

平成22年4月から

引き続き公的年金等から市民税・県民税の特別徴収(仮特別徴収)を行います

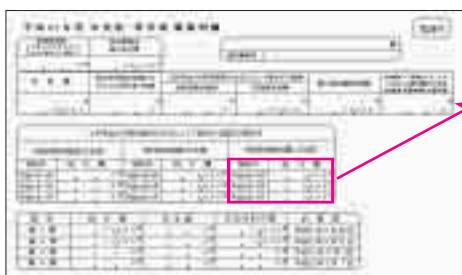
65歳以上の公的年金等の受給者で公的年金等の所得に係る市民税・県民税を納めている人は、平成21年10月に支給される公的年金等から市民税・県民税の特別徴収(天引き)が始まりました。

平成22年2月支給の公的年金等から特別徴収された人は、新年度も引き続き特別徴収が行われます。

なお、特別徴収されなくなった場合はすでに通知等でお知らせしています。「平成21年度市民税・県民税納税通知書」の賦課明細の欄に平成22年4月から特別徴収(仮特別徴収)される月ごとの税額を記載していますので、ご確認ください。

平成22年4月から特別徴収されるのは、平成22年度分の市民税・県民税です。

<基本的な納付の仕方>◀例:平成21年度市民税・県民税の年税額48,000円(公的年金等の所得のみ)
平成22年度市民税・県民税の年税額42,000円(公的年金等の所得のみ)の場合▶



公的年金等からの天引き(特別徴収)						
月	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
税 額	8,000円	8,000円	8,000円	6,000円	6,000円	6,000円
算出方法	前年度2月と同じ額			平成22年度の年税額の残りを3分の1ずつ		

- 平成22年度前半:4月・6月・8月は平成22年2月と同額を特別徴収します。
- 平成22年度後半:(平成22年度の年税額)-(4月・6月・8月に納めた税額)=残りの税額。残りの税額を3分の1ずつ10月・12月・2月に特別徴収します。

問い合わせ先 市民税課市民税係(☎0848-25-7154)
因島瀬戸田税務課因島市民税係(☎0845-26-6227) 瀬戸田税務係(☎0845-27-2214)

知っていますか?受けていますか? 特定健診・保健指導



特定健康診査・特定保健指導とは?

特定健康診査とは、メタボリックシンドロームの予防・解消に着目した健診で、40~74歳の人を対象です。健診の結果メタボリックシンドローム該当者・予備群に判定された人は、生活習慣の改善に取り組むための特定保健指導を受けることができます。

これまでの状況(尾道市国保)

平成20年度	特定健診受診率	特定保健指導実施率
尾道市国保	15.9%	7.6%
広島県平均	17.6%	18.2%
全国平均	30.8%	14.8%

尾道市特定健診計画目標値	
特定健診受診率	
平成20年度	25%
平成21年度	30%
平成22年度	40%
特定保健指導実施率	
平成22年度	45%

平成20年度の実績は目標値を下回っており、県平均・全国平均よりも低い状態です。

特定健診の受診者が少ないと...

◎健康状態の確認や生活習慣改善のチャンスを逃してしまいます!

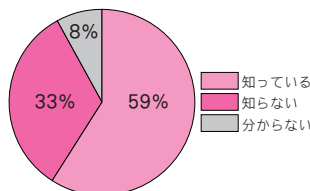
◎保険料が上がる可能性があります!

特定健診や保健指導実施の目標達成率は、今後長寿医療制度への支援金の額に反映されることになっています。状況によっては保険料(税)が増減するかもしれません。

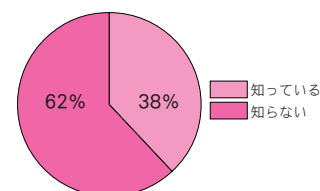
アンケートの結果(平成22年1月実施 回答828人)

尾道市国保加入の40~74歳2,000人を対象にアンケートを実施した結果を報告します。

特定健診認知度

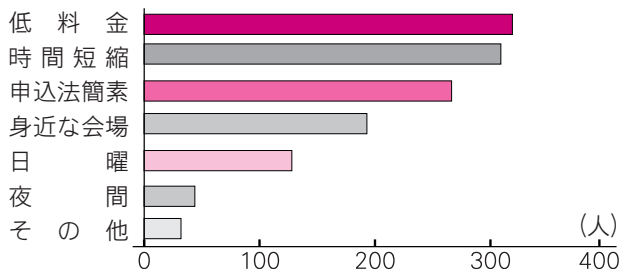


特定保健指導認知度



特定健診・特定保健指導の認知度が低いという実態が分かりました。尾道市国保の人には5月中旬頃、健診のご案内と「特定健康診査受診券」を郵送しますので、活用してください。

健診体制の希望



この結果を参考に、より受けやすい健診となるよう工夫していきます。なお、特定健診の料金は、尾道市国保に加入の人は平成22年度から無料になります。

広報おのみち5月号折込チラシで、健診のお知らせと健診を受けて参加できるキャンペーンについてご案内します。お楽しみに!

