

健康 コーナー



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

●母子健康手帳を交付します

時間 8:30~12:00、13:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島保健センター、因島総合支所、各支所(向島・浦崎・向東・百島)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

●健康手帳を使って健康づくりを!

健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には下記の場所で配布します。

対象 40歳以上の市民

場所 健康推進課、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所

献血

| 日にち | 場所 | 受付時間 |
|---------|------------|-------------|
| 1/20(水) | 尾道市役所 | 10:00~11:30 |
| | | 12:30~15:30 |
| 1/27(水) | J A尾道市重井支所 | 9:15~10:45 |
| 1/29(金) | 総合福祉センター | 9:30~12:00 |
| 1/29(金) | ゆきひろメイト店 | 13:30~16:00 |
| 2/4(木) | 市民病院 | 11:30~15:30 |
| 2/4(木) | 因島総合支所 | 10:00~11:30 |
| | | 12:30~15:30 |

問い合わせ先 尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

広島県東部保健所での相談(要申込)

B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日 ☎検査無料

H I V抗体検査と相談

◇第2・4水曜日

☎検査無料・匿名受付。電話相談は随時

アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30~15:30

内容 生活・栄養・歯科相談

持参物 お子さんの場合母子健康手帳

精神保健福祉相談

◇1月20日(水)13:30~15:30

相談医 精神科病院専門医師

場所・予約・問い合わせ先

広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960

☎0848-24-1966

✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇1月27日(水)・28日(木)

対象 平成21年9月生まれ

場所 総合福祉センター

●1歳6カ月健康診査(個別通知あり)

◇1月20日(水)・21日(木)

対象 平成20年6月生まれ

場所 総合福祉センター

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇2月3日(水)・4日(木)

対象 平成18年9月生まれ

場所 総合福祉センター

●離乳食講習会(要申込)

◇1月25日(月)

10:30~12:15(受付10:10~)

対象 乳児の家族

場所 総合福祉センター

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

内容 簡単な調理実習、保育あり

(定員18人)

●乳幼児健康相談

◇1月18日(月)、2月1日(月)

受付9:30~10:30、13:30~14:30

場所 総合福祉センター

◇2月10日(水)

受付10:00~11:00、13:30~14:30

場所 東部公民館(高須町)

対象 1歳3カ月までの乳幼児

持参物 母子健康手帳

●パパ☆ママ準備スクール~パート1~(要申込)

◇2月2日(火)

9:45~12:15(受付9:30~)

対象 妊婦・夫・その家族

場所 総合福祉センター

内容 妊娠中の経過、妊娠中の食生活、分娩の経過について

持参物 母子健康手帳、筆記用具

申込期限 1月29日(金)(定員20人)

※希望者には骨密度測定あり

●パパ☆ママ準備スクール~パート3~妊婦さんと先輩ママと赤ちゃんとのふれあい編(要申込)

◇1月29日(金)

13:30~15:30(受付13:10~)

対象 市内在住の妊婦・夫・その家族

内容 タッチケアやふれあい遊びを通して、赤ちゃんとのふれあい体験、タッチケアに参加されている先輩ママから、出産・育児経験談が聞ける交流会

場所 おのみち子育て支援センター

持参物 母子手帳、筆記用具

申込期限 1月25日(月)(定員10人)

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇1月25日(月)、2月2日(火)

13:30~16:30

場所 総合福祉センター

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島保健センター ☎0845-22-0123

因島地区

※場所の記載がない場合は、いずれも因島保健センター

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇1月28日(木)

対象 平成21年8月19日~10月9日生まれ

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇1月21日(木)

対象 平成18年7月1日~8月8日生まれ

●遊びの広場

◇1月26日(火)9:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

持参物 おやつ、飲み物など

●離乳食講習会(要申込)

◇2月9日(火)13:20~15:30

対象 平成21年8月~10月生まれの乳児の保護者

持参物 エプロン、三角巾、マスク、母子健康手帳、筆記用具など

●遊びの広場パート2

◇2月12日(金)9:30~11:30

場所 大浜公民館

持参物 おやつ、飲み物など

●パパ☆ママ準備スクール~パート2~

◇1月25日(月)10:00~12:00

対象 妊婦・夫・その家族

内容 助産師による出産の経過、呼吸法、母乳についての話

持参物 母子健康手帳、筆記用具

●健康相談

◇2月2日(火)9:30~10:30

内容 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定、尿検査、保健師・栄養士個別指導相談

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇1月22日(金)13:30~16:30

担当 大島 静香さん(小泉病院精神保健福祉士)

※相談希望者に応じて場所を変更

瀬戸田地区.....

※場所はいずれも瀬戸田福祉保健センター

- 1歳6カ月・3歳児健康診査(個別通知あり)
◇ 2月5日(金)
対 象 1歳6カ月児(平成20年7月～8月生まれ)、3歳児(平成18年8月～9月生まれ)
- 離乳食講習会(要申込)
◇ 1月25日(月)13:00～15:30
対 象 平成21年8月～9月生まれの乳児の保護者
持 参 物 エプロン、三角巾、マスク、母子健康手帳、筆記用具など
- 健康相談
◇ 1月27日(水)10:00～11:30
内 容 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定、尿検査(蛋白・糖・潜血など)、

保健師・栄養士個別指導相談

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235
※場所はいずれも御調保健福祉センター

- 乳児健康診査
◇ 2月2日(火)受付13:30～14:30
対 象 3～4カ月、6～7カ月、9～10カ月、1歳の乳児(平成21年9月～10月生まれには個別通知あり)
持 参 物 母子健康手帳
- 離乳食講習会
◇ 1月19日(火)13:30～15:15
対 象 2カ月～6カ月の乳児の保護者

