虐待防止につながります

高齢者虐待は、早く気づき、対応することも大切ですが、未然に防ぐことがさらに重要です。虐待を受けている高齢者のうち、認知症の症状がある人は約6割を占めます。その理由には、介護する側に認知症に関する正しい知識がないことなどがあげられます。

- 認知症は、記憶障害が生じたり、時間や場所の見当がつかなくなり、環境や目的に合わせて行動する能力が低下している状態です。そのことにより不安やストレスが加わり、着替えの仕方やトイレに行くことが分からなくなることもあります。
- 認知症は、早期発見・早期治療が大切です。本人にあった環境や支援により症状が改善(軽減)することがあります。

### 介護の負担を一人で抱え込まないで

介護は心身ともに大きな負担になりがちです。一人で悩まず、まず相談しましょう。

- ①**周囲の協力を得る**:一人で頑張らず、家族や周りの協力を仰ぎましょう。
- ②**専門機関に相談する**:主治医やケアマネジャー、地

域包括支援センターに相談しましょう。

- ③**いろいろなサービスを利用する**:サービスを上手に利用して介護負担を減らしましょう。
- ④**仲間をつくり、情報交換する**:介護を続けるには、上手な介護の方法を知ることや仲間を持つことが重要です。

### 地域で支えあおう!

早期発見、地域の皆さんのひと声で虐待の深刻化を防ぐことができます。

- ①**見守り、声をかけあう**:まずはご近所同士あいさつから始めましょう。
- ②**身近な窓口相談する**:「虐待かな?」と思ったら一人で悩まず窓口相談を。

高齢者や高齢者を介護する家庭を孤立させないように、誰もが安心して暮らすことのできる地域をつくっていきましょう。

地域包括支援センターは、地域の高齢者の総合相談窓口です。認知症や介護の悩み、お困りのことは気軽に相談してください。

尾道市地域包括支援センター(☎0848-20-7371)



## みんなが輝くために

143

### 周囲の支えに感謝して

私は、就職して約3年後の26歳の時に「リウマチ」と診断されました。その診断名を聞いた時には、ショックが大きく精神的に落ち込み、夜勤のある看護師という仕事を続けていけるかどうか悩みました。

当時、娘は2歳でしたが、同居している夫の両親が育児・家事に協力してくれており、夫には「家で安静にしているとかえって動けなくなってしまう」と仕事を続けることを勧められました。

仕事は、周囲に辛い顔を見せないように痛み止めを飲みながら続けてきました。夜勤明けなどは、夕方近くまで眠り込むことも多かったように思います。何度も「やめたい」という思いが込み上げてきましたが、そのたびに患者さんの「ありがとう」という言葉や仲間の励ましの言葉に支えられて思い留まってきました。

45歳の時には、リウマチの合併症の慢性腎不全で3年間休職しました。この間には、両足の外反母趾や、右

手薬指の腱移植手術を受けました。友達も自宅に訪問してくれ、私の作った減塩・低蛋白の食事に付き合ってくれるなど、家族や友達など周囲の人に支えられて元気になれたと思っています。

復職後は、夜勤・当直などの勤務はできなくなり、現在事務系の仕事をしています。

ここまで、仕事を続けてこられたのは、私にとって仕事とは「任される」「認められる」ということであり、「喜び」だったからです。また、同じ病気で苦しんでいる人も多く、その人たちとの交流の中で励まされ、癒されることもあり、精神的にも支えられました。

私も周囲の人の支えに感謝することを忘れず、今までの経験を活かして、誰かの「支え」になりたいと思っています。

みんなで「支え」「支えられる」社会をめざして、「支え合い」の輪を広げていきましょう。

「みんなが輝くために」を読まれたの皆さんの感想やご意見をお寄せください。

☎722-0041 尾道市防地町26-24  
人権推進課(☎0848-37-2631)



# 尾道市看護職員の採用(募集)

試験は2月27日(日)

【応募期間: 2月14日(月)~18日(金)】

## 募集職種・採用予定人員

A. 看護師 B. 助産師兼看護師 C. 看護師(経験者対象) D. 助産師兼看護師(経験者対象) E. 専門・認定看護師

○採用予定人員は、上記職種A~Eで計6人です。

○試験職種により「職務経験・資格選考」および「総合的選考(一能に秀でた人等)」による加点措置制度を取り入れています。

○受験資格等、詳しくは「平成22年度尾道市看護職員採用候補者試験案内」でご確認ください。

試験日	試験場所	受付期間
2月27日(日)	尾道市立市民病院	2月14日(月)~18日(金)