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

休日保育を開始します

平成22年度から、保護者が就労により休日に家庭で保育できない場合、次の保育所で児童をお預かりします。

対象児童 市内在住で、市内の認可保育所(園)および認可外保育施設に在園している満1歳以上で就学前の児童であり、日曜日・祝日に保護者のいずれれもが日中に就労していること

実施場所 のぞみが丘保育所(☎0848-23-6302)

開所日 日曜日・祝日(12月31日～翌年1月3日を除く)

保育時間 7:30～18:00

利用料金 3歳未満の児童: 1日 1,800円

3歳以上の児童: 1日 1,500円

※弁当は持参となります。(おやつは保育所で用意します。)

利用方法 ①利用したい日の10日前(土・日・祝日を除く)までに登録申請が必要(年1回登録)

②利用したい日の5日前(土・日・祝日を除く)までに利用申請が必要(毎回申請必要)

利用定員 1日20人

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 のぞみが丘保育所(☎0848-23-6302)

子育て支援課児童保育係(☎0848-25-7114)

因島福祉課児童係(☎0845-26-6210)

「児童手当」は「子ども手当」に変わります

4月から「児童手当」にかわり「子ども手当」制度が始まります。

※児童手当を受給している人で中学2・3年生の子どもがいない人は、手続きは必要ありません。4月下旬に「子ども手当認定通知書」(はがき)を送付します。※手続きの必要な人には、4月下旬(予定)個別にお知らせ(封書)を送付します。

◆手続きの必要な人◆

①児童手当を受給していない人

②児童手当を受給している人で、中学2・3年生の子どもがいる人

◇子ども手当の受給者

中学校修了前までの子どもを養育する父または母

◇支給額

子ども一人につき13,000円(月額)

◇振込日 6月15日

○児童手当(2・3月分) ○子ども手当(4・5月分)

問い合わせ先

子育て支援課児童福祉係(☎0848-25-7113)

「ブック・ステップアップ」事業が始まりました

市では、平成22年度から、3歳のお子さんとその保護者に絵本をプレゼントする「ブック・ステップアップ」事業を始めました。

1歳6カ月児へのブックスタート・プラスに加え、親子一緒に絵本を読むことで、子の成長にかかわる絵本の大切さを伝えることを目的としています。

対象者には、市の3歳児健康診査の通知とあわせて案内します。各会場では、ボランティアによる読みきかせや、絵本の紹介をしています。

※この事業は、尾道市社会福祉協議会に委託して行っています。

開催日時 市の3歳児健康診査が行われる時間

開催場所 3歳児健康診査の各会場

問い合わせ先 尾道市社会福祉協議会(☎0848-22-8385)

市民の皆さんによるまちづくりを支援する制度があります

【市民提案事業補助金】

市では、市民の皆さんが提案するまちづくり活動の立ち上げを支援しています。

まちづくりについて市民の皆さんが考え、企画し、実施する活動に必要な経費の一部を市が補助します。あなたの「アイデア」と「やる気」でまちづくりに取り組んでみませんか。

問い合わせ先 政策企画課(☎0848-25-7316)

◆補助対象となる団体

- ・市民等により自主的に組織され、まちづくり活動を自主的、主体的に行うことを会則・規約等に定める団体
- ・5人以上の構成員を有し、うち5人以上が市内在住または通勤・通学する18歳以上の人で構成されている団体

◆補助対象活動

- ・市のまちづくりの目標と整合するもの
- ・活動の主たる効果が市内で生ずるもの
- ・市から他の補助金を受けていないもの
- ・政治、宗教または営利活動を目的としないもの
- ・法令に違反しないもの
- ・公序良俗に反しないもの

◆補助対象経費

活動の実施に要する経費のうち市長が認めたもの

◆補助金額および補助期間

- ・補助対象経費の2分の1
- ・連続して3カ年度を限度とし、1年目:100万円、2年目:75万円、3年目:50万円を上限に補助します。

◆申請方法

所定の申請書に団体の会則、名簿、事業提案書、予算書等を添えて、政策企画課へ提出してください。(申請書は政策企画課で配布。市ホームページでダウンロードも可)

◆申請期限

随時募集します。ただし、年度末までに事業が完了し、事業完了後30日以内に事業成績書を提出できるものに限ります。一定期間ごとに審査会を行います。

電話予約で住民票・印鑑証明書が 平日夜間や休日に受け取れます

昼間に窓口に来るのが難しい人に、利用していただける方法です。

予約場所 本庁市民課、因島総合支所、御調支所、向島支所、瀬戸田支所

対象 住民票、印鑑証明書

予約者 証明書に記載された本人か本人と同一世帯の人

受取者 予約者か予約者と同一世帯の人で予約者が指定した人

予約方法 受取希望当日(※受取希望日が休日の場合は、その直前の開庁日)の8:30~17:00に受取をする場所(右記予約先)へ電話

受取場所 予約した場所の警備室

受取時間 平日/17:30~21:00

休日/9:00~17:00の希望の時間

受取に必要なもの

①受取者の本人確認書類(※顔写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート等、官公署が発行した写真付きの書類。お持ちでない場合は利用できません。)

②印鑑証明書の場合は、証明する人の印鑑登録証(カード)

予約・問い合わせ先

市民課(☎0848-25-7102)

因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

御調支所住民課(☎0848-76-2111)

向島支所住民福祉課(☎0848-44-0110)

瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2211)

国民健康保険 医療保険に正しく入っていますか

職場の医療保険(健康保険や共済組合など)の加入者および生活保護を受けている人、後期高齢者医療制度の被保険者などを除いたすべての人は、国保の加入者(被保険者)となります。

●**こんなときには必ず14日以内に届け出を** 加入するとき必要なものは次のとおりです。

他市町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑
職場の健康保険を喪失したとき	職場などの健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)、印鑑。非自発的失業の人は資格喪失証明書および雇用保険受給資格者証、印鑑。退職者医療制度(65歳未満の厚生年金・共済年金等退職(老齢)年金受給者で、加入期間が20年以上または、40歳以降10年以上ある人は厚生年金証書・共済年金証書等、印鑑)
健康保険の被扶養者からはずれたとき	職場の被扶養者をはずれた証明書(資格喪失証明書)、印鑑
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳

