

こ の み ち

Onomichi City 令和4年(2022)

No.1090
7月号

特集

マイナンバーカードで
暮らしをもっと便利に

COCORONOMICHI

もくじ

特集 マイナンバーカードで暮らしをもっと便利に	3
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ	6
下水道使用料を改定します	7
新型コロナ支援情報	8
くらしの窓	8
セアカゴケグモに注意/保険証等の更新 他	
健康・福祉	12
子宮頸がん予防ワクチンの償還払い/特定不妊治療費の一部助成 他	
子育て	15
ひとり親家庭等医療受給者証の更新/おのみちキッズフェスタ 他	
スポーツ	17
海開き/スポーツ活動助成金制度 他	
芸術・文化	19
せとだ江戸落語会/上野耕平サクソフォン・リサイタル 他	
情報アラカルト	22
平和映画観賞会/瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ 他	
相談	26

尾道市立大学 × 木ノ庄東幼稚園 夢の幼児教育が実現!



今年度から、尾道市立大学と木ノ庄東幼稚園が連携し、芸術的な視点を取り入れた幼児教育を行っています。その第1弾が5月30日(月)に行われ、5歳児クラスの27人が、尾道市立大学の中村譲教授の指導のもと、日本画に使われる「蒔絵」の技法を体験しました。



金や銀に見立てたキラキラの色紙を、筒とふるいを使って糊を塗った画用紙に散らし、それぞれ作品を制作。園児たちは「知らないことを教えてくれて嬉しかった!」「またやりたい!」など、新しい挑戦を楽しんでいた様子でした。

第43回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会 広島県予選尾道大会の開催

6月12日(日)、尾道市役所で第43回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会の広島県予選尾道大会が開催されました。

少年少女囲碁大会では、子どもたち同士の対局や山本賢太郎五段(日本棋院)の指導碁、囲碁教室、詰碁などが実施されました。



避難所での生活環境向上のために 避難所用簡易ベッド受贈

6月14日、市内の事業所などで組織する尾道防火協会から、避難所用折り畳み式簡易ベッド40台の寄贈を受けました。



松本隆弘会長は「近年、大雨による災害が増えている。避難者が、少しでも不安なく快適に避難所生活が送られるように。」と思いを述べました。贈られたベッドは市内各避難所で保管され、有事の際に有効に使われます。

同協会からの寄贈は、不織布マスクや避難所用パーテーション、簡易ベッドに続き、今年で4年目となります。

人の動き [6月29日現在] ※ ()内は前月比。

64,263世帯 (+4)
人口 男性 63,364人 (-43)
女性 67,576人 (-84)
計 130,940人 (-127)

<p>市内の交通事故 [6月29日現在]</p> <p>令和4年広島県 交通安全年間スローガン ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流</p> <p>件数 92件 (+26) 負傷者 104人 (+27) 死者 0人 (-4)</p> <p>※ ()内は前年比。</p>	<p>今月の納期限 8/1(月)</p> <p>固定資産税・都市計画税② 国民健康保険料① 介護保険料① 後期高齢者医療保険料①</p>
---	---

今月の表紙



梅雨のシーズンが到来した6月中旬、別名「あじさい寺」としても親しまれている西土堂町の持光寺で、アジサイが見ごろを迎えました。赤や紫、白などさまざまな色のアジサイが、境内に彩りを添えていました。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

■ 広報おのみち7月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性があります。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。



マイナンバーカードで暮らしをもっと便利に

行政手続きのデジタル化など、国が進めるデジタル社会構築の基盤になるマイナンバーカード。公的な身分証明書となるほか、オンラインで行政手続きが可能になったり、証明書などがコンビニで受け取れたりするなど、さまざまな利用方法があります。

今回はマイナンバーカードについて、申請・受け取りの方法や、お得なポイントをもらえる事業などをご紹介します。

☎市民課 (☎0848-38-9160)

① まずは申請してみよう

おすすめ！ スマートフォンから

スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。交付申請書のQRコードを読み込み、webサイトで申請します。詳しい手順はP.4に



パソコンから

顔写真をパソコンに保存。交付申請用のwebサイトにアクセスし、申請します。

郵便で

個人番号カード交付申請書を切り取って記入し、顔写真を貼って送付用封筒で。



まちなかの証明写真機で

タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。画面の案内に従い申請します。



申請をお手伝いします

●市役所・各支所・郵便局（一部）の窓口での申請支援

窓口で写真を撮影して、マイナンバーカードの申請代行を行っています。

☒ 本庁市民課、各支所（浦崎・百島を除く）、対象の郵便局（※1）

☒ 9:00～16:00（土・日・祝を除く）

☒ 本人確認書類（運転免許証・保険証など）

個人番号カード交付申請書（市役所・支所での申請はお持ちの人のみ）

※詳しくは、広報おのみち6月号をご覧ください。

（※1）対象の郵便局：上川辺、原田、美ノ郷、尾道しまなみ、尾道古浜、高須、浦崎、向島西、岩子島、立花、中庄、重井、因島大浜、名荷、御寺の郵便局

●出張申請を実施します

① 7月18日(祝) 10:00～15:00

☒ 尾道ふれあいの里

② 7月20日(水) 10:00～15:00

☒ 道の駅クロスロードみつぎ

☒ 尾道市に住民登録がある人

☒ 本人確認書類（運転免許証・保険証など）、通知カード（お持ちの人のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

※郵送でマイナンバーカード受取を希望する人は、官公署発行の顔写真付き本人確認書類と、もう1点本人確認書類を持参ください。

※15歳未満の人が手続するときには、法定代理人（本人確認書類が必要）が同行してください。



② マイナンバーカードを受け取る

申請後、市でマイナンバーカードの準備ができ次第、市民課から「交付通知書」を送付します。

通知書に記載された交付場所へ、申請者本人がお越しください。交付時に、電子申請等で使用する「利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）」を設定します。

●受け取りに必要なもの

- マイナンバーカード交付通知書（交付案内に同封）
- 本人確認書類（交付案内参照）
- 通知カード（回収します）
- 住民基本台帳カード（回収します・お持ちの人のみ）

日曜にもカードの受け取りができます

☒ 7月24日(日)、8月14日(日) 8:30～12:00
次は8月28日(日)です。

☒ 本庁市民課のみ

☒ マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに市民課へ交付場所変更の連絡をしてください。





1人最大2万円分のポイントがもらえる マイナポイント 第2弾

マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物に使えるポイントがもらえる仕組みです。



付与されるのは次の3種類

① マイナポイント第1弾に申し込んでいない人

付与内容 チャージやお買い物に対し
最大5,000円分のポイント
(利用金額の25%)

第1弾に申し込んだ人で、まだマイナポイントが5,000円相当ポイントに達していない人も、上限まで付与されます

② 健康保険証として利用申し込みをした人

付与内容 **7,500円分**のポイント

すでに利用申し込みをした人を含む

③ 公金受取口座の登録をした人

付与内容 **7,500円分**のポイント

すでに登録をした人を含む

●対象となるマイナンバーカードの申請期限
令和4年9月末まで

●マイナポイントの申込期限
令和5年2月末まで

●①②③のマイナポイント受け取りには、それぞれ
申込が必要です

●スマートフォン・パソコンなどご自身の端末で、専用アプリ・ソフトをダウンロードし、ご自身で予約・申込をすることができます。

●また、郵便局・コンビニエンスストア・携帯ショップなどにも、マイナポイントの予約・申込ができる端末が設置されています。

詳しくは、総務省HPをご覧ください。



▲総務省HP
(マイナポイント事業)

●問い合わせ先

- 【マイナポイント制度全般や予約操作方法などに関すること】
マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178 ※ダイヤル後、5番を選択してください。)
- 【マイナポイントに関すること】 情報システム課 (☎0848-38-9308)
- 【マイナポイント支援窓口に関すること】 市民課 (☎0848-38-9166)

マイナポイントの 予約・申込支援を行っています

- ☎ 8:30~17:15 (土・日・祝を除く)
- ☒ 本庁市民課、各支所 (浦崎・百島除く)
- ☒ ・マイナンバーカード
 - ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
 - ・申込をするキャッシュレスサービスの決済サービスIDとセキュリティコード(決済事業者から取得)
 - ・(公金受取口座の登録をする人のみ) 金融機関名・支店名・口座種別・口座番号・口座名義がわかるもの(預貯金通帳等)



スマホで
マイナンバーカード
申請やってみよう!



1 メールアドレス登録



スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用webサイトにアクセスしてメールアドレスを登録する。

2 顔写真の登録



あらかじめ撮影しなくても、
操作中に撮影することもできます。

登録されたメールアドレス宛に通知される申請者専用webサイトにアクセスし、スマートフォンのカメラで撮影した顔写真を登録する。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 対対象 内容 料金 保持参物 締締切
申込方法・申込先 問問い合わせ先 電話 料料金 電子メール HPホームページ

暮らしをスマートにする マイナンバーカードの利用場面



マイナンバーカードを使った電子申請などができる **マイナポータル**

マイナポータルとは？

マイナンバーカードを使って電子申請や情報の確認などができる、政府運営のオンラインサービスです。健康保険証利用の申し込みや、各種行政サービスの検索、オンラインでの申請や届出など、個人にあったサービスを受けることができます。

マイナポータルを 使うための3ステップ

1

ご自身のマイナンバーカードと、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を用意する。



2

スマートフォンか、パソコンとICカードリーダライタを用意する。



3

マイナポータルの専用アプリ・ソフトをダウンロード。アプリ上の操作に従い利用者登録を行う。

☎ マイナンバー総合
フリーダイヤル
(☎0120-95-0178)



▲デジタル庁HP
(マイナポータル)

新たにサービスに加わった手続き

今年
5月から

● 国民年金手続きの電子申請

- ①国民年金第一号被保険者加入の届出
 - ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ③国民年金保険料学生納付特例の申請
- ※詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。
※P9に関連記事があります。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9143)

今年
7月から

● がん検診等の結果の閲覧

市のがん検診等を受診した人は、令和4年度の検診からマイナポータル上で結果が閲覧できます。検診結果を紛失した場合や、市外に転居した場合にも結果が閲覧できるので便利です。