持 参 物 エプロン、三角巾、筆記用具
※調理実習あり。託児あり(無料)

- パパ☆ママ準備スクール
◇ 2月9日(火)13:30～16:00
対 象 妊婦・夫・その家族(個別通知あり)
内 容 妊娠の経過、妊娠中の栄養と歯の衛生など
持 参 物 母子健康手帳・筆記用具
※託児希望の人は要申込
- 歯科健診・フッ素塗布
◇ 2月16日(火)受付13:30～14:30
対 象 概ね2歳からの幼児
持 参 物 母子健康手帳
料 金 無料

市民公開講座～市民のためのがん最前線～

「がん」は、早期発見・早期治療が原則といわれています。最近では、入院治療に限らず通院しながら行う外来治療も進歩しています。この講座では、がんに関する最新の情報をお知らせします。(参加無料)
日 時 2月7日(日)14:00～(受付13:30～)
場 所 公会堂
内 容 「がんの治療と診断・最近のトピックス」
(花田 敬士さん/J A尾道総合病院内視鏡センター長)
「内視鏡を使った早期胃がん治療」
(小野川靖二さん/J A尾道総合病院消化器内科部長)
「ここまで進んだ大腸がん外科治療」
(中原雅浩さん/J A尾道総合病院外科部長)
問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1960)
J A尾道総合病院(地域連携室 ☎0848-22-8111)

こころの健康づくり講演会

アルコールは身近な存在ですが、麻薬・覚せい剤・タバコなどと同じく依存性のある薬物の一種で、飲酒する人はだれでもアルコール依存になる可能性があります。また、アルコール依存と「うつ」には深い関係があるといわれています。
飲酒やうつに関する問題は、本人が気づきにくいので、周囲の適切な対応が必要です。あなたにできること、一緒に考えてみませんか。
日 時 2月2日(火)14:00～16:00
場 所 因島保健センター
内 容 アルコール依存とうつ
～家族・地域でできること～
講 師 小河 弘幸さん(小泉病院医師)
問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1960)

**内臓脂肪撃退講座
～メタボ予防大作戦～**

日 時 2月1日(月)13:30～15:30
場 所 みつぎいきいきセンター
(公立みつぎ総合病院隣)
対 象 メタボリックシンドロームや生活習慣病に関心のある概ね70歳までの市民

内 容 メタボリックシンドロームの予防・改善
～運動実技指導及び栄養指導～
講 師 大背戸まりこさん(健康運動指導士)ほか
持 参 物 タオル、飲み物(水分補給用)、屋内シューズ
※動きやすい服装でお越しください。
申込期限 1月25日(月)
申込・問い合わせ先
御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

| 月 日 | 内科系 | 小児科系 | 外 科 | 歯 科 |
|-------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1月17日 | 井手内科クリニック(内) 土堂2 ☎22-3738 | 高 橋 医 院(内小) 高須 ☎46-0004 | 正岡外科胃腸科医院(外) 栗原西1 ☎23-5255 | みやもと 歯科医院 三軒家 ☎22-8211 |
| 24日 | 山 本 医 院(内) 美ノ郷 ☎48-0021 | 梶山小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083 | にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802 | 森田歯科クリニック 東御所 ☎24-0660 |
| 31日 | 村上記念病院(内) 新浜1 ☎22-3131 | かなもと 医院(小内) 門田 ☎23-4677 | 上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080 | 宗永 歯科医院 向東 ☎44-6470 |
| 2月7日 | 木 曾 病 院(内) 神田 ☎23-5858 | 土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246 | 木 曾 病 院(外) 神田 ☎23-5858 | やまもと 歯科 栗原西 ☎21-1015 |
| 11日 | 加納内科消化器科(内) 高須 ☎47-3200 | 宮地クリニック(内小) 栗原 ☎22-8855 | 吉原胃腸科外科(外) 向東 ☎45-0007 | 吉田 歯科医院 東久保 ☎37-1892 |
| 14日 | 松本内科胃腸科医院(内) 向東 ☎45-2277 | 森 田 小 児 科(小内) 土堂2 ☎25-3896 | 徳毛外科医院(外) 新浜1 ☎25-2233 | 石井 歯科医院 山波 ☎46-4478 |

当番医
診療時間/午前9時～午後5時(時間厳守)
尾道市医師会

当番医
診療時間/午前9時～午後1時(時間厳守)
尾道市歯科医師会

※市外局番はいずれも「0848」です。
※変更になることがありますので、当番医または尾道市消防局(☎0848-55-0119)へ受診前に電話でご確認ください。
※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。
※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

新型インフルエンザ 予防接種

優先接種対象者のうち市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する人に接種費用の全額を助成します

- 対象**
- ①妊婦
 - ②基礎疾患を有する人
 - ③1歳から中学生に相当する年齢の人
 - ④1歳未満の乳児の保護者
 - ⑤優先接種対象者のうち身体的理由により予防接種が受けられない人の保護者等
 - ⑥高校生に相当する年齢の人
 - ⑦高齢者(65歳以上)

申請方法 接種前に市の窓口で軽減申請をしてください。
申請に必要なもの

○印鑑 ○対象④の人は乳児の生年月日が確認できる書類(被保険者証、母子健康手帳等)
※同一世帯以外の方が申請する場合、委任状が必要です。(委任状は申請窓口にあります。)