●**国保をやめるときは、必ず届出が必要です**

会社などの健康保険に入ったり、その被扶養者になったときは国保をやめる届出が必要です。自動的に国保の資格がなくなることはありません。ただし、後期高齢者医療制度に移行する被保険者の届出は不要です。

やめるとき必要なもの		その他の手続き	
他市町村に転出するとき	保険証、印鑑	住所・名前・世帯主等が変わったとき	保険証、印鑑
職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証、印鑑	長期出張や旅行のとき	保険証、印鑑
職場の健康保険の被扶養者になったとき		就学のため市外に住所を定めるとき	保険証、在学証明書(学生証)、印鑑
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、喪主の口座番号、印鑑	保険証を紛失したとき	本人確認書類等、印鑑

非自発的失業により国民健康保険に加入・加入を検討している人、任意継続へ加入している人へ

平成21年3月31日以降の離職者(資格喪失日が平成21年4月1日以降の人)で非自発的失業により、国民健康保険に加入している人または任意継続をしている人で、雇用保険受給資格者証の交付を受けた人のうち「離職理由」欄が一定の理由の場合には、平成22年4月からの国民健康保険の保険料の軽減および高額療養費の自己負担限度額が変更されることがあります。

右表にある離職理由コードに該当する人は、雇用保険受給資格者証と印鑑を持参のうえ申請にお越しください。また、任意継続をしている人は、国民健康保険に加入する場合の保険料についてご相談ください。

会社等の健康保険が無いため、国民健康保険に加入していた人の中で雇用保険には加入し、同じく右表の離職理由コードに該当すれば、その場合も対象になります。

また、非自発的失業により、国民健康保険への加入を検討中の人のうち下記の離職理由コードに該当する人は、以前加入していた保険の資格を喪失した日が分かる証明書、雇用保険受給資格者証および印鑑(同じ世帯ですでに国民健康保険証を交付している場合にはその保険証)を持参のうえ、手続きにお越しください。

詳しくは、お問い合わせください。

雇用保険受給資格者証	離職理由コード (雇用保険受給資格者証の離職理由欄)
特定受給資格者(例:倒産解雇など)	11, 12, 21, 22, 31, 32
特定理由離職者(例:雇止めなど)	23, 33, 34

※雇用保険受給資格者証の交付を受けていない人や上記理由コード以外の場合は対象になりません。

問い合わせ先 保険料に関すること:市民税課保険料係 (☎0848-25-7145)
給付に関すること:保険年金課申請給付係(☎0848-25-7142)

人間ドック。 脳ドックの 助成をします

市では、国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者に対し、人間ドック受診の助成をします。健康を守るために、積極的に活用してください。

- ※尾道市立市民病院の()内は、50歳未満の男性の料金
- ※尾道総合病院の()内は、マンモグラフィ実施の場合の料金
[]内は、P S A (前立腺特異抗原)実施の場合の料金
- ※村上記念病院の()内は、婦人科検診を受診した場合の料金

助成対象医療機関・料金一覧表

助成割合：8割、自己負担割合：2割

病院名	コース名	料 金
尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155)	1日人間ドック	34,650円 (32,550円)
	1泊2日人間ドック	57,750円 (55,650円)
	2日通院人間ドック	52,500円 (50,400円)
尾道総合病院 (☎0848-22-8111)	1日人間ドック	37,800円 (40,950円) [39,900円]
	1泊2日人間ドック	58,800円 (61,950円) [60,900円]
	脳ドック	47,250円
村上記念病院 (☎0848-22-3131)	1日人間ドック	35,000円 (38,000円)
	1泊2日人間ドック	60,000円 (63,000円)
	脳ドック	38,000円
木曾病院 (☎0848-23-5858)	1日人間ドック	29,400円
	1泊2日人間ドック	52,500円
松本病院 (☎0848-37-2400)	1日人間ドック	32,000円
	1泊2日人間ドック	55,000円
公立みつぎ総合病院 (☎0848-76-1111)	1日人間ドック	34,650円
	1泊2日人間ドック	56,175円
	脳ドック	32,550円
因島医師会病院 (☎0845-24-1210)	1日人間ドック	36,750円
	1泊2日人間ドック	55,650円
	脳ドック	28,350円
因島総合病院 (☎0845-22-2552)	1日人間ドック	36,750円
	1泊2日人間ドック	57,750円
	脳ドック	28,350円

国民健康保険へ加入している人

助成対象 次の要件をすべて満たす人

- ①助成申請時に、市の国保に6カ月以上継続して加入し、検診日にも被保険者であること
- ②保険料を完納していること
- ③平成22年4月1日に**満40歳以上**の人
(対象年齢が変わりました。)
- ④保険料の収納状況について照会されることに同意する人
- ⑤受診した病院から保険年金課にも受診結果が通知されることに同意する人

助成受付期間 4月1日(木)～9月30日(木)

受診期間 4月1日(木)～平成23年3月31日(木)

助成回数 助成を受けられるのは年度内に1回です。(特定健診受診済の人は助成が受けられません。)

申込方法 保険年金課(市役所2階)または各支所へ保険証・印鑑を持って申し込んでください。保険年金課、因島福祉課では、申込時に助成券をお渡します。御調保健福祉センター、向島・瀬戸田・向東・浦崎・百島各支所に申し込んだ人には、後日郵送します。希望するコースを医療機関で予約してから、助成券の申請をしてください。