○試験申込受付は、受付期間内で毎日8:30~17:15です。

※郵送の場合も含め、受付締切日17:15までに必着

## 試験案内・申込書等の請求方法

受験に際しては、所定の申込書等が必要ですので、次の方法によりお取り寄せください。

直接受け取る場合	市役所本庁舎の職員課・総合案内、各支所など市機関の窓口で、毎日8:30~17:15(土・日・祝日を除く)に配布しています。
郵送で請求する場合	送付用封筒の表に「看護職採用試験用紙請求」と朱書きし、裏に請求者の「郵便番号、住所、名前」を明記のうえ、書類送付に係る郵送料として120円切手を貼った「宛先、郵便番号明記の返信用封筒(角形2号:縦33.2cm×横24cm)」を同封して請求してください。
インターネットで出力する場合	市ホームページにPDF形式で作成した試験案内・申込書等を掲載していますので、ダウンロードしてください。

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1 職員課内 尾道市試験委員会(☎0848-25-7342)

http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/shokuin/shokuinboshuvoll.html

## 尾道市では「臨時職員の登録者」を随時募集しています

登録を希望する人は、市ホームページ掲載の「臨時職員登録申込書」または市販の履歴書に必要な事項を記載し、持参または郵送してください。

登録された人の中から、登録内容および面接などによる選考のうえ、臨時職員として採用します。

※登録者全員が採用されるということではありませんので、ご注意ください。

### ●応募資格

一般事務職(主事)については、基本的なパソコン操作(文章作成および表計算処理)のできる人。また、資格を要する職種については、その資格を取得している人。ただし、地方公務員法第16条に定める項目に該当する人は登録できません。

### ●職種・賃金額等

一般事務職(主事)、幼稚園教諭・保育士など。なお、賃金額等については、制度改正等により変更する場合があります。(【参考】主事:時給880円、幼稚園教諭・保育士:時給1,000円)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1 職員課(☎0848-25-7342)

http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/shokuin/rinjishokuin-o.html

# 市営住宅 入居者募集

建築課で配布の「申込のしおり」をよく読んで、市営住宅申込整理票に記入もれない事を確認のうえ、住宅係へ提出してください。

受付期間 2月21日(月)～23日(水)必着 受付場所 建築課住宅係(市役所3階)  
抽選日 3月3日(木) 電話番号 建築課住宅係(☎0848-25-7247)

公営住宅	住宅名	号室	所在地	間取り	単身 入居	建設年度	収入および家賃				裁量階層	
							(政令月収) 0～104千円	(政令月収) ～123千円	(政令月収) ～139千円	(政令月収) ～158千円	(政令月収) ～186千円	(政令月収) ～214千円
							福地浜	14(1階) 26(2階)	福地町	3DK 6+4.5+3+DK	×	1973
のぞみが浜 No.2	204(2階) 502(5階)	古浜町	3DK 6+6+4.5+DK	×	1979	15,800	18,200	20,800	23,500	26,900	31,000	
ひらはら台	501(5階)	平原1丁目	3LDK 6+6+6+LDK	×	2006	29,800	34,300	39,300	44,300	50,600	58,400	
幸が丘 No.1	52(5階)	栗原町	3DK 6+4.5+3+DK	×	1971	9,800	11,400	13,000	14,700	16,800	18,000	
三美園 No.2	103(1階) 104(1階)	美ノ郷町三成	2DK 6+4.5+DK	○	1970	8,600	9,900	11,300	12,800	14,600	15,600	
久保	32(3階)	防地町	2KU 6+4.5+2+K	○	1967	7,900	9,100	10,500	11,800	13,500	15,600	
大蔵	203(2階)	御調町大蔵	3DK 7+6+6+DK	×	2002	25,800	29,700	34,000	38,400	43,900	50,600	
岩井堂	101(1階)	御調町市	3LDK 6+6+6+LDK	×	2006	27,300	31,500	36,000	40,700	46,500	53,600	
杉谷	204(2階)	御調町貝ヶ原	3LDK 6+4.5+4.5+LDK	×	1992	22,500	26,000	29,800	33,600	38,400	44,300	
林 No.2	101(1階)	瀬戸田町林	2DK 6+6+DK	○	2004	17,400	20,000	22,900	25,900	29,500	34,100	

改良住宅	住宅名	号室	所在地	間取り	単身 入居	建設年度	収入および家賃		裁量階層
							(政令月収) 0～104千円	(政令月収) ～114千円	(政令月収) ～139千円
							神田	21(2階)	神田町

