

健康・福祉

10月から高齢者インフルエンザの定期予防接種が始まります

接種対象者

- 尾道市に住民票がある人で65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する人やヒト免疫ウイルスにより免疫機能に障害を有する人

期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

接種場所 県内の広域化予防接種受託医療機関

料金 1,500円(1人1回のみ)

※事前に医療機関で予約を取ってください。

※市外や県外の医療機関で接種希望の人:必要書類がありますので、必ず事前に健康推進課へお問い合わせください。



■次に当てはまる人は、無料で接種が受けられます。

生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、事前に窓口で申請し、無料券を受け取ってください。

※本人確認ができるもの(免許証、保険証等)

※同一世帯以外の方が代理で申請する場合は印鑑と委任状が必要

被保護者証明書、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、介護保険負担限度額認定証をお持ちの人は、申請手続きは不要です。直接医療機関の窓口で提示してください。

申請窓口 健康推進課(総合福祉センター1階)、因島総合支所健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、瀬戸田支所、御調保健福祉センター、向島支所、向東連絡所、浦崎支所、百島支所
市役所本庁(市役所本庁のみ10～11月 8:30～12:00/13:00～17:15)

健康推進課(☎0848-24-1961)

献血 尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

日時	場所
10/30(日) 9:30～12:00	ユーホー尾道店
13:15～15:30	
11/6(日) 9:30～12:00	ユーホー向島店
13:15～15:30	

☎0120-150-554

(平日8:30～17:30)

🌐 <https://www.kenketsu.jp/Login>

※献血前日の17:00まで予約可能。

(要会員登録)

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病など血液疾患の治療には、善意の骨髄提供者(ドナー)の存在が不可欠です。尾道市でも、ドナーとドナーを雇用する事業所に対し助成金制度を行っています。

健康推進課(☎0848-24-1961)

健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

健康診断結果説明、健康・栄養相談、体組成測定(骨密度測定なし)

■三庄公民館

📅 10月25日(火) 14:00～15:00

■中庄公民館

📅 11月11日(金) 14:00～15:00

📍健康推進課(☎0848-24-1962)

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談(☎各日2人)

📍こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター(前日までに申込)

📅 10月25日(火)、11月10日(木)

13:30～16:30

担当 公認心理師

📍健康推進課(☎0848-24-1962)

■瀬戸田福祉保健センター

(1週間前までに申込)

📅 11月17日(木) 13:00～16:00

担当 精神保健福祉士

📍因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●こころの相談(前日までに申込/☎2人)

■御調保健福祉センター

📅 10月26日(水) 13:30～15:30

📍心の悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

📍御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

📅 10月20日(木) 13:30～15:00

📍認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

📍北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

高齢者のなんでも相談会

📅 10月26日(水) 10:00～12:00

📍イオンスタイル尾道 東入口

📍65歳以上の高齢者やその家族

📍もの忘れ相談、生活相談、介護保険

📍その他困り事相談など

📍尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

📍西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

📅 10月18日(火)、11月15日(火)

13:30～15:30

📍生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

📍前日までに要予約

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

📅 10月19日(水) 13:30～15:30

📍広島県尾道庁舎

📍10月11日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

📅 11月17日(木)

※予約時に名前・連絡先が必要。

📍検査結果は次週。

📍11月11日(金)

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

📅 11月17日(木)

📍前日までに要予約(匿名可)。

📍検査結果は当日。

📍広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

健康福祉イベントの中止と健康づくり活動パネル展のお知らせ

毎年秋に開催していた次の健康福祉イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

【中止する催し】

- 令和4年度むかいしま健康福祉まつり(10月15日(土)開催予定を中止)
- 第40回おのみち市民健康まつり(11月13日(日)開催予定を中止)

■健康づくり活動パネル展を開催します

📍総合福祉センター

📅 11月11日(金)～13日(日)

📍健康推進課(☎0848-24-1962)



成人集団健診

実施日	場所	申込締切
12/1(木)	サンボル尾道(向東)	10/20(木)
12/2(金)	浦崎公民館	
12/4(日)	因島総合福祉保健センター	10/26(水)
12/7(水)	市民センターむかいしま	
12/8(木)		
12/9(金)	12/21(水)	11/15(火)

📍集団健診専用コールセンター

☎0120-489-203

(平日9:00～17:00)

尾道市健康診査お知らせ、市HP、

電話で

第38回尾道市御調地区健康福祉展

～with コロナ こんな時だからこそつながろう 広げよう 福祉の輪～

📅 10月29日(土) 10:00～15:00

📍御調保健福祉センター、公立みつぎ総合病院、みつぎいきいきセンター

(臨時駐車場:御調中央小学校グラウンド)

内容

- 屋外ステージ:10:00～15:00
オープニング、演奏、ダンス、太鼓、踊りほか
★12:00～12:30 バルーンアートショー
- 展示:健康づくり活動パネル展、ボランティア活動報告、フレイル予防、保育園児の絵ほか
- 相談:介護予防(栄養・運動・口腔)
- 体験:防災教室「防災ボトルを作ろう!」(申込必要)、子ども白衣の試着、お菓子を使って調剤(薬剤師)体験、いきいきセンタートレーニング機器体験、手話ほか
- バザー ●測定コーナー ●クイズコーナー ●スタンプラリー
- バルーンアートフォトスポット



📍御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

11月14日は世界糖尿病デーです!

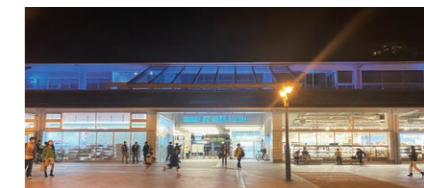
毎年11月14日は、糖尿病撲滅のため、世界各地で著名な建物をブルーにライトアップし啓発活動を行っています。尾道市でも、JR尾道駅をブルーにライトアップします。糖尿病患者は近年増加し、日本では40歳以上の3人に1人が糖尿病(予備軍含む)と言われています。ブルーに染まる尾道駅をご覧になりながら、糖尿病撲滅に理解を深めましょう。

📅 11月14日(月) 18:00～22:00

📍JR尾道駅

📍駅2階をブルーにライトアップ

📍健康推進課(☎0848-24-1962)



レディース検診(乳がん・子宮頸がん)

検診項目	対象者 ※令和5年3月31日時点の年齢	自己負担金	
		69歳以下	70歳以上
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上の偶数年齢の女性	500円	400円
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性	500円	300円

📅 12月14日(水) 📍御調保健福祉センター 📅 11月2日(水)

📍集団健診専用コールセンター(☎0120-489-203(平日9:00～17:00))

※託児あり《希望者は検診予約前に御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)へ申し込んでください》

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

📍日時・期間 📍場所 📍対象者 📍内容 📍定員 📍料金 📍持ち物 📍備考