

こ の ほ う ち

Onomichi City 令和4年(2022)

No.1092
9月号



特集

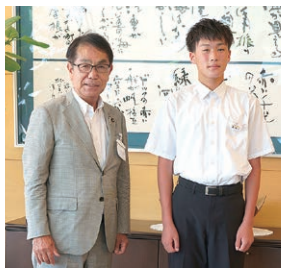
この街で笑顔で生きる認知症

COCORONOMICHI

全国大会出場おめでとう!



リポビタンカップ第50回日本リトルシニア日本選手権大会
(8月2~7日=東京都明治神宮野球場ほか) 尾道リトルシニア野球協会



**第49回全日本中学校
陸上競技選手権大会 (男子走幅跳)**
(8月18~21日=福島県とうほう・みんなの
スタジアム)
高橋 然さん (高西中学校)

第7回全日本中学女子軟式野球大会

(8月18~24日=京都府)
豊岡 陽莉さん (美木中学校)
岡田 愛結さん (美木中学校)



**令和4年度全日本弓道選手権大会
第55回全日本女子弓道選手権大会**
(10月2日=三重県伊勢市)
岡本 紀代さん

もくじ

特集 この街で笑顔で生きる 認知症	3
新型コロナウイルスワクチン接種の お知らせ	6
くらしの窓	7
らくらく窓口証明書交付サービスを開始 他	
健康・福祉	11
歯っぴー検診が始まります/自殺予防週間 他	
子育て	16
子育て応援就職面接会 他	
スポーツ	18
トップス広島技術向上スクール ハンドボール講座 他	
芸術・文化	19
尾道市立大学教養講座/「村上海賊」日本遺産認定継続が決定 他	
情報アラカルト	24
第17回尾道灯りまつり/スマホ教室を開催 他	
相談	30

人の動き [8月30日現在] ※ ()内は前月比。



64,165世帯 (-79)
 人口 男性 63,230人 (-85)
 女性 67,408人 (-109)
 計 130,638人 (-194)

市内の交通事故

[8月30日現在]

令和4年広島県
 交通安全年間スローガン
 ゆるさない
 ハンドル・スマホの 二刀流

件数 153件 (+33)
 負傷者 146人 (+47)
 死者 1人 (-5)

※ ()内は前年比。

今月の納期限

9/30(金)

- 固定資産税・都市計画税③
- 国民健康保険料③
- 介護保険料③
- 後期高齢者医療保険料③

今月の表紙



8月18日、「吉和太鼓
 おどり」の浄土寺奉納が
 4年振りに行われました。
 保存会の役員や吉和
 小・中学校の子ども達ら
 約40人が参加し、鉦・太
 鼓に合わせ踊りを奉納し
 ました。浄土寺参道の階
 段を登る際には、敵を警
 戒するためと言われる、
 後ろ向きで登る姿を見せ
 ました。

自転車に関する要望活動で、首相官邸を訪問

7月28日(木)、全国約400の自治体で
 構成される「自転車を活用したまちづ
 くりを推進する全国市区町村長の会」
 の活動の一環で、岸田内閣総理大臣へ
 自転車を活用したまちづくりに関する
 要望書を提出しました。

要望活動では、しまなみ海道オリジ
 ナルのサイクルジャージやサコッシュな
 どを総理に渡し、尾道市のサイクリン
 グへの取り組みに関するPRも行いまし
 た。



尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立つぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

■ 広報おのみち9月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス
 感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性があります。
 事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。

この街で 笑顔で生きる 認知症

認知症高齢者の数は、2025年には65歳以上の約5人に1人に達することが見込まれています。今回の特集では、9月のアルツハイマー月間にあわせて、認知症の家族の介護をされている人のお話や、認知症になっても安心して暮らせるまにするための取り組みをご紹介します。

☎ 高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

インタビュー INTERVIEW

認知症と診断された妻の介護を6年間続けながら、認知症の人や家族を支援する「歌声カフェ」を自宅で開いている、村上 奨さん(84歳=因島重井町)にお話を伺いました。



村上 奨さん 妻・君子さん

突然だった、妻・君子さんの認知症の発症

長年、夫婦で贈答品・衣料品を扱う自営業を営んでいた村上さんご夫婦。

君子さんが75歳のとき、坐骨神経痛のため病院で診察を受けた際に、看護師から「奥さんの言動がおかしい」と指摘され、念のため病院で検査を受けたところ、医師から「アルツハイマーです」と告げられました。

その際、奨さんから見た君子さんには、おかしい点は思い当たらず、現役で仕事をしていたこともあり、まさに青天のへきれきでした。

それから君子さんの症状が進んで行きますが、奨さんは君子さんの症状がなかなか受け入れられなかったそうです。人には知られたくないと思い、君子さんのすることを訂正したり怒ったりして、自分なりに何とか治そうとしていました。

そんな時、認知症に関する講演会や、「認知症サポーター養成講座」等に参加して、病気を正しく理解することができました。また、「在宅介護者の集い」にも参加し、同じ立場の人と出会ったことで、自分自身が変わらないといけないという気持ちになったそうです。

認知症の本人に寄り添う場、認知症カフェを設立

当初、「君子さんが自分の症状について不安に思っている気持ちに十分に寄り添うことができず、また、認知症を知識や情報として捉えてしまった」と反省し

ているという奨さん。

仲間と集い、認知症の本人に寄り添うことができる場を作ることで、かつての自分と同じような立場の人の助けになりたいと、2020年10月、自宅で、認知症カフェ「歌声カフェ」を設立しました。運営は、専門知識を持つスタッフのほか、君子さんも“できること”は一緒に行っています。



「歌声カフェ」では、最初みんなで合唱し、リラックスした雰囲気になります。▶

毎月1回のペースで開催しており、前半に合唱をした後、後半は認知症支援の知識や体験を持つスタッフが、マンツーマンで認知症の本人や家族から話を聞いています。「本人の話をしっかり傾聴して、帰り際に“心がすっきりしたね”と思ってもらえたら嬉しい」と奨さんはカフェへの熱い思いを語っていました。



介護生活を振り返って

現在、村上さん夫妻は娘さんと3人で暮らしています。君子さんの認知症がわかった後、家族は認知症の特性を学びました。介護生活を送るうちに、家族にも心構えができ、“できること”“できないこと”があることが自然だと思えるようになったそうです。タオルをたたんだり食器を出したりといった“できること”は、君子さんの毎日の役目です。

これまでを振り返り、奨さんは「初めは葛藤もありましたが、妻の介護を通して、私自身も心の持ちようが変わり、人生が充実して拓けてくる感覚があります」と話していました。

1 認知症を知る



早めの気づきで、早期に対応

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により認知機能が低下し、おおよそ6カ月以上継続して日常生活に支障が出ている状態をいいます。認知症は、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

認知症は、「加齢による物忘れ」と混同されがちですが、「もの忘れ」は、ヒントを出すと思いだせる、もの忘れの自覚があるなど、認知症とは異なるものです。

下の表で、認知症の疑いがあるか、まずは自分でチェックしてみましょう。

認知症のサインかも...

思い当たる項目に**チェック**しましょう

- 今日の日付や曜日がわからないことがある
- 住所や電話番号を忘れてしまうことがある
- 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- 買物でお金を払おうとしても、計算できないことがある
- ものの名前が出てこないことがある
- 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
- 慣れた道で迷ってしまうことがある
- ささいなことで怒りっぽくなった
- ガスや火の始末ができなくなった
- 今まで使っていた洗濯機やリモコンなどを使いこなせなくなった
- 本の内容やテレビドラマの筋がわからないことがある
- 財布や時計などを盗まれたと思うことが、よくある
- 会話の途中で言いたいことを忘れることがある
- だらしなくなった
- 体の具合が悪いわけではないのに、何もやる気がおきない



周りの人の
“今までと違う”
という気づきも
大切です

周りの人から見る
本人の様子の確認にも
ご活用ください

出典「もの忘れが気になるあなたへ 認知症の正しい知識」(NHK厚生文化事業団発行/小阪憲司監修)

5項目以下の方は
予防対策を!

次のポイントに気を付けて、発症や進行を先送りする生活を大切にしましょう。

- 体操やウォーキングなど、定期的な運動
- バランスのよい食事をする
- 生活習慣病やお口の健康を維持するため、定期的に医療機関を受診する
- 地域参加や趣味を楽しむ

6項目以上の方は**相談を!**

右のページを参照し、早めに専門機関へ相談しましょう。



各種支援や相談窓口がわかる
認知症ガイドブック

認知症に関わる様々な情報を掲載している冊子です。

地域包括支援センターや市役所等でお渡ししているほか、市HPでも閲覧できます。

2 相談する



かかりつけ医・オレンジドクターに相談

認知症に早期に気づき、適切な治療を受ければ、進行を遅らせることができます。

認知症が疑われる場合は、まずはかかりつけ医に相談してください。認知症は、「もの忘れ外来」「脳神経外(内科)」「認知症疾患医療センター」等で診てもらえます。

また、広島県が認定している「もの忘れ・認知症相談医」(オレンジドクター)は、専門の研修を受けた医師たちで、尾道市内に約50人います。お近くのオレンジドクターは、「認知症ガイドブック」や、県HPからご確認ください。

地域包括支援センターに相談

市内に7カ所ある地域包括支援センターでは、「認知症地域支援推進員」等がご相談をお受けし、認知症の人と医療や介護、地域の支援機関をつないでいます。

電話や、自宅にお伺いすることも可能です。1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。



認知症になっても
皆さんが笑顔で過ごせる
ように、取り組みを
行っています

- 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
- 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)
- 西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)
- 東部地域包括支援センター (☎0848-56-0345)
- 向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240)
- 南部地域包括支援センター (☎0845-24-1248)
- 南部地域包括支援センター瀬戸田支所 (☎0845-27-3847)

3 サポートを受ける



「認知症初期集中支援チーム」が早期に対応します

認知症専門医や看護師、社会福祉士などの専門職がチームを組み、認知症の人やその疑いのある人、ご家族に早期に関わり、早期診断・早期対応が行えるよう支援を行っています。

自宅を訪問して相談に応じたり、病院受診やサービス利用、ご家族への支援などの初期支援を、包括的・集中的に行っています。

利用を希望される人は、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

市内3チームで
活動しています



北チーム



南チーム



因島・瀬戸田チーム

地域で高齢者を見守る体制づくり

尾道市では、認知症高齢者やその家族が地域で安心して暮らせるよう、さまざまな取り組みを進めています。

認知症高齢者や家族が困らないよう、地域での見守り活動や、行方不明時の捜索に備えた事前登録、行方不明時のSOS情報の配信などを行っています。

このほか、認知症についての知識を持つ「やすらぎ支援員」が認知症高齢者の話し相手や見守り、家族の相談相手として訪問するサービスや、在宅介護者が情報交換などを行う定例会もあります。



▲地域での見守り訓練

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



(8月31日現在) ※最新情報は市HPをご覧ください。

▲市HP

オミクロン株対応ワクチンの追加接種が始まります(予定)

10月頃から、オミクロン株に対応したワクチンの接種が始まる予定です。

対象者 1・2回目接種を完了した18歳以上の人(予定)

