

健康・福祉

「プラス10分てくてく運動」の結果提出をお忘れなく!

参加された皆さん、取り組み結果の提出をお願いします。

提出期間 12月1日(木)~14日(水)

提出方法

次の①~③のいずれかで

- ① QRコードから電子申請
- ② 提出用紙を下の窓口に持参
- ③ 健康推進課へ郵送かFAX



▲電子申請で結果提出

提出窓口

総合福祉センター(健康推進課・公衆衛生推進協議会)、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島・浦崎・百島各支所、各公民館(浦崎・東生口・向島除く)

〒722-0017 門田町22-5

健康推進課
(☎0848-24-1962)
(☎0848-24-1966)



認知症講演会

認知症になっても希望を持ち自分らしく過ごすための秘訣についての話や、県指定の専門医療相談等の活動紹介を行います。

日 12月15日(木) 13:30~15:30

場 市役所本庁 (定50人)

ライブ配信を次の3会場で実施します

- ① 総合福祉センター (定35人)
- ② 向島公民館川尻分館 (定10人)
- ③ 御調保健福祉センター (定30人)

認知症に関心がある人

認知症になっても自分らしく暮らすために大切なこと

講師 西田 征治さん(県立広島大学保健福祉学部作業療法学科教授)

認知症疾患医療センターの活動について

講師 三原病院作業療法士・看護師
高齢者福祉課、各支所、各地域包括支援センターにある申込書を、高齢者福祉課へ持参か、尾道市地域包括支援センターへFAXで

日 12月8日(木)

場 高齢者福祉課
(☎0848-38-9137)

尾道市地域包括支援センター
(☎0848-56-1212)

(☎0848-56-1210)

健康相談など

成人健康相談(要申込)

健診結果説明、健康・栄養相談、体組成測定(骨密度測定なし)

■因島総合福祉保健センター

日 11月21日(月) 14:00~15:00

日 11月18日(金)

■瀬戸田福祉保健センター

日 11月25日(金) 14:00~15:00

日 11月24日(木)

■総合福祉センター

日 11月30日(水) 9:30~11:00

日 11月29日(火)

健康推進課 (☎0848-24-1962)

因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

●こころの相談(前日までに申込/定2人)

■御調保健福祉センター

日 11月30日(水) 13:30~15:30

対心の悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

御調保健福祉センター

もの忘れ何でも相談

日 11月17日(木) 13:30~15:00

御調保健福祉センター

対認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人

北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

高齢者のなんでも相談会

日 11月24日(木) 10:00~12:00

イオスタイル尾道 東入口

対65歳以上の高齢者やその家族

もの忘れ相談、生活相談、介護保険

その他困り事相談など

尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日 11月15日(火)、12月20日(火)

13:30~15:30

生活・栄養相談(子どもの相談

は母子健康手帳持参)

前日まで

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 12月21日(水) 13:30~15:30

広島県尾道庁舎

日 12月13日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 12月15日(木)

※予約時に名前・連絡先が必要。

検査結果は次週。

日 12月9日(金)

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 12月15日(木)

前日まで(匿名可)。

※検査結果は当日。

東広島市東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

世界エイズデーに寄せるキャンペーンを実施します

12月1日は世界エイズデーです。これに寄せて、匿名・無料・予約不要でHIV抗原抗体検査・梅毒検査・相談のできるキャンペーンを開催します。

日 12月4日(日) 12:00~15:00
(検査受付時間 12:00~14:00)

場 しまなみ交流館

HIV抗原抗体検査、梅毒検査、相談

尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会

(☎0848-25-3151)

12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間のある12月に、市内の障害児者施設を利用している人が作成した絵画等の展示を行います。すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことに一緒に考えてみましょう。

日 12月14日(水)~20日(火)

市役所本庁、総合福祉センター

社会福祉課

(☎0848-38-9125)



献血

日時	場所
11/18(金) 9:30~11:00	市役所本庁
12:15~16:00	

※骨髓バンクドナー登録会も開催。

☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

https://www.kenketsu.jp/Login

献血前日の17:00まで予約可能。

(要会員登録)

もしも、病気やけがで障害が残ったら…障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

■支給要件

つぎの①~③すべてを満たす人

- ① 初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入中、または、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人
- ② 初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしている
- ③ 障害認定日(初診日から原則として1年6カ月を経過した日かそれ以前に症状の固定した日)に障害年金等級表の1級か2級の障害の状態になっている

■20歳前に初診日があるとき

20歳前の病気やけがにより障害になり20歳に達したとき、障害年金等級表の1級か2級の状態にあれば、障害基礎年金を受けられます。
※所得制限あり。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9143)

※初診日が厚生年金加入中や3号被保険者(サラリーマンの配偶者) 期間の人は、三原年金事務所(☎0848-63-4111)へお問い合わせください。



10月・11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間」です

麻薬・覚醒剤・危険ドラッグ等の乱用は、自身の心身をむしばみ、各種の犯罪・事件・事故を引き起こします。特に最近では若者への大麻の広がりが心配されています。大麻が依存性のある薬物使用の入り口となり、覚醒剤へ進むことが懸念されています。薬物等の乱用を防止するには、その恐ろしさを正しく認識して、一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。

東部保健所 (☎0848-25-2011)



成人集団健診

☎ 集団健診専用コールセンター
☎0120-489-203 (平日9:00~17:00)

実施日	場所	申込締切
1/12(木)	総合福祉センター	11/24(木)
1/13(金)		
1/15(日)		
1/25(水)	市民センターむかいしま	11/29(火)
1/26(木)	因島総合福祉保健センター	
1/27(金)		

実施日	場所	申込締切
2/3(金)	瀬戸田福祉保健センター	12/14(水)
2/7(火)	総合福祉センター	
2/8(水)		
2/9(木)		

今年度分の集団健診は2/9(木)で終了です。12/14(水)までにお申し込みください。
☎ 尾道市健康診査お知らせ、市HP、電話で

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象者 内容 定員 料金金 持ち参物 締切 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 フォックス 電子メール ホームページ