閲覧できる内容

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診、歯周疾患検診、肝炎ウイルス検診(健康増進法に基づく検診)
※がん検診の結果で要精査の人は、「要精査(がんの疑い)」と表記されますが、がん以外の疾患で、要精査となった人も含まれます。

受診してどれくらいで閲覧できますか？

検診受診後、おおむね3カ月以降です。
※検診実施機関からの報告状況により登録に時間を要する場合があります。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

このほかにも、「わたしの情報」でご自身の情報が確認できます。

- 世帯情報、税情報、予防接種記録、公的年金の情報など、行政機関が保有する情報
- 薬剤、医療費、健診情報、健康保険証に関する情報

3 申請情報の登録



画面の案内に従って申請に必要な情報を登録します。

4 申請完了

申請情報を送信すると、登録したメールアドレス宛に申請が完了した旨のメールが届き、申請完了です。



申請完了からマイナンバーカードの受け取りまでは、1カ月～1カ月半程度かかります。市からの通知が届くのを待ちください。



新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



(6月30日現在) ※最新情報は市HPをご覧ください。

▲市HP



要申請

転入後にワクチン接種を希望する人は、尾道市発行の接種券が必要です



▲転入した人へ

	1・2回目接種を希望	3回目接種を希望	4回目接種を希望
対象者 (転入前の状況)	<ul style="list-style-type: none"> 未接種、または国内承認ワクチンを1回接種済み 満5歳以上の人 	<ul style="list-style-type: none"> 国内承認ワクチンを2回接種完了後、5カ月経過 満12歳以上の人 	<ul style="list-style-type: none"> 国内承認ワクチンを3回接種完了後、5カ月経過 満60歳以上の人／満18歳以上満59歳以下で基礎疾患を有する人、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナワクチン接種状況確認書 兼 新接種券発行申請書 (市役所本庁、各支所、健康推進課に設置。市HPからもダウンロード可。) 本人確認書類の写し 前回の接種記録が確認できる接種済証等の写し 基礎疾患を有する等の理由で4回目接種を希望する人は別途申請が必要です。詳しくは尾道市コールセンター (☎0570-001-297) へお問い合わせください。 		
申込先	<p>【郵送】〒722-0017 門田町22-5 健康推進課 医療政策係 転入担当宛て</p> <p>【窓口】健康推進課 (門田町)、因島総合支所市民生活課、御調・向島・浦崎・瀬戸田・百島の各支所、市役所本庁・因島総合支所に特設の「コロナワクチン接種相談窓口」</p>		

※転入前に海外で国内未承認ワクチンを接種された場合、健康推進課へお問い合わせください。

キャンセル待ちの登録を受け付けています (3・4回目接種)

- ☑ 尾道市から3回目もしくは4回目の接種券が届いている人
 - ※初回接種 (1・2回目接種) が完了していない人は登録できません。
- ☑【電子申請】尾道市電子申請システム (右のQRコード、市HPよりアクセス)
 - 【郵送】「新型コロナワクチン接種キャンセル待ち登録申込書」を健康推進課へ郵送 (申込書は市役所本庁、各支所、健康推進課に設置。市HPからもダウンロード可。)
- ☑ 〒722-0017 門田町22-5 健康推進課 医療政策係宛て



▲電子申請



お問い合わせ先

- 接種の予約・ワクチンについて一般的なこと など
尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-001-297 / 土・日・祝日を含む 8:30~17:15
- 副反応やワクチンについて専門的なことや一般的なこと など
広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎082-513-2847 / 土・日・祝日を含む 24時間対応

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。
(☎0848-24-1966)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場所 対象者 内容 定員 料金 持ち参物 締切
 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 定員 アクセス 持ち参物 電子メール HPホームページ

下水道使用料を改定します



なぜ改定するの？

公共下水道事業は、使用者の皆さんの使用料で賄うことが原則ですが、現在の使用料では必要な事業費が確保出来ていません。

今回、使用料を改定することにより、下水道事業会計の財政状況を改善し、適正な事業運営を図りながら、快適な暮らしや良好な水環境を将来にわたって保つことを目指します。

■ 下水道使用料の改定内容

令和5年2月の請求分から、改定後の使用料を適用します。(検針月の関係で、一部の人は同年1月請求分から) 今回の改定では、排水量1m³当たり、平均15.5%の改定率となります。

■ 下水道使用料の改定前と改定後 (月額・消費税込)

公共下水道 (旧尾道市)

種別	月間排水量	改定前	改定後	増額分
一般用	10 m ³	1,100 円	1,265 円	165 円
	20 m ³	2,640 円	3,047 円	407 円
	30 m ³	4,400 円	5,082 円	682 円
	50 m ³	8,580 円	9,911 円	1,331 円

※1カ月に20m³使う一般家庭では、407円の値上げとなります。

※ひよりが丘団地及び虹が丘団地の汚水処理施設使用料についても、同じ使用料を適用します。

特定環境保全公共下水道 (旧御調町)

種別	月間排水量	改定前	改定後	増額分
一般家庭	1世帯あたり	2,750 円	改定なし	
	1人あたり	550 円		
事業施設	30m ³ まで	4,950 円	5,742 円	792 円
	31m ³ 以上 1m ³ あたり	165 円	191.4 円	26.4 円

※メーター検針分について改定し、一般家庭など(世帯人員制)は改定しません。

詳しく教えて

下水道事業の状況や料金改定の内容について説明会を開催しますので、ご都合に合わせてご参加ください。(申込不要)



■ 説明会場等

7月22日(金)	7月26日(火)	7月28日(木)	8月2日(火)	8月10日(水)
19:00~20:00 ベイトウン尾道	19:00~20:00 福田ふれあい館	19:00~20:00 しまなみ交流館	19:00~20:00 総合福祉センター	19:00~20:00 市役所本庁

※しまなみ交流館開催時の《市営バルポール駐車場》、市役所本庁開催時の《庁舎駐車場》利用者については、駐車券等を交付します。

※コロナウイルス感染症等の状況により、日程を変更する場合があります。

☎ 上下水道局経営総務課 (☎0848-29-3411)

新型コロナ支援情報



尾道地魚エール祭り開催中



期間中、対象の「尾道季節の地魚の店」で地魚料理を含む1,500円以上の飲食をして応募すれば、抽選でクーポン券が当たります。

※参加店では、新型コロナ感染対策を行っています。



開催期間 開催中～8月15日(月)

場 参加店の情報は、HPかチラシをご覧ください。

問 尾道季節の地魚の店連絡協議会(農林水産課内 ☎0848-38-9478)

HP <http://www.onomichi-matsuri.jp/jizakana/>



▲尾道季節の地魚の店HP

決済額の20%が戻ってくる PayPayキャンペーン実施中

新型コロナの影響を受けた地元のお店を応援するため、おのみち地域消費喚起事業実行委員会が実施するキャンペーンです。



実施期間 実施中～7月31日(日)

内 市内の対象店舗でPayPayを利用して決済すると、決済額の最大20%が戻ってきます。(付与上限1回あたり1,000円相当、期間中10,000円相当)

※対象店舗は、店頭ポスターか、PayPayアプリ「近くのお店」で確認してください。

問 PayPayカスタマーサポート窓口(☎0120-990-634)



▲対象店舗の確認方法はこちら(PayPayHP)

くらしの窓

市からのお知らせ

セアカゴケグモにご注意ください

今年5月下旬、市内で初めて特定外来生物「セアカゴケグモ」が発見されました。攻撃性は高くありませんが、毒を持っていますので、見つけた場合は素手で触らず、以下の方法で駆除してください。万一、咬まれてしまった場合は、速やかに最寄りの病院を受診してください。

セアカゴケグモ

原産地: オーストラリア
特徴: 腹部に赤色の模様、メス(成体)は体長1cm前後で毒を有する。(オスは5mm程度)



【メス 実物大】

駆除方法:

- ・市販されている殺虫剤の噴霧

・熱湯をかける、足で踏みつぶす等物理的な方法

問 環境政策課

(☎0848-38-9434)

政治家の寄附は禁止

贈らない 求めない 受け取らない

夏は、中元や夏祭りなど贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

政治家が選挙区内の人に暑中見舞い等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

問 選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会(☎0848-38-9258)

金曜は午後7時まで市民課関係窓口を時間延長します

場 本庁市民課、因島総合支所市民生活課

内 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど

※住所変更、パスポートの申請はできません。

問 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課

(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

問 収納課(☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係

(☎0845-26-6227)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 備考
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 受付 備考
■HP ホームページ

国民年金保険料の納付が難しいときは免除・猶予制度をご利用ください

経済的な理由（新型コロナウイルス感染症の影響を含む）で国民年金保険料を納めることが難しい場合は、申請し承認を受けると全額か一部が免除されます。免除・猶予期間に応じて将来受け取る年金額が減額されますが、10年以内であれば後から納めることができます。

■免除申請（全額・一部）

☑ 前年所得が一定額以下の人、失業等の理由がある人

■納付猶予

☑ 50歳未満（学生を除く）の人

■学生納付特例

☑ 大学（院を含む）や専門学校等に在学する人 ※P5に関連記事あり。

申請に必要なもの

- 年金手帳（基礎年金番号通知書）
- 本人の印鑑（代理人の場合）
- 離職票（失業の場合）
- 学生証など（学生納付特例を申請する場合）
- マイナンバーカード等
- 窓口で手続きする人の本人確認書類（免許証等顔写真のあるものは1点。それ以外は2点）

☎ 保険年金課（☎0848-38-9143）

清掃

～天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

【尾道・御調・向島地区】 ☎尾道市クリーンセンター（☎0848-48-2900）
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区（原・洲江含む）】 ☎南部清掃事務所（☎0845-24-0432）
【瀬戸田地区】 ☎南部清掃事務所瀬戸田分所（☎0845-27-0454）

■7月の休日ごみ持込受付 ※対象は家庭ごみ。

23日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
24日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

持込の際は、危険ですので、場内での徐行をお願いします。
必ず分別をして持ち込んでください。（資源物・粗大ごみを含む）

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

■祝日・お盆のごみ収集

7月18日（海の日）

月・木曜日が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。
※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

