

スポーツ

勤労者体育センター 受付時間変更のお知らせ

勤労者体育センターの受付時間が都合により、12月1日から以下の通り変更になります。

- 月～金曜日 17:00～21:00
- 土曜日 9:00～21:00
- 日曜日、スポーツの日・勤労感謝の日 9:00～17:00

勤労青少年ホームでの予約受付は、10月1日から留守番電話により対応していましたが、12月1日以降は対応できません。

勤労者体育センター (☎0848-25-4889)

ゆったり系健康運動教室 開講中!

日常生活をより豊かに、健康寿命をより伸ばすための健康運動教室を開催しています。1回ごとに参加が可能な教室があります。定期参加が難しい人も、予定に合わせて気軽にご参加いただけます。詳しくは施設HPか電話にてご確認ください。

- 平日 9:45～、13:00～、19:00～など ※各教室日程表による。
- こざかなくんスポーツパークびんご 大人(シニア世代にもおすすめ)
- 疲れが出やすいこの時期に、カラダも気持ちもリフレッシュできるヨガ、憧れのバレリーナのようにゆったりした踊りを取り入れたバレエストレッチ(ハピバス)、元気シニアを目指す「生活筋力向上」教室など。
- 定員 20～30人 料 1回610円～1,000円
- 運動用の服装、室内靴、飲み物など
- 申込 こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月16日(水)	シトラスカップinびんご(テニス)(～11/17) 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)11月月例大会	び	27日(日)	第26回尾道ライフソフトバレーボール大会 U-13プログレシリーズ中国2022(サッカー)(12/4)	び
19日(土)	第15回広島県クラブユースサッカー選手権 U-14(11/26・12/3) 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(～11/20・12/11) 福山ヤンキース合宿(硬式野球)(11/23) 第5回JTRAテニス広島ジュニア大会 尾道地区少年野球新人戦大会 因島連盟主催大会(サッカー)(～11/20)	び び び 向 向 因	12月2日(金)	第20回広島県シニアテニス連盟冬季大会 尾道年金受給者協会グラウンド・ゴルフ大会	び 向
20日(日)	2022フルーツカップ中四国女子6人制バレーボール大会 2022高円宮杯U-15中国大会(サッカー) 第44回西日本軟式野球大会東支部決勝大会(2日目) 「テニスの日」秋のびんごテニスまつり びんご地区社会人サッカーリーグ(11/27・12/4・11) 尾道向島ライオンズクラブ杯少年サッカー大会 尾道地区労福協 グラウンド・ゴルフ大会 軟式野球大会(11/27、12/4、12/11) 令和4年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部2日目)	び び び び び 向 向 向 向 因 長	3日(土)	広島県インドアソフトテニス選手権大会50歳以上の部(12/4 一般・35・45歳の部) 第6回水みらいカップ少年野球大会 第24回しまなみダンロップカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(～12/4) U-10チャレンジカップ尾三大会(サッカー)(～12/4)	び び び 因
23日(祝)	第35回尾道小学生バレーボール大会 尾道高校ラグビー部全国大会決定直後招待試合 第30回広島県中学生ジュニアソフトテニス選手権大会 水みらいカップ少年野球大会(12/3・4) 永和杯(ソフトボール)	び び び 向 向 ソ	4日(日)	尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(12/10) 河童杯(野球) 第17回ヨネックス杯広島県実業団バドミントン選手権大会 広島県ガチンコ大会(ソフトボール)	び び 長 御 ソ
24日(月)	尾道高校ラグビー部近隣交流試合	び	6日(火)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道師走大会	び
25日(金)	日東電工労働組合 秋のスポーツ大会(ポッチャ)	び	10日(土)	サンフレッチェびんごJユースセレクション(サッカー)(1日目) 第8回全日本県選抜小学生野球選手権広島大会(軟式野球)(1日目) 第8回ルーセントカップ広島県中学生学年別ソフトテニス大会男子の部(12/11女子の部)	び び び び
26日(土)	頑張りろう広島大会(卓球) フェニックス尾道交流大会(サッカー)(12/3) 朝日新聞PRESENTS「松山進次郎」キャッチボール教室(野球) トップス広島技術向上スクールNTT西日本ソフトテニス部によるソフトテニス講座 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(12/11) INHOKU主催大会(サッカー)(11/27)	び び び び 向 向 因	11日(日)	第29回中学オープンインドアソフトテニス大会男子 尾道高校ラグビー部全国大会社行試合 東部地区選抜ドリームマッチ少年野球大会 第50回西郷四郎スポーツ少年団交歓柔道大会 広島県クラブユース選手権U-14(サッカー) 第46回小林和作杯ソフトテニス大会	び び び 長 向 向
			14日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第22回ヘア交歓大会	向