申請窓口 健康推進課(総合福祉センター1階)、市役所1階(高齢者福祉課前ロビー)、因島保健センター、因島総合支所因島福祉課、瀬戸田福祉保健センター、瀬戸田支所、御調保健福祉センター、向島・向東・浦崎・百島支所

※健康推進課では、1月16日(土)・17日(日)の9:00~17:00も受付をします。

1歳から中学3年生までの人を対象に接種費用の一部を助成します

対象 1歳から中学3年生までの人(市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する人を除く)

助成額 1回につき1,000円

接種時に必要なもの 年齢を確認できる書類(母子健康手帳・被保険者証等)

申請方法

☆市内の医療機関で接種する場合

市の窓口での申請は不要です。医療機関の窓口においてある申請用紙に記入してください。

接種費用は助成額を差し引いた金額になります。

【1回目2,600円、2回目1,550円(1回目と異なる医療機関で接種した場合は2,600円)】

☆市外・県外の医療機関で接種する場合

接種後、市の窓口で申請することにより助成額を支給(口座振込)します。(※申請窓口・必要書類は下記参照)

すでに接種済みの皆さんへ

助成対象者で、すでに費用全額を支払って接種を受けた人には、申請により助成額を支給します。(口座振込)

申請に必要なもの 領収書(原本)、予防接種済証の写しまたは母子健康手帳の予防接種の記録、印鑑、振込先が確認できるもの(預金通帳等)

申請窓口 健康推進課(総合福祉センター1階)、御調保健福祉センター、因島保健センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所、市役所1階(高齢者福祉課前ロビー)

※郵送による申請も受け付けます。(申請書は健康推進課のホームページからダウンロード可)

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

麻しん風しん予防接種

以前は1回接種でしたが、現在は2回接種になりました。2回目を追加接種することで免疫力を高めます。ぜひこの機会に接種を受けましょう。

第2期・第3期・第4期の今年度対象者の接種期限は、3月31日(水)です。

| | 対象年齢 | |
|-----|---|--|
| 第1期 | 生後12カ月以上24カ月未満の子 | 1回目の接種 |
| 第2期 | 5歳以上7歳未満で来年度小学校入学予定の子 (平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ) | 2回目の接種 ※第3期・第4期の麻しん・風しん定期予防接種については、平成20年度から平成24年度までの5年間に限って実施します。 |
| 第3期 | 中学1年生に相当する年齢の人 (平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ) | |
| 第4期 | 高校3年生に相当する年齢の人 (平成3年4月1日~平成4年4月1日生まれ) | |

※2回目の接種期限は3月31日(水)までです。

※この時期を過ぎると定期の予防接種(無料)として受けられません。

※今まで一度も接種したことがなくても受けることができます。

※麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことがあるお子さんも受けましょう。

(両方にかかったことがある場合は、接種対象とはなりません。)

接種場所 麻しん風しん予防接種委託医療機関

持参物 予防接種券、母子健康手帳、予診票、健康保険証(住所が確認できるもの)

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

子宮頸がん検診を受けてみませんか

子宮頸部がんは、20歳以上の人に増加傾向ですが、他のがんと同様に初期はまったく自覚症状がありません。しかし、検診を受けていれば早期発見しやすく、完治しやすい「がん」です。

この機会にぜひ検診スタートしてみませんか。

①問診

初潮の年齢や生理の具合、妊娠・出産の経験、自覚症状などを問診票に記入します。そのうえで、診察室で医師の質問に答えます。



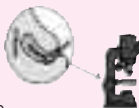
②視診③内診

内診台に上がっていただき、医師が子宮頸部の状態を目で確認し、子宮全体と卵巣などを触ってチェックします。



④細胞診

子宮頸部の表面(粘膜)を綿棒などで軽くこすりとった細胞を顕微鏡で調べます。このとき少し出血することはあっても、痛みなどはほとんどありません。



⑤検査終了

診察時間は、10～20分です。約2～4週間で、細胞診の結果も含めた検査結果が分かります。

対象になる人

◎尾道市に住民票があり、平成22年3月31日時点の年齢が20歳以上で偶数年齢の女性

自己負担金

| 年齢 | 20～68歳 | 70～74歳 | 76歳以上 |
|-------|--------|--------|-------|
| 自己負担金 | 800円 | 600円 | 200円 |

◎尾道市が送付した「子宮頸がん検診無料クーポン券」をお持ちの人は無料

子宮頸がん検診無料クーポン券対象年齢

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ

※診察結果等により、市が委託している検査以外の検査(超音波検査など)をした場合は別途費用が必要です。

問い合わせ先 健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

下表の医療機関で受診できます。

(平成22年3月31日まで)

希望する医療機関へ、必ず「尾道市のがん検診」と言って電話などで予約申込をしてください。

| 受診できる医療機関(予約先) | 電話番号 |
|-------------------|---------------|
| 長谷川産婦人科 | ☎0848-37-7472 |
| 吉田産婦人科医院 | ☎0848-37-2238 |
| J A尾道総合病院(人間ドック係) | ☎0848-22-8111 |
| 堀田レディースクリニック | ☎0848-22-8844 |
| 尾道市立市民病院(健康診断係) | ☎0848-47-1155 |
| よしはらクリニック | ☎0848-20-7111 |
| 公立みつぎ総合病院 | ☎0848-76-1111 |
| 眞田クリニック | ☎0845-22-0867 |
| 中郷クリニック | ☎0845-22-0130 |
| 因島総合病院 | ☎0845-22-2552 |
| 村上医院 | ☎0845-22-0529 |
| 中郷クリニック東生口診療所 | ☎0845-26-3050 |