8月11日（山の日）

月・木曜日が「燃やせるごみの収集地域」のみ収集します。
※燃やせるごみ以外の収集はお休みです。

お盆のごみ収集

市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

■お盆のし尿収集

尾道地域 御調町・向島町	8月13日(土)～16日(火) お休み
因島地域 (東生口地区を除く)	暦どおり収集します ※8月11日(祝)はお休み。
瀬戸田町・ 東生口地区	8月12日(金)～15日(月) お休み ※8月11日(祝)は営業。

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

おしえて! エコレンジャー

このマーク何? ①

②

③

お菓子の袋などにマークがあります。

このマークは、リサイクル出来る容器包装プラスチックマークです。

④ 色々な物についてるマークを探してリサイクルしてね!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00～16:30/月・木・祝日休館

7/17(日) 13:30～	卓上糸ノコ使用講習会 料300円 定1人	<h2 style="color: green;">8月の出張販売</h2> <p>8/ 5(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ</p> <p>8/ 6(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま</p> <p>8/ 9(火) 10:30～14:00 因島総合支所1階デッキ</p> <p>8/10(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場</p> <p>☎ https://www.facebook.com/onomichi.recycle</p>
7/27(水) 13:30～14:30	EMボカシ講習会 定2人 米ぬか1kg	
8/ 5(金) 13:30～15:00	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定2人 ダンボール箱2箱	
<h3 style="color: green;">〈休館日のお知らせ〉</h3> <p>8月11日(祝)～18日(木)まで休館します</p>		

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 保持物 電子メール HPホームページ

令和4年度の保険料が決定しました

7月中旬に、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付します。

国民健康保険料は世帯主宛て、介護保険料・後期高齢者医療保険料は個人宛てに送付します。

「納付書在中」と印字した封筒には、納付書を同封していただきますので、各期の納期限までに納付してください。(今まで年金から差引きされていた人も、所得や世帯状況の変更等により納付書払いに切り替わることがあります。)

第1期の納期限は、8月1日(月)です。

☎ 市民税課保険料係 (☎0848-38-9145)

国保 国民健康保険料

■賦課限度額が変わります

国民健康保険料は、「医療分」「後期支援分」「介護分」の合算で算出されています。それぞれの区分に限度額が設けられており、所得の多い世帯でもそれぞれの限度額までしか賦課されません。

令和4年度から賦課限度額が次のように変わります。

- 医療分 65万円 (前年度は63万円)
- 後期支援分 20万円 (前年度は19万円)
- 介護分 17万円 (変更なし)

■未就学児の均等割軽減制度が始まります

国民健康保険に加入している未就学児(平成28年4月2日以降に生まれた人)の、均等割額の2分の1を減額します。均等割軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を減額します。(申請不要)

☎ 市民税課保険料係 (☎0848-38-9145)

後期 後期高齢者医療保険料

■保険料が変わります

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

令和4年度から保険料が次のように変わります。

- 均等割額 45,840円 (前年度は46,451円)
- 所得割率 8.67% (前年度は8.84%)
- 限度額 66万円 (前年度は64万円)

☎ 市民税課保険料係 (☎0848-38-9145)

8月1日から保険証等が新しくなります

国保 ■被保険者証(保険証)の定期更新

8月1日(月)から使用する保険証(水色)を、7月末日までに郵送します。8月からは新しい保険証を使用し、現在使用している保険証(紫色)はご自分で廃棄してください。



▲この封筒でお送りします

■「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

医療機関を受診するときに、保険証に添えて認定証を提示すると、支払い時の負担が限度額までになります。

現在交付している認定証の有効期限は7月31日(日)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。

☎ 保険証、現在お持ちの認定証、来庁者の本人確認書類(免許証等)、世帯主と対象者のマイナンバーカード等
※適用区分「オ」か「Ⅱ」の認定後、12カ月以内の期間の入院日数が90日を超えた場合、申請により、食事代がさらに減額になります。該当すると思われる人は、入院日数が確認できる書類(領収書、入院証明書など)を持参してください。

申請場所 保険年金課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

郵送申請も可能です。市HPの申請書に記入し、保険証のコピーを添付してください。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9142)

後期

■被保険者証(保険証)の定期更新 令和4年度に限り、2回更新があります!

新しい保険証(橙色)を広島県後期高齢者医療広域連合から送付します。

令和4年度はすべての被保険者に被保険者証が2回送付されます。被保険者証に記載されている有効期限にご注意ください。有効期限切れの保険証は、ご自分で廃棄してください。

	送付時期	有効期限	一部負担割合
1回目	7月下旬	8月1日~9月30日	1割または3割
2回目	9月下旬	10月1日~ 令和5年7月31日	1割・2割・3割の いずれか

【一部負担割合が変更になる人がいます】

一部負担割合は前年(令和3年)1月~12月の所得等により判定されますので、前年度から変更となる可能性があります。



10月1日から、一部負担割合に「2割」が追加されます。1回目の保険証が1割負担で市県民税課税世帯の人は、2回目から「2割」になる可能性があります。9月下旬に届く保険証でご確認ください。



◀この封筒でお送りします

▲広島県後期高齢者医療広域連合HP

■「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

医療機関を受診するときに、保険証に添えて提示すると、支払い時の負担が限度額までとなります。

今までに認定証の手続きをしたことがあり、今年度の所得区分が非課税世帯か課税世帯(現役並み所得者ⅠとⅡに限る)の人は、保険証に同封されます。

有効期限は令和5年7月31日です。保険証と異なり、1年間使用してください。2回目の保険証には同封されません。

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合 (☎082-502-3010)

介護

■「介護保険負担限度額認定証」の更新

介護保険施設に入所したときや、短期入所サービスを利用したときに、申請により食費・居住費の負担を軽減するものです。

現在の認定証の有効期限は7月31日(日)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。

※初めての申請も随時受け付けています。

☑ 要介護・要支援認定を受けている次の要件にあてはまる人

利用者負担段階	主な対象者	預貯金等の金額(夫婦の場合)
第1段階	非課税世帯(*)であること。 老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	1,000万円 (2,000万円) 以下
第2段階	非課税世帯(*)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下	650万円 (1,650万円) 以下
第3段階 ①	非課税世帯(*)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下	550万円 (1,550万円) 以下
第3段階 ②	非課税世帯(*)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超	500万円 (1,500万円) 以下

※非課税世帯とは、本人・世帯分離している配偶者を含む世帯全員が市民税非課税の世帯。

☑ 本人と配偶者のすべての預貯金通帳などの写し(金融機関、支店名、口座番号、名義人、原則申請日直前から2カ月間の残高(非課税年金を含む年金振込履歴)のわかるもの)

申請場所 高齢者福祉課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

新型コロナウイルス感染症防止のため郵送申請も可能です。内容をよく確認のうえ、送付してください。

☎ 高齢者福祉課 (☎0848-38-9118)

新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度(令和4年度分)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主)が、①②いずれかに該当する場合、保険料の一部が減免・免除の対象となります。

①死亡、又は重篤な疾病を負った場合

②収入が減少し、次のすべてを満たす場合

・令和4年の事業収入等(事業収入・不動産収入・山林

収入または給与収入)のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が令和3年の当該事業収入等の額の10分の3以上の場合。

- ・減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること。
 - ・国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の減免は、令和3年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
- ※国民健康保険料の減免は、非自発的失業者に該当する場合は対象となりません。

※新型コロナウイルス感染症の影響でない転職、退職による所得の減少は対象となりません。

☑ 減免申請書類を郵送で提出(申請書類は市HPからダウンロードか、電話で郵送を依頼)

☎ 市民税課保険料係 (☎0848-38-9145)

健康・福祉

重度心身障害者医療費受給者証更新が近づきました

現在の医療費受給者証は7月31日(日)で期限切れになるため、対象者へ新しい受給者証を郵送します。8月1日(月)以降は、新しい受給者証で受診してください。

①身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(ア、A、B)の交付を受けている人

【受給者証の色:オレンジ】

②精神保健福祉手帳1級かつ自立支援医療受給者証(精神用)の交付を受けている人

【受給者証の色:白】

③保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担。(所得要件あり)

④社会福祉課(☎0848-38-9124)

がん啓発サポートキャンペーン リレーフォーライフジャパン 2022 広島(尾道)

地域一丸となってがんと闘う連帯感を育む場として、がんで悩む事のない社

会を実現するために活動を行うチャリティイベントです。

① 8月20日(土) 14:00~21日(日) 13:00

② しまなみ交流館

③ リレーウォーク、がんで亡くなった人を偲ぶ夜間のルミナリエ、講演会、音楽ステージなど。会場の様子は、オンラインで同時配信。視聴用のURL等はHP、チラシに掲載。

マンモグラフィ(乳がん)検診も同日開催

① 8月20日(土) 14:00~16:00

② 8月21日(日) 9:00~12:00

③ 西御所県営上屋駐車場(ONOMICHI U2 横)

④ 40歳以上の人

⑤ 各日20人

参加費同費 1,000円

① 住所、名前、電話番号、(マンモ検診希望者は、生年月日・健診希望日も)をFAXかメールで ※当日参加も可。

② リレーフォーライフ広島実行委員会 尾道事務局(☎0848-24-2413・FAX0848-24-2423)

③ hmnkk@do8.enjoy.ne.jp



献血

尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

日 時	場 所
7/20(水) 9:30~11:00 12:15~16:00	尾道市役所
7/26(火) 9:30~11:00	道の駅 クロスロードみつぎ

骨髄バンクドナー登録会も開催。

☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

※献血前日の17:00まで予約可能。

(要会員登録)



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
9/15(木)	中庄公民館	8/9(火)
9/16(金)	農村環境改善センター	
9/27(火)	瀬戸田福祉 保健センター	8/17(水)
9/28(水)		
10/4(火)	因島総合福祉 保健センター	8/25(木)
10/5(水)		

① 集団健診専用コールセンター

☎0120-489-203

(平日9:00~17:00)

