

子育て

まめまめ通信⑮ 尾道の子育てを応援「おのベビギフト」

●おのベビギフトとは？

就学前のお子さんを持つ家庭の身近な遊び場、情報交換や子育て相談のできる「子育て支援センター」や、妊娠・出産・子育ての相談場所「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を利用していただくために、9カ月になるお子さんに木のおもちゃのプレゼントをするとともに、子育て相談を行っています。

健康推進課 ☎0848-24-1960



おのベビギフトをきっかけに今後も「子育て支援センター」や「子育て世代包括支援センターぽかぽか」を利用してください。

プレゼントを受け取った人の声

- ・保育士さん、助産師さんや保健師さんがいるので安心して相談できました。
- ・コロナ禍で親や友人とも会えない時期を過ごしてきて、不安でした。子育て支援センターやぽかぽかを知り、身近で相談できる場があり、今後も利用しようと思いました。
- ・おのベビギフトが立派で驚きました。

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 ☎0848-24-1960・☎0848-24-1966
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課 ☎0845-22-0123
 【御調地域】御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

健診名	場所	日程
4カ月児健診	因島総合福祉保健センター	3月7日(火)
	総合福祉センター	3月9日(木)
1歳6カ月児健診	御調保健福祉センター	3月9日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月16日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	3月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	3月9日(木)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	3月13日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	2月27日(月)	9:50~10:00(11:00まで)	乳児の家族 ☑8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☑母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	2月21日(火) 28日(火) 3月7日(火) 14日(火)	13:30~ 14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	3月12日(日)	①9:30~9:45(10:30まで) ②11:00~11:15(12:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の妊婦・夫(尾道市民) ☑各回6組 ☑2/24(金)~3/10(金)	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月26日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☑2/24(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	3月3日(金)	10:00~11:30	4カ月健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーブバスティ写真撮影 ☑母子健康手帳、バスタオル

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 3月7日(火) 10:00~11:30
 ☑概ね2~6カ月の子と保護者
 ☑10組
 講師 沖村暁美さん
 ☎2/28(火) 13:30~

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

すくすくKIDS&子育て相談
 3月2日(木) 10:00~11:00
 ☑1~2歳の子と保護者
 ☑7組程度
 ☎2/16(木)~

思い出制作
 こんなに大きくなりました
 3月14日(水) 10:00~11:30
 ☑概ね2歳~未就園児と保護者
 ☑10組
 ☎3/7(火) 13:30~

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 3月16日(木) 10:00~11:30
 ☑市民センターむかいしま
 ☑未就学児と保護者
 ☑10組
 ☎3/9(木) 13:30~

みかんちゃんとリトミック
 3月15日(水) 10:00~11:00
 ☑未就園児と保護者
 ☑7組程度
 講師 村上清美さん
 ☎3/1(水)~

のびのびKIDS&子育て相談
 3月16日(木) 10:00~11:00
 ☑2~3歳の子と保護者
 ☑7組程度
 ☎3/2(木)~

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 3月22日(水) 10:00~11:30
 ☑未就学児と保護者(毎月実施)
 ☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
 ☑随時受付中

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
 3月23日(木) 10:00~11:30
 ☑概ね7カ月~1歳半の子と保護者
 ☑10組
 ☎3/16(木) 13:30~

エプロンシアター
 「やさいのパーティーおさわぎ」
 3月28日(火) ①9:00~
 ②10:30~
 ☑未就学児と保護者
 ☑各7組程度
 ☎3/14(火)~

パネルシアター
 「あしたてんきになあれ」
 3月30日(木) ①9:00~
 ②10:30~
 ☑未就学児と保護者
 ☑各7組程度
 ☎3/16(木)~

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
 親子で楽しくわっはっは
 3月6日(月) 10:00~11:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑5組程度
 講師 上田里恵さん
 ☎2/15(水)~

東尾道
子育て支援センター
「あしたほろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

リトミック
 親子で音楽に合わせて体を動かそう
 3月10日(金) ①9:30~10:00
 ②10:15~10:45
 ☑①1歳で歩ける子と保護者
 ☑②2歳~未就園児と保護者
 ☑各5組 講師 村尾さみかさん
 ☎3/3(金)9:00~

写真をかわいくデコっちゃおう
 3月8日(水) ①9:30~10:15
 ②10:30~11:15
 ☑未就学児と保護者
 ☑各3組程度 ☑300円(材料費)
 講師 田坂美和子さん
 ☎2/15(水)~

心理士さんの子育て相談
 3月14日(火) 10:00~11:30
 ☑未就学児の保護者
 ☑1組(託児あり)
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)
 ☎2/15(水)~

ベビーマッサージ
 3月15日(水) 10:30~11:30
 ☑2カ月~歩くまでの子と保護者
 ☑7組
 講師 三浦好美さん(助産師)
 ☑バスタオル
 ☎3/8(水) 13:00~

ベビーヨガで
赤ちゃんの体のことを知ろう
 3月22日(水) 10:30~11:30
 ☑2カ月~歩くまでの子と保護者
 ☑7組 講師 吉廣朱美さん
 ☑バスタオル
 ☎3/15(水) 13:00~

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

防災出前講座
 3月3日(金) ①9:30~10:30
 ②10:45~11:45
 ☑未就学児と保護者・妊婦
 ☑各5組
 講師 尾道市総務課職員
 ☎2/14(火)~

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 みつぎいこい会館
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
 3月7日(火) 10:30~11:45
 ☑未就学児の保護者
 ☑4組程度
 講師 保健師、管理栄養士
 ☎2/20(月)~

子育てを楽しくする
3つのポイント
 3月7日(火) 9:00~11:30
 ☑未就学児と保護者、妊婦
 ☑5組
 講師 ししくらひろえさん(メンター講師)
 ☎2/21(火)~

卒園記念 手型・足型アート
 3月18日(土) 13:30~14:30
 ☑3月でたちを卒業する子と保護者
 ☑5組
 講師 たっちスタッフ
 ☑タオル
 ☎3/1(水)~

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
 3月15日(水) 14:00~15:00
 ☑2~10カ月の乳児と保護者
 ☑5組程度
 ☎2/27(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
 3月24日(金) ①9:30~10:15
 ②10:45~11:30
 ☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者、妊婦
 講師 前有理恵さん(保育士)
 ☑各5組 ☎3/6(月)~

発語を促す音楽活動 ~音楽にのって声を出そう~

☎ 3月4日(土) ①13:00~13:50
 ②14:00~14:50

☎ 尾道発達相談・療育支援センター
 あづみ園(久保町1811)

☎ ダウン症候群の小・中学生 ☑各10人 片桐じゅんさん
 講師 片桐じゅんさん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)



☎ 2月13日(月)~22日(水)の期間に「参加する子の名前と学年、保護者の連絡先、子の特性や課題、音楽療法経験の有無」を記載しメールで

☎ forum_adumien@aduminomori.or.jp
 ☎ 尾道発達相談・療育支援センターあづみ園
 ☎0848-20-7887