

尾道市デリバリー方式学校給食

11月1日～11月15日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

11月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★とんかつ ★粉吹き芋 ★大豆のいど煮 ★お浸し <p>799kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★コッペパン ★鮭のチーズフライ ★ゆでキャベツ ★ほうれん草のソテー ★フルーツヨーグルト ★ミネストローネ <p>802kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★麦ごはん ★ハーフチキン（揚げ） ★浅漬け ★大根のどぼろ煮 ★ミニゼリー（りんご） <p>864Kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鮭ボールのクリーム煮 ★ポイルフロココリー ★焼き菓ココロケ ★フルーツナタデココ <p>826kcal</p>	<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★白身魚の磯辺揚げ ★はくさいのゆず風味 ★ミニおでん ★小松菜のごま和え <p>797kcal</p>
<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のから揚げ ★甘酢和え ★げんきサラダ ★みぞいりこ <p>851kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★タンドリーチキン ★ほうれん草のお浸し ★マカロニサラダ ★りんご ★冬野菜の味噌汁 <p>868kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★雑穀ごはん ★豚肉と卵の中華炒め ★ミニゼリー（みかん） ★拌三条 ★焼き餃子 <p>828kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★肉豆腐 ★ゆかり和え ★白菜サラダ ★揚げシューマイ <p>801kcal</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★わかめごはん ★豚肉の石垣揚げ ★ゆで野菜のゆず風味 ★和風サラダ ★バイン缶 <p>836kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

11月16日～11月30日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳が付きます。)

11月

<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のマーマレード焼き ★粉吹き芋 ★切干し大根のごま酢サラダ ★きのこのソテー <p>845kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★さばの生姜煮 ★青菜和え ★せとうちさっぱりサラダ ★りんご ★なめこ汁 <p>808kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★いかリングフライ ★ゆでキャベツ ★うずら卵の五目煮 ★こんにゃくのピリ辛炒め <p>800kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のカレー粉炒め ★蒸蒸日上野菜 ★五目ビーフン ★ミニゼリー (ピーチ) <p>817kcal</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★菜めし ★肉だんごの甘酢あんかけ ★ポイルフロココリー ★ひじきサラダ ★アーモンド和え <p>798kcal</p>
<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豚肉の生姜炒め ★ゆでキャベツ ★中華サラダ ★杏仁豆腐 <p>810kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★あじの竜田揚げ ★粉吹き芋 ★厚揚げの味噌炒め ★小松菜のおかか和え <p>863kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★揚げ鶏の甘酢和え ★かぶとベーコンのソテー ★キャベツの青じそ和え ★みかん缶 <p>810kcal</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★牛丼風 ★ごぼうサラダ ★かぼちゃのどぼろ煮 ★せん大根 <p>805kcal</p>	<p>30</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★素ごはん ★白身魚のレモン風味揚げ ★キャベツの即席漬け ★バター炒め <p>800kcal</p>

《月平均》
エネルギー: 824kcal カルシウム: 370mg