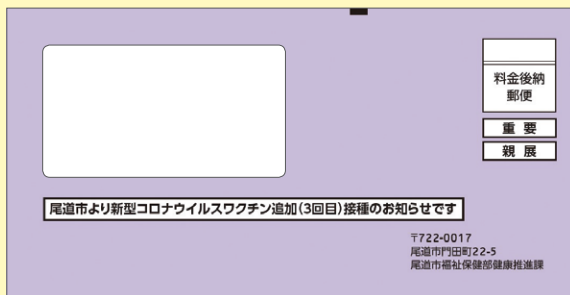
※接種可能な年齢や接種間隔、予約方法などの詳細は、決定次第、市HP等でお知らせします。



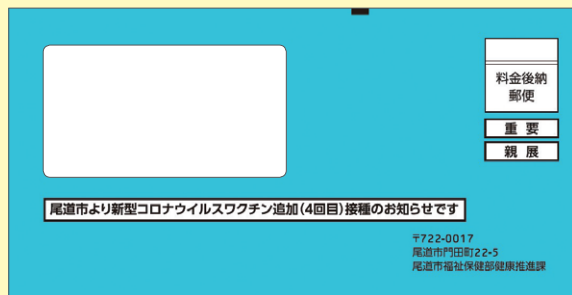
これまで送付した接種券のうち、使用していないものがある人は、オミクロン株対応ワクチンでも使用可能となる予定です。大切に保管してください。

これまで送付した接種券のうち使用できるもの

▼3回目接種券(封筒)



▼4回目接種券(封筒)



※これまで送付された接種券をすべて使用している人には、新たに接種券を送付する予定です。接種間隔が決まり、接種可能時期が近づいたら送付しますので、しばらくお待ちください。

ワクチンの臨時接種期間は延長する見込みです

新型コロナワクチンの臨時接種期間は、令和4年9月30日終了となる予定でしたが、今後も延長する見込みが国から示されました。(8月31日現在)

期間の延長に伴い、これから1・2回目接種を受けられる期間や、オミクロン株対応ワクチン以外の既存のワクチンで追加接種を受けられる期間も延長となる見込みです。

これを機会に、接種をご検討ください。詳細は決定次第、市HP等でお知らせします。



お問い合わせ先

- 接種の予約・ワクチンについて一般的なこと など
尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-001-297/土・日・祝日を含む 8:30~17:15
- 副反応やワクチンについて専門的なことや一般的なこと など
広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎082-513-2847/土・日・祝日を含む 24時間対応

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。
(☎0848-24-1966)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 料料金 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電話 FAX ファックス 持ち参物 電子メール 編締切 HP ホームページ

らくらく窓口証明書交付サービスを開始しました

マイナンバーカードを利用して、タッチパネル端末機の操作だけで証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書等）が取得できるサービスを新たに開始しました。申請書の記入は必要ありません。

設置場所 市民課

利用できる人 尾道市に住民登録があり、マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書：暗証番号4桁が搭載されたもの）をお持ちの人

取得できる証明書 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、所得課税（非課税）証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し

☎ 市民課（☎0848-38-9102）



マイナポイント第2弾

マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申込を行い、キャッシュレス決済サービスで使えるポイントがもらえるしくみです。

最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾は、9月30日までにマイナンバーカードの交付申請をした人が対象です。

マイナンバーカードをお持ちでない人は、早めにマイナンバーカードの交付申請をしてください。

- マイナポイント第2弾の申込期限は、令和5年2月末です。
- マイナンバーカードの申請、マイナポイント第2弾について詳しくは、広報おのみち7月号をご覧ください。

☎ マイナポイント制度全般や予約操作方法などに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

※音声ガイダンスに従い「5番」を選択してください。

【マイナンバーカードの交付申請・マイナポイント支援窓口に関すること】
市民課（☎0848-38-9166）

【マイナポイントに関すること】 情報システム課（☎0848-38-9308）

携帯ショップでマイナンバーカードの申請ができます

全国のNTTドコモ・KDDI・ソフトバンクの店舗（UQスポット・ワイモバイルショップを含む）で、マイナンバーカードの申請サポートを実施しています。受付は、各店舗の営業時間内です。（土・日・祝日を含む）

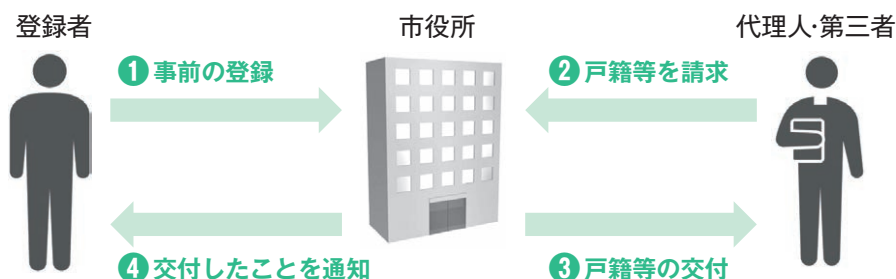
携帯電話の契約の有無や契約先を問わず、全国どの店舗でも利用できます。
申請サポート受付期間 実施中～令和5年3月下旬

☎ 市民課（☎0848-38-9160）

「事前登録型本人通知制度」を利用しませんか

この制度は、住民票や戸籍の不正請求の抑止と個人の権利の侵害を防止することを目的として、本人以外の第三者に証明書を交付した場合、その事実を登録した本人に通知する制度です。

【登録の流れ】



登録受付場所 市民課、各支所

☑ 尾道市の住民基本台帳に記録されている人、戸籍に記載されている人（過去に記録・記載されていた人も含む）

通知する内容 交付年月日、交付した証明書の種別など

※交付請求者の住所・名前などを通知することはできません。

必要なもの 事前登録申請書、窓口に来る人の本人確認書類（代理人が手続きする場合は委任状などが必要）

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市民課（☎0848-38-9150）

日曜にも受け取れます マイナンバーカード



日 9月25日(日)、10月9日(日)

8:30~12:00 ※次は10月23日(日)です。

対 マイナンバーカード(個人番号カード)の
交付案内が届いた人

場 本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

持 ・マイナンバーカード交付通知書(交付案内に同封)

- ・本人確認書類(交付案内参照)
- ・通知カード(回収します)
- ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

問 市民課(☎0848-38-9166)

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

場 本庁市民課、因島総合支所市民生活課

因 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど
※住所変更、パスポートの申請はできません。

問 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

問 収納課(☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

清掃

~ペットボトルの
ラベルとキャップは
容器包装
プラスチックへ~

【尾道・御調・向島地区】 問 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】

【因島地区(原・洲江含む)】 問 南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】 問 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

9月の休日ごみ持込受付 ※対象は家庭ごみ。

24日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
25日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地	

※休日のごみ持込が多くなっており、大変混雑しています。

- ・大量に持ち込みされる場合は、平日に持ち込みをお願いします。
- ・必ず分別をして、分別ごとに下ろしやすいようにして持ち込みしてください。

・持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

9月の「祝日」のごみ収集

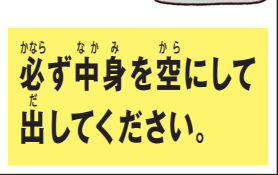
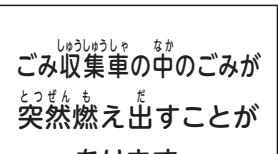
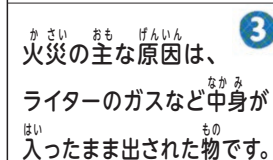
9月19日(月・敬老の日)

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

9月23日(金・秋分の日)

火・金曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※ごみ・資源物・粗大ごみの持込受付はありません。



環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・木・祝日休館

9/18(日) 13:30~	自転車かんたん修理教室 料300円+実費 定1人 備修理用自転車など	10月の出張販売
9/21(水) 13:30~14:30	EMポカシ講習会 定2人 備米ぬか1kg	
10/7(金) 13:30~15:00	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定2人 備ダンボール箱2個	10/1(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
感謝セール 夏物衣類最終処分セール 日9月16日(金)~25日(日)		10/11(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階デッキ
		10/12(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
		10/14(金) 10:00~14:00 道の駅クロロードみつぎ
		HP https://www.facebook.com/onomichi.recycle

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 申申込方法・申込先 問問合わせ先 電電話 定定員 料料金 持持持持物 電子メール 編編編編切 HPホームページ

後期高齢者医療 今年も保険証の更新が2回あります。

後期

令和4年度は、後期高齢者医療のすべての被保険者に、保険証が2回送付されます。10月から使用する新しい保険証（橙色）を、広島県後期高齢者医療広域連合から送付します。

	送付時期	有効期限	一部負担割合
1回目	7月15日 (送付済)	8月1日～9月30日	1割または3割
2回目	9月16日	10月1日～ 令和5年7月31日	1割・2割・3割の いずれか

有効期限に注意し、10月からは新しい保険証の使用を

10月1日以降は、新しい保険証を使用し、有効期限切れの保険証はご自分で廃棄してください。
ただし、7月下旬に送付された保険証に同封されていた「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」（申請済の人に限り）の有効期限は令和5年7月31日です。誤って廃棄されないように注意してください。



▲新しい保険証は、この封筒でお送りします。

10月から、一部負担金の割合が変更になる人がいます

一部負担金の割合は、毎年8月に前年の所得等を基に判定されています。そのため、一部負担金が前年度から変更になる場合があります。

また、今年10月1日から、一部負担割合に「2割」が追加されます。市県民税課税世帯の人は、1回目の保険証が1割負担であっても、「2割」になる可能性があります。9月下旬に届く保険証でご確認ください。

※詳しくはHPをご覧ください



▲広島県後期高齢者医療広域連合HP

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9135) 広島県後期高齢者医療広域連合 (☎082-502-3010)

年金生活者支援給付金制度について

この制度は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。(ただし、すでにこの給付金を受け取られている人は、改めての手続きは不要です。) ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

☎ 老齢基礎年金を受給している人で、①～③すべてを満たす人

- ① 65歳以上である
- ② 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ・ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約472万円以下である人

請求手続き

①年金を受給している人で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人

9月初旬頃から、日本年金機構より請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって給付金を受け取ることができます。



◀上記①の人には、この封筒でお送りします。

②新たに年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きとともに、年金事務所か市役所で給付金の請求手続きをしてください。

☎ ねんきんダイヤル (☎0570-05-4092 (ナビダイヤル))

9月20日～26日は **動物愛護週間**です。

終生、愛情と責任を持って、 正しく飼いましょう

動物愛護管理法では、皆さんに広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日～26日を動物愛護週間と定めています。

動物たちは私たちに癒しを与え、暮らしを豊かにしてくれるなどかけがえのない存在です。これを機会に、人と動物がお互い安心して暮らしやすい町になるよう考えてみましょう。



みんなで守ろう!! 飼い主の7カ条



① 病気の知識と予防

動物の病気や感染症などについて正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払いましょう

② 終生飼養

動物の種類や習性などを正しく理解し、動物がその命を終えるまで飼い続けましょう

③ 迷惑防止

鳴き声や毛、羽毛などの飛散、臭い、排泄物など、日頃から周囲の人への配慮を心がけましょう

④ 繁殖制限

飼っている動物が増えすぎて管理ができなくなることをないように不妊・去勢手術をしましょう

⑤ 身元表示 (所有明示)