今年度の尾道市国民健康保険の 特定健康診査の受診期限は1月31日(日)です

もう受けましたか？
まだの人はぜひ！

～40歳から74歳の尾道市国民健康保険加入の人が対象～

特定健康診査とは、糖尿病や心臓病・脳卒中などのリスクを高める「メタボリックシンドローム」の発見と改善のための検査です。

「身体測定・血液検査・尿検査・血圧測定・内科診察」が主な内容です。

受診方法

- ①医療機関に予約をしてください。
- ②受診当日は「尾道市国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」を必ず医療機関等にご持参ください。(65歳以上の人は介護保険証も必要)

費用 医療機関での費用は1,000円(市民税非課税世帯は無料)です。健康診査受診券(5月に発送したピンク色の用紙)に書いてありますのでご確認ください。

※尾道市国民健康保険加入者で特定健康診査受診券がお手元にない場合は、保険年金課・健康推進課・各支所で再交付申請手続きができます。(保険証確認必要)

問い合わせ先 保険年金課(☎0848-25-7142)
健康推進課(☎0848-24-1962)



長者原スポーツセンター行事案内
(☎0848-48-5677)

| | |
|----------|-----------------------------|
| 1月16日(土) | 保育所、幼稚園職員一斉合同研修会 |
| 17日(日) | 平成21年度尾道市硬式卓球選手権大会 |
| 24日(日) | 第34回尾道ライフソフトバレーボール大会 |
| 31日(日) | RSL杯広島県実業団バドミントン大会 |
| 2月6日(土) | 2010尾道ジュニアバレーボール練習試合 |
| 7日(日) | 第8回新春ビーチボールバレー大会 |
| 13日(土) | 福山ウィンターチャレンジ小学生バレーボール大会～14日 |
| 14日(日) | 尾道みなとスポーツダンス交流会 |

県立びんご運動公園行事案内

(☎0848-48-5446) HP <http://www.bingo-undoukouen.jp>

| | |
|----------|--|
| 1月16日(土) | 第57回広島県高等学校新人バスケットボール選手権大会、17日、23日、24日 広島県高等学校サッカー新人大会尾三地区予選 平成21年度尾道市スポーツフェスティバル第25回小中学生サッカー親善大会中学生の部予選 |
| 17日(日) | 平成21年度尾道市スポーツフェスティバル第25回小中学生サッカー親善大会小学生の部決勝 |
| 23日(土) | 第2回びんご地区ミニテニス交流会 プログレスリーグU-15 2009 フェニックスジュニアユース交流会 |
| 30日(土) | 第12回尾道ジュニアバレーボール新春大会 中国ジュニアウィンター大会～31日 2010 J F A プレミアムカップU-13～31日 |
| 31日(日) | 平成21年度尾道市スポーツフェスティバル第24回小学生ミニバスケットボール親善大会 広島県高校サッカー新人大会兼中国高校サッカー新人大会予選 |
| 2月6日(土) | 第23回選抜南部インドアソフトテニス大会 第50回広島県高等学校テニス選手権大会～7日 |
| 7日(日) | 第10回広島県小学校インドアソフトテニス大会 スポーツダンス交流大会 プレミア尾三地区 |
| 11日(祝) | 平成21年度尾道オープンインドアソフトテニス大会 トークス杯シングルステニス大会 第13回尾道Jr.蹴球祭典 |
| 13日(土) | 福山ウィンターチャレンジ小学生バレーボール大会～14日 尾道市中学校ロードレース大会 第3回びんごチャレンジカップ研修大会～14日 |
| 14日(日) | 尾三地区高等学校サッカートレセン交流大会 尾道サッカーフェスティバル |

●2月14日(日)に「もちつき大会」を開催します。

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。



日時 3月13日(土)デーゲーム

※試合時刻など、詳しくは広報おのみち2月号でお知らせします。

入場券(全席自由・税込)

ネット裏席 大人 3,500円

内野席 大人 2,500円 こども 1,500円

外野席 大人 1,500円 こども 700円

※こども券は中学生以下。大人券およびネット裏席券は、1枚につき小学生未満のこども一人までは無料

チケットの前売発売

2月13日(土)から発売開始予定

発売場所 びんご運動公園管理事務所、おのみちバス(株)、J R尾道駅前バスチケット売場、尾道市内の主なスポーツ店、中国新聞備後本社、県東部の中国新聞販売所、尾道商工会議所、J A尾道市各支所、ローソンチケット

当日発売 3月13日(土)10:00～球場チケット売場で発売予定

チケットの払戻 試合が成立しなかった場合、翌日から1週間、購入先で払戻をします。

駐車場 園内約1,000台

臨時バス(有料)

尾道駅前～新尾道駅～しまなみ球場間を運行

その他

飲食物、応援グッズの売店を出店。観客席は禁煙

※市HP→新着情報→しまなみ球場プロ野球情報もご覧ください。

問い合わせ先 スポーツ振興課

(長者原スポーツセンター内 ☎0848-40-0310)

第9回市民ペタンク大会
参加者募集

日時 3月7日(日)9:00～12:30終了予定

(受付8:30～、雨天決行)

場所 ふくしむら多目的広場

対象 市内在住または通勤・通学している小学3年生以上の人

参加料 一人500円(当日支払)

(小学生および尾道市ペタンク協会会員は300円)

※3人一組での競技となります。(一人での申込も可)