なお、満40歳以上の被保険者を対象に特定健康診査の受診を勧めています。人間ドックを受診すれば、特定健診を受診したことになります。人間ドックを受診の際には医療機関へ、特定健康診査受診券と人間ドック助成券、保険証を一緒に提出してください。

人間ドックを受診した人は別に特定健診は受診できません。(誤って受診したときは全額自己負担になります。)

医療機関により検査項目が異なります。詳しくは、医療機関へお問い合わせください。

後期高齢者医療保険へ加入している人

助成対象 次の要件をすべて満たす人

- ①助成申請時および検診日に尾道市へ住所があり、かつ広島県後期高齢者医療保険の被保険者であること
- ②保険料を完納していること
- ③保険料の収納状況について照会されることに同意する人
- ④受診した病院から保険年金課にも受診結果が通知されることに同意する人

助成受付期間 5月6日(木)～9月30日(木)

受診期間 5月6日(木)～平成23年3月31日(木)

助成回数 助成を受けられるのは年度内に1回です。(後期高齢者健診受診済の人は助成が受けられません。)

申込方法 保険年金課(市役所2階)へ保険証・印鑑を持って申し込んでください。保険年金課では、申込時に助成券をお渡します。因島総合支所、御調保健福祉センター、向島・瀬戸田・向東・浦崎・百島各支所に申し込んだ人には、後日郵送します。希望するコースを医療機関で予約してから、助成券の申請をしてください。人間ドックを受診の際には医療機関へ人間ドック助成券、保険証を一緒に提出してください。

なお、人間ドックを受診した人は別に後期高齢者健診は受診できません。(誤って受診したときは、全額自己負担になります。)

医療機関により検査項目が異なります。詳しくは、医療機関へお問い合わせください。

問い合わせ先 保険年金課(☎0848-25-7107)

平成22年度

尾道市予防接種委託医療機関一覧表



接種時には、尾道市が発行した予防接種券・母子健康手帳・予診票の提出が必要です。

BCGは生後6カ月の前日までしか接種できません。麻しん風しんの混合ワクチンは1歳になったらすぐに受けましょう。

※尾道市発行の予防接種券は、市内に住んでいても住民票のない人や転出届を出した人は使用できません。

★は予約が必要 市外局番(0848)	BCG	三種混合 (百日咳・ジフテリア 破傷風) 二種混合 (ジフテリア 破傷風) 第1期	麻しん 風しん 混合 1期・2期	日本 脳炎 1期	日本 脳炎 2期	第2期 二種混合 (ジフテリア 破傷風)	ポリオ 4月・10月 年2回実施 (急性灰白髄炎)	接種受付日 ●休日 接種受付時間
森田小児科 (土堂二丁目) ☎25-3896	○	○	○	○	○	○	土 同診察時間	月～土 ●木・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00
★板阪内科小児科医院 (西久保町) ☎37-3803	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●土・午後休み 8:30～12:30・16:00～18:00
梶山小児科医院 (西御所町) ☎22-4083	○	○	○	○	○	○	火・水 同診察時間	月～土 ●火水・午後休み 9:00～12:30・14:30～18:00
★かなもと医院 (門田町) ☎23-4677	○	○	○	○	○	○	水 同診察時間	月～土 ●木土・午後休み 9:00～11:30・15:00～18:00
★藤本医院 (栗原町) ☎23-2424	○	○	○	○	○	○	×	月火水金 15:30～18:00 土 9:00～12:00
宮地クリニック (栗原町) ☎22-8855	○	○	○	○	○	○	火 同診察時間	月～土 ●木土・午後休み 10:00～11:30・16:00～18:00
★尾道総合病院小児科 (古浜町) ☎22-8111	第④木	第①③木	第②木	第②④木	第②④木	第①木	月 14:00～15:00	14:00～15:00
★田辺クリニック (古浜町) ☎24-1155	○	○	○	×	×	○	×	月火水金 15:00～17:30
★西医院 (手崎町) ☎23-2437	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木・午後休み 9:00～12:30・16:00～18:00
★尾道市民病院小児科 (新高山) ☎47-1155	○	○	○	○	○	○	月 13:30～14:00	水 13:30～14:00
★松本内科胃腸科医院 (向東町) ☎45-2277	×	×	×	○	○	×	×	月～土 ●木土・午後休み 8:30～12:30・16:00～18:00
★宇根クリニック (高須町) ☎47-4111	○	○	○	○	○	○	火・木 14:30～18:00	月～金 14:30～18:00 土 9:00～13:00
★高橋医院 (高須町) ☎46-0004	×	×	×	×	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・16:00～18:00
おぐら小児科 (高須町) ☎20-2370	○	○	○	○	○	○	火・土 同診察時間	月～土 ●第3土・午後休み 9:00～12:00・14:00～18:00
★加納内科消化器科 (高須町) ☎47-3200	×	×	×	×	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～13:00・15:00～18:00
★佐藤内科クリニック (浦崎町) ☎73-2380	○	○	○	○	○	○	火 16:00～18:00	月～土 ●木・午後休み 9:00～12:00・16:00～18:00 土の午後のみ14:00～16:00
★神原こうじクリニック (浦崎町) ☎73-5617	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木・午後休み 9:00～12:30・16:30～19:00
こどもクリニックさとう (久保一丁目) ☎20-7330	○	○	○	○	○	○	火 14:30～18:00	月～土 ●火土・午後休み 9:00～12:30・14:30～18:00
★土本ファミリークリニック (向島町) ☎44-0246	○	○	○	○	○	○	水 16:00～17:00	月火金 16:00～17:00