特定公共賃貸住宅	住宅名	号室	所在地	間取り	単身 入居	建設年度	収入および家賃					
							(政令月収) 158～200千円	(政令月収) ～261千円	(政令月収) ～322千円	(政令月収) ～392千円	(政令月収) ～462千円	(政令月収) ～487千円
							オの奥	201(2階) 301(3階)	御調町市	2LDK 6+6+LDK	単身 のみ	1993
本西	101(1階) 301(3階)	御調町本	2LDK 6+6+LDK	単身 のみ	2001	37,000	39,000	42,000	44,000	48,000	53,000	
本西	102(1階) 104(1階)	御調町本	3LDK 6+6+6+LDK	×	2001	44,000	46,000	49,000	52,000	57,000	62,000	

家賃は、収入によって異なります。居室が2部屋以下(2LDK以下)の公営住宅については、単身の人も申し込みができます。(単身者の申込資格は、「申込のしおり」をご覧ください。)

## 市有地を売却します

※詳しくは、2月10日(木)の告示または市ホームページをご覧ください。

番号・場所		
① 因島土生町字赤放535番2		
地目	面積	価格
宅地	173.78㎡	4,466,000円



受付期間 2月10日(木)8:30～23日(水)17:15まで  
(土・日・祝日を除く)

受付場所 因島総合支所施設管理課  
(郵送・FAXによる申込不可)

売却方法 一般公募により購入希望者を募り、応募が複数の場合には抽選で購入者を決定(必ず事前に現地を確認してください。)

抽選日時 2月25日(金)10:00～

抽選場所 因島総合支所4階401会議室

☎因島総合支所施設管理課(☎0845-26-6202)

番号・場所	地目	面積
御調町神字神東113番1	宅地	756.37㎡
① 御調町神字神東113番3	宅地	91.73㎡
御調町神字神東114番	宅地	831.21㎡

受付期間 2月10日(木)8:30～23日(水)17:15まで  
(土・日・祝日を除く)

受付場所 市役所4階契約管財課  
(郵送・FAXによる申込不可)

売却方法 一般競争入札  
(必ず事前に現地を確認してください。)

入札日時 2月25日(金)10:00～

入札場所 市役所3階第1会議室

☎契約管財課(☎0848-25-7284)



# 消費生活 相談 ファイル

## 投資用マンションの しつこい電話勧誘

### 《相談内容》

職場にマンション経営の勧誘電話があった。断ると「話も聞かないで電話を切るとは失礼だ。」と、その後何度もかかってきて困っている。どうしたらよいか。

### 《アドバイス》

相談者には、今後もハッキリと断ることと断り方を助言しました。全国の消費生活センターに寄せられたマンションの勧誘に関する相談件数は年々増加しています。

関心がなければ「投資用マンションの勧誘はお断りします。もう、電話してこないでください。失礼します。」と言って、相手が話していても電話を静かに切ってください。腹が立つことを言われるかもしれませんが、つけいるスキを与えないために丁寧に冷静にキッ

パリ断ることが大切です。相手が「話を聞かないで電話を切るとは失礼だ。」と言っても決して応じないでください。しつこいので会って断ろうとして、逆に長時間説得されたあげく契約してしまったが、解約したいという相談もあります。買う気がなければ絶対に会わないでください。

### ■消費生活に関するトラブル等について、 気軽にご相談ください。

相談時間 9:00～12:00、13:00～17:00  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

尾道市消費生活センター

(市役所分庁舎2階 商工課内 ☎0848-37-4848)

## 尾道地域企業合同求人説明会 ～福祉の職場説明会も同時開催～

日時 2月22日(火)13:30～16:00  
(セミナー開始12:30～)

場所 びんご運動公園健康スポーツセンター

対象 すべての就職希望者

[大学等新卒予定者・一般求職者(パートを含む)など]

内容 採用担当者との求人説明会(13:30～)  
就職に関する各種相談コーナー(13:30～)  
就活応援セミナー  
(①12:30～②14:30～ ※事前にご予約ください。)

参加費 無料

※参加予定事業所名を協議会ホームページで公開。福祉・医療関係の事業所・施設も多数参加予定です。

### ●尾道駅から臨時バスを運行(通常運賃要)

尾道駅 (5番のりば)	新尾道駅 (1番のりば)	びんご 運動公園
11:50	12:05	12:12
12:50	13:05	13:12
13:10	13:25	13:32