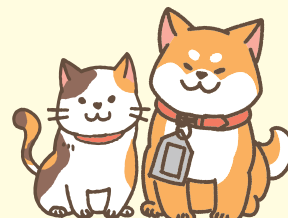
飼い主がわかるよう、首輪や迷子札、脚環、マイクロチップ等をつけましょう

⑥ 災害対策

備蓄品の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけ等をしており、災害時には同行避難しましょう

⑦ 脱走防止

動物が逃げ出したり迷子にならないように、必要な対策をとりましょう



飼い主になるということはペットの全てに責任を持つことです。「ペットの命を預かる責任」「ルールやマナーを守り、周辺地域に迷惑をかけない責任」を果たしましょう。

環境政策課 (☎0848-38-9434) 広島県動物愛護センター (☎0848-86-6511)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール 印刷 申し込み方法 申し込み先 問い合わせ先 電話 ファックス HP ホームページ

健康・福祉

尾道市立市民病院

外来の受診時はかかりつけ医の「紹介状」持参を

紹介状なしで受診される場合などに保険適用の診療費とは別に、選定療養費をご負担いただいておりますが、10月から次のとおり金額が変わります。予約なしで外来を受診する際には、かかりつけ医の紹介状を必ず持参してください。

対 象		9月まで	10月から
【初診時】 紹介状を持っていない人	医科	5,500円	7,700円
	歯科	3,300円	5,500円
【再診時】 状態が落ち着き、他の医療機関へ紹介を行った後も、引き続き当院での診療を希望され、紹介状を持たずに受診する人	医科	2,750円	3,300円
		※受診の都度	※受診の都度
	歯科	1,650円	2,090円
		※受診の都度	※受診の都度

※次の場合は対象外です。

- ・緊急な診療を必要とする人
- ・国の公費負担医療受給者証、地方自治団体の公費負担制度のうち特定の障害、疾病によるものの受給者証をお持ちの人
- ・救急車で搬送された人 など

☎ 尾道市立市民病院医事課 (☎0848-47-1155(代))



献血 ☎尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

日 時	場 所
10/1(土) 10:00~12:30 14:00~16:00	DCMダイキ 尾道店※
10/4(火) 9:00~11:00	丸善製薬 新尾道工場

※骨髄バンクドナー登録会も開催。

☎ ☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

🌐 <https://www.kenketsu.jp/Login>

※献血前日の17:00まで予約可能。

(要会員登録)



健康相談など

成人健康相談 (要予約)

■総合福祉センター

☎ 9月26日(月) 9:30~11:00

☎ 健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成測定(骨密度測定なし)

📅 9月22日(木)

■市民センターむかいしま

☎ 10月18日(火)

9:30~11:00、13:30~15:00

☎ 健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成測定(骨密度測定なし)

📅 10月17日(月)

☎ 健康推進課(☎0848-24-1962)

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
(☎各日2人)

☎ こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

(前日までに申込)

☎ 9月27日(火)、10月13日(木)

13:30~16:30

担当 公認心理師

☎ 健康推進課(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

(1週間前までに申込)

☎ 10月7日(金) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

☎ 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

●こころの相談

(前日までに申込/☎2人)

■御調保健福祉センター

☎ 9月28日(水) 13:30~15:30

☎ 心の悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

☎ 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

☎ 9月28日(水) 10:00~12:00

(毎月第4水曜日)

☎ イオンスタイル尾道 東入口

☎ 65歳以上の高齢者やその家族

☎ もの忘れ相談、生活相談、介護保険その他困り事相談など

☎ 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

☎ 西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談 (要申込)

●アレルギー疾患相談

☎ 9月20日(火)、10月18日(火)

13:30~15:30

☎ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

☎ 前日までに要予約

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

① ☎ 9月21日(水) 13:30~15:30

☎ 広島県東部建設事務所三原支所

📅 9月13日(火)

② ☎ 10月19日(水) 13:30~15:30

☎ 広島県尾道庁舎

📅 10月11日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

☎ 10月20日(木)

※予約時に名前・連絡先が必要。

☎ 検査結果は次週。

📅 10月14日(金)

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎ 10月20日(木)

☎ 前日までに要予約(匿名可)。

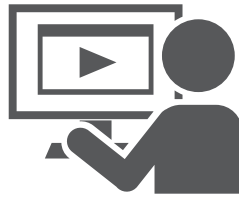
☎ 検査結果は当日。

☎ 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

仕事とくらしの福祉事業所説明会(動画配信)

市内にある福祉サービス事業所の様子を、動画(YouTube)で紹介しています。障害のある人やその家族、教育関係者だけでなく、興味がある人どなたでも視聴いただけます。



公開期間 公開中～9月30日(金)

内容 就労支援、生活介護、グループホームの事業所の活動や仕事内容をまとめた動画を配信

視聴方法 YouTubeでキーワード「尾道市 仕事とくらしの福祉事業所説明会」で検索

申込 障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002) 社会福祉課(☎0848-38-9124, 9125)



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
11/ 4(金)	旧JA原田出張所	9/29(木)
11/ 6(日)	総合福祉センター(門田町)	
11/ 7(月)		
11/15(火)	瀬戸田福祉保健センター	10/ 4(火)

申込 集団健診専用コールセンター ☎0120-489-203 (平日9:00～17:00) 尾道市健康診査お知らせ、市HP、電話で

80歳以上で20本以上歯のある人を表彰します

80歳になっても20本以上自分の歯を保っている人を、尾道市歯科衛生連絡協議会が表彰します。

地域の歯科医院へ、直接、お申し込みください。

申込 健康推進課(☎0848-24-1960)



地域	尾道地区、向島地区、瀬戸田地区	御調地区	因島地区
対象者	次のすべての条件に該当する人 ・昭和17年12月31日以前に生まれた人 ・今までに表彰されたことがない人 ・20本以上自分の歯がある人		次のすべての条件に該当する人 ・昭和17年に生まれた人 ・20本以上自分の歯がある人
審査方法	対象者は、尾道地区、向島地区、瀬戸田地区にある歯科医院で健診を受けてください。 ※健診料無料。一部該当しない歯科医院がありますので、受診前に必ず歯科医院に電話でご確認ください。	対象者は、御調地区にある歯科医院(日野歯科医院、村上歯科医院、よこた歯科医院、公立みつぎ総合病院歯科外来)で健診を受けてください。 ※健診料無料、要予約。	対象者は、因島地区の歯科医院(因島総合病院含む)で健診を受けてください。 ※健診料無料。
申込期限	9月24日(土)	9月24日(土)	10月21日(金)
表彰	◎対象者へ、健診を受けられた歯科医院で表彰状をお渡しします。 ◎11月13日(日)の「表彰式典」で優秀者代表を表彰(該当者には、後日通知)	◎対象者へ、健診を受けられた歯科医院で表彰状をお渡しします。	◎対象者へ、健診を受けられた歯科医院で表彰状をお渡しします。
申込・問い合わせ先	尾道地区、向島地区、瀬戸田地区の各歯科医院	御調地区にある各歯科医院	因島地区にある各歯科医院

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 電話 申込方法・申込先 問い合わせ先 申込 料金 保持物 電子メール 締切

今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる皆さん 歯っぴー検診(歯周疾患検診)が始まります

歯っぴー検診(歯周疾患検診)の期間中、対象者は無料で歯科検診が受診できます。次の表で受診を希望する歯科医院に電話予約し、自宅に届く受診券を持参して、検診を受けてください。※治療が必要になった場合の治療費は自己負担となります。

対象 今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる皆さん(令和5年3月31日現在)
期間 10月1日(土)～11月30日(水) 健康推進課(☎0848-24-1962)



町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号
山波町	石井歯科医院	46-4478	門田町	三藤歯科医院	23-5533	御調町	公立みつぎ総合病院	76-1111
	砂田歯科医院	37-8880	栗原町	オカノ歯科医院	24-0240		日野歯科医院	76-0153
尾崎本町	大元歯科医院	37-3332		カメイ歯科	25-2557		村上歯科医院	76-2511
久保一丁目	黒瀬歯科医院	37-4184		田中第二歯科	24-2888		よこた歯科医院	76-3320
久保二丁目	井上歯科クリニック	38-2080	美ノ郷町三成	さいだ歯科医院	48-0014		因島土生町	因島総合病院
	長岡歯科医院	37-7314		古川歯科医院	48-2666	因島村上歯科医院		22-8388
久保三丁目	宮野歯科医院	37-3530	浦崎町	檀上歯科医院	73-3025	岡野おとこども歯科クリニック(旧岡野歯科クリニック)		22-7100
東久保町	吉田歯科医院	37-1892	新高山二丁目	ほていや歯科	56-0821	歯科・斎藤クリニック		22-8844
長江一丁目	三谷歯科医院	37-3370	新高山三丁目	尾道市立市民病院	47-1155	斎藤歯科医院		22-0283
土堂一丁目	鍋島歯科医院	22-2878		高須町	板阪歯科医院	55-0007	田川歯科医院	22-0968
土堂二丁目	おもとクローバー歯科クリニック	24-7088	勝島歯科医院		46-3610	林歯科医院	22-0106	
	小川歯科診療所	22-5566	そえだ歯科医院		46-5044	因島田熊町	岡田歯科医院	22-0877
新浜一丁目	福岡歯科医院	22-2001	はしもと歯科		47-0848		宗金歯科医院	22-7216
	しまなみ歯科医院	38-1118	ふみのデンタルクリニック		36-6165		たくま歯科クリニック	25-6908
新浜二丁目	はしづか歯科医院	24-3355	えみこども歯科クリニック		31-2418		マリノ歯科クリニック	25-6480
平原一丁目	JA尾道総合病院	22-8111	向東町	中司歯科医院	44-7078	因島中庄町	酒井歯科医院	24-3648
古浜町	小山歯科医院	22-2981		宗永歯科医院	44-6470		ファミリー歯科宮地	24-2555
沖側町	岡田歯科医院	23-8188	向島町	柏原ファミリー歯科	45-4618	因島重井町	瀬戸内歯科医院	25-0663
三軒家町	みやもと歯科医院	22-8211		カツシマ歯科	44-2666	瀬戸田町	瀬戸田村上歯科医院	27-4195
十四日元町	中尾歯科医院	37-2067		くろせ歯科クリニック	20-6480		かわばた歯科	27-0029
天満町	苅田歯科医院	22-5650		さくら歯科クリニック	45-0707		富士田歯科医院	27-0178
栗原西二丁目	篠原歯科医院	25-4522	桑原歯科医院	44-2220				
	やまもと歯科	21-1015						
西則末町	河上歯科医院	22-2882						

※受診を希望される歯科医院に直接ご予約ください。【市外局番】尾道・向島・御調 (0848) 因島・瀬戸田 (0845)

昨年度75歳になった皆さん

後期高齢者歯科健康診査が受けられます

昨年度75歳になった後期高齢者医療制度の被保険者へ、8月上旬、広島県後期高齢者医療広域連合から歯科健診のお知らせを送付しています。

この歯科健診は、歯・歯肉やお口の清掃状態等をチェックすることにより、食べ物をかんだり、飲み込んだりする力の低下や肺炎などの病気を予防したり、体と心の働きの低下を防止することで、より健康的な生活を送ることができることを目的として実施しています。

この機会にぜひ受診しましょう。

※一部の検査が有料の場合があります。

※歯科健診以外で要した費用(治療費等)は有料です。

☑ 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日
生まれの人

期間 実施中～12月31日(土)まで

☑ 受診券、問診票、後期高齢者医療被保険者証

☎ 広島県後期高齢者医療広域連合 歯科健診コールセンター (☎082-512-0502)