★高原内科循環器科 (向島町) ☎45-2881	×	×	×	○	○	×	×	月～土 ●土・午後休み 9:00～12:30・15:00～18:00
★公立みつぎ総合病院 (御調町) ☎76-1111	○	○	○	○	○	○	4月…9・16・30(金) 10月…8・15・29(金) 13:30～14:30	月～土 ●第2・第4土休み 8:30～11:00 水のみ14:30～15:30も受付
★八木診療所 (御調町) ☎76-2255	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:30・15:00～18:00
★本多医院 (御調町) ☎76-0036	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木・午後、第2・第4土休み 8:30～12:00・17:00～18:30 第1・3土の16:00～18:00
★戸谷医院 (御調町) ☎76-0160	○	○	○	×	×	○	×	月～土 ●土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00

★は予約が必要 市外局番(0845)	B C G	三種混合 (百日咳・ジフテリア ・破傷風) 二種混合 (ジフテリア ・破傷風) 第1期	麻しん 風しん 混合 1期・2期	日本 脳炎 1期	日本 脳炎 2期	第2期 二種混合 (ジフテリア ・破傷風)	ポリオ 4月・10月 年2回実施 (急性灰白髄炎)	接種受付日 ●休診日 接種受付時間
益田眼科小児科医院 (因島土生町) ☎22-0269	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・14:00～16:30
★巻幡内科循環器科 (因島土生町) ☎22-3111	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00
★眞田クリニック (因島土生町) ☎22-0867	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:30
★鈴木内科医院 (因島土生町) ☎22-9585	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●火土・午後休み 9:00～12:30・15:00～18:00
★三宅医院 (因島土生町) ☎22-0554	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00
★因島総合病院 (因島土生町) ☎22-2552	○	○	○	○	○	○	×	月・水・金 10:00～11:30・15:00～16:30
★田中医院 (因島三庄町) ☎22-0409	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・16:00～17:30
★村上医院 (因島田熊町) ☎22-0529	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・16:00～18:00
★大岡耳鼻咽喉科医院 (因島田熊町) ☎22-6678	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木・午後休み 9:00～12:30・15:00～18:00
★岡崎医院 (因島重井町) ☎25-0029	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 8:00～11:30・16:00～18:00
★藤井医院 (因島重井町) ☎25-0088	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 8:30～12:00・16:00～18:00
★森尾内科医院 (因島中庄町) ☎24-3470	×	○	○	○	○	○	×	月～土 ●土・午後休み 9:00～12:30・15:00～18:00
★藤田医院 (因島中庄町) ☎26-2030	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●火木土・午後休み 9:00～12:30・15:00～18:00
★東生口診療所 (因島原町) ☎26-3050	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00
★中郷クリニック (因島土生町) ☎22-0130	○	○	○	○	○	○	×	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00
因島医師会病院 (因島中庄町) ☎24-1210	×	×	×	×	×	×	○ 4月…19(月)・20(火)・21(水) 10月…18(月)・19(火)・20(水)	13:30～14:30
★児玉医院 (瀬戸田町) ☎27-0833	○	○	○	○	○	○	○ 4月13日(火) 13:00～13:30	月～土 ●木土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00
★永井医院 (瀬戸田町) ☎27-0020	○	○	○	○	○	○	○ 10月6日(水) 13:00～13:30	月～土 ●土・午後休み 9:00～12:00・15:00～18:00

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

健康 コーナー



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健康診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

●母子健康手帳を交付します

時間 8:30~12:00、13:00~17:00
(土・日・祝日を除く)
場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島保健センター、因島総合支所、各支所(向島・浦崎・向東・百島)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

●健康手帳を使って健康づくりを!

健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には下記の場所で配布します。
対象 40歳以上の市民
場所 健康推進課、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所

献血

日にち	場所	受付時間
4/14(水)	尾道市消防局	9:00~10:30
5/12(水)	加度商(栗原西)	10:00~11:30

問い合わせ先 尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

広島県東部保健所での相談(要申込)

B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日 ☎検査無料

HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日
☎検査無料・匿名受付。電話相談は随時

アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30~15:30

内容 生活・栄養・歯科相談

持参物 お子さんの場合母子健康手帳

精神保健福祉相談

◇4月21日(水)13:30~15:30

相談医 精神科病院専門医師

場所・予約・問い合わせ先
広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960

☎0848-24-1966

✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇4月21日(水)・22日(木)

対象 平成21年12月生まれ

場所 総合福祉センター

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇5月12日(水)・13日(木)

対象 平成18年12月生まれ

場所 総合福祉センター

●乳幼児健康相談

◇5月11日(火)受付10:00~11:00

対象 3歳までの乳幼児

場所 浦崎公民館

持参物 母子健康手帳

●パパ☆ママ準備スクール

～パート1～(要申込)

◇5月10日(月)

13:15~15:00(受付13:00~)

対象 妊婦・夫・その家族

場所 総合福祉センター

内容 妊娠中の過ごし方、食生活について、赤ちゃんのお世話(沐浴など)

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(2回目以上の参加者)

申込期限 5月6日(木)(定員20人)

※希望者には骨密度測定あり

●パパ☆ママ準備スクール～歯科編～(要申込)

◇5月6日(木)

13:30~15:00(受付13:10~)

対象 妊婦・夫・その家族

場所 総合福祉センター

内容 歯科医師による講演、歯科健診、歯垢染色(希望者のみ)、歯科衛生士によるブラッシングについての話

持参物 母子健康手帳

申込期限 4月30日(金)(定員20人)

●離乳食講習会(要申込)

◇4月26日(月)

10:30~12:15(受付10:10~)