尾道市ふる里就職促進協議会事務局  
(商工課内 ☎0848-25-7182)

http://www.bbbn.jp/~furusato/

## 就職応援します

原則火曜日 12:00～17:00 (祝日を除く)	◆一日若者しごと館 場 所 ハローワーク尾道会議室 対 象 仕事や就職に関して不安や悩みを持つ若者 内 容 キャリア・コンサルティングや職業適性診断など ※予約してからの来所をお勧めします。 ☎商工課(☎0848-25-7182)
原則 ①第1・2・3火曜日 18:00～19:50(尾道) ②第4水曜日 17:40～19:30(因島)	◆尾道しごと館(夜間相談) 対 象 仕事をお探しの人、働き方に不安を持つ人(年齢不問) 内 容 キャリア相談や職業適性診断など ①場 所 市役所分庁舎(本庁舎向かい) ☎商工課(☎0848-25-7182) ②場 所 因島総合支所1階101会議室 ☎因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212)
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日を除く)	◆求人情報コーナー 場 所 因島総合支所3階ロビー 内 容 求人情報誌の配布・閲覧、求人情報の 閲覧(ハローワークインターネットサ ービスなど) ※ハローワークでの求職登録をお勧めします。 ☎因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212) 商工課(☎0848-25-7182)
2月23日(水) 10:00～15:00	◆因島一日職業相談会 場 所 因島商工会議所3階ホール 内 容 ハローワーク職員による職業相談と職業紹介 ☎ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)
開催日時など 詳しくはお問い 合わせください。	◆就職支援セミナー 場 所 (1)ハローワーク尾道(月3回) (2)因島商工会議所(月1回) 内 容 求職活動スタートコース、応募書類作 成コース、面接対策・実践コースなど ☎ハローワーク尾道(☎0848-23-8609)



**おのみち市民大学** 親子講座—映画上映—

**相棒—劇場版Ⅱ—**

警視庁占拠!特命係の一番長い夜

日にち 3月27日(日)  
 場所 しまなみ交流館ホール  
 対象 どなたでも  
 定員 690人  
 上映時間  
 第1回 10:00~12:10  
 第2回 14:00~16:10



©2010「相棒-劇場版Ⅱ」パートナーズ

入場料(当日) 一般 1,800円(1,500円)[1,300円]  
 学生・高校生 1,500円(1,300円)[1,300円]  
 3歳~中学生 1,000円(800円)[800円]  
 60歳以上 1,000円

※( )は特別割引券をご利用の場合、[ ]は団体割引(10人以上、特別割引券の併用不可)の金額です。

特別割引券配布場所(2月中旬から配布)

市役所1階ロビー、各支所、しまなみ交流館、図書館、生涯学習課、中央公民館、おのみち生涯学習センター、啓文社、総合福祉センターほか

☎生涯学習課生涯学習係(☎0848-20-7444)

**おのみち市民大学** / 環境講座

いしくれ  
**気象予報士石榑さんの  
 みんな天気になあれ**

テレビ番組などでお天気キャスターを務める気象予報士の石榑亜紀子さんをお迎えし、尾道市の気象、海と環境問題、自身の趣味やテレビ出演の裏側などの話をさせていただきます。尾道ジュニアコーラスの歌のコーナーもあります。



日時 3月12日(土)10:00~11:30

場所 しまなみ交流館1階市民ギャラリー

講師 石榑亜紀子さん

(気象予報士、NHK広島放送局キャスター)

特別ゲスト 尾道ジュニアコーラス

参加費 無料(申込不要)

☎生涯学習課生涯学習係(☎0848-20-7444)

**美術館・記念館の催し**

**市立美術館** 時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 (☎0848-23-2281) 休館日 会期中は無休

■第7回尾道大学美術学科卒業制作展◇2月11日(祝)~20日(日) 観覧料 無料  
 ■第14回絵のまち尾道四季展◇2月26日(土)~3月13日(日)  
 観覧料 大人 300円、高校・大学生 200円、中学生以下無料

**圓錐勝三彫刻美術館** 時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 (☎0848-76-2888) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

■常設展Ⅲ ◇開催中、3月27日(日)まで  
 観覧料 大人 400円、高校生 300円、中学生以下と市内在住の70歳以上(※年齢を証明できるものを提示)は無料

**平山郁夫美術館** 時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 (☎0845-27-3800) 休館日 無休

■遠い道のはじまり~平山郁夫初期作品を中心に~  
 ◇開催中、3月18日(金)まで  
 観覧料 一般 700円、高校・大学生 400円  
 小・中学生 200円(市内小・中学生無料)