尾道市健康診査お知らせ、市HP、電話で

健康相談など

こころの相談

● こころの健康・ひきこもり相談
(要申込/☎各日2人)

① こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■ 総合福祉センター
(前日までに申込)

① 7月26日(火) 13:30~16:30

担当 公認心理師

② 健康推進課(☎0848-24-1962)

■ 因島総合支所
(1週間前までに申込)

① 7月29日(金) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

② 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

● こころの相談
(前日までに要申込/☎2人)

■ 御調保健福祉センター

① 7月27日(水) 13:30~15:30

① こころの悩みのある人かその家族
担当 公認心理師、保健師

② 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに申込)

■ 総合福祉センター

① 8月10日(水) 9:30~11:00

② 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成測定(骨密度測定なし)

③ 健康推進課

(☎0848-24-1962)

もの忘れ何でも相談

■ 御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

① 7月21日(木) 13:30~15:00

② 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

③ 北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

● アレルギー疾患相談

① 7月19日(火)、8月16日(火)
13:30~15:30

② 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

③ 前日までに要予約

● 精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

① 8月17日(水) 13:30~15:30

場 広島県尾道庁舎

締 8月9日(火)

● B型・C型肝炎ウイルス検査

① 8月25日(木)

※予約時に名前・連絡先が必要。
検査結果は次週。

締 8月19日(金)

● HIV抗原抗体検査・梅毒検査

① 8月25日(木)

② 前日までに要予約(匿名可)。
検査結果は当日。

③ 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ④ 日時・期間 ⑤ 場所 ⑥ 対象 ⑦ 内容 ⑧ 定員 ⑨ 料金 ⑩ 持ち物 ⑪ 備考

あなたの「できるようになりたい!」を短期集中型通所サービスが応援!

高齢者の皆さん、最近、「足が弱った」「体重が減った」「むせることが増えた」と感じることはありませんか?今ならまだ元に戻るタイミングかもしれません。あなたの「元気になったらやりたいこと」ができるように、短期集中型通所サービスで3~6カ月間、専門職等がサポートします。

- 対
- 地域包括支援センターが実施するチェックリストの結果、生活機能の低下が認められる人
 - 介護保険の要支援1、2の認定を受けている人で、サービスを利用していない、または、手すりや杖などの福祉用具貸与のみ利用している人

今回は10月から開始します。まず、ご自身がサービスの対象になるか担当のケアマネジャーまたはお住まいの地域の地域包括支援センターにご相談ください。

☎ 高齢者福祉課
(☎0848-38-9137)

看護職で現場を離れている人へ 広島県ナースセンターの相談等

■いきいき子育て中のナースカフェ

☎ 8月12日(金)、10月4日(火)
10:00~12:30

📍 総合福祉センター

対 子育てで現場を離れている看護職の人 ※託児あり。

内 子育て支援・制度の説明、ナースセンター事業の紹介、先輩ナースからのメッセージと交流会、フラワーアレンジメント教室など

📅 各開催日の1週間前

■お休みナースのゆっくりカフェ

☎ 8月12日(金) 13:30~15:30

📍 総合福祉センター

内 離職中の不安や悩み、復職への疑問などを座談会形式で話す

■広島県ナースセンターの出張相談

看護職の求職・求人などの相談に、看護職員が応じます。

☎ 10月4日(火) 13:30~15:30

📍 総合福祉センター

☎ 広島県ナースセンター
(☎082-293-9786)

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人へ 接種費用を払い戻し(償還払い)します

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎて子宮頸がん予防ワクチンの任意接種を自費で受けた人で、対象となる人に対し、接種の費用の払い戻し(償還払い)を実施します。

対 次の全てに該当する人

- ① 令和4年4月1日時点で尾道市に住民登録がある
- ② 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女子
- ③ 17歳になる年度(高校2年生相当)の初日から令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で子宮頸がん予防ワクチン(2価か4価)の任意接種を受け、実費を負担した

申請に必要なもの

- 任意接種償還払い申請書(市HPでダウンロード可)
- 被接種者の本人確認書類の写し(申請者と被接種者が異なる場合は双方のもの)
- 申請者の希望振込先金融機関の通帳かキャッシュカードのコピー
- 接種費用の支払いを証明する書類の原本(領収書、明細書、支払証明書等)
※紛失している場合、医療機関に再発行の可否についてお問い合わせください。
- 接種記録が確認できる書類(母子健康手帳「予防接種の記録」欄の写し等)

※接種記録が確認できるものがない場合は、接種した医療機関が記載した「任意接種償還払い申請用証明書」の提出で申請可。

払い戻しの金額 接種の際に支払った金額を、接種回数分支払います。

※ただし、接種1回につき支払いできる金額の上限があります。また、接種費用がわからない場合は、市が定める金額となります。

申請方法 郵送で ☎ 令和7年3月31日

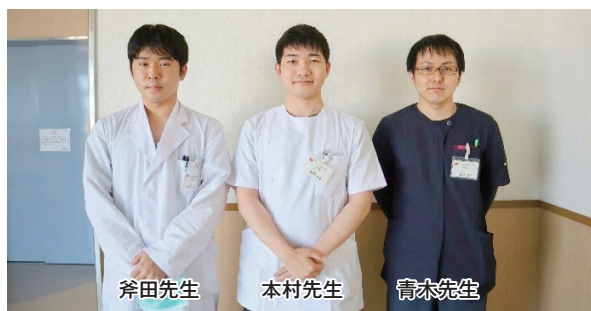
☎ 〒722-0017 門田町22-5

健康推進課子宮頸がん予防ワクチン償還払い担当宛て

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1960)



4月から着任した 医師を紹介します。



研修医
おのだ なおき
斧田 尚樹
岡山大学卒業

今年から初期研修を尾道市民病院でさせていただくことになりました。まだ何もわからない状況ですが、患者さん一人ひとりに寄り添い頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

研修医
もとむら けんしん
本村 賢信
福岡大学卒業

研修医としても社会人としてもまだまだ未熟ですが、皆様に貢献出来るよう立派な医師になるために日々精進していきます。よろしくお願いいたします。

研修医
あおき ちひろ
青木 智洋
北里大学卒業

4月から研修医として勤務することになりました。患者さん一人ひとりに向き合い、気軽に悩みを打ち明けてもらえるような医師になりたいと思っています。よろしくお願いいたします。

☎ 尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

特定不妊治療（先進医療等）費の一部助成を開始

令和4年度から保険適用となった、体外受精や顕微授精などの特定不妊治療に併せて行われる先進的な医療等の治療費の一部を助成します。

■ 次の全てに該当する人（市税等の滞納者は除く）

- ① 広島県特定不妊治療支援事業の助成承認決定を受けた人
- ② 申請時に、法律上か事実上の婚姻関係にある夫婦
- ③ 市内在住者（夫婦とも、いずれか1人）

助成内容

指定医療機関において夫婦で行った特定不妊治療、男性不妊治療に併せて行われた先進医療等に要した自己負担額に対して、広島県の助成額を控除した額に1/2を乗じた額を基準に助成します。（1,000円未満切捨て）

- ・ 特定不妊治療1回の上限…5万円
 - ・ 男性不妊治療1回の上限…5万円
- ※精子を採取するための手術を行った場合。
※詳しくは市HP、医療機関等にあるリーフレット等をご覧ください。

■ 健康推進課（☎0848-24-1960）

不安な気持ちを1人で抱えていませんか？



新型コロナウイルス感染症による環境の変化の影響で、こころや体の不調を訴える人が少なくありません。「みんな大変だから」などとストレスを1人で抱え込んでしまうと、気づかないうちにこころが不調となってしまいます。

あなたのこころとからだは大丈夫ですか？ 時には、自分のこころの健康度をチェックすることをお勧めします。我慢しなきゃ、頑張らなきゃと自分を追い込まず、身の周りの人や各専門機関に相談しましょう。

こころの健康相談

健康推進課（☎0848-24-1962）

御調保健福祉センター（☎0848-76-2235）

※8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始除く）

こころの健康や病気に関すること、病院受診の悩み、家族の対応の相談

よりそいホットライン（☎0120-279-338）

※24時間（年中無休）

こころの健康、暮らしの悩み、悩みを聞いてほしい、DV・性暴力の相談

こころのライン相談@広島県

※火・木・土・日 17:00～21:00

公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等によるこころの健康相談



まめまめ通信108

あなたが1日に飲む量は？ 特定健診を受けて、肝機能もチェック！

■ 1日に飲む量を、純アルコール量に換算すると？

外出自粛で出かけられなくて宅飲みが増え、飲酒量が増えてしまった人はいませんか？
あなたが1日に飲む量（ml）を、まずは純アルコール量に換算してみましょう。

1日に飲む純アルコール量（g） = 1日に飲む量（ml） × [アルコール度数（%） ÷ 100] × 0.8（アルコールの比重）

例） ビール（5%） チューハイ（6%） ストロング系チューハイ（9%） 日本酒（15%） ワイン（12%） 焼酎（25%）

20（g） = ビール中びん1本 500（ml） × [5（%） ÷ 100] × 0.8

厚生労働省が適量とする1日平均純アルコール量は20gです。近年「ストロング系チューハイ」が増えていますが、度数9%の適量は277mlとなり、350ml缶では適量を超えてしまいます。（なお適量あくまで目安です。女性や高齢者はこの3分の2から半分以下、また、アルコールを分解する酵素がうまく働かない体質の人の適量ではありません。）

■ 健診で、異変を早めに知りましょう

アルコールは肝臓で分解処理されますが、処理能力には限界があります。肝臓は「沈黙の臓器」といわれるほど症状が出ないため、異変はまず検査値で把握します。特定健診、後期高齢者健診では、肝臓の機能を見る検査があります。

血液検査項目	基準値	意味
AST (GOT)	30IU/L以下	どちらも肝臓に多く存在する酵素。肝機能値の指標になる。アルコール摂取などによって肝細胞が壊れると、血中に漏れ出し増加する。
ALT (GPT)		
γ-GTP	50IU/L以下	肝臓や胆管の細胞に存在する酵素。それらの細胞が壊れると血中に出る。脂肪肝、アルコール性肝障害のほか、胆管の病気で高値になる。