申込方法 2月20日(土)までに、長者原スポーツセンター、向島運動公園、因島瀬戸田地域教育課、瀬戸田町B & G海洋センターにある申込用紙を提出

■尾道市ペタンク協会会員募集中

年会費1,000円

(申込は、尾道市ペタンク協会事務局へ)

申込・問い合わせ先

尾道市ペタンク協会事務局

(松谷 ☎0848-25-4506/19:00以降)

尾道市体育指導委員協議会事務局

(スポーツ振興課内 ☎0848-40-0310)

第1回市民カローリング大会参加者募集

日時 2月21日(日)9:00~12:00(受付8:30~)
場所 長者原スポーツセンター
対象 市内在住または通勤・通学している人
参加料 一人500円(小学生300円)※当日支払
※3人一組での競技となります。
申込方法 2月12日(金)までに、長者原スポーツセンター、向島運動公園、因島瀬戸田地域教育課、瀬戸町B&G海洋センターにある申込用紙を提出

カローリング教室参加者募集

氷上のスポーツ<カーリング>からヒントを得て誕生したインドアスポーツです。子どもから高齢者まで年齢、性別、体力に関係なく参加できますので、気軽にご参加ください。



日時 1月23日(土)・30日(土)、2月6日(土)・12日(金)・20日(土)・26日(金)19:00~20:30(全6回)
場所 長者原スポーツセンター
対象 市内在住または通勤・通学している人
参加料 無料(随時申込)

申込・問い合わせ先 尾道市体育指導委員協議会事務局(スポーツ振興課内 ☎0848-40-0310)

参加者・チーム募集

第35回みつぎ駅伝大会

日時 2月14日(日)開会式9:00、スタート10:00
場所 御調文化会館大ホール(開・閉会式)
コース スタート・ゴール みつぎいこい会館付近(全6区間15.7km)
参加資格 一般の部・女子の部・中学生男子の部・小学生の部は市内在住者および通勤・通学者でチームを編成すること。高校生男子の部・オープンの部は自由参加とする。
参加料 小・中学生のチーム 1チーム1,000円
一般、オープンのチーム 1チーム2,500円
その他のチーム 1チーム2,000円
申込方法 1月25日(月)までに、御調支所および御調町内の各公民館にある申込書を提出
選手名簿提出期限 2月3日(水)
申込・問い合わせ先 御調町体育協会事務局
(上川辺公民館 ☎0848-76-0301)
(御調支所住民課 ☎0848-76-2111)

第30回向島駅伝大会

日時 2月21日(日)開会式9:00、スタート9:30
場所 向島町B&G海洋センター体育館(開・閉会式)
コース スタート・ゴール 向島運動公園(全7区間19.7km)
競技部門 向島町地域の部、オープンの部、女子の部、尾道市体協の部、中学校(男子)の部
参加料 1チーム1,000円
(ただし、中・高校で組織するチームは無料)
申込方法 2月3日(水)までに、向島運動公園にある申込書を提出
申込・問い合わせ先 向島町体育協会事務局
(向島運動公園 ☎0848-44-6700)



第30回いんのしま健康マラソン

日時 2月28日(日)9:30~(受付8:30~9:20)
※小雨決行
場所 アメニティ公園
コース 3km:国道317号大浜崎公園周辺1周
5km:国道317号大浜七曲折り返し
10km:国道317号外浦折り返し
参加資格 健康な人(ただし、医師から過激な運動を禁止されている人を除く。小・中・高校生は保護者の承諾が必要)
種目 3kmの部(小学生の部、フリーの部)
(フリーはどなたでも参加可、幼児は保護者同伴)
5kmの部(中学生以上/男子の部、女子の部)
10kmの部(高校生以上/男子の部、女子の部)
参加料 高校生以下 一人200円
一般全種目 一人500円
表彰 完走者全員に完走賞・記録証、参加者対象のお楽しみ抽選会、1位~3位に賞状・メダル、副賞(フリーの部以外)
申込方法 2月8日(月)までに、因島瀬戸田地域教育課または因島・瀬戸田地区の各公民館へ参加料を添えて申込
申込・問い合わせ先 因島瀬戸田地域教育課生涯学習係(☎0845-26-6206)

第16回尾道市民3人チームボウリング大会

日時 2月28日(日)9:30~(受付9:00~)
場所 松永ベイボウル(福山市)
参加資格 市内および近隣市町に在住または勤務している人
参加料 一人1,500円(締切以降のキャンセルは返金不可)
定員 先着30チーム
申込方法 2月23日(火)までに申込書に記入のうえ参加料を添えて申込
申込・問い合わせ先 松永ベイボウル(☎084-930-0154)

清掃事務所

からのお知らせ

問い合わせ先

| | | |
|----------------|--------------|-----------------|
| 【旧尾道・御調・向島地区】 | 清掃事務所 | (☎0848-48-2900) |
| 【因島地区(原・洲江含む)】 | 南部清掃事務所 | (☎0845-24-0432) |
| 【瀬戸田地区】 | 南部清掃事務所瀬戸田分所 | (☎0845-27-0454) |

スプレー缶・卓上ガスボンベの出し方

11月19日、「燃やせないごみ」の収集中にパッカー車が車両火災を起こしました。穴の開いていないスプレー缶から発火したことが原因でした。

使い終わった「スプレー缶、卓上用ガスボンベ」は、ルールを守って正しく分別してください。

スプレー缶、卓上用ガスボンベ(カートリッジ式)は、中身を使い切って穴を開けて、地域によって定められた収集日、収集方法にしたがって出してください。

| 地区 | 収集日 |
|-------|---------------|
| 旧尾道地区 | 資源回収の日(緑色の網袋) |
| 因島地区 | 資源ごみの日 |
| 瀬戸田地区 | 資源物(カン類)の日 |
| 向島地区 | カン類の日 |
| 御調地区 | 資源ごみの日 |



