

## チャンバラ合戦 尾道秋の陣

スポンジ製の刀で腕についたボールを落とし合う、親子で楽しめる体験型エンターテインメントです。  
**日** 11月27日(日) 14:00~16:00  
**場** 向島運動公園屋内運動場  
**対** 平成24年4月2日生から平成30年4月1日生まれの子ども(複数可)、その保護者1人(詳細は市HPに掲載)  
**定** 100人  
**料** 1家族300円  
**持** 運動できる服装、体育館シューズ等  
**申** 申込専用Webサイトで  
**問** 子育て支援課 (☎0848-38-9219)



▲市HP

## Let'sチャレンジ飾り切り!

誕生日メニューにも活かせる簡単な飾り切りを親子で体験できます。  
**日** 11月29日(火) 10:00~11:30  
**場** 河内公民館  
**対** 市内在住の未就学児と保護者 ※保護者だけでも参加可。  
**内** 手遊び、絵本、飾り切り体験  
**定** 16組  
**料** 1組100円  
**持** エプロン、マスク、飲み物  
**締** 11月22日(火)  
**申** 問「Let's食育!」御調グループ(御調保健福祉センター内) ☎0848-76-2235

## ピラティスヨガ&おしゃべり会 子育て中のコリ軽やかに

仕事に家事に育児に忙しい毎日。凝り固まる前に、身体をのび~とストレッチ+おしゃべり会でリフレッシュ。  
**日** 12月10日(土) 10:30~  
**場** 市役所本庁  
**対** 子育て中の人  
**定** 15人 ※要申込。  
**講** 師 田中麻衣子さん  
**持** ヨガマットかバスタオル  
**申** 電話かメール、FAXで  
**問** 生涯学習課 (☎0848-20-7444) ☎0848-37-0233  
**電** shogai@city.onomichi.hiroshima.jp



# 令和5年度 放課後児童クラブ利用希望者募集

**申込期間** 11月10日(木)~12月15日(木) 令和5年度中に利用を希望する人は、全員この期間に申請してください。  
 ※長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。

### ■対象

市内の小学校・特別支援学校に在学か市内在住で市外の小学校に在学し、放課後や学校休業日に家庭で保育ができない世帯の児童

### ■開設(利用)期間

令和5年4月1日~令和6年3月31日

### ■利用時間

**【月~金曜】** 放課後~18:00  
**【土曜】** 8:00~18:00  
 ※土曜は利用希望者が一定以上の場合開設。  
**【長期休業日等】** 8:00~18:00  
 日曜・祝日・盆休み・年末年始は休会

### ■利用料金 (児童1人当たり)

月~金曜 3,000円(月額)  
 月~土曜 4,500円(月額)  
 ※8月分は1,000円加算。  
 ※スポーツ安全保険掛金、諸費、運営費等が別途必要。

### ■申込受付場所

各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所  
 ※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所のほか、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布

### ■提出書類

利用申込書、就労証明書等

☎子育て支援課 (☎0848-38-9215)

### ■開設場所

放課後児童クラブ	開設場所	電話番号
吉和	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	栗原北小学校	☎0848-23-9230
山波	山波小学校	☎0848-37-3170
久保	久保中学校敷地内 小学校仮設校舎	☎0848-37-2607
日比崎第1	平原台コミュニティセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2	栗原西1丁目4-38	☎0848-22-2822
日比崎第3	日比崎小学校	☎0848-23-3453
高須	ベイタウン尾道組合会館	☎0848-47-6630
高須第2	東部公民館高須南分館	☎0848-46-3151
西藤	西藤小学校敷地内	☎0848-55-2050
三成	三成小学校	☎0848-48-0201
三成第2	美ノ郷町三成1185-1	☎0848-48-2662
土堂	千光寺グラウンド内 小学校仮設校舎	☎0848-22-8520
長江	旧長江小学校(体育館)内	☎0848-37-3930
御調中央第1	市公民館	☎0848-76-2370
御調西	河内公民館	☎0848-76-1985
美木原	美木原小学校敷地内	☎0848-48-3811
向島中央	向島中央小学校	☎0848-20-6287
向東	向東小学校	☎0848-45-3321
浦崎	浦崎小学校	☎0848-73-2022
因島南	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	因北小学校	☎0845-24-0388
重井	重井小学校	☎0845-25-0161
瀬戸田	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

※施設の状況及び申込状況により、開設場所を変更・閉所する場合があります。

## おのみち 子育て支援センター

赤ちゃんと触れながら絆を深めよう  
**12月2日(金) 10:00~11:30**  
**対** 概ね2~6カ月の子と保護者  
**定** 10組  
**講** 師 沖村暁美さん  
**申** 11/25(金) 13:30~

リズムでちょこちょこ親子で心と体をリフレッシュ  
**12月7日(水) 10:00~11:30**  
**対** 概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者  
**定** 10組  
**申** 11/30(水) 13:30~