後期高齢者の服薬情報通知事業が始まりました

高齢期になると、複数の病院にかかっている人が多く、複数の薬局で重複して同じ薬効の薬を処方されたりした場合に、ふらつきや転倒などの薬物有害事象が起こる可能性があります。

尾道市では服薬相談や指導に繋げるため、後期高齢者で対象となる人へ、8月下旬に個別通知を送付しています。通知を受け取った人は、11月末までにかかりつけの薬局に、通知書とお薬手帳、保険証を持ってご相談ください。

【対】75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者で、お薬を多く処方されている人や重複して同じ薬効のお薬を処方されている人など

受診の際は、お薬手帳を忘れずに

お薬手帳を持たずに受診すると、同じような作用のある薬が重複して処方されていたり、飲み合わせの問題から、食欲不振やふらつきやすい、鬱っぽくなるなど、不調をきたす原因になっていることがあると言われています。医療機関での飲み合わせの確認のために、受診の際はお薬手帳を必ず持参しましょう。

健康推進課
(☎0848-24-1962)

シルバーリハビリ体操2級指導士(24期生)養成講習会受講者募集

【日】10月4日(火)・7日(金)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・21日(金)
10:00~16:00(6日間)

【場】市役所本庁

【対】次のすべての項目に該当する人

- ①尾道市民で概ね60歳以上の人
- ②常勤の職についていない人
- ③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

【内】解剖運動学、シルバーリハビリ体操 など

【定】20人
【講】医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか

【備】筆記用具、昼食

【申】高齢者福祉課、各支所などにある申込書を持参か郵送、FAXもしくはQRコードから申請

【締】9月22日(木)



▲電子申請

【問】久保一丁目15-1 高齢者福祉課
(☎0848-38-9137・☎0848-37-7260)

活躍中の指導士からのメッセージ



シルバーリハビリ体操1級指導士の皆さん

私たちが講師をします。私たちと一緒にシルバーリハビリ体操について学んで、自分も地域も元気にしていきませんか?お待ちしております!

まめまめ通信

毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です!



今や日本人の2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんによって亡くなっています。がんによって亡くなる人を減らすために、コロナ禍でもがん検診を受け、がんを早期に発見し、早期に治療することが大切です。この機会にぜひ「がん検診」を受診しましょう。



▼がん検診の申し込み方法▼

集団健診

Web
申込

スマートフォン・パソコンから「尾道市けんしん予約ナビ」へアクセス
スマートフォンの人は右記QRコードからアクセスできます



尾道市けんしん予約ナビ▶

受付期間内24時間申し込みが可能。希望の会場・空き状況その場で確認できる。希望すれば、健診日が近くなるとお知らせメールが届く。個人情報をアカウント登録しておくことで次年度以降の申し込みが簡単。



電話
申込

集団健診専用コールセンターへ電話
(☎0120-489-203)(無料)
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

オペレーターと会話しながら、空き状況を確認して、その場で予約。本人以外、代理申込もできる。



医療機関 健診

電話等で希望する医療機関へ「尾道市の検診を受けたい」と言って予約してください。

詳細は広報4月号折込「健康診査のお知らせ」または、市HPをご覧ください。市HP▶



健康推進課 (☎0848-24-1962)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。【日】日時・期間 【場】場所 【対】対象 【内】内容 【定】定員 【料】料金 【持】持参物 【編】編者 【HP】ホームページ

9月10日～16日は自殺予防週間です

長引くコロナ禍の影響は、失業や休業等による就労環境の変化や、生活の不安定化等、生活のあらゆる面に拡大しており、こころの不調を訴える人が増えています。

あなたは悩みを抱え込んでいませんか？あなたの周りにいつもと様子が違う人はいませんか？

こころのつらさは人それぞれです

悩みを誰かに打ち明けて、助けを求めることは恥ずかしいことではありません。気持ちが軽くなるだけでなく、自分では知らなかった問題点や、解決法が見えてくることもあります。「もうだめだ」と思う前に、身近な人や公的な相談窓口につらいと思うことを話してみませんか？

相談先

●広島県こころの健康相談ダイヤル

(☎082-892-9090/月・水・金 9:00~12:00、13:00~16:30)

●よりそいホットライン

(☎0120-279-338)

●健康推進課

(☎0848-24-1962/8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く。)

●LINEやチャットでの相談案内

(まもろうよ こころ 厚生労働省)

まもろうよこころHP ▶



健康推進課 (☎0848-24-1962)



※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけて、話を聞いて、必要な支援に繋げ、見守る人のことです。



地域医療連携室のご紹介

地域医療連携室では、地域との連携の窓口として、地域の医療機関や介護施設、訪問看護ステーションなどと連携を図り患者さんへの医療・介護のサービスが切れ目なく提供できるよう支援を行っています。前方支援では、地域の診療所や医療機関と連携し、診察の受け入れや予約を行ったり、他院からの転院調整を行っています。また後方支援では、医療福祉の相談業務を行い、退院後の生活を見据えて、安心して生活が送れるよう、医療面だけでなく介護福祉などのさまざまなサポートを一緒に考えて調整を行っています。

病気の悪化や進行、または加齢に伴い、今までできていたことができなくなってしまうことがあります。そういった場合に、地域連携室では、患者さんご家族と退院後の生活を一緒に考え、これから先どこで過ごしたいか、どんな生活を送りたいのかを多職種で話し合いながら、本人の意欲や生きがいにつながるようなサポートをしています。

これまで地域医療連携室では、患者さんを支える地域の医療者の皆さん、介護のスタッフの方々と「顔の見える関係」を大事にしてきましたが、コロナ禍でこの関係が作りづ

らくなってしまっています。

地域の医療関係の方々の対面での面談をお断りし、ご迷惑やご不便をおかけしていることを申し訳なく思います。また、ご本人と

会えないため、ご家族は非常に不安を抱えておられると思います。そのような中での調整は、時には余計に不安を募らせることもあり言葉で伝える難しさも感じました。

しかし、会えないけれど毎日病院に足を運ばれているご家族や、動画を送ってくださるお孫さんなど、ほっこりと心温まるエピソードもたくさん聴き、目にしました。また当院では、オンライン面会も活用しています。変わらないのは人と人とのつながりや、人の温かさに触れたときの心地よさだと思います。これからも連携のつながりを大切に、患者さんご家族に寄り添い、一緒に考える支援を心がけて行きたいと思っています。どうぞ気になることがあればいつでも地域医療連携室に気軽に声を掛けてください。

☎尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))



子育て

子育て応援就職面接会

日 10月3日(月) 10:00~12:00 **場 しまなみ交流館**

- ☑ 子育てをしながら就職を希望する人
- ☑ 仕事と子育ての両立に積極的な企業との面接会
- ☑ 履歴書(面接会はコピーでも可)、ハローワークカード(所持者のみ)
※駐車場は港湾駐車場が利用できます。
- ☑ 問 ハローワーク尾道 求人・専門相談部門 (☎0848-23-8609)



【尾道地域(向島を含む)】 ☑ 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸地域】 ☑ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 ☑ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	9月28日(水)・29日(木)
	御調保健福祉センター	10月13日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	10月12日(水)・13日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	9月22日(木)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	御調保健福祉センター	10月13日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	☑ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島のみ) ☑ 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	いのしま子育て支援センター	10月6日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	10月14日(金)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☑8人	☑ 離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☑ 母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	9月20日(火) 9月27日(火) 10月4日(火) 10月11日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。相談利用は1人2回まで。	☑ 母乳や卒乳についての相談 ☑ 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月25日(火) 11月8日(火) 11月15日(火)	13:00~	平成29年12月~平成30年1月生まれで発達など気になることがある児 ☑9/16(金)	☑ 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	11月1日(火) 11月29日(火)		平成30年1~3月生まれ(平成30年4月1日生を含む)で発達など気になることがある児 ☑9/30(金)	
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月25日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦、パートナー ☑9/23(祝)	☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	10月7日(金)	10:00~11:30	4カ月児健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑ 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーバースティ写真撮影 ☑ 母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
 申込方法 申込先 問合わせ先 電話 FAX 電子メール HPホームページ

おのみち

子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
10月4日(火)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者
☎10組
講師 沖村暁美さん
☎9/27(火)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談

10月7日(金)10:00～11:30
☎ハイハイまでの子と保護者
☎7組程度
講師 吉廣朱美さん
☎9/22(木)～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ

10月13日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児
と保護者
☎10組
☎10/6(木)13:30～

向島deあそぼう

友達と交流しながら親子であそぼう
10月20日(木)10:00～11:30
☎市民センターむかいしま
☎未就学児と保護者
☎10組
☎10/13(木)13:30～

みかんちゃんとリトミック

10月12日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
☎7組程度
講師 村上清美さん
☎9/28(水)～

作って遊ぼう&パネルシアター

ハロウィン
10月13日(木)①9:00～
②10:30～
☎未就園児と保護者
☎各5組
☎9/29(木)～

キッズ☆ステーションシアター エプロンシアターやパネルシアター

10月27日(木)10:00～11:30
☎未就園児と保護者
☎10組
☎10/20(木)13:30～

栄養相談

栄養士さんにきいてみよう
10月28日(金)10:00～11:30
☎未就学児と保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換
☎随時受付中

すくすくKIDS& 子育て相談

10月25日(火)10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
☎7組程度
☎10/11(火)～

のびのびKIDS& 子育て相談

10月27日(木)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
☎7組程度
☎10/13(木)～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

「すくすく」相談

身体測定・子育て相談
10月4日(火)9:30～11:30
☎妊婦、未就園児と保護者
☎6組程度(時間予約制)
講師 保健師、子育て支援コーディネーター
☎9/20(火)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

育児相談・身体計測 子育てや 気になることなど何でも相談しよう

10月11日(火)10:30～11:30
講師 健康推進課保健師、ぽか
ぽか職員 ☎5組
☎母子健康手帳、バスタオル
☎10/4(火)9:00～

ベビーヨガ のびのび

10月17日(月)10:00～11:00
☎生後2カ月～ハイハイ期の子と
保護者
☎5組程度
講師 田中友紀さん
☎9/20(火)～

心理士さんの子育て相談

10月18日(火)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎1組(託児あり)
講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
☎9/20(火)～

シャボン玉を作って遊ぼう!

10月18日(火)10:00～11:00
☎概ね2歳～未就園児と保護者
☎7組
講師 清田洋子さん(保育士)
☎10/11(火)13:00～

ハロウィングッズを作ろう!