び：こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>

芸術・文化

図書館の催し

- 中央図書館(☎0848-37-4946)
 - 火曜名画座
 - 日 11月22日(火) 18:00～「シェーン」
 - 日 12月13日(火) 18:00～「あなただけ今晚は」
 - 定 40人
 - 第41回 大人のための朗読会
 - 日 11月27日(日) 14:00～15:00
 - 対 中学生以上
 - 因 「カチカチ山」裁判 今井雅子、「ど忘れ万六」藤沢周平
 - 定 60人 ※要整理券。
 - 申 11月13日(日)～ 整理券配布
 - 子どもの読書活動推進講演会 「作品がうまれるとき～心の中にファンタジー～」
 - 日 12月4日(日) 14:00～ 定 60人
 - 講師 林原玉枝さん(児童文学作家)
 - 申 11月20日(日)～ 整理券配布

- 向島子ども図書館(☎0848-44-0114)
 - わくわくクリスマスのおたのしみ会 パペット・パペット
 - 日 12月11日(日) ①10:30～11:00 ②11:30～12:00
 - 場 向島公民館
 - 対 幼児とご家族
 - 因 テーブルの上でくりひろげる、小さなパペットシアター「おおきなかぶ」ほか
 - 定 各回20人

尾道遺跡発掘調査研究所 出張展示会「尾道と和本」の開催

展示会では市民の皆さんから寄贈いただいた資料の中から、尾道にゆかりのある和本や尾道で使用された和本などをご紹介します。

日 11月3日(祝)～27日(日)

場 中央図書館

因 和本などの展示

申 文化振興課 (☎0848-20-7425)

出演 にんぎょうげき ひっぽ
日 12月1日(木)～ 整理券配布

- みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)
 - 開館20周年記念 おはなし会 週替わりでボランティアグループによるおはなし会を開催します。
 - 日 11月19日(土) 10:30～「おはなしラッコ」
 - 日 11月26日(土) 10:30、14:30 「絵本の森」
 - 対 乳児～小学生とその家族
 - 定 各回30人
 - 開館20周年記念 御調の風景写真作品展
 - 日 11月19日(土)～12月18日(日)

- 因島図書館(☎0845-22-8660)
 - 山崎尚美干支イラスト展
 - 日 開催中～11月30日(水)
 - 因 色鮮やかなイラスト作品の展示
 - 島の映画館 因島座
 - 日 11月19日(土) 10:30～「山河遥かなり」
 - 日 11月26日(土) 10:30～「椿姫」
 - 定 各回50人
 - ライブラリーコンサート「秋」
 - 日 11月27日(日) 13:00～14:00
 - 因 曲目「太湖船」、「竹田の子守唄」、「手のひらを太陽に」など
 - 出演 風奏詩、しの笛会「野菊」、合唱団「響」
 - 定 120人 ※要整理券。
 - 申 整理券配布中

- 切り絵教室「干支卯年の色紙を作ろう」
 - 日 12月4日(日) 10:30～12:30、13:30～15:30
 - 定 各回10人
 - 講師 坂元千恵子さん
 - 料 材料費500円
 - 申 要申込(電話または受付窓口で)
- 一般雑誌リサイクルデー
 - 日 12月11日(日) 10:00～18:00
 - 因 保存期限の過ぎた雑誌をお譲りします。1人3冊まで。
 - 対 持ち帰り用の袋
- 認知症サポーター養成講座
 - 日 12月18日(日) 10:30～11:30
 - 因 認知症の基礎知識を分かりやすく学びます。
 - 定 15人
 - 講師 認知症キャラバン・メイト連絡会 因島グループ
 - 申 要申込(電話または受付窓口で)

- 瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)
 - 憩の家作品展
 - 日 11月19日(土)～12月11日(日)
 - 因 憩の家介護事業所の利用者が制作した絵画など50点の展示
 - 楽しくフレイル予防「おとレク」
 - 日 11月20日(日) 14:00～15:00
 - 因 唱歌、童謡、手遊び歌など伴奏に合わせて懐かしい歌を楽しみましょう。
 - 曲名 浜辺の歌、大きな古時計、冬の星座など
 - 定 30人 ※要申込。
 - 申 電話かカウンターで。

第12回本因坊秀策囲碁記念館 子ども囲碁大会

日 令和5年1月7日(土) 13:00～16:00

場 本因坊秀策囲碁記念館 ※無料送迎バスあり。

対 未就学児、小・中・高校生など

因 棋力に応じ、9路・13路・19路に分かれて対局。

審判長 山本賢太郎六段(日本棋院)

申 申込書などを郵送かFAX、メールで

締 12月23日(金)

申 本因坊秀策囲碁記念館 (☎・📠0845-24-3715)

📧 syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切