

# 子育て

## まめまめ通信⑮ 尾道の子育てを応援「おのベビギフト」

### ●おのベビギフトとは？

就学前のお子さんを持つ家庭の身近な遊び場、情報交換や子育て相談のできる「子育て支援センター」や、妊娠・出産・子育ての相談場所「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を利用していただくために、9カ月になるお子さんに木のおもちゃのプレゼントをするとともに、子育て相談を行っています。

健康推進課 ☎0848-24-1960



おのベビギフトをきっかけに今後も「子育て支援センター」や「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を利用してください。

### プレゼントを受け取った人の声

- ・保育士さん、助産師さんや保健師さんがいるので安心して相談できました。
- ・コロナ禍で親や友人とも会えない時期を過ごしてきて、不安でした。子育て支援センターやぽかぽかを知り、身近で相談できる場があり、今後も利用しようと思いました。
- ・おのベビギフトが立派で驚きました。

## 乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 ☎0848-24-1960・☎0848-24-1966  
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課 ☎0845-22-0123  
 【御調地域】御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

健診名	場所	日程
4カ月児健診	因島総合福祉保健センター	3月7日(火)
	総合福祉センター	3月9日(木)
1歳6カ月児健診	御調保健福祉センター	3月9日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月16日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	3月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	3月9日(木)

※対象者には個別通知します。  
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。  
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	3月13日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	2月27日(月)	9:50~10:00(11:00まで)	乳児の家族 ☑8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☑母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	2月21日(火) 28日(火) 3月7日(火) 14日(火)	13:30~ 14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	3月12日(日)	①9:30~9:45(10:30まで) ②11:00~11:15(12:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の妊婦・夫(尾道市民) ☑各回6組 ☑2/24(金)~3/10(金)	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月26日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☑2/24(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	3月3日(金)	10:00~11:30	4カ月健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーブバスティ写真撮影 ☑母子健康手帳、バスタオル

**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月~金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**タッチケア**  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 3月7日(火) 10:00~11:30  
 ☑概ね2~6カ月の子と保護者  
 ☑10組  
 講師 沖村暁美さん  
 ☎2/28(火) 13:30~

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月~金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

**すくすくKIDS&子育て相談**  
 3月2日(木) 10:00~11:00  
 ☑1~2歳の子と保護者  
 ☑7組程度  
 ☎2/16(木)~

**思い出制作**  
 こんなに大きくなりました  
 3月14日(水) 10:00~11:30  
 ☑概ね2歳~未就園児と保護者  
 ☑10組  
 ☎3/7(火) 13:30~

**向島deあそぼう**  
 友達と交流しながら親子であそぼう  
 3月16日(木) 10:00~11:30  
 ☑市民センターむかいしま  
 ☑未就学児と保護者  
 ☑10組  
 ☎3/9(木) 13:30~

**みかんちゃんとリトミック**  
 3月15日(水) 10:00~11:00  
 ☑未就園児と保護者  
 ☑7組程度  
 講師 村上清美さん  
 ☎3/1(水)~

**のびのびKIDS&子育て相談**  
 3月16日(木) 10:00~11:00  
 ☑2~3歳の子と保護者  
 ☑7組程度  
 ☎3/2(木)~

**栄養相談**  
 栄養士さんにきいてみよう  
 3月22日(水) 10:00~11:30  
 ☑未就学児と保護者(毎月実施)  
 ☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換  
 ☑随時受付中

**ふれあいこちょこちょ**  
 親子でできるあそびのヒント  
 3月23日(木) 10:00~11:30  
 ☑概ね7カ月~1歳半の子と保護者  
 ☑10組  
 ☎3/16(木) 13:30~

**エプロンシアター**  
 「やさいのパーティーおさわぎ」  
 3月28日(火) ①9:00~  
 ②10:30~  
 ☑未就学児と保護者  
 ☑各7組程度  
 ☎3/14(火)~

**パネルシアター**  
 「あしたてんきになあれ」  
 3月30日(木) ①9:00~  
 ②10:30~  
 ☑未就学児と保護者  
 ☑各7組程度  
 ☎3/16(木)~

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

**リフレッシュ体操**  
 親子で楽しくわっはっは  
 3月6日(月) 10:00~11:00  
 ☑未就学児と保護者  
 ☑5組程度  
 講師 上田里恵さん  
 ☎2/15(水)~

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
**「あしたほろば」**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月~金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

