

# 健康・福祉

## 高齢者肺炎球菌定期予防接種 期限は3月31日まで

昨年6月下旬、今年度の対象者へ、みどり色の案内はがきを送付しています。

市の補助を受けて接種できるのは3月31日(金)までです。期限を過ぎると全額自己負担となりますので、希望者は早めに接種を受けましょう。

※案内はがきを紛失した人は、健康推進課へお問い合わせください。

### ■ご注意ください

- 新型コロナワクチン接種前後2週間は接種を受けられません。
- 過去に肺炎球菌予防接種(ニューモ)



バック)を接種した人は対象外です。  
健康推進課  
(☎0848-24-1961)

## 自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

☎ 2月26日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス  
(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 間 アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

## 献血 尾道市献血推進協議会

日時	場所
2/24(金) 9:30~12:30	ハローズ因島
14:00~16:00	

※骨髄バンクドナー登録会も開催。

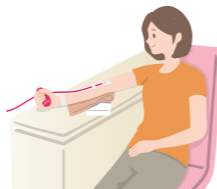
☎ 0120-150-554

(平日8:30~17:30)

☎ <https://www.kenketsu.jp/Login>

※献血前日の17:00まで予約可能。

(要会員登録)



## 元気はつらつ！ 健康づくりセミナー

こころとカラダを整える  
ヨガできれいに！  
セルフメンテナンスしよう

☎ 3月2日(木) 13:30~15:00

場 御調保健福祉センター

対 40歳以上で市内在住の人

内 ヨガ体験

講師 上田陸実さん(ヨガインストラクター)

定 15人

持 タオル、動きやすい服装、飲み物

締 2月20日(月)

申 間 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

## 心とからだの健康講座 フレイルを知って、学んで、実践しよう！

☎ 3月16日(木) 14:00~15:30

場 ベイタウン尾道組合会館

定 100人

申 「名前、住所、電話番号」を電話かFAXで

申 間 中国労働衛生協会尾道検診所

(☎0848-22-3803・☎0848-22-6352)

## 「いのちを守るこころの健康標語」の 入賞作品が決まりました



こころの健康づくりをテーマに「いのちを守る」「支えあうことの大切さ」「こころの健康づくり」に関する思いの標語を市内の中学・高校生に募集し、中学生の部246人、高校生の部32人の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### ■中学生の部 ※敬称略。

最優秀賞	「辛いとき 遠回りでも 大丈夫」	藤原 日夏詩(美木中)
優秀賞	「助けてを 口に出しても いいんだよ」	赤穂 蓮愛(尾道中)
	「苦しいね 感じないふり 見ないふり」	森 諒菜(日比崎中)

### ■高校生の部 ※敬称略。

最優秀賞	「毎日の 家族の会話 こころの輪」	松浦 寛奈(尾道北高)
優秀賞	「その言葉 相手の顔見て 言えますか?」	島村 由芽(尾道北高)
	「ここにいる わたしはわたしの たからもの」	加藤 光(尾道北高)

※入賞作品の展示を行います。場所・期間は市HPをご覧ください。

健康推進課(☎0848-24-1962)

## 健康相談など

### 成人健康相談(前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成測定(骨密度測定なし)

#### ■総合福祉センター

☎ 3月8日(水) 9:30~11:00

#### ■因島総合福祉保健センター

☎ 3月14日(火) 14:00~15:00

申 間 健康推進課(☎0848-24-1962)

### こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談(定 各日2人)  
対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

#### ■総合福祉センター(前日までに要申込)

☎ 2月28日(火)、3月9日(木)・14日(火) 13:30~16:30

担当 公認心理師

申 間 健康推進課(☎0848-24-1962)

#### ■因島総合支所(1週間前までに要申込)

☎ 3月3日(金) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

申 間 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

### ●こころの相談(前日までに要申込/定2人)

#### ■御調保健福祉センター

☎ 2月22日(水) 13:30~15:30

対 心の悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

申 間 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### 高齢者のなんでも相談会

☎ 2月22日(水) 10:00~12:00

場 イオンスタイル尾道 東入口

対 65歳以上の高齢者やその家族

内 もの忘れ相談、生活相談、介護保険

その他困り事相談など

場 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

### もの忘れ何でも相談(要申込)

#### ■御調保健福祉センター

☎ 2月16日(木) 13:30~15:00

対 認知症状のある人を介護している家族、

認知症に関して不安や悩みを抱えている人

申 間 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談(要申込)

#### ●アレルギー疾患相談

☎ 2月21日(火)、3月22日(水)

13:30~15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

締 前日まで

#### ●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎ 3月15日(水) 13:30~15:30

場 広島県東部建設事務所 三原支所

締 3月7日(火)

#### ●B型・C型肝炎ウイルス検査

☎ 3月16日(木)

締 3月10日(金)

※予約時に名前・連絡先が必要。

検査結果は次週。

#### ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎ 3月16日(木)

締 前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

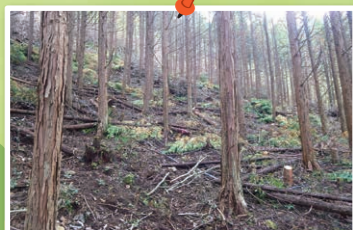
申 間 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

あなたからの500円が森を元気にしています！

# 尾道市の森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター  
モーリー



林内の明るさを確保し木や下草の生長を促進

尾道市では、皆さんからいただいた「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、森林の持つ公益的機能をより発揮させるための人工林整備や、地域資源の保全活用、鳥獣被害防止等のための里山林整備に取り組んでいます。

令和3年度には、御調町丸河南地区や浦崎地区等で計4.03haの森林整備を行いました。

### ひろしまの森づくり県民税

個人 年額 500円

個人事業者：住民税の納税通知書により納付します。  
給与所得者：毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 5% 均等割額相当額

法人：法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

### ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組

#### 人工林整備

●間伐による人工林の健全化

#### 里山林整備

●景観保全や鳥獣被害防止のための森林整備

#### 県民理解の促進

●森林・林業体験活動



山頂まで登りやすい登山道を整備



ひろしまの森づくりネット 検索  
<https://www.moridukuri.net/>



詳しい内容やご相談については、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 農林水産課 0848-38-9212