

## 相談・講習会

【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	1月23日(月) 2月13日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島のみ) ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	御調保健福祉センター	2月 9日(木)	13:30~14:00		
	いのしま子育て支援センター	2月 9日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	1月16日(月)	9:50~10:00 (11:00まで)	乳児の家族 ☑8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☑母子健康手帳、筆記用具
	因島総合福祉保健センター	2月 6日(月)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☑8人	
	御調保健福祉センター	1月17日(火)	13:20~	令和4年7月~令和4年11月生 ※対象児のみ個別通知あり。 ☑8人	
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	1月17日(火) 24日(火) 31日(火) 2月 7日(火) 14日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	1月22日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑1/20(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	2月 3日(金)	10:00~11:30	4カ月児健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 申込方法 申込先 申込時期・期間 申込場所 対象者 内容 定員 料金 持ち物 電子メール 締切

## スポーツ

### 第14回市民カローリング大会

☑ 2月5日(日) 9:00~  
 場 長者原スポーツセンター  
 対 市内在住か市内へ通勤・通学している小学生以上  
 料 1人500円、小学生300円(3人1組で競技する)  
 締 1月20日(金)  
 申 所定の申込書をFAXか郵送で  
 申 722-8501 久保一丁目15-1 生涯学習課(☎0848-20-7499 ☎0848-37-0233)

### 第8回上平栄道ジュニア育成大会(ゴルフ)

☑ 2月23日(祝)  
 場 尾道うずしおカントリークラブ  
 対 一般の部:市内在住か近隣にお住まいの人  
 ジュニアの部:県内在住の小学4~6年生、中・高校生  
 定 160人程度  
 料 ジュニアの部:6,200円  
 一般の部:9,800円

※プレイ代・食事代・参加料を含む。  
 締 1月28日(土)  
 申 所定の申込書をFAXか郵送で  
 申 722-0202 原田町梶山田1069 尾道うずしおカントリークラブ(☎0848-38-0041 ☎0848-38-0120)  
 問 (一社)尾道市体育協会(☎0848-44-6700)

### こざかなくんスポーツパークびんご「生活筋力向上(介護予防)教室」

皆さんの健康寿命を運動で伸ばしましょう。椅子やマットを使い、運動が苦手な人にも参加しやすいプログラムです。  
 ☑ 月曜の13:30~14:30  
 ※日程表による。  
 場 こざかなくんスポーツパークびんご  
 対 50~70歳(年齢は目安)  
 ☑ 筋力の衰えの予防と改善を目的とした運動で自立した生活の継続を目指します。  
 定 20人  
 講師 介護予防運動指導員  
 料 1回750円 ※定額料金あり。

☑ 室内運動靴、運動用の服装、飲み物  
 申 健康スポーツセンター受付で  
 申 問 こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

### こざかなくんスポーツパークびんご冬講座 パルクール教室

☑ 1月~3月で6回 ※日程表による。  
 場 ぶんちゃんしまなみ球場会議室  
 対 6歳以上の人  
 ☑ パルクールとは、走る・跳ぶ・登るなどの移動動作を中心に自然な心とからだの強さを身に着ける運動方法です。教室では、基本動作や生活の中でけがを防ぐ動きを学びます。  
 定 20人  
 講師 全日本パルクール連盟講師  
 料 16,500円(税込)  
 持 動きやすい服装、室内シューズ等  
 申 健康スポーツセンター受付で  
 申 問 こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