10月25日(火)10:30～11:30
☎2歳～未就園児と保護者
☎7組
☎10/18(火)13:00～

向島

子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

歯のセルフケア

10月7日(金)①9:00～10:15
②10:30～11:45
☎①0～1歳半までの子と保護者
②1歳半以上～未就学児と保護者
☎各5組 講師 吉原広枝さん
☎子どもが使用している歯ブラシ、仕上げ用の歯ブラシ
☎9/20(火)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
みつぎいこい会館
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき

10月11日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者 ☎各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガイン
ストラクター)
☎9/26(月)～

保育所、幼稚園の選び方 アドバイス講座

10月11日(火)9:30～10:30
☎未就学児の保護者
☎5組
講師 利用者支援専門員
☎9/27(火)～

ママカメラマンが撮る 年賀状撮影会

10月26日(水)①9:30～10:00
②10:15～10:45 ③11:00～11:30
☎未就学児と保護者 ☎各5組
講師 藤田可菜さん ☎10/12(水)～
※撮影した写真はデータ渡し。

わかばタイム

あかちゃんとママのゆったり時間
10月19日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の乳児と保護者
☎5組程度
☎10/3(月)～

ベビーヨーガ

10月28日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子と
保護者 ☎各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎10/3(月)～

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご

令和4年度3期運動教室受講者募集

10月スタートの今年度第3期の健康運動教室が始まります。見学や1回無料体験もできますので興味のある教室に是非参加してみてください。運動の秋に毎日を元気に過ごせる身体づくりをしましょう！

日 10月初旬～12月下旬 ※全8～10回。

場 こざかなくんスポーツパークびんご

対 幼児～大人(教室による) **定** 各教室20～30人

料 5,100円～9,500円/期(定期申込)

※1回ごとに参加可能な教室もあり。

内 今おすすめは、クラシックバレエを取り入れた新しい運動教室「ハッピーバレエストレッチ(ハピパス)」。バレリーナのような綺麗な姿勢をつくり、自信を持って心もからだも若返り!ほかにもしっかり動いて気持ちよく汗をかける教室もあります。教室プログラムについて詳しくは施設のHPに掲載しています。詳細はお電話にてお問合わせください。

申 間 こざかなくんスポーツパークびんご

(☎0848-48-5446)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

9月17日(土)	第51回広島県高等学校尾三地区新人バドミントン大会兼令和4年度広島県高等学校新人バドミントン大会尾三地区予選会(～9/18) 2022JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(9/24) 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(9/23・10/15) 中国弁護士会連合会野球大会 ヨネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会(～9/19) 第21回ルーセントカップ小学生しまなみソフトテニス大会(～9/18) 少年サッカー公式リーグ戦(9/18・24・25、10/1・2) 市町村共済組合広島県大会(2日目)(ソフトボール) ナルタキサマーカップミニバスケットボール大会(9/19) 尾道ライオンズクラブ旗争奪少年野球大会(～9/18)	び び び び 因 因 御ソ 長 向
18日(日)	高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2022(サッカー) 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(～9/19) PRIDE JAPAN47ベースボールカップ広島県大会(軟式野球) 秋季地区予選1部(ソフトボール) 令和4年度尾道市スポーツフェスティバル 第35回市民ソフトバレーボール大会4人制	び び び 御ソ 長
19日(祝)	トップス広島技術向上スクールイズミメイプルレッズによるハンドボール講座 広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー)(9/23)	び
21日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)9月月例会	向
22日(木)	尾道高校ラグビー部近隣交流試合	び
23日(祝)	頑張ろう広島大会(卓球) 会長旗県東部少年野球選手権大会 令和4年度尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯 南部地区中学校秋季総合体育大会バスケットボールの部(～9/25) 秋季広島県高等学校野球大会(1回戦)(～9/25)(2回戦10/1) 第75回広島県高等学校テニス新人大会個人戦(～9/25) 尾道市中学校南部地区秋季総合体育大会(サッカー)(～9/25) 令和4年度南部地区中学校秋季総合体育大会(バスケットボール) 令和4年度南部地区中学校秋季総合体育大会(軟式野球)(～9/25)	び び 向 向 因・向 御体 因
24日(土)	社交ダンス交流会 第102回尾三地区陸上競技記録会 トレセンマッチデー(サッカー) 広島県リーグ戦クラブチームラグビーフットボール大会 令和4年度尾道市スポーツフェスティバル 第35回市民ソフトバレーボール大会6人制 第10回北部地区女子ソフトバレーボール大会 第11回北部地区男子ソフトバレーボール大会 令和4年度南部地区中学校秋季総合体育大会 県予選(ソフトテニス)(10/1・2)	び び び び 長 御体 御体 因
26日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ交歓大会	び
28日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第94回交歓大会	向
10月1日(土)	第53回びんご地域官公庁卓球大会 第1回南部地区中学校体育連盟秋季総合体育大会陸上競技の部	び び
2日(日)	ダンス交流会 尾道市秋期ダブルステニス大会 第2回尾道市オープンラジボール混合ダブルス大会 第22回尾道市民ペタンク大会 第48回会長杯ソフトテニス大会 秋季地区予選1部(ソフトボール) 第2回しまなみ杯空手道選手権大会	び び 御体 向 向 御ソ 長
5日(水)	因島総体GGの部(交歓大会)	因
7日(金)	広島県年金協会G・G尾道大会(グラウンドゴルフ)	び
8日(土)	中国・四国チャレンジマッチU15(テニス)(～10/10) 読売新聞社旗東部地区決勝大会(～10/9)	び 向
9日(日)	尾道選手権(市長杯) 因島総合体育大会軟式野球学童部 因島総合体育大会(サッカー)	御ソ 因 因
10日(祝)	高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2022 2022年度尾道市体育祭硬式テニス交流大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	因 向 向
11日(火)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道菊花大会	び
12日(水)	中国ろうきん尾道地区グラウンドゴルフ大会 第6回日本シニアテニス秋季全国大会(～10/13)	び び
13日(木)	ソウェルクラブソフトボール大会	御ソ
15日(土)	第1回社内ビーチボールバレー大会 第69回尾道市中学校駅伝競走大会 2022広島県専門学校軟式野球秋季大会準決勝・決勝 第52回広島県高等学校定時制通信制種目別 選手権大会ソフトテニスの部 HiFAユースリーグ(サッカー) 秋季小学生地区予選(ソフトボール)	び び び び 因 御ソ

び：こざかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446) <http://bingo-sportspark.com/>

長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)

向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)

因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)

御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)

御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・日時・期間・会場・場内・場外・対象・内容・定員・料金・持ち物・電子メール・HPホームページ

トップス広島技術向上スクール ハンドボール講座受講者募集

日 9月19日(祝) 13:00~15:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご メインアリーナ

対 小学3~6年生・中学生の経験者

内 イズミメイプルレッズ現役選手によるハンドボール指導

定 各25人 料 500円 備 ボール、室内シューズ、飲み物等

申 アリーナ内受付または電話受付

申 間 ござかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)



芸術・文化

図書館の催し



■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●文化講座

「絵本でしあわせな子育てを」

日 9月25日(日) 14:00~ 定 60人

講師 劉郷英さん(福山市立大学教授)

申 9/13(火)~中央図書館カウンターにて整理券配布

●火曜名画座

日 9月27日(火) 17:00~「国民の創生」
10月12日(水) 17:00~「ニューヨーク公共図書館」

定 各40人

●秋のコンサート

~箏(こと)と尺八の調べ~

日 10月23日(日) 14:00~

曲名 春の海、千鳥の曲、赤とんぼ、高原の賦

演奏 松浦歌朋さん(箏)、河野歌恵さん(箏)、中川淳山さん(尺八)

定 60人

申 10/9(日)~中央図書館カウンターにて整理券配布



■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●本のミニリサイクル市

日 9月24日(土) 10:00~12:00

場 向島子ども図書館「わくわく」返却ポスト前

内 図書館で不要となった本をお譲りします。1人10冊まで。

無くなり次第終了。

持 本を入れる袋

●「向島西村の傘連判状」古文書展

日 10月1日(土)~30日(日)

内 今から270年前、三度の箱訴に願いを託した民衆たち。横山吉原家文書複写と口語訳の対比で古文書読解家・半田堅二さんが読み解く向島の歴史。

●2022おはなし会ボランティア養成講座(入門編)

日 ①10月7日(金) 13:30~15:30

②10月21日(金) 13:30~15:30

③10月28日(金) 13:30~15:30

対 市内でおはなし会ボランティアの活動をしてみたい人で、全日程参加できる人。

内 ボランティア体験談、絵本の読み方、選び方、ほか

定 10人(抽選)

講師 おのみち子どもと本をつなぐネットワーク

申 申込用紙に必要事項を記入

締 9/18(日)



■みつぎ子ども図書館

(☎0848-76-3111)

●特別整理のため休館します。

日 9月13日(火)~16日(金)

●公立みつぎ総合病院総合施設作品展

日 9月17日(土)~30日(金)

内 デイサービスセンター、グループホーム「かえで」、特別養護老人ホーム「ふれあい」の作品を展示

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●斉藤翠石と愉快的仲間たち

日 開催中~10月29日(土)

内 親しみやすい漢字かな交じりの文と、紙や言葉に工夫をこらした創作書道作品を展示

●島の映画館 因島座

日 9月17日(土)「私を野球につれてって」
9月24日(土)「39夜」

いずれも10:30~

定 各回50人

■瀬戸田図書館


(☎0845-27-1877)

●子どもポップ展

日 9月17日(土)~10月8日(土)

内 瀬戸田図書館歴代の子ども司書・職場体験の実習生たちのおすすめ本の紹介文と資料を展示





特別展
「圓鏢勝三」
心の音

2022年9月6日(火)～
2022年12月11日(日)

*開館時間 9時～17時(入館は16時半まで)
*休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館) 年末年始(12/29～1/3)
*本展会期中有効
*本券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。
※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「マイロID」も利用可)を受付で提示により無料となります。
※中学生以下無料
※コピー不可

圓鏢勝三彫刻美術館<公印省略>

招待券

圓鏢勝三彫刻美術館

特別展「圓鏢勝三 心の音」

開催中～12月11日(日)

本券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。
※コピー不可

けんみん文化祭ひろしま'22
「洋舞フェスティバル」

県内各地区から推薦された洋舞(クラシックバレエ、モダンダンス、ジャズダンス、ヒップホップ)の団体による競演です。市内からは、Star ClassとBallet Studio Angeletが出演します。ぜひご覧ください。

目 10月2日(日) 13:00～
場 しまなみ交流館
申 文化振興課
(☎0848-20-7514)

創立88周年
尾道美術協会大作展

美術協会員、絵画研究所生による、年に一度の油彩・水彩画の大作展です。(けんみん文化祭ひろしま'22協賛事業)

目 10月7日(金)～11日(火)
場 市民センターむかいしま
申 尾道美術協会事務局
(☎0848-44-2214)

第11回
尾道マンガ大賞
決定

【テーマ】
今、いちばんおもしろいこと

かわぐちかいじさん(本市出身マンガ作家)による最終審査で、マンガ大賞が決定しました。
応募作品は、市役所1階市民交流スペースに展示します。

展示期間 10月7日(金)～20日(木)
申 文化振興課 (☎0848-20-7514)

「4コマの部」 「体育大会の練習」 井上 陽さん(栗原中学校)

「1コマの部」 「2人でわがまま」 田中晴佳さん(因北中学校)



犬散歩
君の都合もあるけれど
私の都合もあるんだよ

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
目日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 編編切
申申込方法・申込先 問問合わせ先 ☎電話 申申込み先 電子メール HPホームページ

