

相談・講習会

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	瀬戸田福祉保健センター	1月13日(金)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。 ☎1/11(水)12:00	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談 ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	12月20日(火)27日(火) 1月10日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	1月22日(日)	①13:30~13:45(14:30まで) ②15:00~15:15(16:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の妊婦、夫(尾道市民) ☑各回6組 ☑1/6(金)~20(金)	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	12月25日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦(パートナー) ☎12/23(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	1月6日(金)	10:00~11:30	4カ月健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☑場所 ☑対象 ☑内容 ☑定員 ☑料金 ☑持ち物 ☑電子メール ☑HP

スポーツ

第48回みつぎ駅伝大会

☎令和5年2月12日(日)10:00スタート  
 場 御調文化会館  
 対 小学生の部、中学生男子の部、高校生男子・女子の部、地域、一般  
 内 1チーム6区間をタスキでつなぐ。  
 料 [1チーム]小・中学生の部2,000円、高校生の部3,000円、地域の部3,500円、一般の部5,000円  
 申 河内公民館か御調支所にある申込書を持参かFAXで  
 締 令和5年1月20日(金)  
 申 御調町体育協会「みつぎ駅伝大会事務局」(河内公民館内 ☎・☎兼用0848-76-1981)  
 御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2111・☎0848-76-0286)  
 御調町体育協会「みつぎ駅伝大会事務局」(芦田 ☎090-1184-4366)

こざかなくんスポーツパークびんご 第4期フィットネス教室受講者募集中

1月より今年度第4期フィットネス教室が始まります。新年から新たに健康なからだづくりをはじめましょう!  
 ☎令和5年1月初旬~3月下旬(各全8~10回)  
 場 こざかなくんスポーツパークびんご  
 対 幼児~大人(教室による)  
 内 ヨガやバレエなどカラダのバランスを整えるコンディショニング系、脂肪燃焼のサーキット系、こども向けのキッズスポーツ塾など。見学・体験可能な教室もあります。  
 定 各教室20~30人  
 料 5,100~9,500円(定期申込) ※1回ごとに参加可能な教室あり。  
 持 運動しやすい服装、室内用運動靴など  
 申 健康スポーツセンター受付で  
 ※詳しくはHPをご覧ください。  
 申 問 こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)  
 HP https://bingo-sportspark.com/

令和5年度尾道市スポーツ施設利用調整(予約) 希望団体募集

利用要件 競技大会、町内会等や教育機関が主催する運動会、講演会などで、事前の会場確保が必要な行事(練習や練習試合は除く)  
 ☎令和5年1月5日(木)  
 ※決定は2月初旬に文書で通知。  
 申 所定の申込用紙(新設大会の場合、大会要項案等、行事の概要がわかるものを添付)を①~⑥メール、⑦・⑧窓口か郵送で提出  
 ※希望日が重複した場合は、管理者が定める基準で優先順位を決定します。  
 ※詳細は、各施設や市HPに掲載の募集要領等をご覧ください。  
 申 問 ①~⑥ 生涯学習課 (☎0848-20-7499) ☑sposhin@city.onomichi.hiroshima.jp  
 ⑦〒722-0073 向島町11098-289 向島運動公園(管理者:尾道市体育協会) (☎0848-44-6700)  
 ⑧〒729-0141 高須町985-25 長者原スポーツセンター(管理者:尾道市シルバー人材センター) (☎0848-48-5677)

施設名	競技種目	照明 ※は一部除く。
① 長者原市民スポーツ広場	軟式野球、ソフトボール等	×
② (仮称)東尾道多目的競技場(グラウンド)	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、少年野球等	
③ (仮称)東尾道多目的競技場(多目的芝広場)	サッカー、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ等	
④ 御調ソフトボール球場	ソフトボール	○*
⑤ 御調体育センター	体育館競技	○
⑥ 因島運動公園	軟式野球、テニス、サッカー、グラウンド・ゴルフ等	○
⑦ 向島運動公園	体育館競技、ソフトボール、サッカー、グラウンド・ゴルフ、テニス、水泳等	○*
⑧ 長者原スポーツセンター	体育館競技、テニス	○

※①は、市外団体は利用不可。  
 ※時期により工事等で使用できない場合があります。  
 ※競技種目は変更の可能性があります。

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

12月17日(土)	英龍館錬成大会(剣道) サンフレッチェびんごJrユースセレクション(サッカー) (~12/18・24・25) 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(12/24) ケンコーカップソフトテニス大会 しまなみクリスマスカップ女子の部(ミニバスケットボール) 因島連盟チャレンジカップ(サッカー) (~12/18) 広島県HiFAユースサッカーリーグ (~12/18・24・25・1/14・15)	び び び び 長 因 向
18日(日)	中学オープンインドアソフトテニス大会女子 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(12/25) 尾道シニア体験入団及び入団説明会(野球) JTRAジュニア大会(硬式テニス) 尾道ママさんバレーボール大会下期リーグ戦2日目 軟式野球大会	び び び び 長 因
24日(土)	尽誠学園合宿ソフトテニス (~12/25・27~28・1/5~6) 冬季短期キッズスイミングスクール (~12/27) ローズカップ交歓大会学年別団体戦(ソフトテニス) しまなみクリスマスカップ(ミニバスケットボール) 2022尾道ジュニアXmascupバレーボール	び び び 長 長
25日(日)	しまなみ交流親善大会(野球) トークス杯ダブルステニス大会	び び
26日(月)	尾三地区高等学校ソフトテニスインドア選手権大会(1日目) 福山ウィンターユースフェスティバル(サッカー) (~12/30)	び び
27日(火)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)12月月例大会	向
29日(木)	全日本バトントワーリング選手権中国支部大会練習 (~1/3) 三原ジュニアバドミントンクラブOBOG交流大会 (~12/31)	び び
30日(金)	福山西ボーイズOB会(硬式野球)	び
31日(土)	studio ZERO合宿(バトントワーリング) (~1/1)	び
1月2日(月)	サンフレッチェびんご新春サッカー大会 尾道リトルシニア野球協会創立30周年記念新年OB交流会(硬式野球)	び び
3日(火)	フェニックスOB交流大会(サッカー) 尾道シニア初蹴交流大会	び び
7日(土)	SFびんご杯(サッカー) (~1/9) 鳥取中央リトルシニア交流大会(野球) (~1/9) 西日本メープルカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 (~1/8)	び び び
9日(祝)	広島県ダンス交流会 テニスプレミアム(硬式) 尾道東JFC 冬交流会岡山広島(サッカー) 第24回尾道ジュニアバレーボール新春大会	び び 向 長
11日(水)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道新春大会	び
12日(木)	でんゆうグラウンドゴルフ新年大会	び
13日(金)	令和5年グラウンド・ゴルフ新春交流大会	因
14日(土)	広島県高等学校バスケットボール新人大大会 (~1/15) びんごカップU-14(サッカー) (~1/15) MUFUジュニアトーナメント(男女シングルス)(テニス) (~1/15) 広島県少年サッカー大会尾三大会 (~1/15) 第15回小中学生バレーボール親善大会中学生の部 (~12/30)	び び び 因 長
15日(日)	尾道ジュニア体験入団及び入団説明会(野球)	び

向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
 因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
 御: 御調体育センター (☎0848-76-2111)  
 御: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)