対象 乳児の家族

場所 総合福祉センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク

内容 簡単な調理実習、保育あり(定員18人)

●成人健康相談

◇4月27日(火)受付9:30~11:00

場所 市役所3階第1会議室

内容 血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病・健康づくりのための運動実践相談、栄養相談

持参物 血圧手帳、健康手帳

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇4月26日(月)、5月11日(火)

13:30~16:30

場所 総合福祉センター

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島保健センター ☎0845-22-0123

因島地区

※場所の記載がない場合は、いずれも因島保健センター

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇4月22日(木)

対象 平成18年11月1日~25日生まれ

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇5月13日(木)

対象 平成21年12月1日~平成22年1月22日生まれ

●乳児健康相談

◇4月28日(水)

対象 概ね8カ月~12カ月までの児
受付9:20~9:40

概ね0カ月~7カ月までの児

受付13:20~13:40

持参物 母子健康手帳

瀬戸田地区

※場所はいずれも瀬戸田福祉保健センター

●1歳6カ月・3歳児健康診査(個別通知あり)

◇4月16日(金)

対象 1歳6カ月児(平成20年9月~10月生まれ)
3歳児(平成18年10月~11月生まれ)

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇5月14日(金)

対象 平成21年12月~平成22年1月生まれ

●乳児健康相談

◇4月27日(火)受付9:30~10:30

対象 概ね1歳までの児

持参物 母子健康手帳

●健康相談

◇4月27日(火)受付13:30~14:30

内容 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定、
保健師・栄養士個別指導相談

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

※場所はいずれも御調保健福祉センター

●3歳児健康診査

◇5月11日(火)受付13:30~14:30

対象 平成18年10月~平成19年1月生まれ

持参物 母子健康手帳、診査票等

●こころの健康相談(要申込)

◇4月23日(金)13:30~15:30

対象 心の悩みのある人またはその家族

※臨床心理士・保健師が対応

麻しん・風しん予防接種(麻しん風しん混合ワクチンを接種しましょう)

以前は1回接種でしたが、現在は2回接種になりました

第3期・第4期対象者の方には、予防接種券と予診票を個別通知しています。届いていない方は、健康推進課へご連絡ください。2回目を追加接種することで免疫力を高めます。対象者は、ぜひこの機会に接種を受けましょう。

平成22年度の接種対象年齢(無料で受けられる年齢)		接種期間
第1期	生後12カ月以上24カ月未満の子	左記年齢内
第2期	5歳以上7歳未満で、来年度小学校入学予定の子 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	平成23年3月31日(木)まで。 ※第3期・第4期の麻しん・風しん定期予防接種については、平成20年度から平成24年度までの5年間に限って実施。
第3期	中学1年生に相当する年齢の子 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)	
第4期	高校3年生に相当する年齢の人 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)	

※麻しんおよび風しん両方の病気にかかったことがある場合、接種は必要ありません。

※麻しんおよび風しんどちらか片方の病気にかかったことがある場合、または病気にかかったことがはっきりしない場合は、「麻しん風しん混合ワクチン」が接種できます。

接種場所 麻しん風しん予防接種委託医療機関(第1期・2期は16・17頁をご覧ください。第3期・4期は個別通知に同封しています。)

持参物 予防接種券、母子健康手帳、予診票、健康保険証(住所が確認できるもの)

問い合わせ先 健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

おのみち市食育推進計画

近年、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、伝統的な食文化の危機、食の安全性など食生活をめぐる環境が大きく変化し、さまざまな問題が生じています。この問題を解決するキーワードが「食育」です。

尾道市では、この食育の重要性に着目し、市民を主役とした食育推進運動を市全域で広く展開していくために、(尾道市食育推進計画)を策定しました。

市が推進する食育は、発育・発達過程にある「子ども」に重点を置いています。本計画では、目指す姿を「楽しく食べる“おのみちっ子”」とし、これを実現するため、家庭、保

育所、幼稚園、学校、地域など、各領域が連携しながらさまざまな施策を展開していきます。そして最終的には、尾道の豊かな自然の恵みを活かした食文化や伝承料理などを通して、子どもと支援者の世代を超えたつながりの中で「食」に関わりながら成長し、楽しく食べる子どもになっていくことを目指します。

この計画の詳しい内容や食育に対する今後の取組みなどについて、健康推進課ホームページで公開しています。

なお、この事業は宝くじ普及広報事業の助成を受けて整備しました。

問い合わせ先 健康推進課保健係

(☎0848-24-1960)

<http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/kenkousuisin/kenkoindex.html>



当番医 診療時間/午前9時～午後5時(時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間/午前9時～午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	4月18日	諫見内科医院(内) 久保1 ☎37-5805	森田小児科(小内) 土堂2 ☎25-3896	正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255		勝島歯科医院 高須 ☎46-3610
25日	おかはし内科医院(内) 三軒家 ☎22-2262	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080	カツシマ歯科 向島 ☎44-2666		
29日	森本医院(内) 天満 ☎22-5009	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007	カメイ歯科 栗原 ☎25-2557		
5月2日	砂田内科(内) 久保1 ☎37-5888	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800	おおとくローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088		
3日	井手内科クリニック(内) 土堂2 ☎22-3738	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355		
4日	藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133	かなもと医院(小内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院(外) 門田 ☎23-4677	はしもと歯科 高須 ☎47-0848		
5日	湯浅内科(内) 土堂2 ☎23-7070	久山内科医院(内小) 久保2 ☎37-3134	板敷整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506	福岡歯科医院 新浜1 ☎22-2001		
9日	山本病院(内) 高須 ☎46-0634	板阪内科小児科医院(内小) 西久保 ☎37-3803	木曾病院(外) 神田 ☎23-5858	荻田歯科医院 天満 ☎22-5650		