令和4年度 尾道市立大学 教養講座

会場：尾道市役所

尾道市立大学の教員が各専門分野に基づくテーマで3回にわたり公開講座を開講します。

第1回	10月12日(水) 18:30～20:00 講師 鈴木 恵麻 准教授 (美術学科)	テーマ 箔と砂子のはなし 調度品やお菓子など普段の生活で意外と身近に存在する「箔」。今回は日本画の表現技法で用いられる「箔」、そしてその技法の一つである「砂子」について、実際に技法も体験していただきながらご紹介します。
第2回	10月21日(金) 18:30～20:00 講師 小川 長 教授 (経済情報学科)	テーマ 地域の活性化について“真剣に”考える これまでの研究成果に基づいて、渾身の知恵と情熱を込めて地域活性化について語り、みなさまとの熱い議論を巻き起こしたいと思います。
第3回	11月2日(水) 18:30～20:00 講師 藤川 功和 教授 (日本文学科)	テーマ 水曜 連歌でしょう 連歌(れんが)は、5・7・5の句と7・7の句を連ねた形態の文芸で、鎌倉時代から江戸時代初期にかけて愛好されました。その後は俳句にとって変わられた感もありますが、その文芸形態の特性とも相まって、近年再び脚光を浴びつつあるようです。今回は古い連歌懐紙もご覧いただきながら、週の半ばの水曜日のひととき、連歌の魅力について考えてみたいと思います。 ◆受講される人は、事前に「冬がれのあしたづわびてたてる江に」(5・7・5)という句に、7・7の句を付けてみてください。 ☑ 投句メール送信先 csc@onomichi-u.ac.jp 締 10月26日(水)

申「参加者の名前、住所、電話番号、受講日」を、尾道市立大学地域総合センターへ、電話かメールで連絡してください。定 20人
問 尾道市立大学地域総合センター (☎0848-22-8312 内線260) / 平日8:30～16:00
※繋がらない場合は☎0848-22-8311(代)まで。 ☑ csc@onomichi-u.ac.jp

尾道市立美術館

特別展「隙あらば猫 町田尚子絵本原画展」

開催中～11月6日(日)

本券を切り取り、尾道市立美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可

(キリトリ線)



すきねこ
隙あらば猫
町田尚子
絵本原画展

2022年
9月10日(土)
▶11月6日(日)

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

月曜日休館
(9月19日、10月10日(月・祝)は開館)

会期中有効/本券提出により1名無料/コピー不可
尾道市立美術館(公田省路)

招待券

日本遺産 村上海賊 尾道・今治巡回展 「村上家ヒストリー」の開催

因島・能島・来島村上海賊三家の家系図等を中心に村上家の歴史をご紹介します展示会です。



日 9月23日(祝)～10月23日(日)

場 おのみち歴史博物館 ※火曜日休館

内 家系図などの文書資料や城跡出土資料などを展示。

料 大人210円、中学生以下無料

問 文化振興課(☎0848-20-7425)



音楽のまちづくりギャラリーコンサート

黒飛伸二 弾き語りコンサート

～秋月世の風のように～

日 10月21日(金) 19:00～

【5月20日振替公演】

場 しまなみ交流館

曲目 わかって下さい(因幡 晃)
尾道寺町ぶらり旅(黒飛伸二)
別れのサンバ(長谷川きよし) ほか

出演 黒飛伸二さん

申 10月7日(金)から電話で(受付時間9:00～17:00)

定 70人(予約制、定員になり次第終了)

申 しまなみ交流館(☎0848-25-4073/火曜日休館)

※今後の状況により内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくは文化振興課HPをご覧ください。



▲文化振興課HP

尾道市立美術館 (西土堂町)

特別展「隙あらば猫 町田尚子絵本原画展」

日 開催中～11月6日(日)

料 大人800円、高校・大学生600円
中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館(御調町高尾)

特別展「圓鰐勝三 心の音」

日 開催中～12月11日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館(瀬戸田町沢)

自在置物 満田晴穂 細密進化の旅 (金属でできた昆虫たち)

日 開催中～9月16日(金)

料 一般920円、高校・大学生410円、
小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館(久保三丁目)

In Focus 13 一卒業生の現在一

本学を卒業・修了し、各分野で活躍している新進作家、時任美佳(日本画)・奥野恵理(油画)・佐藤勇(デザイン)の3人を紹介します。

日 開催中～10月23日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

開館25周年記念

「BLUE-アイズピリとクリスター」

日 開催中～10月2日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円
(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館(瀬戸田町瀬戸田)

常設展(仏教・茶道・近代日本画)

日 開催中

料 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、
中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館(土堂一丁目)

第42回企画展示オノミチ・パピリオン ～尾道大博覧会史～

明治から平成にかけて尾道で開催された地方博覧会について、残された記録から当時の様子や開催経緯などを紹介します。

日 開催中～10月26日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館(因島外浦町)

本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館(久保一丁目)

常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-37-8141

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラルト

相談

音楽のまちづくり

NHK交響楽団メンバーによる 室内楽コンサート～金管五重奏～



長谷川 智之さん
(トランペット)



山本 英司さん
(トランペット)



木川 博史さん
(ホルン)



古賀 光さん
(トロンボーン)



池田 幸広さん
(チューバ)

11月20日(日) 14:00～ しまなみ交流館

曲 目 J.S.バッハ：小フーガ ト短調、G.ファーナビー：空想・おもちゃ・夢、M.アーノルド：金管五重奏第1番Op.73、
L.バーンスタイン：ウェスト・サイド・ストーリーよりマリア・トゥナイト・アメリカ ほか
※曲目は変更になる場合があります。

料 一般 (1・2階席) 2,000円、一般 (3階席) 1,500円、

18歳以下 (1・2階席) 1,000円、18歳以下 (3階席) 800円 (全席指定)

※未就学児の入場はご遠慮ください。※電話での申込も受け付けますが、座席の指定はできません。

チケット販売開始 9月22日(木)

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、チケットぴあ (Pコード223-625)

しまなみ交流館 (☎0848-25-4073/9:00～開館時間内/火曜日休館)

※今後の状況により内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくは文化振興課HPをご覧ください。



▲文化振興課HP

驚きと喜び、尾道での時間

アレクサンドラ・ブラスネック (アメリカ) ALT



尾道での生活は、驚きでいっぱい。英語を教えている小中学校で、町探検中に、用事を済ませている時に、ここ尾道で毎日、私は何かしら新しいことを学んでいます。

鴨が学校のペットになることを知らなかった私、今では毎週、英語を教えに御調西小学校に行った時に、鴨を見るのが楽しみになりました。味噌汁は野菜から作られると思っていた私、料理教室の先生が「鰹出汁」について教えてくれるまで、そう信じていました。教育会館の近くに住んでいる野良猫たちは、魚は好きだけど、サンドイッチから落ちたハムは好きでないようで、決して口にしない等、多くのことを学んでいます。そうそう、私が訪問する学校の少なくとも1人以上の子どもが、私の名前を本名の「アレクサ先生」ではなく、「エイゴ先生」と思い込んでいることも知っています。

尾道ラーメンの成分、様々な方法で挨拶をしてくれる児童生徒たち、商店街の皆さんの優しさ……このような小さな驚きが、私の毎日に、喜びをもたらしてくれます。

旅に出ること、旅先でいろいろな人と話をすること、世界を見て、そこで学んだ小さなことを楽しむこと、これらの言葉を、これを読んでいるあなたにお伝えしたいと思います。



尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 持参物 電子メール HPホームページ

日本遺産「村上海賊」の 日本遺産認定継続が決定しました

このたび、文化庁の日本遺産審査・評価委員会における審査を経て、日本遺産「日本最大の海賊」の本拠地：芸予諸島—よみがえる村上海賊“Murakami KAIZOKU”の記憶」が日本遺産認定継続することが決定しました。

平成28年度から6年間の村上海賊魅力発信推進協議会（事務局：尾道市・今治市）の活動実績と今後の地域活性化計画が審査され、日本遺産認定継続が認められたものです。これからも引き続き、日本遺産のまち尾道市の情報発信や普及啓発を進めていきます。

村上海賊のストーリー *Murakami KAIZOKU*

戦国時代、宣教師ルイス・フロイスをして「日本最大の海賊」と言わしめた「村上海賊」“Murakami KAIZOKU”。理不尽に船を襲い、金品を略奪する「海賊」（パイレーツ）とは対照的に、村上海賊は掟に従って航海の安全を保障し、瀬戸内海の交易・流通の秩序を支える海上活動を生業としました。その本拠地「芸予諸島」には、活動拠点として築いた「海城」群など、海賊たちの記憶が色濃く残っています。尾道・今治をつなぐ芸予諸島をゆけば、急流が渦巻くこの地の利を活かし、中世の

瀬戸内海航路を支配した村上海賊の生きた姿を現代において体感することができます。

●村上海賊の情報はこちら



murakami-kaizoku.com

▲日本遺産
村上海賊HP

日本遺産村上海賊の主な構成文化財



因島村上家伝来資料群



青陰城跡



白滝山



棕浦の法楽おどり



光明寺の浪分観音

☎文化振興課 (☎0848-20-7425)

INFO お知らせ

物品購入等競争入札参加資格審査追加申請受付(令和4~6年度)

令和4~6年度の物品購入等の入札へ参加を希望する人は、受付期間内に申請してください。

受付期間 10月3日(月)~7日(金)

※期間内必着

■ メールか郵送で

※詳細は市HPをご覧ください。



▲市HP

■ 問 〒722-8501久保一丁目15-1
財政課 (☎0848-38-9324)

宝くじの助成金で 防災資機材を整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収入を活用したコミュニティ助成事業を実施しています。

今年度、この事業により、風水害時の浸水対策や土砂災害による孤立対策として、三庄町自主防災会が水中ポンプや発電機、チェーンソー等の防災資機材を整備しました。

■ 問 総務課 (☎0848-38-9216)



備後圏都市計画区域区分(市街化区域及び市街化調整区域)の変更案について縦覧を行います

縦覧内容 備後圏都市計画区域区分の変更について(変更:尾道市分は6箇所)

■ 日 9月15日(木)~29日(木) 8:30~17:15(土・日曜を除く)

■ 場 広島県都市計画課、まちづくり推進課、関係市(福山市、三原市、府中市)

■意見書の提出

縦覧期間中において、変更案に関する意見書を提出することができます。広島県知事宛に「住所、名前、連絡先、意見」を記入のうえ、書面で提出してください。

■提出先

【広島県】〒730-8511 広島市中区基町10-52 都市計画課 (☎082-513-4117)

■問い合わせ先

【広島県】〒730-8511 広島市中区基町10-52 都市計画課 (☎082-513-4117)

【尾道市】まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)

備後圏都市計画用途地域の変更案について縦覧を行います

縦覧内容 備後圏都市計画用途地域の変更について(変更:5箇所)

■ 日 9月15日(木)~29日(木) 8:30~17:15(土・日曜を除く)

■ 場 まちづくり推進課、向東連絡所

■意見書の提出

縦覧期間中において、変更案に関する意見書を提出することができます。尾道市長宛に「住所、名前、連絡先、意見」を記入のうえ、書面で提出してください。

■提出・問い合わせ先

〒722-8501 尾道市久保一丁目15-1 まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)

10月30日(日)しまなみ海道が通行止めになります

「サイクリングしまなみ2022」の開催に伴い、西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)が、以下のとおり通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制時間

■尾道大橋出入口~因島北IC 上下線

6:30~8:40(2時間10分)

※新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可

■今治IC~因島北IC 上下線

6:00~12:00(6時間)

※規制時間中は、臨時フェリーをご利用ください。臨時フェリーの詳細は、広報10月号の折込チラシでお知らせします。

■ 問 サイクリングしまなみ2022実行委員会
今治現地本部 (☎0898-23-2950)

■ HP <https://cycling-shimanami.jp>



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■日時・期間 ■会場 ■対象 ■内容 ■定員 ■料金 ■材料 ■アクセス ■持ち参物 ■電子メール ■HP ■ホームページ

尾道市消防局の救助隊員が 全国消防救助技術大会に出場しました



▲障害突破訓練

尾道市消防局の救助隊員が、中国大会で障害突破の部「第1位」の成績により、8月26日に東京都立川市で開催された全国消防救助技術大会に出場しました。

「安全・確実・迅速」をもとに救助技術を競う大会で、中国地区5県の代表として出場しました。

3mの高塀を乗り越えるなど5つの障害を協力して突破していく「障害突破」競技で、日ごろの訓練の成果を発揮しました。 消防局警防課 (☎0848-55-9122)



▲出場隊員(5人1組)



▲大会HP



▲警防課HP

地域の安全を守る消防団員を募集しています

地域防災の要となる消防団。あなたの力を必要としています。

自分が育った町、自分が暮らす町、自分が働く町、そして子どもたちが育っていく町。そのかけがえのない大切な町を一緒に守りませんか。

気軽にお問い合わせください。



消防局警防課 (☎0848-55-9122)

ゆめしま海道(愛媛県上島町)への渡船待ちがラクになりました!