クリスマスサプライズ オープンスペースにサンタさんが登場!?  
**12月20日(火) ①9:10~②10:40~③13:10~④14:40~**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 各10組程度(1家庭1回限り)  
**申** 12/13(火) 13:30~

栄養相談 栄養士さんにきいてみよう  
**12月27日(火) 10:00~11:30**  
**対** 未就学児と保護者(毎月実施)  
**内** 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換  
**申** 随時受付中

クリスマスサプライズ オープンスペースにサンタさんが登場!?  
**12月20日(火) ①9:10~②10:40~③13:10~④14:40~**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 各10組程度(1家庭1回限り)  
**申** 12/13(火) 13:30~

## 生口島 子育て支援センター

旧東生口幼稚園  
**月・火・水・金・第3土曜 9:00~16:00**  
**対** 未就学児と保護者(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
**☎0845-28-1345**

栄養相談「もぐもぐ」 栄養士さんにきいてみよう  
**12月13日(火) 10:00~11:30**  
**対** 妊婦・未就学児の保護者  
**定** 5組程度  
**申** 11/16(水)~

はっぴい☆クリスマス  
**12月19日(月) 10:00~11:00**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 7組程度  
**申** 11/16(水)~

## 向島 子育て支援センター

旧向東支所内  
**火・水・金・第3土曜 9:00~16:00**  
**対** 未就学児と保護者(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
**☎0848-45-1305**

しめ縄作り  
**12月14日(水) 9:30~11:45**  
**対** 未就学児と保護者、妊婦  
**定** 5組  
**講** 師 川口建三さん  
**申** 11/29(火)~

クリスマスハンドベル&ソング  
**12月17日(土) ①9:00~②10:15~③10:30~④11:45**  
**対** 未就学児と保護者、妊婦  
**定** 各5組  
**出** 演 バルフラワー・ママさんシンガー  
**申** 12/2(金)~

## ひとり親家庭を応援 簿記入門講座

**日** 12月3日~令和5年2月25日の土曜 10:00~12:00(全10回)  
**場** 総合福祉センター 対 尾道市民  
**内** 簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)、仕訳や伝票について学習  
**定** 10人(ひとり親家庭優先)  
**料** 8,000円(別途テキスト代1,000円程度も必要)  
 ※ひとり親家庭には4,000円助成あり。  
**持** 筆記用具、電卓 **締** 11月20日(日)  
**問** 関母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

タッチケア 赤ちゃんと触れながら絆を深めよう  
**12月2日(金) 10:00~11:30**  
**対** 概ね2~6カ月の子と保護者  
**定** 10組  
**講** 師 沖村暁美さん  
**申** 11/25(金) 13:30~

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう  
**12月15日(木) 10:00~11:30**  
**場** 市民センターむかいしま  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 10組  
**申** 12/8(木) 13:30~

クリスマスサプライズ オープンスペースにサンタさんが登場!?  
**12月20日(火) ①9:10~②10:40~③13:10~④14:40~**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 各10組程度(1家庭1回限り)  
**申** 12/13(火) 13:30~

栄養相談 栄養士さんにきいてみよう  
**12月27日(火) 10:00~11:30**  
**対** 未就学児と保護者(毎月実施)  
**内** 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換  
**申** 随時受付中

クリスマスサプライズ オープンスペースにサンタさんが登場!?  
**12月20日(火) ①9:10~②10:40~③13:10~④14:40~**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 各10組程度(1家庭1回限り)  
**申** 12/13(火) 13:30~

リフレッシュ体操 親子で楽しくわっはっは  
**12月5日(月) 10:00~11:00**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 5組程度  
**講** 師 上田里恵さん  
**申** 11/16(水)~

はっぴい☆クリスマス  
**12月19日(月) 10:00~11:00**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 7組程度  
**申** 11/16(水)~

はっぴい☆クリスマス  
**12月19日(月) 10:00~11:00**  
**対** 未就学児と保護者  
**定** 7組程度  
**申** 11/16(水)~

とし忘れわいわいトーク  
**12月6日(火) 9:30~11:00**  
**対** 未就学児と保護者、妊婦  
**定** 5組  
**講** 師 たっちスタッフ  
**申** 11/22(火)~

クリスマスハンドベル&ソング  
**12月17日(土) ①9:00~②10:15~③10:30~④11:45**  
**対** 未就学児と保護者、妊婦  
**定** 各5組  
**出** 演 バルフラワー・ママさんシンガー  
**申** 12/2(金)~

## いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階  
**月~金曜 9:00~16:00**  
**対** 未就学児と保護者(祝日、年末年始を除く)  
**☎0845-22-1545**

産後ママのヨガストレッチ  
**12月8日(木) 10:00~11:00**  
**対** ハイハイまでの子と保護者  
**定** 7組程度  
**講** 師 嶋田萌菜さん  
**申** 11/24(木)~