発火した穴を開けていないスプレー缶

※ふた等のプラスチック部分は各地区の分別にしたがって出してください。

※ガスレンジ・ファンヒーター・石油ストーブ等は、燃料と電池をすべて抜いて「燃やせないごみ」の日に出してください。

2月11日(建国記念の日)は、次の地域で燃やせるごみ(可燃)を収集します

| | |
|-------|--|
| 旧尾道地区 | 燃やせるごみの収集が「月・木曜日」の地域で収集※燃やせるごみが月・木曜日以外の地域は収集しません。 |
| 因島地区 | ごみ収集カレンダーどおり収集 |
| 瀬戸田地区 | 瀬戸田・沢・鹿田原・港・中野・福田・高根の地域で収集 |
| 御調地区 | 上川辺・市・今津野の地域で収集 |
| 向島地区 | A地区-兼吉・小歌島・東富・中富・西富・土井・宇立・川尻・宇山(燃やせるごみの収集が「月・木曜日」の地域で収集) |

※2月11日(祝)は、ごみの持込受付はありません。

休日のごみ持込受付

対象物は、家庭からのごみです。きちんと分別して持ち込んでください。

| 施設名 | 日時 | 備考 | 問い合わせ先 |
|-------------|----------------------------------|-------------------|---|
| 尾道市クリーンセンター | 1/24(日) 8:30~12:00 | 資源物・粗大ごみも含む | 清掃事務所 (☎0848-48-2900) |
| 南部清掃事務所 | 1/24(日) 8:30~12:00 | 粗大・燃やせないごみ(不燃)も含む | 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432) |
| 瀬戸田名荷埋立処分地 | 2/7(日) 9:00~12:00 13:00~16:00 | 生ごみを除く | 【2/5まで】南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454) 【当日】瀬戸田名荷埋立処分地 (☎0845-27-4810) |

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・祝日休館

| | | | |
|------------------------|---|--|--|
| 1/17(日) 13:30~ | イスの布カバー張り替え 自転車かんたん修理教室 費用:100円(イス)・実費(自転車)、定員:各5人、持参物:張り替え用布(イス)・修理用自転車(自転車)など | 1/27(水) 13:30~14:30 | EMボカシ・EM活性液講習会 費用:無料、定員:10人、持参物:米のとぎ汁(活性液) |
| | 1/22(金) 1/23(土) | 出張販売&リサイクル教室 「貝で鶴亀をつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 メイト・ええじゃん10:30~、記念館13:30~) 1/22(金)10:00~12:00 ゆきひろメイト店 1/22(金)13:00~15:00 尾道商業会議所記念館広場 1/23(土) 9:00~14:00 ええじゃん尾道 | 1/31(日) 10:15~12:00 |
| 1/27(水) 10:15~12:00 | | トールペイント初心者コース 費用:300円、定員:10人、持参物:エプロン | 2/4(木) 13:30~15:00 |
| | 2/5(金) 10:30~12:00 | | 牛乳パックで手すきはがきをつくろう 費用:100円、定員:10人、持参物:すきこむ物 |
| | | 2/6(土) 2/9(火) 2/10(水) 2/12(金) | 出張販売&リサイクル教室 「布でおひな飾りをつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 御調・向島10:30~、因島・瀬戸田13:15~) 2/6(土)10:00~15:00 尾道市民センターむかいしま 2/9(火)10:30~15:00 因島総合支所前駐車場 2/10(水)10:30~15:00 瀬戸田市民会館前駐車場 2/12(金)10:00~15:00 道の駅クロスロードみつぎ |

Information お知らせ

教室・催しなど、料金表示のないものは原則無料です。(参加費など)

お知らせ

2010年世界農林業センサスにご協力ください

平成22年2月1日現在で、「農林業の国勢調査」といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。

この調査は、5年ごとに実施されており、農林行政の企画・立案など、各方面で広く利用されています。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票の記入等、ご協力をお願いします。

🏠 農林業センサスコールセンター
(☎0570-066-055/市内通話料金)
※1月12日(火)～15日(金) 9:00～17:00
※1月18日(月)～2月14日(日) 9:00～20:00
(期間中無休)
※2月15日(月)～3月10日(水) 9:00～17:00
(土・日曜を除く)
政策企画課統計係
(☎0848-25-7314)

入学通知書を発送します

教育委員会では、4月に小学校、中学校へ入学するお子さんの保護者に対して、1月末までに「入学通知書」を発送します。

◆小学校入学予定者

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ→住民登録地へ通知

◆中学校入学予定者

平成9年4月2日～平成10年4月

1日生まれ→小学校を通じて通知
※次のようなときは教育指導課へご連絡ください。

- ①入学通知書が届かないとき
 - ②記載事項に間違いがあるとき
 - ③転居・転出するとき
 - ④特別支援学校へ入学の希望があるとき
 - ⑤国立・県立・私立の学校へ入学するとき(「区域外就学届」が必要です。教育指導課または因島総合支所因島瀬戸田地域教育課へ、入学する学校の入学承諾証明書と印鑑を持参してください。)
- ※特別な事情により通学区域の学校への就学が困難な場合は「指定学校変更申立」の手続きができます。個々の事情への対応となりますので、教育指導課へご相談ください。
🏠 教育指導課 (☎0848-20-7474)