因島と愛媛県上島町を結ぶ生名フェリー乗り場(長崎棧橋)に新たに乗船レーンが整備されました。これにより渡船待ちで県道まで延びていた車両の渋滞緩和が期待されます。

長崎棧橋の車両乗船レーンが変わりました

※車で乗船する場合は、必ず乗船レーンを通行してください。

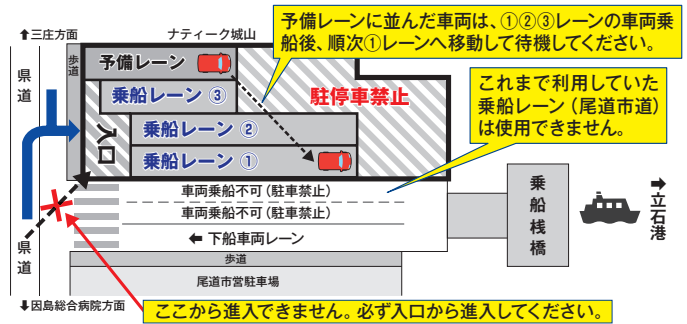
生名フェリーの利用については、9月1日から上島町が新しく整備した乗船レーンのみでの運用となりました。利用者の皆さまにおかれましては、ご理解とご協力をお願いいたします。

9月1日から

乗船レーンは、右図のとおりですので、ご利用の際はご注意ください。

- 乗船方法 乗船案内後、①レーンから順に③レーンまでご乗船ください。
- 待機方法 乗船レーン①②③の順にお並びください。

※①～③レーンに並べない車両は予備レーンにお並びいただき、次の便にご乗船ください。



上島町企画情報課・公営事業課 (☎0897-77-2500)
因島総合支所施設管理課 (☎0845-26-6202)

就業構造基本調査にご協力を

調査世帯は、無作為抽出によって選ばれます。対象世帯へは調査員が伺いますので、回答にご協力をお願いします(オンライン回答が便利です)。

この調査は統計法に基づいて行われる重要な統計調査で、調査結果は、介護・看護と仕事の両立支援など、国の基本的な方針決定の基礎資料となります。

政策企画課 (☎0848-38-9314)





はなのわ デジタル de スタンプラリー

県内の花や緑の観光名所や公園等のスポット50か所で、モバイル方式のスタンプラリーを実施します。

実施期間 9月17日(土)～11月23日(祝)

実施方法 チラシ・ポスターのQRコードなどから、キャンペーンページへアクセスし、スタンプラリーに参加する方式です。専用アプリのダウンロードは不要で、GPS方式にてスタンプを



▲キャンペーンページ取得できます。

応募条件 スタンプ3個(3ポイント)で「はなのわ賞」に応募、スタンプ5個(5ポイント)で「ひろしま賞」に応募できます。

※キャンペーン期間中、お一人様何回でも各賞に応募できます。

景品〔はなのわ賞〕「箔のスケッチブック(金)／(銀)」50名様

〔ひろしま賞〕「広島県特産品詰合せセット10,000円相当」10名様

Wチャンスとして応募者の中から抽選で「選べる絶景施設宿泊券」が1組様に当たります。

ひろしまはなのわ魅力推進協議会事務局(広島県都市環境整備課内 ☎082-513-4142)

第31回非核平和図画・ポスター展

市内の小・中学生が非核平和問題について学習し、核兵器の恐ろしさや平和の大切さを思い、描いた図画・ポスターの展示をします。

■9月27日(火)～10月4日(火) 8:30～21:00
市役所本庁(中学生作品の一部を展示)

■10月7日(金)～16日(日) 9:00～21:00
フジグラン尾道

■11月7日(月)～26日(土) 8:30～17:15
(日曜・祝日休所) 人権文化センター
※土曜の時間はお問い合わせください。

問 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

第17回尾道灯りまつり

日 10月8日(土) 18:00～21:00

※荒天時は、10月9日(日)に延期。

場 16カ寺(※)、尾道駅前港湾緑地、しまなみ交流館前広場、尾道本通り、ゆとりの広場、向島兼吉地区、中央棧橋ビジターバス、尾道市立美術館、千光寺山ロープウェイ山頂駅、れんが坂、ハッピー久保、爽籟軒庭園、中央図書館

※済法寺、持光寺、海福寺、光明寺、宝土寺、天寧寺、千光寺、妙宣寺、善勝寺、正授院、大山寺、西國寺、正念寺、西郷寺、浄土寺、海龍寺

■千光寺山ロープウェイ延長運転

日 10月8日(土) 9:00～21:45

内 尾道灯りまつり開催にあわせて、千光寺山ロープウェイの運行時間を延長(15分間隔で運転)

■運営サポーター募集

日 10月8日(土) 16:30～21:30

場 灯りまつり開催場所

申 「住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号、延期時の参加の可否」を電話等で申込み(16歳未満の人は保護者同伴)

締 9月22日(木)

問 尾道灯りまつり実行委員会(観光課内 ☎0848-38-9184)

HP <http://www.onomichi-matsuri.jp>



人権文化講演会

「子どもの貧困と日本社会～つながりの中で生きる～」

日 10月29日(土) 13:30～15:00 場 市民センターむかいしま

講師 湯浅 誠さん(社会活動家/NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長)

定 400人、託児あり(定員:5人(1歳～未就学児))

※手話通訳・補聴器貸出あり。

申 往復はがきか電子申請で(申込多数の場合抽選)

■往復はがき 往信欄裏面に「名前・郵便番号・住所・電話番号・参加人数(はがき1枚につき2人まで。2人の場合、同伴者の名前・住所・電話番号も記入)」、返信欄表面に「申込代表者の宛先」を記入のうえ申込。

※託児の必要な人の場合は「子どもの名前・年齢」も併せて記入し、「託児希望」と朱書き。

■電子申請

QRコードから▶



締 10月11日(火)必着

申 問 〒722-0041 防地町26-24

人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)



湯浅 誠さん

「実用書道講座」のご案内

シルバー人材センターが、市民を対象に実用書道講座を開催します。

日 10月5・12・19・26日の水曜 (4日間)
13:30~15:30

場 生きがい活動推進センター

対 市内在住60歳以上の人(筆耕の仕事に興味のある人)

内 ボールペン・小筆・筆ペンで、はがき・封筒・金封・年賀状・賞状等の書き方の習得

定 10人 ※初参加の人を優先します。

料 無料(筆又は参考書の購入の場合は別途料金が発生します)

締 9月22日(木)

申 問(公社)尾道市シルバー人材センター
(☎0848-20-7700)

「きらら尾道」地域優良賃貸住宅(高齢者型)入居者募集

高齢者の人が安心して快適な生活を送れるように、オール電化、バリアフリー、24時間緊急対応サービスなどを備えた賃貸住宅です。

対 満60歳以上で自立した生活のできる人(夫婦でも可)

場 西御所町13-26

家賃 所得に応じた軽減家賃

1K:32,400円~54,000円

1DK:43,200円~72,000円

※詳しくはお問い合わせください。

問 株式会社誠和(☎0848-23-7134)



スマホ教室を開催します

尾道市とソフトバンクが連携して無料のスマホ教室を開催します。

対 スマートフォンを持っていない人、持っているが操作がよく分からない人

内 スマートフォンの基本的な操作方法、LINEなどSNSアプリの使用方法など

定 各会場20人 ※要申込。 講師 ソフトバンク(株)

申 電話か電子申請で

問 情報システム課(☎0848-38-9308)

電子申請▶



日時	会場	申込先
9月28日(水) 10:00~11:30	市役所本庁	情報システム課 (☎0848-38-9308)
10月5日(水) 10:00~11:30	市役所本庁	
10月12日(水) 13:30~15:00	市役所本庁	
11月11日(金) 10:00~11:30	人権文化センター	因島総合支所市民生活課 (☎0845-26-6200)
10月18日(火) 10:00~11:30	因島総合支所	
10月25日(火) 13:30~15:00	因島総合支所	御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2111)
11月30日(水) 10:00~11:30	御調文化会館	
12月7日(水) 13:30~15:00	御調文化会館	向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0110)
12月14日(水) 10:00~11:30	市民センターむかいしま	
令和5年1月18日(水) 13:30~15:00	市民センターむかいしま	瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2211)
令和5年1月25日(水) 10:00~11:30	瀬戸田市民会館	
令和5年2月8日(水) 13:30~15:00	瀬戸田市民会館	

市内の携帯ショップでスマホ講習会が受講できます

総務省のデジタル活用支援推進事業として、市内の携帯ショップでスマートフォンの講習会を受けることができます。

事前申し込みが必要です。受講を希望する携帯ショップに直接申し込んでください。



実施場所	申込
auショップ東尾道 (高須町4794-6)	☎0800-700-2443
auStyle尾道門田町 (門田町23-4)	☎0800-700-2388
auショップ因島 (因島中庄町1984-4)	☎0800-700-2382
ソフトバンク東尾道 (高須町5766-1)	☎0848-56-0877
ソフトバンク尾道 (栗原西二丁目6-12)	☎0848-20-1811

対 スマートフォンを持っている人 (au、ソフトバンク以外でも参加できます。)

内 マイナンバーカードの申請方法、マイナポイントの申し込み方法、マイナポータル の活用方法

持 申込先の携帯ショップにご確認ください。

問 情報システム課(☎0848-38-9308)

HP【デジタル活用支援講習会の検索】

<https://www.digi-katsu.go.jp/workshop/area/34205>

デジタル活用支援
講習会の検索QR▶



農家の強い味方 「農業者年金」制度

農業者を対象とした「農業者年金」は、積み立てた保険料とその運用益を原資とした終身年金です。税制面の優遇措置も大きいので、ぜひご加入ください。

● 国民年金の第1号被保険者(付加年金への加入が必須)で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の農業者(国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可)

● 保険料 月額20,000円~67,000円で希望する額(1,000円単位)

※35歳未満の人は、月額10,000円から加入可。

● ○途中脱退しても65歳から年金として生涯支給

○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象

○年金資産の運用益も非課税

○受け取る年金は、公的年金等控除の対象

○80歳までに亡くなった場合、死亡一時金(非課税)が遺族に支給

● 申 農業者年金事務局
(☎0848-38-9491)