健診結果で、検査値が上がっている場合は、全体的な飲酒量と、飲み方を見直してみましょう！

肝臓をいたわる飲み方

- 飲む量・時間を決める
- 休肝日を作る
- 飲むよりおしゃべりを楽しむ
- 1人の時に飲まない
- 買い置きしない

■ 健康推進課（☎0848-24-1962）



ひとり親家庭等医療費受給者証の更新

引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します。
(有効期間：8月1日～令和5年7月31日)

対象にならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者証(中学3年生までの子どもがいる世帯のみ)を送付します。

※現在受給していない人で、対象となる場合はご相談ください。

- ☑ ①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないまたは配偶者に一定以上の障害がある人と、その児童
- ②父母のいない児童

※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者の令和3年中所得税が非課税の場合に限ります。生計を一にする扶養義務者の転入や保険証の変更等あった場合は、随時、変更届等の手続きを行ってください。

- ☎ 子育て支援課 (☎0848-38-9205)
- 因島総合支所因島福祉課 (☎0845-26-6209)
- 御調支所まちおこし課 (☎0848-76-2111)
- 向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0111)
- 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)

「地元の海」を題材にしたポスターを描こう

ポスター作りのプロがわかりやすく教えてくれます。

① 8月1日(月) 9:30～12:00

☑ 土堂公民館

② 8月2日(火) 9:30～12:00

☑ 栗原公民館

③ 8月3日(水) 13:30～16:00

☑ 浦崎公民館

☑ 小学生 ☑ 各20人

講師 加藤才明さん(クリエイティブディレクター)

☑ 絵を描く道具(絵具、クレヨン、色鉛筆等、自分の使いたいもの)、海などの自分が描きたい絵の写真

☑ 電子申請で

☑ 7月25日(月)

☑ 生涯学習課

(☎0848-20-7444)



▲電子申請

- 【尾道地域(向島を含む)】 ☑ 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☑0848-24-1966)
- 【因島・瀬戸田地域】 ☑ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- 【御調地域】 ☑ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月27日(水)・28日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月19日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月3日(水)・4日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	7月20日(水)・21日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月28日(木)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月25日(月)	9:20～11:00	0～12カ月の児	☑ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島のみ)
	いんのしま子育て支援センター	8月4日(木)	9:45～11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑ 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	8月8日(月)	13:10～13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☑8人	☑ 離乳食の進め方の話、デモンストラクション ☑ 母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	7月19日(火) 26日(火) 8月2日(火) 9日(火)	①13:30～ ②14:30～	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの市内在住者 ※個別相談。 ☑2人 ※相談利用は1人2回まで。	☑ 母乳や卒乳についての相談 ☑ 母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月22日(木) 10月6日(木) 18日(火)	13:00～	平成29年10月～平成29年11月生まれで発達など気になることがある児 ☑7/29(金)	☑ 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	9月27日(火) 10月12日(水)		平成29年10月～12月生まれで発達など気になることがある児 ☑8/5(金)まで	
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月24日(日)	9:00～12:00	妊娠中の夫婦、パートナー ☑7/22(金)	☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月5日(金)	10:00～11:30	4カ月児健診後～1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑ 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーブバスディ写真撮影 ☑ 母子健康手帳、バスタオル

おのみち

子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
8月9日(火)10:00～11:30
対 概ね2～6カ月の子と保護者
定 10組
講師 沖村暁美さん
申 8/2(火)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

のびのびKIDS& 子育て相談

8月3日(水)10:00～11:00
対 2～3歳の子と保護者
定 7組程度
申 7/20(水)～

向島deあそぼう

友達と交流しながら親子であそぼう
8月18日(木)10:00～11:30
場 市民センターむかいしま
対 未就学児と保護者
定 10組
申 8/10(水)13:30～

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ
8月24日(水)10:00～11:30
対 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
定 10組
申 8/17(水)13:30～

作って遊ぼう& パネルシアターおまつりごっこ②

8月9日(火)①9:00～
②10:30～
対 未就園児と保護者
定 各5組
申 7/26(火)～

みかんちゃんとりトミック

8月17日(水)10:00～11:00
対 未就園児と保護者
定 7組程度
講師 村上清美さん
申 8/3(水)～

リトミック

音をつかってあそぼう
8月26日(金)10:00～11:30
対 7カ月～歩き始めまでの子と保護者
講師 宮本孝子さん
定 10組
申 8/19(金)13:30～

栄養相談

栄養士さんにきいてみよう
8月30日(火)10:00～11:30
対 未就学児と保護者(毎月実施)
内 食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換
申 随時受付中

すくすくKIDS& 子育て相談

8月23日(火)10:00～11:00
対 1～2歳の子と保護者
定 7組程度
申 8/9(火)～

エプロンシアター ぞうくんのさんぽ

8月30日(火)①9:00～
②10:30～
対 未就学児と保護者
定 各7組程度
申 8/16(火)～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

ペットボトルキャップを使って ポットン落としを作ろう

8月3日(水)10:00～11:30
対 未就学児の保護者
定 5組程度
料 200円(材料費)
申 7/19(火)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイトウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

作って遊ぼう!水あそび

8月9日(火)10:30～11:30
対 1歳半～未就園児と保護者
定 5組
講師 清田洋子さん(保育士)
持 水着、着替え、濡れた服を持ち帰る袋
申 8/2(火)9:30～

栄養相談「もぐもぐ」

8月9日(火)10:00～11:30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度
内 栄養士に離乳食・食事の相談
申 7/19(火)～

助産師さんの子育て相談

8月23日(火)10:00～11:30
対 妊婦・未就学児の保護者
定 5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 7/19(火)～

こんな時どうする?! もしもの時の応急法

8月17日(水)10:30～11:30
対 未就園児と保護者
定 5組
講師 尾道消防署救命救急士
申 8/10(水)9:30～

作って遊ぼう! ひんやりスライム

8月26日(金)10:30～11:30
対 2歳～未就園児と保護者
定 5組
申 8/19(金)9:30～

向島

子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
月・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

救急隊による応急手当講習 夏の「もしも」に備えて

8月3日(水)①9:00～10:15
②10:30～11:45
対 未就学児と保護者、妊婦 定 各5組
講師 尾道消防署向島分署救急隊
申 7/20(水)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
みつぎいこい会館
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき

8月9日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
対 未就学児の保護者
定 各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨガインストラクター)
申 7/25(月)～

暑中見舞い はがきづくり

8月9日(火)①9:00～10:15
②10:30～11:45
対 未就学児と保護者 定 各5組
講師 たっちスタッフ
持 タオル
申 7/26(火)～

カラーセラピー&からだほぐし

8月23日(火)①9:30～10:15
②10:30～11:15
対 未就学児の保護者 定 各5組
講師 嶋田萌菜さん
(TCマスターカラーセラピスト)
申 8/9(火)～

わかばタイム あかちゃんとママのゆったり時間

8月17日(水)14:00～15:00
対 2～10カ月の乳児と保護者
定 5組程度
申 8/1(月)～

ベビーヨーガ

8月26日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
対 首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定 各5組程度 申 8/1(月)～

第9回おのみちキッズフェスタ

目の前が海!という立地を生かしたマリンレジャーなどの体験や工作コーナーなど、
家族で楽しめるプログラムを準備しています♪

日 7月30日(土) 9:00～12:00 場 マリンユースセンター 対 子ども、保護者 申 電子申請で要申込 ▲市HP



【作る】

- おもちゃを手作りしよう
- 勾玉(まがたま)づくり

【体験する】

- 親子でカヌー ○親子でバナナボート
- 親子でドローン

【楽しむ】

- お絵かきアプリを使う
- スーパーボールすくい

※駐車場は、参加者に送る許可書がある人のみ使用できます。

※プログラムによっては材料費が必要です。

申 問 おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎0848-20-7444

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 電 電話 電 電子メール 持 持参物 縮 縮切 HP ホームページ

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご

水泳プールご利用案内!

こざかなくんスポーツパークびんごのプールは屋内プールで年中天候を気にせず、水泳や水中ウォーキングができます。また初心者でも参加しやすい大人向けの水泳教室も開催しています。プールを初めて利用する人もお気軽にお問い合わせください。

営業時間 9:00~21:00 (受付は20:00まで)
水曜定休

対 3歳以上から利用できます。小学生以下保護者同伴
入水必要 (大人1人につき子ども2人まで)

内 ・25mプール6コース (歩行専用・フリー遊泳コース含む)

・幼児プール (水深0.55m)

ビート板や子供用浮き具の貸出あり。

※浮き輪や遊具の持込みはできません。

※教室やイベント、利用状況により利用制限がある場合があります。

料 大人370円・小学生以下210円

持 水着、水泳帽子、タオル、(ゴーグル)

申 プール棟受付にて利用申込 (チケット購入)

※水泳教室は開始10分前までに申込 (定員になり次第)

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご

(☎0848-48-5446)



夏休みこども短期テニス教室受講者募集中!

テニスで夏休みの思い出を作ってみませんか? 新しいお友達ができるかも!?

回 1期 7月29日(金)・8月2日(火)

2期 8月3日(水)・5日(金)

火・水曜 15:30~16:30

金曜 12:30~13:30 / 13:45~14:45

場 スマッシュこざかなくん 屋内コート

対 小・中学生 **内** 楽しみながら、テニスを学びます。

定 各クラス8人 (予定)

講師 フォレストコーストテニススクール

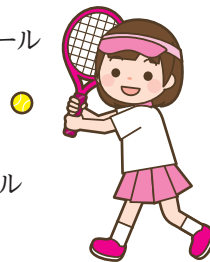
料 1期2回2,200円

持 飲み物、運動のできる服装

締 各期開始1週間前

申 問 フォレストコーストテニススクール

(☎084-946-5759)



ご利用ください ~スポーツ活動助成金制度~

県を代表して一定の基準を満たした全国大会等に出場した場合、助成金が交付されます。

対 市民またはそれに準ずる学生 (保護者が市民など) で、各スポーツの全国大会の県代表出場者や国際大会の日本代表出場者など

※出場者が未成年の場合は保護者が申請者となります。

助成金額 1人5,000円 (1団体50,000円上限)

※国際大会出場の場合は、金額が倍になります。

※詳しくは市HPをご覧ください。

問 生涯学習課

(☎0848-20-7499)

スポーツフェスティバル 第43回市民硬式卓球大会

日 7月31日(日) 9:00~

場 長者原スポーツセンター

対 市内在住、通勤、通学の人 (地区体協、学校、サークル単位でも出場可)

内 団体戦 4シングル1ダブルス

個人戦 一般男子シングルの部

一般女子シングルの部

ふれあいの部 (男女を問わない)

料 団体戦 1チーム 2,000円

個人戦 シングルの部 500円

ふれあいの部 500円

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご、長者原スポーツセンター等にある所定の申込書をFAXか郵送で (尾道市体育協会HPからもダウンロード可)

締 7月20日(水)

申 問 向島町11098番地289

向島運動公園 (☎0848-44-6700)

FAX 0848-44-6010)

HP <http://www.onomichishitaikyo.org/>

SHIMANAMI BEACH FES 22 開催!!