産後ママのヨガストレッチ  
**12月8日(木) 10:00~11:00**  
**対** ハイハイまでの子と保護者  
**定** 7組程度  
**講** 師 嶋田萌菜さん  
**申** 11/24(木)~

ベビーヨーガと子育て相談  
**12月15日(木) 10:00~11:30**  
**対** ハイハイまでの子と保護者  
**定** 7組程度  
**講** 師 吉廣朱美さん  
**申** 12/1(木)~

ベビーヨーガと子育て相談  
**12月15日(木) 10:00~11:30**  
**対** ハイハイまでの子と保護者  
**定** 7組程度  
**講** 師 吉廣朱美さん  
**申** 12/1(木)~

## 東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内  
**月~金曜 9:00~16:00**  
**対** 未就学児と保護者(祝日、年末年始を除く)  
**☎0848-47-5585**

年賀状を作ろう!  
**12月14日(水) ①10:30~②11:00~③13:30~④14:00~**  
**対** 未就園児と保護者  
**定** 各5組  
**持** 汚れてもいい服装  
**申** 12/7(水) 9:00~

年賀状を作ろう!  
**12月14日(水) ①10:30~②11:00~③13:30~④14:00~**  
**対** 未就園児と保護者  
**定** 各5組  
**持** 汚れてもいい服装  
**申** 12/7(水) 9:00~

## みつぎ 子育て支援センター

みつぎこい会館  
**月・火・水・金曜 9:00~16:00**  
**対** 未就学児と保護者(ヨーガイインストラクター)  
**定** 各5人程度 **申** 11/28(月)~

わかばタイム あかちゃんとママのゆったり時間  
**12月21日(水) 14:00~15:00**  
**対** 2~10カ月の乳児と保護者  
**定** 5組程度  
**申** 12/5(月)~

わかばタイム あかちゃんとママのゆったり時間  
**12月21日(水) 14:00~15:00**  
**対** 2~10カ月の乳児と保護者  
**定** 5組程度  
**申** 12/5(月)~

すくすくKIDS&子育て相談  
**12月7日(水) 10:00~11:00**  
**対** 1~2歳の子と保護者  
**定** 7組程度  
**申** 11/22(火)~

のびのびKIDS&子育て相談  
**12月13日(火) 10:00~11:00**  
**対** 2~3歳の子と保護者  
**定** 7組程度  
**申** 11/29(火)~

のびのびKIDS&子育て相談  
**12月13日(火) 10:00~11:00**  
**対** 2~3歳の子と保護者  
**定** 7組程度  
**申** 11/29(火)~

みかんちゃん和リトミック  
**12月21日(水) 10:00~11:00**  
**対** 未就園児と保護者  
**定** 7組程度  
**講** 師 村上清美さん  
**申** 12/7(水)~

みかんちゃん和リトミック  
**12月21日(水) 10:00~11:00**  
**対** 未就園児と保護者  
**定** 7組程度  
**講** 師 村上清美さん  
**申** 12/7(水)~

スノードームを作ろう!  
**12月6日(火) 10:30~11:30**  
**対** 概ね2歳~未就園児と保護者  
**定** 7組  
**講** 師 清田洋子さん(保育士)  
**申** 11/29(火) 9:00~

クリスマスコンサート  
**12月21日(水) 10:00~11:00**  
**対** 未就園児と保護者  
**定** 7組  
**申** 12/14(水) 9:00~

クリスマスコンサート  
**12月21日(水) 10:00~11:00**  
**対** 未就園児と保護者  
**定** 7組  
**申** 12/14(水) 9:00~

お母さんのヨーガなひととき  
**12月13日(火) ①9:30~②10:15~③10:45~④11:30**  
**対** 未就学児の保護者  
**講** 師 上田睦実さん(ヨーガイインストラクター)  
**定** 各5人程度 **申** 11/28(月)~

ベビーヨーガ  
**12月23日(金) ①9:30~②10:15~③10:45~④11:30**  
**対** 首が座ってから歩くまでの子と保護者  
**講** 師 吉廣朱美さん(助産師)  
**定** 各5組程度 **申** 12/5(月)~

ベビーヨーガ  
**12月23日(金) ①9:30~②10:15~③10:45~④11:30**  
**対** 首が座ってから歩くまでの子と保護者  
**講** 師 吉廣朱美さん(助産師)  
**定** 各5組程度 **申** 12/5(月)~

## 11月は児童虐待防止推進月間です

**「もしかして?」ためらわないで! 189**  
 虐待かもと思ったとき、ご自身が子育てに悩んだとき、すぐに電話してください。  
 あなたの連絡相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。  
 ※匿名での連絡も可、連絡者や内容に関する秘密は守られます。



**相談窓口**  
 子育て支援課 (☎0848-38-9219)  
 東部こども家庭センター (☎084-951-2340)  
 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持持物 締締切 申申申方法 申申申込先 問問問い合わせ先 電電電話 電電電子メール 申申申込先

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談