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

ヘリカルCT肺がん検診(要申込)

胸部をらせん状に細かくエックス線撮影をするCT(コンピューター断層撮影)検査です。

今年度は次の日程で実施しますので、希望者はお申し込みください。(秋期の実施はありません。)

実施日	場 所
5月25日(火)	総合福祉センター
5月28日(金)	御調保健福祉センター
6月4日(金)	尾道市民センターむかいしま
6月15日(火)	瀬戸田福祉保健センター
6月18日(金)	芸予文化情報センター(因島)
6月25日(金)	総合福祉センター
7月1日(木)	公会堂

時間 9:00~12:00、13:00~16:00

対象 40歳以上(平成23年3月31日現在)

※平成20年・21年度に尾道市の健診でヘリカルCTを受診した人および今年度すでに医療機関で肺がん検診を受けた人は受診できません。

※妊娠中または妊娠の可能性のある人、ペースメーカーを入れている人はご遠慮ください。

自己負担金 3,000円(40歳以上69歳までの人)
1,000円(70歳以上)

定員 各日50人(申込多数の場合抽選)

申込期限 4月30日(金)必着

※申込締切後、受診日時等を検診日の10日前までに申込者全員にお知らせします。

申込方法 「①受診希望日②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢(平成23年3月31日現在)⑥住所⑦電話番号」を電話または郵送で申込

申込・問い合わせ先

〒722-0017 尾道市門田町22-5 健康推進課

(☎0848-24-1962)※旧尾道・向島・因島・瀬戸田地区

〒722-0392 尾道市御調町市107-1 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)※御調地区

◇その他の健診

◆集団健診

実施日	場 所	申込期限
7月2日(金)	公会堂	5月19日(水)
7月6日(火)~9日(金)	総合福祉センター	5月19日(水)
7月28日(水)~30日(金)	御調保健福祉センター	6月23日(水)

※8月からの実施日等は、広報おのみち5月号折込チラシをご覧ください。

◆医療機関でのがん検診・肝炎ウイルス検診

例年どおり4月1日から、医療機関で受診できます。「尾道市のがん検診」と言って電話予約してください。

定期の日本脳炎予防接種

定期の日本脳炎予防接種の第1期に、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)が使用可能になりました。

厚生労働省からの勧告により、積極的勧奨(個別通知等)は差し控えています。対象年齢内で第1期の接種を希望する人は日本脳炎委託医療機関にお問い合わせください。

接種対象年齢	標準的な接種時期	使用ワクチン	備考
第1期 生後6カ月~ 90カ月未満	初回 (2回接種) 3歳~4歳 追加 (1回接種) 4歳~5歳	新ワクチン (乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)	接種対象年齢内であれば、途中まで旧ワクチンを使って接種した子も新ワクチンを接種できます。
第2期 9歳~ 13歳未満	(1回接種) 9歳~10歳	当面の間、 実施できません (※)	新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)は、定期の日本脳炎予防接種第2期のワクチンとして、現在使用が許可されていません。

※定期の日本脳炎予防接種・第2期の実施については現在国で検討中です。

問い合わせ先 健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

乳がん・子宮頸部がんの無料クーポン券の発行

昨年に引き続き、「女性特有のがん検診に対する支援」として、対象者に、無料クーポン券と検診手帳を6月下旬までに郵送する予定です。

対象者は、クーポン券が届いてから、尾道市のがん検診(集団健診または医療機関健診)を受けてください。医療機関へ予約するときは、「尾道市の無料クーポン券のがん検診」と必ず言ってください。

詳しくは、同封する検診手帳などをご覧ください。

実施期限 平成23年3月31日(木)

対 象 平成22年4月1日時点で次の年齢の人

■子宮がん 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

■乳がん 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

市が委託している医療機関で、尾道市の子宮頸がん(視診・内診・細胞診)および乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)を受診した場合は、自己負担金は無料です。委託検診項目外の詳しい検査(エコー・子宮体がん検査等)をした場合は追加料金が必要です。

人間ドック、職場の健診、保険を利用しての検査等、尾道市のがん検診以外を対象となりません。

その他の検診等については、広報おのみち5月号折込チラシでお知らせします。

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

4月はポリオ経口ワクチンの接種月です~4月と10月に実施~

期間 4月中(医療機関によって実施日が異なります。16~17頁をご覧ください。)

場所 ポリオ予防接種委託医療機関

対象 生後3カ月~7歳6カ月未満で接種を2回受けていない子(料金無料)

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

運動普及(介護予防)推進リーダー養成セミナー参加者募集

日時 5月から年間10回の予定(日程は個別通知をします。)

対象 概ね20歳~70歳の市民

定員 30人(申込多数の場合抽選)

申込期限 4月28日(水)

申込・問い合わせ先 御調保健福祉センター地域ケア係
(☎0848-76-2235)



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

4月17日(土)	平成22年度高体連尾三地区総合体育大会バドミントン競技大会
18日(日)	尾道家庭婦人バレーボール大会上期リーグ戦
25日(日)	第11回しまなみオープンカップビーチボールバレー大会
29日(祝)	尾三地区ミニバスケットボール連盟春季交歓大会 スポーツダンス交流会
5月1日(土)	2010尾道ジュニアバレーボール練習試合
2日(日)	スポーツダンス交流会、9日
8日(土)	尾道市中学校春季総合体育大会卓球の部
9日(日)	2010年度尾三地区リーグ戦(女子の部)

