

子育て

子育て応援就職面接会

日 10月3日(月) 10:00~12:00 場 しまなみ交流館

- 対 子育てをしながら就職を希望する人
 - 内 仕事と子育ての両立に積極的な企業との面接会
 - 持 履歴書(面接会はコピーでも可)、ハローワークカード(所持者のみ)
- ※駐車場は港湾駐車場が利用できます。
- 申 問 ハローワーク尾道 求人・専門相談部門 (☎0848-23-8609)



【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	9月28日(水)・29日(木)
	御調保健福祉センター	10月13日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	10月12日(水)・13日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	9月22日(木)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	御調保健福祉センター	10月13日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	☑ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島のみ)
	いんのしま子育て支援センター	10月6日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑ 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	10月14日(金)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☑8人	☑ 離乳食の進め方の話、デモンストラクション ☑ 母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	9月20日(火) 9月27日(火) 10月4日(火) 10月11日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。相談利用は1人2回まで。	☑ 母乳や卒乳についての相談 ☑ 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月25日(火) 11月8日(火) 11月15日(火)	13:00~	平成29年12月~平成30年1月生まれで発達など気になることがある児 ☑9/16(金)	☑ 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	11月1日(火) 11月29日(火)		平成30年1~3月生まれ(平成30年4月1日生を含む)で発達など気になることがある児 ☑9/30(金)	
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月25日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦、パートナー ☑9/23(祝)	☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	10月7日(金)	10:00~11:30	4カ月児健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑ 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 ☑ 母子健康手帳、バスタオル

おのみち 子育て支援センター
 赤ちゃんと触れながら絆を深めよう
 10月4日(火) 10:00~11:30
 ☑ 概ね2~6カ月の子と保護者
 ☑ 10組
 講師 沖村暁美さん
 ☎9/27(火) 13:30~

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 10月4日(火) 10:00~11:30
 ☑ 概ね2~6カ月の子と保護者
 ☑ 10組
 講師 沖村暁美さん
 ☎9/27(火) 13:30~

リズムでちよこちよ
 親子で心と体をリフレッシュ
 10月13日(木) 10:00~11:30
 ☑ 概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者
 ☑ 10組
 ☎10/6(木) 13:30~

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 10月20日(木) 10:00~11:30
 ☑ 市民センターむかいしま
 ☑ 未就学児と保護者
 ☑ 10組
 ☎10/13(木) 13:30~

キッズ☆ステーションシアター
 エプロンシアターやパネルシアター
 10月27日(木) 10:00~11:30
 ☑ 未就園児と保護者
 ☑ 10組
 ☎10/20(木) 13:30~

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 10月28日(金) 10:00~11:30
 ☑ 未就学児と保護者(毎月実施)
 ☑ 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
 ☑ 随時受付中

生口島 子育て支援センター「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

「すくすく」相談
 身体測定・子育て相談
 10月4日(火) 9:30~11:30
 ☑ 妊婦、未就園児と保護者
 ☑ 6組程度(時間予約制)
 講師 保健師、子育て支援コーディネーター
 ☎9/20(火)~

ベビーヨガ のびのび
 10月17日(月) 10:00~11:00
 ☑ 生後2カ月~ハイハイ期の子と保護者
 ☑ 5組程度
 講師 田中友紀さん
 ☎9/20(火)~

心理士さんの子育て相談
 10月18日(火) 10:00~11:30
 ☑ 未就学児の保護者
 ☑ 1組(託児あり)
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)
 ☎9/20(火)~

向島 子育て支援センター「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

歯のセルフケア
 10月7日(金) ①9:00~10:15
 ②10:30~11:45
 ☑ ①0~1歳半までの子と保護者
 ②1歳半以上~未就学児と保護者
 ☑ 各5組 講師 吉原広枝さん
 ☑ 子どもが使用している歯ブラシ、仕上げ用の歯ブラシ
 ☎9/20(火)~

保育所、幼稚園の選び方
 アドバイス講座
 10月11日(火) 9:30~10:30
 ☑ 未就学児の保護者
 ☑ 5組
 講師 利用者支援専門員
 ☎9/27(火)~

ママカメラマンが撮る
 年賀状撮影会
 10月26日(水) ①9:30~10:00
 ②10:15~10:45 ③11:00~11:30
 ☑ 未就学児と保護者 ☑ 各5組
 講師 藤田可菜さん ☎10/12(水)~
 ※撮影した写真はデータ渡し。

いんのしま 子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談
 10月7日(金) 10:00~11:30
 ☑ ハイハイまでの子と保護者
 ☑ 7組程度
 講師 吉廣朱美さん
 ☎9/22(木)~

みかんちゃんとリトミック
 10月12日(水) 10:00~11:00
 ☑ 未就園児と保護者
 ☑ 7組程度
 講師 村上清美さん
 ☎9/28(水)~

作って遊ぼう&パネルシアター
 ハロウィン
 10月13日(木) ①9:00~
 ②10:30~
 ☑ 未就園児と保護者
 ☑ 各5組
 ☎9/29(木)~

すくすくKIDS& 子育て相談
 10月25日(火) 10:00~11:00
 ☑ 1~2歳の子と保護者
 ☑ 7組程度
 ☎10/11(火)~

のびのびKIDS& 子育て相談
 10月27日(木) 10:00~11:00
 ☑ 2~3歳の子と保護者
 ☑ 7組程度
 ☎10/13(木)~

東尾道 子育て支援センター「あしたびひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

育児相談・身体計測 子育てや気になることなど何でも相談しよう
 10月11日(火) 10:30~11:30
 講師 健康推進課保健師、ほか
 ☑ ほか職員 ☑ 5組
 ☑ 母子健康手帳、バスタオル
 ☎10/4(火) 9:00~

シャボン玉を作って遊ぼう!
 10月18日(火) 10:00~11:00
 ☑ 概ね2歳~未就園児と保護者
 ☑ 7組
 講師 清田洋子さん(保育士)
 ☎10/11(火) 13:00~

ハロウィングッズを作ろう!
 10月25日(火) 10:30~11:30
 ☑ 2歳~未就園児と保護者
 ☑ 7組
 ☎10/18(火) 13:00~

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」
 みつぎこい会館
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
 10月11日(火) ①9:30~10:15
 ②10:45~11:30
 ☑ 未就学児の保護者 ☑ 各5人程度
 講師 上田睦美さん(ヨーガインストラクター)
 ☎9/26(月)~

わかばタイム
 あかちゃんとママのゆったり時間
 10月19日(水) 14:00~15:00
 ☑ 2~10カ月の乳児と保護者
 ☑ 5組程度
 ☎10/3(月)~

ベビーヨーガ
 10月28日(金) ①9:30~10:15
 ②10:45~11:30
 ☑ 首が座ってから歩くまでの子と保護者 ☑ 各5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☎10/3(月)~

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール ホームページ
 申込方法 申込先 問い合わせ先