中央図書館の休館

蔵書点検および月末整理のため、1月29日(金)～2月5日(金)は休館します。

休館中は、図書は返却ポストに入れてください。ただし、CD・DVD・ビデオ等は壊れる恐れがありますので、入れないでください。

🏠 中央図書館 (☎0848-37-4946)

千光寺山ロープウェイ運休

修繕・点検のため、1月18日(月)～23日(土)は終日運休します。

🏠 観光課 (☎0848-25-7184)

千光寺山ロープウェイ
(☎0848-22-4900)

宝くじの助成金で整備



(財)自治総合センターでは、自治宝くじの売上金の一部を活用してコミュニティ助成事業を実施しています。

この度、本事業により、向島町西

富浜地区自治会がコミュニティセンターを建設し、12月12日に落成式を行いました。

西富地区のコミュニティの核となる施設として積極的に活用され、地域の活性化に寄与するものと期待されます。

向島町中央公民館建設記念碑の撤去について

平成21年5月7日に、向島支所および向島公民館が、尾道市民センターむかいしま内に移転しました。これにともなう旧向島支所、旧向島公民館および向島健康センターの建物解体に合わせ、「向島町中央公民館建設記念碑」も解体・撤去する予定です。建設に関わり多大なご協力をいただきました皆さまに、改めて深く感謝の意を表しますとともに、ここに記念碑撤去のお知らせをいたします。

🏠 中央公民館 (☎0848-44-0683)

～四島(しま)返還 日口の明日をひらく鍵～ 北方四島の返還を実現しよう



1855年(安政元年)の2月7日は日露通好条約が調印された日で、歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島のいわゆる北方四島が我が国固有の領土として国際的にも明確にされた日です。

しかし、ロシアに対する度重なる外交交渉にもかかわらず、いまだに北方四島の返還は実現されていません。

このため、政府は2月7日を「北方領土の日」と定め、この日を中心に全国で北方領土返還要求の啓発活動が実施されます。

尾道市内では、2月5日(金)11:00～12:00頃、本通商店街やJR尾道駅付近などで啓発活動が予定されています。

水道管の凍結にご注意を

寒い日が続くと、凍結により水道管が破裂するおそれがあります。

特に、屋外でむき出しになっている、北向きの場所で風当たりの強いところにある水道管は注意が必要です。

保温材を巻くなど、水道管にも冬支度をして寒さから守りましょう。

もしも水道管が破裂してしまった場合には、水道メーターのそばにある元栓(止水栓)を閉め、最寄りの指定給水装置工事業者または修繕専用ダイヤルまでご連絡ください。
☎修繕専用ダイヤル(☎0848-47-3503)

募 集

尾道市次世代育成支援行動計画(案)のパブリックコメント募集

市では、今年度、平成22年度から平成26年度までの5年間の子育て支援施策の計画的な取り組みを推進していくため、尾道市次世代育成支援行動計画(後期)を策定します。

この計画案について、パブリックコメントを募集しています。

公表期間および意見募集期間

12月25日(金)～2月1日(月)

公表場所 市ホームページ、市役所1階ロビー、子育て支援課、因島福祉課、各支所(御調・向島・瀬戸田)、おのみち子育て支援センター、いんのしま子育て支援センター

意見提出方法 持参または郵送、FAX、Eメールで提出

※意見書の書式は自由(住所・名前の記載は必須)

☎☎〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1 子育て支援課
(☎0848-25-7215 ☎0848-25-7206)

✉k-shien@city.onomichi.hiroshima.jp

尾道市食育推進計画(案)のパブリックコメント募集

近年、食生活をめぐる環境が大きく変化し、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、伝統的な

食文化の危機など健康が脅かされる様々な問題が生じています。これらの問題を改善するためには、小さい頃からの「食育」が重要です。

このため、本市では、子どもに重点をおいた食育推進計画を策定しています。この計画案について、パブリックコメントを募集しています。

公表期間および意見募集期間

12月28日(月)～1月26日(火)

公表場所 市ホームページ、健康推進課、市役所1階ロビー、各支所(因島、向島、瀬戸田、御調)、因島保健センター、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター

意見提出方法 持参(健康推進課または各保健センター)または郵送、FAX、Eメールで提出

☎☎〒722-0017 尾道市門田町22-5 健康推進課

(☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

市有地を売却します



場所 因島土生町字赤放535番2

地目 宅地

面積 173.78㎡

売却価格 5,590,000円

売却方法 一般公募により購入希望者を募り、応募が複数の場合には抽選で購入者を決定します。



場所 因島三庄町字向浜1607番56

地目 宅地

面積 1758.35㎡

売却方法 一般競争入札とします。
(必ず事前に現地を確認してください。)

【共通事項】

受付期間 1月12日(火)～27日(水)

17:15まで(土・日・祝日を除く)

受付場所 因島総合支所施設管理課(郵送・FAXによる申込は受け付けません。)

抽選・入札日時 2月1日(月)10:00～

抽選・入札場所 因島総合支所4階401会議室

☎因島総合支所施設管理課
(☎0845-26-6202)

※応募等の詳しい内容は、1月12日(火)の告示をご覧ください。

介護保険施設の整備・運営事業者を募集

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、第4期介護保険事業計画に基づいたサービス基盤を整備するため、よりよい介護サービスの提供が期待できる意欲ある事業者を募集します。