全国各地から選手が集まるウェイクボード大会、広島県内のアーティストによるコンサート、ダンス、スケートボード、飲食ブースなど2日間にわたり様々なイベントが開催されます。

日 7月17日(日)・18日(祝) 両日9:00~

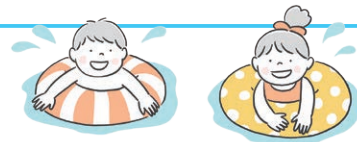
場 しまなみビーチ

料 入場料一般1,000円

問 尾道ウェイクボード協会

(☎080-1940-0286)

海開きのお知らせ



■瀬戸田サンセットビーチ

海水浴場を開放します。新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきご利用ください。

📅 7月16日(土)～8月28日(日)

📍 瀬戸田サンセットビーチ

🔒 防サメネット、すべり台などを設置し、監視員を配備(9:00～16:30)します。

☎ 瀬戸田サンセットビーチ (☎0845-27-1100)

■しまなみビーチ(因島大浜町)

新型コロナウイルス感染症対策にご協力のうえ、ご利用ください。

なお、新たな感染拡大などが発生した場合は、急遽、閉鎖することがあります。

📅 7月16日(土)～8月21日(日)

☎ 因島総合支所しまおこし課 (☎0845-26-6212)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月16日(土)	中国大学バスケットボール新人大大会(～7/18) 第5回全日本社会人0-40/0-50選手権大会中国ブロック大会広島県予選(バスケットボール)(～7/17)(7/30) 第37回日本クラブユースサッカー選手権大会U-15中国地区予選決勝戦・3位決定戦 全国高校野球選手権広島大会(2回戦)(3回戦7/17・7/19)(4回戦7/21)(準々決勝7/23)(準決勝7/24)(決勝7/26) 中国中学生テニス選手権大会中国予選個人・団体戦(～7/18) 広島県教育事業団学童野球大会尾道地区予選ナルタキカップミニバスケットボール大会	び び び び び 向 長
17日(日)	第1回尾三地区跳躍・投てき記録会(陸上競技) 第44回OSTAソフトテニス大会 西日本選手権東部支部大会(軟式野球) 第71回尾道市長旗争奪軟式野球大会	び 向 因 長
18日(祝)	U-13プログレスリーグ中国2022(サッカー)(7/31)(8/7)(8/14) 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(8/7) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ 令和4年度姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会ミニバスケットボールの部尾道市予選会	び び 向 長
20日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)7月月例会	向
23日(土)	第72回尾三地区高等学校対抗陸上競技選手権大会(～7/24) Chain Cup(テニス) 尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー)1日目 しまなみサマーカップ(第1日目)ミニバスケットボールHiFAユースリーグ(サッカー) 令和4年度尾道市中学校総合体育大会(軟式野球)	び び 向 長 因
24日(日)	トプスひろしま技術向上スクールJTサンダーズ現役選手によるバレーボール講座 尾道市ミックスダブルステニス大会 尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー)2日目 しまなみサマーカップ(第2日目)ミニバスケットボールJリーグU-14サザンクロスA(サッカー)	び 向 長 因
26日(火)	尾道市中学校夏季総合体育大会バレーボールの部(～7/27) 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第93回交歓大会	び 向
27日(水)	尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)(～7/28) 令和4年度尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)	び 因
28日(木)	尾道市中学校夏季総合体育大会(バスケットボール)(～7/29) 尾道市中学校夏季総合体育大会(サッカー) 尾道高校ラグビー部近隣交流試合 こざかなくんスポーツパーク夏季短期キッズスイミングスクール(～7/31) 令和4年度尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)	び び び び び 因
29日(金)	こざかなくんスポーツパークびんご夏休みこども短期テニス教室(8/2)(2期:8/3・5)	び
30日(土)	令和4年度尾道市・三原市・豊田・竹原・世羅郡中学校体育連盟夏季総合体育大会陸上競技の部 広島県学童軟式野球大会尾道地区予選 尾道市中学校夏季総合体育大会卓球の部	び 向 長
31日(日)	中国9人制バレーボール総合男女選手権大会 広島県予選会 第58回トークス杯ダブルステニス大会 広島県学童軟式野球大会尾道地区予選 令和4年度尾道市スポーツフェスティバル 第43回市民硬式卓球卓球大会	び び 向 長
8月1日(月)	第22回尾三バスケットボール交流会澤山正彦大会(～8/3) 東部キッズ練習会(テニス)	び び
6日(土)	第37回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/7) 尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(8/13・14) 尾道リトルシニア創立30周年記念第29回尾道市長旗争奪中学硬式野球大会(～8/7) 令和4年度尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(～8/7) 令和4年度尾三地区高体連卓球専門部1年生大会 しまなみ少年野球大会	び び び び 長 因
7日(日)	令和4年度尾道市スポーツフェスティバル第71回市民水泳大会 びんご地区社会人サッカーリーグ 第47回広島県バレーボール競技尾道市予選会ソフトボール秋季地区予選 しまなみ少年野球大会	び び 長 御 因
8日(月)	令和4年度県知事杯バレーボール大会	び
11日(祝)	全日本社会人県予選・全日本選手権マスターズの部県予選(卓球) 広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) 2022年度日本リトルシニア関西連盟中国支部卒団記念大会(野球) FC尾道交流会サマーCUP(サッカー)(～8/13) 尾道東JFC 夏交流会(サッカー) 2022尾道ジュニアバレーボールリーグ戦(3日目) 高円宮杯U-15プログレスリーグ2022(サッカー)	び び び 向 長 因
12日(金)	尾道東JFC 夏交流会(サッカー)	向
13日(土)	福山リトルシニア主催第2回福山市長旗争奪中学硬式野球大会(～8/14) 尾道東JFC 夏交流会(サッカー) 第37回ローズカップミニバスケットボール交歓大会1日目 HiFAユースリーグ(サッカー)	び 向 長 因
14日(日)	神村学区各区対抗バレーボール大会 社交ダンス交流会 うらさきCUP(ソフトテニス) 尾道東JFC 夏交流会(サッカー) 第37回ローズカップミニバスケットボール交歓大会2日目	び び び 向 長

び: こざかなくん (☎0848-48-5446)
スポーツパークびんご <http://bingo-sportspark.com/>
長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。📅日時・期間 📍会場所 🎯対象 📄内容 📞定員 📧料金 📧料金 📧保持参物 📧維持参物 📧縮切 📧ホームページ

図書館の催し



夏休み読書感想文講座

☑本の紹介と読書感想文の書き方のコツを説明 ☑筆記用具

☑「名前・学校名・学年・電話番号」を各図書館へ申込 ※小学校低学年の参加は保護者同伴でお願いします。

因島図書館

☑ 7月23日(土)
☑ 10:15~11:00 小学1・2年生
11:15~12:00 小学3・4年生
13:15~14:00 小学5・6年生

瀬戸田図書館

☑ 7月31日(日)
☑ 10:15~11:00 小学1・2年生
11:15~12:00 小学3・4年生
13:15~14:00 小学5・6年生

みつぎ子ども図書館

☑ 7月24日(日)
☑ 9:30~10:15 小学1・2年生
10:30~11:15 小学3・4年生
11:30~12:15 小学5・6年生

中央図書館

☑ 7月24日(日)
☑ 14:00~14:45 小学1・2年生
15:00~15:45 小学3・4年生
16:00~16:45 小学5・6年生

向島子ども図書館

☑ 7月26日(火)
☑ 10:15~11:00 小学1・2年生
11:15~12:00 小学3・4年生
13:00~13:45 小学5・6年生

講師

- 因島、瀬戸田の各図書館
田川康隆さん(学校司書)
- みつぎ、中央、向島の各図書館
大島弘子さん(学校司書)

■中央図書館 ☎0848-37-4946

●火曜名画座

☑ 7月26日(火)「二十日鼠と人間」
8月 9日(火)「裁かるゝジャンヌ」
いずれも18:00~

☑ 定40人

●リサイクル市

保存年限の過ぎた雑誌、一般書、児童書をお譲りします。持ち帰りは、1人5冊まで

☑ 7月29日(金)~31日(日)

最終日(31日(日))は、15:00まで。

☑ 持ち帰りの袋

■みつぎ子ども図書館

☎0848-76-3111

●御調町内園児作品展

☑ 開催中~7月31日(日)

■因島図書館 ☎0845-22-8660

●宮地信樹写真展

☑ 開催中~7月30日(土)

☑ 備後の風景写真を展示

●島の映画館 こども因島座

☑ 7月17日(日) 10:30~ ☑ 30人

●島の映画館 因島座

☑ 7月16日(土)・23日(土) 10:30~

☑ 各回50人

●夏休み自由研究講座

☑ 7月31日(日) 10:30~12:00

☑ 小学3年~中学生

☑ 研究方法やテーマ選び、家庭でできる実験や簡単なモーター作りなどを指導します。

☑ 定15人(保護者同席可)

講師 杉本良一さん(鳥取大学名誉教授)