**尾道白樺美術館[尾道大学]** 時間 10:00~18:00  
 (☎0848-20-7831) 休館日 火・水曜日(祝日は開館)

■第5回尾道大学大学院美術研究科修了制作展  
 ◇2月11日(祝)~20日(日)※会期中無休  
 ■尾道大学美術学科第7回卒業制作第5回修了制作優秀作品展  
 ◇2月26日(土)~3月6日(日) 観覧料 無料

**なかた美術館** 時間 9:00~17:30(入館は17:00まで)  
 (☎0848-20-1218) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

■アイズピリ~具象画家のまなざし~ ◇開催中、3月13日(日)まで  
 観覧料 大人 500円、市内学生・小学生以下無料

**耕三寺博物館** 時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 (☎0845-27-0800) 休館日 無休

■冬季常設展2010 ◇開催中、3月13日(日)まで  
 観覧料 大人 1,200円、高校生 700円、中学生以下無料

**尾道商業会議所記念館** 時間 10:00~18:00  
 (☎0848-20-0400) 休館日 期間中は無休

■おのみち「てっばん」パネル展  
 ◇開催中、3月30日(木)まで 観覧料 無料  
 ●物産市 ◇土曜10:00~14:00(休みの場合もあります。)

**本因坊秀策囲碁記念館** 時間 10:00~17:00(入館は16:30まで)  
 (☎0845-24-3715) 休館日 火曜日(祝日は開館)

■囲碁殿堂展 ◇開催中 ■「幽玄の間」再現展示中  
 観覧料 大人 300円、中学生以下無料

尾道市内の交通事故(1月末日現在)			
孫を手に 正しい横断 二つの笑顔			
	件数	死者	負傷者
平成23年	43	0	54
昨年	44	1	48

### 3月の交通事故統計情報 (尾道・因島警察署管内)

県下一斉警戒日	25日(金)
東部ブロック警戒日	12日(土)

## 今月の納税等 納期限=2/28(月)

国民健康保険料  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料

## 千光寺山ロープウェイ 客車が新しくなりました

千光寺山ロープウェイの客車がリニューアルし、2月10日(木)から運行を再開しました。皆様のご利用をお待ちしています。  
☎観光課(☎0848-25-7185)

## 3月1日~7日は平成23年春の火災予防運動 「消したかな」あなたを守る 合言葉

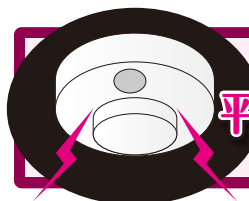
住宅防火 いのちを守る 7つのポイント~3つの習慣・4つの対策~

### ◎3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### ◎4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



**設置しましたか? 住宅用火災警報器**  
**平成23年5月31日までに設置してください**  
☎消防局予防課予防係(☎0848-55-9123)

## 表紙の説明

### 遠くなるね

もうすぐ別れの季節です。  
受験生も大学生も、尾道とお別れです。  
来るべき別れの日のために、  
後悔しない未来を選びたいものです。



尾道大学美術学科  
デザインコース4年  
上原 千慧

表紙は、尾道大学生がデザインしています。

# 3月 相談案内

相談時間/13:00~16:00

## 人権相談

いじめや体罰、差別、家庭内の問題、近隣のもめごとなどの人権問題

9日(水) 因島総合支所  
22日(火) 向島支所・瀬戸田支所  
28日(月) 尾道市役所  
※人権擁護委員が対応

## 行政相談

国や特殊法人に対する意見、要望

3日(木) 因島総合支所  
11日(金) 瀬戸田支所  
14日(月) 尾道市役所  
※行政相談委員が対応

## 司法書士相談(要予約)

土地・建物の登記(相続、贈与、売買など)、会社の登記ほか

8日(火) 向島支所  
16日(水) 因島総合支所  
17日(木) 御調支所  
22日(火) 尾道市役所

## 弁護士相談(要予約)

法律相談全般

(※受付は2月17日から。先着順)  
2日(水) 向島支所  
4日(金) 御調支所  
7日(月) 尾道市役所

☎秘書広報課広報広聴係  
(☎0848-25-7395)

## 外国人相談(場所:尾道市役所)

■英語対応(ビザ、在留資格、市役所手続ほか)

◇3月10日(木) 10:00~11:30  
※申請取次行政書士が対応

■ポルトガル語対応(日常生活に関する相談)

◇第2・4木曜 13:00~16:00  
※専門相談員が対応

☎秘書広報課広報広聴係  
(☎0848-25-7395)