募集するサービス種類

◇特定施設入居者生活介護施設

◇地域密着型サービス施設

※募集内容および提出書類の様式等は、市ホームページに掲載しています。

☎☎高齢者福祉課介護管理係
(☎0848-25-7440)

平成22年度離島人材育成基金助成事業の募集

(財)日本離島センターでは、離島住民の自発的な島づくり活動をバックアップするための助成事業を実施しています。

対象は百島・細島に在住している人、または百島・細島で活動しているグループ・団体等です。

詳しい募集要項、申請書等は、政策企画課・因島総合支所市民生活課・百島支所で配布していますので、ご覧ください。

申込期限 2月8日(月)

☎政策企画課政策企画係
(☎0848-25-7316)

第54回尾道市美術展作品募集

受付日時 5月8日(土)10:00～17:00

受付場所 かおり館(千光寺公園内)

応募資格 市内在住または勤務(退職者を含む)・通学している人で、自己の制作した未発表作品(中学生以下を除く)

種目 日本画、洋画、彫刻、工芸、書(漢字・仮名)、写真、デザイン

応募点数 一種目につき一人1点

出品料 作品1点につき1,000円(高校・大学生は500円)

■ **作品展示**

前期 5月29日(土)～6月6日(日)

種目 日本画、洋画、彫刻、デザイン

後期 6月12日(土)～20日(日)

種目 書[漢字・仮名]、写真、工芸

【**共通事項**】

時間 9:00～17:00(入館は16:30まで。月曜休館)

場所 市立美術館

☎ 市立美術館(☎0848-23-2281)

県営住宅入居者募集

募集住宅 尾道市内の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅

受付期間 2月3日(水)～5日(金)

受付時間 8:30～17:00

※募集住宅・申込方法等については、1月26日(火)から配布する申込みのしおり・募集一覧をご覧ください。

☎ 堀田・誠和共同企業体

(☎0848-24-2277)

レストラン開業のチャンス

因島レストハウス使用者募集

因島大浜町(因島大橋記念公園内)にあるレストハウスの使用者を再募集します。使用料については、提案額で決定しますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。また、応募の方法など事前説明会を開催しますので気軽にお越しください。

場所 因島大浜町246-1

使用料 提案額

募集要項等配布期限 1月19日(火)

事前説明会(※現地集合)

日時 1月18日(月)15:00

管理説明会(※現地集合。応募者必須)

日時 1月20日(水)15:00

申込期限 1月25日(月)

☎ 因島総合支所産業振興課

(☎0845-26-6212)

催し

フィースラ華

第9回外国人による日本語スピーチ大会&交流会

在住外国人による日本での体験・母国の文化など交えたスピーチや交流会を通して、国際理解を深めましょう。

日時 1月31日(日)14:00～16:00

場所 総合福祉センター4階大会議室

内容 スピーチ大会(14:00～15:00)

<出場予定者:外国語指導助手(ALT)、企業研修生、留学生など>

交流会(15:00～16:00)

<スピーチ大会出場者との気軽なおしゃべり会>

☎ 尾道市国際交流推進協議会事務局

(秘書広報課内 ☎0848-25-7377)

第20回けんみん文化祭

尾三地区総合文化祭

日時 1月24日(日)11:00～(10:30開場)

場所 尾道市民センターむかいしま文化ホール

内容 民謡、民舞、銭太鼓、新舞踊、芸能(尾三地区の27団体が出場予定)

☎ けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局

(文化振興課内 ☎0848-25-7366)

第28回尾道新人演奏会

郷土にゆかりの新人演奏家たちによる演奏と、特別ゲストによる演奏会です。

日時 2月27日(土)18:30開演(18:00開場)

場所 しまなみ交流館

特別ゲスト 芦田 修次さん(クラリネット奏者)

入場券 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)

入場券取扱 啓文社福屋ブックセンター、(株)マスハラ楽器、文化振興課ほか

※就学前児童のための無料託児室あり。利用希望者は2月22日(月)

までに要申込

☎ 尾道市文化協会

(文化振興課内 ☎0848-25-7366)

第19回御調町冬まつり

日時 1月24日(日)10:00～14:30

場所 みつぎグリーンランド運動広場

内容 餅投げ、とんど焼き、もちつき、ちびっこ相撲大会(小学生以下対象)、備後かわち太鼓、屋台

※当日のみ入園無料。入園者にもれなくグリーンランド宝くじを進呈。

☎ みつぎグリーンランド

(☎0848-78-0153)

尾道しまなみ商工会御調支所・御調町観光協会(☎0848-76-0282)

第32回南高祭

日にち 1月30日(土)

※雨天の場合は1月31日(日)に延期

場所 尾道南高校

内容 オープニングセレモニー、影絵劇、自然体験・人権・体験的活動総合展、うまいもの市・遊びのコーナー

☎ 尾道南高校(☎0848-37-4945)

瀬戸内しまなみ大学「水軍講座」

戦国時代に瀬戸内海を中心に活動した村上水軍について、世界の海洋事情・海賊問題に詳しい講師を招き、現代海賊研究の視点からその実像に迫ります。

日時 2月14日(日)13:30～15:30

場所 村上水軍博物館1階講座室(今治市宮窪町宮窪1285)

演題 世界の海賊と村上水軍

講師 山田 吉彦さん(東海大学海洋学部教授)

定員 100人(要申込)

申込方法 電話で申込

※参加無料ですが、館内常設展示観覧の場合は200円

☎ 村上水軍博物館(☎0897-74-1065)