広島県立農業技術大学校 学生募集

● 学科 園芸課程(野菜・花きコース、落葉果樹コース)、畜産課程(肉用牛コース)

● 修業年限 2年

● 定 40人程度

● 一般入試(前期)

● 受付期間 11月18日(金)~12月8日(木)

● 試験日 12月22日(木)

※一般(後期)・推薦・社会人特別入試の日程や受験資格等、詳しくはHPをご覧ください。

● 申 広島県立農業技術大学校
(☎0824-72-0094)

今治市へ行こう! 姉妹都市情報

今治港開港100周年記念事業「みなとフェスティバル100」

● 10月15日(土)・16日(日)

● 今治港今治地区

大正11年に四国初の国際貿易港に指定された今治港は、今年、開港から100年を迎えました。これまでの歩みを振り返る展示のほか、船舶の乗船体験やマルシェ、各種ステージイベント等を開催します。



● 今治市港湾振興協会 (☎0898-22-4120)



コミュニティ活動に宝くじ 助成金を活用しませんか

● 町内会・区長会など住民組織が、地域での活動に使用する備品等の購入にかかる費用(令和5年度に実施する事業)。

● 10月11日(火)

※詳しくはお問い合わせください。



● 政策企画課 (☎0848-38-9435)

防衛省自衛隊の採用説明会

● 10月3日(月) 11:00~16:00

● ハローワーク尾道

● 18歳以上~32歳未満の人で、自衛官採用試験の受験を検討している人
※保護者・代理の参加も可。

● 防衛省自衛隊の業務内容・勤務条件・試験制度などの説明

● 自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所 (☎0848-22-6942)

第35回「いのち・愛・おのみち」 人権展の作品を募集

いのち・愛・人権・平和を大切にしようとする気持ちがあふれた作品(標語・ポスター・絵画・絵手紙・ちぎり絵・書・短歌・俳句・写真など)を募集します。

● 作品と「住所、名前、電話番号」を記入のうえ、郵送か持参で

※作品は、「いのち・愛・おのみち」人権展に展示するとともに、啓発資料として活用します。

● 10月17日(月)

● 防地町26-24 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

令和3年度 小学生人権標語コンテスト

● 尾道市 優秀賞

● あいさつは 心のろうそく
ともすライター(高見小学校)

● なくそうよ ほんとにいいの
しらんぷり(向島中央小学校)

● あなたは 一人じゃない
ずっとそばにいるよ(三幸小学校)

● 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
● 日時・期間 ● 会場 ● 対象 ● 内容 ● 電話 ● 定員 ● 料金 ● フォックス ● 保持物 ● 電子メール ● 締切 ● HPホームページ

「暮らしのガイドブック」広告主を募集しています

市役所での手続きや暮らしに役立つ地域の情報を掲載した情報誌「暮らしのガイドブック (A4版)」を市と(株)サイネックスが協働で製作します。

この冊子は、地域事業者の皆様のご協力による広告費用で作成し、無料で市内全家庭と市役所窓口で転入者に配布します。ご協力いただける広告主を募集しています。

発行時期 令和5年1月 申込期限 10月31日(月)

申込先 (株)サイネックス山陽支店 (☎084-982-5557) 秘書広報課 (☎0848-38-9377)



写真はイメージです

尾道市職員採用候補者試験（後期）

※本採用試験は、今後、新型コロナウイルス感染症の発生状況等に応じて、試験日程・場所・方法を変更する場合があります。

試験区分・採用予定人員・受験資格など

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務職	1人程度	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
技術職(土木)	2人程度	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
消防吏員	3人程度	次のいずれにも該当する人 ①平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ②尾道市に住居を有する人か概ね1時間以内に尾道市消防局管内の最寄りの消防署所に到着できる地域内に居住できる人 ③消防業務に必要な体力を有する人
技術員	2人程度	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ※その他、自動車運転免許等に関する要件あり。
障害者対象 【事務職、技術職(土木)、技術員】	1人程度	昭和45年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ※その他、障害に関する要件あり。

※その他の受験資格に関する要件の詳細については、試験案内か市HPでご確認ください。

試験日程

	試験日程	場所	試験内容
第一次試験	10月16日(日)	尾道市立大学	筆記試験、集団面接試験(消防吏員除く)、体力試験(消防吏員のみ)
最終試験	11月下旬~12月上旬	尾道市役所	個別面接試験

募集期間 募集中~9月22日(木) 17:15

受験申込

インターネットによる申込のみとします。市HPから「試験案内」を確認のうえ、「尾道市職員採用候補者試験受験申込」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必須項目を入力の上、募集期間中に登録してください。

※詳細は、「受験申込に係る手続・提出書類について」や「インターネットによる受験申込方法」をご覧ください。

※「障害者対象」の申込について、インターネットによる申込が難しい場合は、職員課にご相談ください。

※試験案内の概要を示した「試験情報」を市役所職員課、市役所本庁1階、各支所などの市の機関の窓口で受取可能。

問い合わせ先

尾道市試験委員会
(職員課内 ☎0848-38-9342)

採用試験に関する情報ページはこちらから

- 試験案内(受験資格・試験方法等)
- インターネットによる受験申込方法
- 受験申込に係る手続・提出書類について
- 先輩職員からのメッセージ など



相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は9月20日(火)から。 ※相談時間は20分。	10月3日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	10月13日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	10月21日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	10月11日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	10月17日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	10月19日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	10月6日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	10月11日(火) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所/ 御調文化会館	
弁護士法律相談 [要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	10月12日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	10月26日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
無料調停相談会	10月13日(木) 10:00~15:00	しまなみ交流館2階	広島地方裁判所尾道支部 ☎0848-22-5285
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	10月1日(土) 10:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	10月5日(水) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	10月11日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 (*2)
	10月12日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	10月20日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	10月24日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	10月25日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ばかばか」 [来所相談要予約] (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 (公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111 (*3)
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館 [予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	9月15日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	10月6日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	9月21日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
	10月19日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	9月21日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	10月19日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
 ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。
 ※3 9月19日(月)と10月10日(月)は祝日のため、9月20日(火)と10月11日(火)を代替日として開催します。9月23日(金)は祝日のため、開催しません。
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ

相続・遺言に関する相談会

広島県司法書士会では、相続・遺言に関する多様な悩みを抱えた方々へのご相談に無料で応じる相談会を実施します。

日 令和4年10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)、令和5年2月5日(日)、3月5日(日) ※いずれも10時～16時

場 広島県司法書士会総合相談センター(広島市中区上八丁堀6-69) 相談内容 相続・遺言手続き全般

【面談相談】※要予約 ☎082-221-5345 【電話相談】※面談相談と同じ日程 ☎082-511-7196

消費生活 相談 ファイル

お金を稼ぐはずが、高額請求!? 副業のトラブルに注意!

? 相談内容

簡単に稼げるというSNSの広告を見て、無料メッセージアプリから登録し、最初にクレジットカードで99円を決済した。その後、事業者から電話がかかってきて、仕組みを教えると言われ、更に33万円をクレジットカードで決済してしまった。

(60歳代 男性)

! アドバイス

相談者には、最初に安い情報商材を販売後、更に儲かる方法を教えるなどといった名目で、高額なサポート契約を勧誘するケースが多いことを説明しました。このケースは電話勧誘販売のクーリング・オフが主張できるので、状況を確認し、クーリング・オフを通知するとともに、カード会社にも支払いの停止を申し出るよう助言しました。

◆楽しんでもうかる話は、ありえません。

情報商材は、契約前に中身を確かめることができません。実際、購入したら価値のない情報だったという場合もあります。「簡単にもうかる」とうたう甘い言葉をうのみにせず、怪しいと思ったら契約をする前に、ご相談ください。

◆クレジットカード決済は借金と認識しましょう。

クレジットカード決済は料金後払い制度でいわゆる借金と同じです。事業者から勧誘されて安易に契約していると、知らない間に借金が増えていくことになります。

クレジットカードで決済をするときは、慎重に行いましょう。

〈最新情報〉

以前は、クーリング・オフの手続きは書面で行う必要がありましたが、特定商取引法改正により令和4年6月1日から電子メールやFAXなどでも手続きが可能となりました。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください ☎尾道市消費生活センター(商工課内)☎0848-37-4848

尾道市医師会当番医

診療時間: 9:00~17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
9月18日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	土本ファミリークリニック(小・内) 向島 ☎44-0246	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
19日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
23日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	得本医院 向島 ☎45-0555
25日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	笠井病院 久保1 ☎37-2308
10月 2日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	板阪内科小児科医院(内・小) 西久保 ☎37-3803	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
9日	山本医院 向島 ☎44-0308	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
10日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	三宅医院 向島 ☎44-1048

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※内科系・小児科系・外科系では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

尾道市歯科医師会当番医

診療時間: 9:00~13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
9月18日	中司歯科医院 向東 ☎44-7078
19日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878
23日	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355
25日	はしもと歯科 高須 ☎47-0848
10月 2日	福岡歯科医院 新浜1 ☎22-2001
9日	ふみのデンタルクリニック 東尾道 ☎36-6165
10日	古川歯科医院 三成 ☎48-2666

Event Photo



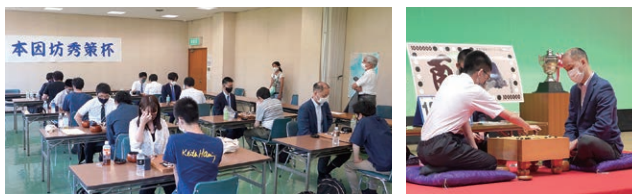
7/24 新青影トンネル みんなと記念にお散歩

因島中庄町に新青影トンネルが完成し、地域住民ら約1000人が歩き初めを行いました。暑い日差しの中、トンネル内は涼しくて歩きやすく、それぞれ記念の1枚を撮っていました。式典では地元小学校6年生も記念と一緒にテープカット。因島村上水軍陣太鼓の演奏や子どもたちによる「839-81 (はっさく さくじつ)」の歌も披露されました。国道317号青影バイパスは7月29日、利用できるようになりました。



8/3~5 尾道の風景を キャンパスに

県内の高校生美術部員が尾道の風景を描く写生大会が行われ、県内26校から約150人の生徒が参加しました。細道から山と空が見える場所、暗い路地の奥から光が差し込む場所、商店街のショーウィンドウなど、生徒たちは思い思いの場所で制作を行いました。夏の暑さの中、冷たいジュースやかき氷で休憩しながら、3日間という期間で尾道の絵を完成させました。



8/6・7 囲碁サミット2022 in おのみち・ 第75回本因坊秀策囲碁まつり

8月6日、全国から囲碁文化振興事業に取り組む自治体が集い、「囲碁サミット2022 in おのみち」が開催されました。8月7日に開催された第75回本因坊秀策囲碁まつりでは、クラス別囲碁大会、指導碁、プロ棋士も参加する本因坊秀策杯等が行われました。



8/10 シトラスパーク瀬戸田が リニューアルオープン

2015年12月に休園したシトラスパーク瀬戸田が、新たにグランピング施設としてオープンしました。瀬戸内海を一望できるグランピング施設8棟のほか、1,300本のレモン畑やドッグランなどの公園機能も兼ね備えており、宿泊以外でも立ち寄れるようになっています。施設を運営する株式会社せとすの端正敏社長は、「観光以外でも、市民の皆さんが気軽に立ち寄れるみんなの公園になってほしいです」と話していました。