☑ 要申込

●折紙教室

「潮招きを折ってみましょう」

☑ 8月7日(日) 10:30~12:00

☑ 小学生以上 ☑ 定15人

講師 坂田笑子さん(日本折紙協会講師)

☑ 要申込

■瀬戸田図書館

☎0845-27-1877

●『オノテツの車窓から~時空を旅する尾道鉄道沿線紀行』パネル展

☑ 開催中~7月31日(日)

☑ 「オノテツ」の歴史を辿るパネル展

●自由研究講座

「水のマジック!花をつくろう」

☑ 8月7日(日) 10:30~12:00

☑ 小学1年生~6年生とその保護者
☑ 紙の色々な世界を見ることが出来る実験と、自由研究の進め方について親子で楽しむ講座。

☑ 各10組 ※参加は保護者同伴でお願いします。

講師 吉田敬一郎さん(瀬戸田理科クラブ)

☑ 筆記用具 ☑ 要申込

■向島子ども図書館

☎0848-44-0114

●江頭 正さんの「虫の教室」

☑ 小学生と保護者

☑ 高見山ふもとで虫の採集

☑ 7月23日(土) 8:30~11:00

☑ 集合場所 向島洋らんセンター

昆虫の標本づくり

☑ 7月27日(水) 14:30~16:30

☑ 場 向島公民館

☑ 定15組

講師 江頭 正さん(つるかめクラブ)

☑ 持 虫かご・虫とりあみなど

☑ 要申込 ☑ 7月18日(祝)

■みつぎ子ども図書館、瀬戸田図書館

●平面ブロックパズルLaQ体験会

☑ 8月6日(土) 13:30~15:00

☑ 対 3歳以上(未就学児は保護者同伴)

☑ 定50人(室内定員10人)

尾道市民音楽芸能祭2022 出演団体募集

11月5日(土) 合唱、室内楽、箏曲、尺八など反響板を設置し、音響機器等を使用しない種目

11月6日(日) 舞踊、ダンス、吟詠剣詩舞、和太鼓、大正琴など

☑ 場 しまなみ交流館

参加資格 会員の大半が市内在住、通勤、通学しており、地域・職場・学校などにおいて舞踊・音楽などの活動を行っている団体・個人

演技時間 資格、種目により異なる

出演料 2,000円

☑ 所定の用紙で

☑ 締 8月17日(水)

☑ 申 尾道市文化協会事務局(文化振興課内 ☎0848-20-7514)



Pingu Exhibition

ピングー展

日時：2022年 7月2日(土) ▶ 9月4日(日)
午前9時～午後5時 (入館は4時30分まで)
休館日：月曜日[ただし7月18日(月・祝)は開館]

会期中有効 / 本券提出により1名無料 / コピー不可
尾道市立美術館 《公印省略》

招待券

（キリトリ線）

尾道市立美術館

特別展「40周年記念 ピンゲー展」

開催中～9月4日(日)
左の招待券を切り取り、尾道市立美術館で提出
いただくと、1人1回入館無料となります。

第11回 夏休み子ども囲碁大会

- 日 8月20日(土) 9:20～12:10
- 場 向島公民館(市民センターむかいしま内)
- 対 市内の公民館子ども囲碁教室・放課後子ども教室・学校囲碁クラブなどで囲碁を習ったことがある小・中・高校生
- 内 個人戦(19路の部・13路の部)
※棋力に応じた競技方法。
- 申 各公民館・放課後子ども教室等にある申込書で
- 締 8月5日(金)
- 申 岡 中央公民館
(☎0848-38-1243)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持参物 電子メール HPホームページ

せとだ江戸落語会

日 9月19日(祝) 13:30～ 場 ベル・カントホール

出演者 特別ゲスト：笑福亭鶴光さん
落語：三遊亭遊雀さん
立川幸朝さん(福山市出身)、桂伸ぴんさん
奇術：瞳ナナさん
(お囃子：清水登美社中)

料 2,000円(全席指定)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※電話での申込も受け付けますが、座席の指定はできません。
チケット販売開始 7月23日(土)
申 岡 ベル・カントホール(☎0845-27-3848/
7月23日(土)10:00～、24日(日)以降 9:00～17:00 月・祝日休館)
チケット取扱 ベル・カントホール、坂井文具店
※今後の状況により内容・出演者等に変更になる場合があります。
詳しくは文化振興課HPをご覧ください。

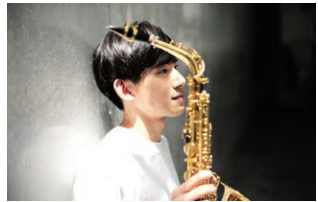


笑福亭鶴光さん



▲文化振興課HP

上野耕平サクソフォン・リサイタル



上野耕平さん

日 10月10日(祝) 14:00～

場 しまなみ交流館

出演者 上野耕平さん(サクソフォン)
高橋優介さん(ピアノ)

料 一般(1・2階席)2,000円、一般(3階席)1,500円
18歳以下(1・2階席)1,000円、18歳以下(3階席)800円(全席指定)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※電話での申込も受け付けますが、座席の指定はできません。
チケット販売開始 8月5日(金)9:00～
申 岡 しまなみ交流館(☎0848-25-4073/火曜日休館)
チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店
チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード:221-134)
※今後の状況により内容・出演者等に変更になる場合があります。
詳しくは文化振興課HPをご覧ください。



▲文化振興課HP

国際交流 コーナー

作品の舞台

ゲラルディ サロモ バンケレゴ (インドネシア)
尾道市立大学美術学科2年



あの深夜、東京から高速バスで11時間をかけて初めて尾道に着いた日は一生忘れられない記憶です。青い空で、瀬戸内海が光っている良い春の朝で疲れが消えました。近くで通過する船、美しい坂の街並みに目を奪われて、自分が花粉症だったことさえ忘れて眺めていました。ここで沢山のことを学びたいという気持ちが出ました。

日本の大学生活は、思っていた以上に大変ですが、先生や友達そして尾道の人たちの支援のおかげで、問題なく勉強することができています。最近では大学での実習だけではなく個人の制作にも取り組んでいます。インスピレーションがない時に、美術館のような街の施設やそして海岸などでアイデアを考えながら歩きまわっています。たまに、周りの人に声をかけられて、留学生として嬉しいです。

尾道に来てまだ2年目ですが、勉強になったことがたくさんあります。自然だけではなく、温かい尾道の人たちに囲まれて、尾道での生活の中でこれからもたくさんの経験をして、尾道を舞台としたたくさんの作品を生み出していきます。

☎尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

尾道市立美術館 (西土堂町)

■特別展「40周年記念 ピンゲー展」

📅 開催中～9月4日(日)
🎫 大人1,000円、高校・大学生800円
中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
月曜休館 (祝日は開館)
☎0848-23-2281

圓鋸勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■夏季展「圓鋸勝三 働く人」

📅 開催中～9月4日(日)
🎫 大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
月曜休館 (祝日の場合は翌日)
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■自在置物 満田晴穂 細密進化の旅 (金属でできた昆虫たち)

📅 7月23日(土)～9月16日(金)
🎫 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円 (市内小・中学生無料)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■Curriculum—授業作品展—

1年次から大学院までの、日本画・油画・デザインから成る3コースのカリキュラムで制作された作品を展示。美術学科の教育の全体像をご覧いただけます。

📅 7月18日(祝)～8月21日(日)

10:00～18:00
水・木曜休館 (祝日は開館)
☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■開館25周年記念 「BLUE—アイズピリとクリスタン—」

📅 開催中～10月2日(日)
🎫 一般800円、中学・高校・大学生300円 (市内学生無料)

9:00～17:30 (入館は17:00まで)
月曜休館 (祝日の場合は翌日)
☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■夏季企画展 百鬼夜行の世界

📅 7月16日(土)～9月11日(日)
🎫 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料 (耕三寺境内見学込)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第42回企画展示オノミチ・パピリオン～尾道大博覧会史～

明治から平成にかけて尾道で開催された地方博覧会について、残された記録から当時の様子や開催経緯などを紹介します。

📅 開催中～10月26日(水)

10:00～18:00
木曜休館 (祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

🎫 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00 (入館は16:30まで)
火曜休館 (祝日は開館)
☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

📅 開催中
🎫 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00 (入館は17:30まで)
火曜休館 (祝日の場合は翌日)
☎0848-37-8141

INFO お知らせ

農業は正しく使いましょう!

6月1日～8月31日は農薬危害防止運動期間です。

農薬を使用するときは、次の点に注意しましょう。

- ◆ラベルに記載された適用作物、使用量、使用時期・使用回数などを必ず守る。
- ◆風の強さ、向きに注意し、周辺の住民や近隣の農作物栽培者、学校、公園、養蜂家への周知を徹底する。特に、強い刺激臭のあるクロルピクリンの使用については、周囲に十分注意を払い、農薬揮散防止のために、必ずビニール被覆を行う。
- ◆農薬を使用したら、使用年月日、場所、作物、農薬名、使用量などを記帳する。
- ◆不要農薬・空容器等の処理は、産業廃棄物処理業者に委託する。
- ◆非農耕地用除草剤は、農耕地に使用しない。
- ◆農薬危害防止講習会に参加しましょう。

※詳しくは広島県HPをご覧ください。
 農林水産課 (☎0848-38-9473)
 広島県農業技術課 (☎082-513-3559)

サマージャンボ宝くじ発売

発売期間 発売中～8月5日(金)まで
 この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。お近くの宝くじ売り場や宝くじ公式サイトでお買い求めください。
 (公財) 広島県市町村振興協会 (☎082-223-6545)

光化学スモッグを発生させないために

広島県では、毎年夏に多く発生する光化学スモッグによる健康被害の減少および大気汚染の進行を防止するため、6月1日～8月31日までの間「光化学オキシダント夏期特別対策」を実施しています。

私たちにできること ～ご協力をよろしくお願いします!～

- 不要不急の自動車の運転を控える。
- 夏期には、マイカー通勤をできるだけしない。
- 自動車の急発進、急加速、から吹かしはしない。
- 自動車から離れるときや車内で人を待つときなど駐停車中は、こまめにエンジンを切り、不必要なアイドリングをやめる。