## 行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

1月21日(土)	第70回広島県高等学校バスケットボール新人大会(~1/22) 第2回広島県中学校新人大会(サッカー) 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー) 第9回びんごウィンターカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~1/22) 広島県HiFAユースサッカーリーグ 第2回広島県中学校新人大会(サッカー競技の部)(~1/22) 第37回小学生ミニバスケットボール親善大会(男子の部)	び び び び 向 因
22日(日)	令和4年度後期尾道地区級位審査会(剣道) しまなみ杯U-12(サッカー) トレセンマッチデー(サッカー) 第58回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)	長 び び び 長
25日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)1月月例大会	向
28日(土)	第21回広島県小学生インドアソフトテニス大会 尾三地区高等学校剣道選手権大会 しまなみ杯U-10予選リーグ(サッカー)(1/29順位決定戦リーグ) しまなみカップソフトテニス団体対抗戦 広島県HiFAユースサッカーリーグ(~1/29) 第37回小学生ミニバスケットボール親善大会(女子の部)	び び び び 向 長 び び び 御 長
29日(日)	第25回しまなみソフトバレーボール大会 社交ダンス交流会 第40回トークス杯シングルステニス大会 令和4年度尾道市オープン卓球大会 令和4年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部3日目)	び び び び 御 長
2月4日(土)	第4回広島県高等学校バドミントン学年別大会第2会場(~2/5) 2023尾道みほとライオンズ杯U-12(サッカー)(~2/5) 第63回広島県高等学校テニス選手権大会(~2/5) 広島県HiFAユースサッカーリーグ(~2/5) 福山ウィンターチャレンジカップ(バレーボール) 瀬戸田主催大会(サッカー)(~2/5)	び び び 向 御 因
5日(日)	第14回市民カローリング大会	長
8日(水)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道如月大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)グラウンド・ゴルフ大会	び 向
9日(木)	因島・瀬戸田高校合同マラソン大会	び
11日(祝)	第18回福山ウィンターチャレンジカップ(バレーボール)(~2/12) HiFAユースリーグ(サッカー)(~2/12) 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(~2/12) シニア・ボーイズ・ヤング交流大会大阪・奈良・岡山・四国・広島(野球)(~2/12) 第16回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~2/12) 尾道サッカー協会2023しま・やまなみ杯U11福山ウィンターチャレンジカップ(~2/12)	び び び び 向 長 び
13日(月)	尾道市医師会看護専門学校運動実践競技大会	び
15日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯交流大会	向

長:長者原スポーツセンター(☎0848-48-5677)  
 向:向島運動公園(☎0848-44-6700)  
 因:因島運動公園(☎0845-24-3216)  
 御:御調体育センター(☎0848-76-2111)  
 御:御調ソフトボール球場(☎0848-76-2111)

び;こざかなくんスポーツパークびんご  
 (☎0848-48-5446) https://bingo-sportspark.com/

## 芸術・文化

### 第76回本因坊秀策囲碁まつり

☑ 3月18日(土)

■市民センターむかいしま  
 13:15~ ①女流秀策杯アマ予選会  
 13:15~ ②指導碁  
 15:00頃~ ③子ども囲碁教室  
 ■尾道国際ホテル  
 18:00~ ④前夜祭

☑ 3月19日(日)

■市民センターむかいしま  
 9:20~ ⑤クラス別競技大会  
 12:45~ ⑥指導碁  
 14:25~ 女流秀策杯決勝戦(公開対局・観覧無料)

☑ 料【①、②の参加】大人各2,000円、高校生以下各1,000円  
 【④の参加】大人7,000円、高校生以下5,000円  
 ※前夜祭参加者は、②の指導碁は無料。  
 【⑤、⑥の参加】大人各2,000円、高校生以下各1,000円

☑ 申 722-2213 因島外浦町121-1 本因坊秀策囲碁まつり実行委員会事務局(本因坊秀策囲碁記念館内☎☎0845-24-3715)  
 syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

### 文化遺産パートナー養成講座・実地ウォーク

中世の港町尾道をテーマとした講演会と実地ウォークです。中世の尾道を訪れた朝鮮使節や行程、各地の様子など、詳しくお話いただきます。また、講演会後には、使節が訪れた尾道の寺院をめぐる実地ウォークも開催します。  
 ☑ 1月28日(土)

12:30~14:00 講演会「朝鮮使節の見た中世尾道の20日間―「老松堂日本行録」より」  
 14:30~15:30 実地ウォーク(浄土寺~常称寺)  
 場 中央図書館  
 講師 吉池 宏さん(広島民俗学会会員)  
 定 講演会 60人/実地ウォーク 20人(いずれも要申込)  
 申 電話で 締 1月23日(月)  
 申 問 文化振興課(☎0848-20-7425)

### おのみち日本語教室 日本語学習支援ボランティア募集

日本語学習を支援していただくボランティアを募集しています。資格・指導経験・語学力は問いません。関心・意欲のある人は、一度見学に来てみませんか。  
 ☑ 毎週火曜 19:00~20:30  
 場 日比崎公民館、向島公民館  
 問 尾道市国際交流推進協議会(秘書広報課内☎0848-38-9395)