県立びんご運動公園行事案内

(☎0848-48-5446) <http://www.bingo-undoukouen.jp>

4月16日(金)	スペシャルオリンピクス、23日、30日、5月7日、14日
17日(土)	平成22年度中国地区選抜バドミントン大会 クラブユース選手権大会U-15予選リーグ~18日 広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会兼第63回広島県知事杯大会~18日 高体連春季県大会~18日
18日(日)	ミニテニス尾道交流会/第12回アーチェリー大会
24日(土)	尾三地区高等学校総合体育大会バスケットボールの部~25日、5月1日 尾三地区総合体育大会陸上競技の部~25日 尾三地区高等学校総合体育大会ソフトテニス競技~25日 第5回びんご地区ジュニアユースリーグU-14、5月5日
25日(日)	ソシアルダンスパーティー/第15回尾道野球連盟旗大会 第5回びんご地区ジュニアユースリーグU-13、5月4日 第13回びんご地区社会人リーグ、5月9日
29日(祝)	第18回尾道オープンバドミントン大会/尾道地区少年剣道大会 クラブユース選手権大会U-15/トークス杯シングルステニス大会
5月1日(土)	第4回しまなみ交流招待試合~5日 フェニックスジュニアユース交流大会
2日(日)	第16回尾道ライフソフトバレーボール大会 尾三地区高等学校総合体育大会サッカーの部 第79回県知事杯広島県テニス選手権大会~5日 第13回びんご地区ジュニアユースリーグU-15
3日(祝)	誠カップ~5日/平成22年度第7回広島県シニア大会
5日(祝)	JリーグU-14・13
7日(金)	東部地区スポーツ交流会
8日(土)	尾道市中学校春季総合体育大会バスケットボールの部~9日 尾道市中学校春季大会兼広島県中学校陸上競技選手権大会 尾道市中学校春季総合体育大会ソフトテニスの部
9日(日)	尾三地区陸上記録会兼全国小学生交流大会尾道市予選会 広島県医師テニス大会
11日(火)	尾道地域企業合同求人説明会

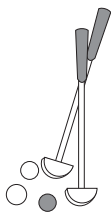
※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

尾道市グラウンド・ゴルフ会員募集

生涯スポーツとして、心身の健全と心の通い合う仲間作りを目的としています。老若男女は問いません。気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

尾道(村瀬) ☎0848-48-1545
御調(森嶋) ☎0848-76-0607
向島(半田) ☎0848-44-2680
因島(笹野) ☎0845-24-0555
瀬戸田(坂口) ☎0845-27-1964



平成22年度 尾道市歩け歩け会会員募集

対象 どなたでも(市外の人可)
定員 800人(定員になり次第締切)
年会費 高校生以上 1,000円、中学生以下 500円
(保険、資料代含む。別途参加費必要)

申込期間・場所

◇4月26日(月) 8:30~16:00 公会堂ロビー
◇4月27日(火) 8:30~12:00 市役所前

※会員でない人は参加できません。原則、雨天決行。ただし、天候などの都合により距離やコースを変更することがあります。参加中に事故等が発生した場合主催者としては、応急処置のみとします。前年度皆勤該当者に皆勤賞を贈呈します。

申込・問い合わせ先

尾道市歩け歩け会事務局(☎090-8716-9858)

	実施日	行き先	距離(約)	
月例会(毎月第3日曜)	5月16日	開会式 花薫る尾道ウォーク参加	5~10	
	6月20日	佐木島一周(三原市)	12	
	7月18日	さわやか早朝登山体操(千光寺)	-	
	8月15日	さわやか早朝登山体操(千光寺)	-	
	9月19日	大久野島 島内一周(竹原市)	5	
	10月17日	仙酔島 鞆町並み散策(福山市)	6	
	11月21日	羽高湖散策(府中市)	9	
	2月20日	黒滝山登山(竹原市忠海)	5	
	3月20日	白滝山登山(因島)・周辺散策	12	
	特別例会(皇太子)	6月6日	県立県民の森散策(島根県)	10
		7月30日 ~8月1日	八ヶ岳連峰 北横岳登山 ・坪庭散策(長野県)	11 6
4月24日~25日		尾道みなと祭スタンプラリー	-	
	11月14日	尾道市民健康まつり	-	

サンフレッチェびんごサッカースクール受講生募集

対象 幼児(4歳)~小学6年生、女子(小学4年生~中学3年生)
練習日程 4月~平成23年3月
練習場所 びんご運動公園球技場・陸上競技場
コース 幼児(4~6歳)、小学1~2年生、女子/月・金曜、小学3~6年生/火・木曜
入会金 5,000円(別途保険料600円)
受講料 学年別・コース別(週1・2回)等により1カ月4,000円~7,000円
申込・問い合わせ先 サンフレッチェびんご事務局(井上) ☎0848-25-4415

尾道柔道スポーツ少年団団員募集

日時 月・水曜と第1・3土曜 19:00~20:30
場所 生涯学習センター(旧湯湯小学校体育館)
対象 4歳~中学3年生
※年間約10試合と季節行事あり。随時練習日に見学に来てください。
問い合わせ先 高橋(☎090-8718-8812)

尾道市テニス教室春季受講生募集

日時 5月6日(木)からの月・木曜19:00~(計8回、雨天順延)
場所 長者原テニスコート
対象 初心者・初級者50人 受講料 5,000円(8回分)
申込方法 長者原スポーツセンターにある申込用紙に記入
問い合わせ先 尾道市テニス協会事務局(☎080-3894-4408)