**リトミック**  
 親子で音楽に合わせて体を動かそう  
 3月10日(金) ①9:30~10:00  
 ②10:15~10:45  
 ☑①1歳で歩ける子と保護者  
 ☑②2歳~未就園児と保護者  
 ☑各5組 講師 村尾さみかさん  
 ☎3/3(金)9:00~

**写真をかわいくデコっちゃおう**  
 3月8日(水) ①9:30~10:15  
 ②10:30~11:15  
 ☑未就学児と保護者  
 ☑各3組程度 ☑300円(材料費)  
 講師 田坂美和子さん  
 ☎2/15(水)~

**心理士さんの子育て相談**  
 3月14日(火) 10:00~11:30  
 ☑未就学児の保護者  
 ☑1組(託児あり)  
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)  
 ☎2/15(水)~

**ベビーマッサージ**  
 3月15日(水) 10:30~11:30  
 ☑2カ月~歩くまでの子と保護者  
 ☑7組  
 講師 三浦好美さん(助産師)  
 ☑バスタオル  
 ☎3/8(水) 13:00~

**ベビーヨガで**  
**赤ちゃんの体のことを知ろう**  
 3月22日(水) 10:30~11:30  
 ☑2カ月~歩くまでの子と保護者  
 ☑7組 講師 吉廣朱美さん  
 ☑バスタオル  
 ☎3/15(水) 13:00~

**向島**  
**子育て支援センター**  
**「たち」**  
 旧向東支所内  
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

**防災出前講座**  
 3月3日(金) ①9:30~10:30  
 ②10:45~11:45  
 ☑未就学児と保護者・妊婦  
 ☑各5組  
 講師 尾道市総務課職員  
 ☎2/14(火)~

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みつけ」**  
 みつぎいこい会館  
 月・火・水・金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

**すくすく子育て相談**  
 3月7日(火) 10:30~11:45  
 ☑未就学児の保護者  
 ☑4組程度  
 講師 保健師、管理栄養士  
 ☎2/20(月)~

**子育てを楽しくする**  
**3つのポイント**  
 3月7日(火) 9:00~11:30  
 ☑未就学児と保護者、妊婦  
 ☑5組  
 講師 ししくらひろえさん(メンター講師)  
 ☎2/21(火)~

**卒園記念 手型・足型アート**  
 3月18日(土) 13:30~14:30  
 ☑3月でたちを卒業する子と保護者  
 ☑5組  
 講師 たっちスタッフ  
 ☑タオル  
 ☎3/1(水)~

**わかばタイム**  
**あかちゃんとママのゆったり時間**  
 3月15日(水) 14:00~15:00  
 ☑2~10カ月の乳児と保護者  
 ☑5組程度  
 ☎2/27(月)~

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
 3月24日(金) ①9:30~10:15  
 ②10:45~11:30  
 ☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者、妊婦  
 講師 前有理恵さん(保育士)  
 ☑各5組 ☎3/6(月)~

## 発語を促す音楽活動 ~音楽にのって声を出そう~

日 3月4日(土) ①13:00~13:50  
 ②14:00~14:50

場 尾道発達相談・療育支援センター  
 あづみ園(久保町1811)

対 ダウン症候群の小・中学生 ☑各10人 片桐じゅんさん  
 講師 片桐じゅんさん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)



☎2月13日(月)~22日(水)の期間に「参加する子の名前と学年、保護者の連絡先、子の特性や課題、音楽療法経験の有無」を記載しメールで

✉ forum\_adumien@aduminomori.or.jp  
 ☎尾道発達相談・療育支援センターあづみ園  
 (☎0848-20-7887)