光化学スモッグの被害

目やのどが痛くなったり、息苦しくなったりします。このような症状があるときは、洗眼やうがいをお願いします。そして、東部厚生環境事務所か環境政策課に連絡してください。



東部厚生環境事務所 (☎0848-25-2011)
 環境政策課 (☎0848-38-9434)

宝くじの助成金で地域集会施設の備品を整備しました

(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入によるコミュニティ助成事業を実施しています。この度、瀬戸田町荻区が地域集会施設の備品を整備しました。荻区内各種団体間の連携が促進され、地域コミュニティの強化につながることが期待されます。



政策企画課 (☎0848-38-9435)

7月は“社会を明るくする運動”“青少年の非行・被害防止全国強調月間”です

犯罪や非行のない地域社会をつくるため、犯罪を誘発しない社会環境を築きましょう。犯罪・非行をした人たちの更生に対し市民の皆さんの温かいご理解、ご協力をお願いします。
 尾道市地区推進委員会 (社会福祉課 ☎0848-38-9122、青少年センター ☎0848-37-8744)

因島アメニティプール 今年の営業は中止します

「広報おのみち」6月号で、7月9日のプール開きについてお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症対策を徹底することが困難であり、利用者の皆さんの安全を確保することが難しいと判断し、令和4年度の営業を中止します。
 (株) ベッセルテクノサービス (☎084-923-7535)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール 縮切 HP ホームページ



サダコと折り鶴ポスター展



被爆から10年後、12歳の若さで白血病により亡くなった佐々木禎子さんの一生を通して、原爆の恐ろしさ、平和の大切さを伝えるポスター展です。平和と命の尊さについて考えてみましょう。(展示ポスター提供：広島平和記念資料館)

日 8月3日(水)～27日(土)

8:30～17:15 (日曜・祝日休所)

※土曜の時間はお問い合わせください。

場 人権文化センター

申 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

地球温暖化防止講演会
異常気象と地球温暖化

～2050年の未来に向けて、私たちにできること～

日 7月31日(日) 13:30～15:00

場 市民センターむかいしま

講師 依田 司さん

(お天気キャスター
／気象予報士)

定 400人

申 往復はがきか

電子申請で
(多数の場合抽選)



依田 司さん

締 7月22日(金)

申 722-8501

久保一丁目15-1

環境政策課 (☎0848-38-9434)



電子申請

水尾町の水祭り



夏の風物詩、水尾町の水祭りが3年振りに開催されます。涼やかな水細工をお楽しみください。

日 水細工の展示：7月18日(祝)～23日(土)

神事：7月23日(土) 17:00～

場 熊野権現神社、水尾町(久保一丁目)

内 水細工の展示、神事、お接待

申 水祭りを守る会 今川玉香園茶舗

(☎0848-37-3766)

尾道市平和映画鑑賞会を開催します



— 平和祈念の黙とうをしましょう —

77年前の昭和20年8月6日 8:15に広島市、8月9日 11:02に長崎市に原爆が投下されました。

また、8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。戦争や原爆によって死没された人たちのご冥福と恒久平和の確立を祈って、黙とうをささげましょう。

『おかあさんの被爆ピアノ』(日本語字幕付き) 上映

日 8月6日(土) ①11:30～ ②15:30～

※上映後に映画監督の五藤利弘さんによる

トークショーがあります(①のみ)。

場 しまなみ交流館 定 各回690人

申 往復はがきか電子申請で

■ 往復はがき：往信欄裏面に「郵便番号・住所・名前・電話番号・希望の時間帯(①か②)・参加人数(はがき1枚につき2人まで。2人の場合、同伴者の名前・住所・電話番号も記入)」、返信欄表面に「申込者(代表者)の宛先」を記入のうえ申込。

※往復はがき締切：7月25日(月)必着

■ 電子申請：右のQRコードか市HPから申込。

※申請受付期間：7月11日(月)～25日(月)

申 722-0041 防地町26-24 人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)



©2020映画「被爆ピアノ」製作委員会



電子申請

第20回記念 瀬戸内しまなみ
海道スリーデーマーチ

今治市と尾道市、上島町が協力して開催するウォーキング大会です。



日 9月30日(金)～10月2日(日)

場 しまなみ海道沿線

内 3～30kmの全9コース ※体調管理シート(2週間分)の提出必須。

料 大人2,500円、高校生以下1,000円

※市内在住の中学生以下は無料。

※参加日数に関わらず同額です。

持 マイカップ、マイボトル

申 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー窓口(スポーツエントリー内 ☎0120-711-951)

締 受付中～8月31日(水)

※事前申込のみ。当日申込

はできません。

スポーツエントリーHP▶



申 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ実行委員会事務局(今治市イベント交流推進課内 ☎0898-36-1515)

海の学校講座 「体験航海プログラム」

- 日 7月24日(日)・31日(日)
午前の部9:00~/午後の部13:00~
- 場 おのみち海の駅(土堂二丁目)
- 対 尾道市の小・中学生 ※小学生は保護者同伴
- 内 7/24: 尾道海技学院教習艇親子体験教室
7/31: セーリング・クルーザー親子体験教室
- 定 7/24: 各回10人、7/31: 各回16人
- 料 1人500円
- 申 関(一財)尾道海技学院
(☎0848-37-8111)

千光寺公園視点場の愛称を募集します

3月11日に竣工した千光寺公園視点場(元尾道城)について、市民や観光客に長く愛される施設となるよう、愛称を募集します。詳しくは市HPをご確認ください。



締 8月31日(水)
申 関 観光課
(☎0848-38-9184)



▲市HP

向島地区の空き店舗や 空き家で出店しませんか

向島地区の指定エリアで空き店舗や空き家を活用して新たに出店や開業する事業者へ施設の改修費用等の一部を助成します。指定エリアや申請条件など詳しくはHPをご覧ください。

締 9月30日(金)まで
補助額 上限250万円
補助件数 1件(審査会による審査で決定します)



▲市HP

関 商工課(☎0848-38-9182)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持ち参物・電子メール・HPホームページ

UIターン、地元で働く 尾道地域企業合同説明会

- 日 8月13日(土) 13:30~16:30
- 場 ござかなくんスポーツパークびんご
※尾道駅発着の臨時路線バスを運行します(要運賃)。
- 対 新卒予定者・既卒者・一般求職者(パートを含む)
- 内 就職希望者と採用担当者との説明会、情報・相談コーナー
※求職者の参加申込は不要です。
※詳しくは、尾道市ふる里就職促進協議会HPをご覧ください。
- 関 商工課(☎0848-38-9183)

Fuku-Biz (フクビズ) 出張相談を実施します

- 福山ビジネスサポートセンターFuku-Biz(フクビズ)は、備後圏域の事業者や起業希望者を応援する公共の産業支援機関です。強みやセールスポイントを見つけ、お金をかけずに事業を上向きにする方法を一緒に考えます。
- 日 8月1日(月) 11:00~17:00
 - 定 5組(1組1時間) 場 市役所本庁
 - 対 市内に事業所を有する人、または事業所を開設する予定のある人
アドバイザー 池内精彦(フクビズ/プロジェクトマネージャー)
 - 関 福山ビジネスサポートセンター
(☎084-959-5210)
商工課(☎0848-38-9182)

墓地・墓園使用者の募集

- ※本市に住所か本籍を有し、3年以内に墓を設置できる人
※1世帯につき1区画。 ※必ず現地を確認してください。
- 申 申請書と住民票の写し(本籍記載のもの)を持参か郵送で
- 申 環境政策課、因島総合支所市民生活課
- 締 7月29日(金)必着 ※申込多数の場合は公開抽選。
- 関 環境政策課(☎0848-38-9434)

名称	所在地	募集区画数(面積)	使用料(1回限り)	管理料(継続して必要)
因島墓園	因島重井町字箕ヶ頭(因島運動公園の東側)	2(4.00m ²)	本市に住所を有する人 352,000円 その他の人 422,000円	年額4,400円 ※3年分一括前納。
久保墓地	防地町23(尾道刑務所の南西側)	2(3.24m ²)	1m ² 当たり 70,000円	なし
長江墓地	長江三丁目3(長江中学校グラウンドの南側)	3(1.55m ² ~)	1m ² 当たり 70,000円	なし

※詳しくは、募集要項(市HPに掲載)をご覧ください。

今治市へ行こう! 姉妹都市情報

今治ワクワクミリオク100名鑑

今治市の魅力がたっぷり詰まった本です。特長的なのはカテゴリー分け。食や地域などで分けるのではなく、おんまぐ花火は「赤」、今治焼豚玉子飯は「黄色」などモノからイメージされる「色」で分けられています。



色とりどりの今治カラーを堪能いただき、今治の魅力にハマってください。

愛媛イーブックスでも閲覧できます ▶ <https://www.ehime-ebooks.jp/>

市有地を売却します

※詳しくは、7月11日(月)の告示や、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

物件番号	場所	地目等	面積	予定価格 (最低売却価格)	入札場所	受付場所 問い合わせ先
37	西藤町字割石1395-4	宅地	208.12 m ²	1,418,000円	市役所本庁 2階会議室	財政課 ☎0848-38-9285
38	西藤町字割石1399-1	宅地	422.13 m ²	2,509,000円		
44	防地町1362-6	宅地	377.93 m ²	3,076,000円		
51	向島町字定志和6215-7	宅地	342.59 m ²	6,230,000円		
57	栗原町字有国3497-1	宅地	847.21 m ²	14,802,000円		
58	栗原町字有国3510-3	宅地	461.31 m ²	10,263,000円		
61	御調町植野字宮沖598-1	宅地	1718.10 m ²	2,750,000円		
9	因島土生町字赤放535-1	宅地	166.81 m ²	2,626,000円	因島総合支所 2階 多目的会議室	因島総合支所 施設管理課 ☎0845-26-6202
12	因島重井町字本郷沖新開2683-2外1筆	宅地	216.73 m ²	2,176,000円		
62	因島三庄町下砂2096-5外2筆	雑種地	4004.00 m ²	52,100,000円		
63	因島熊町字竹長新開4482-1外4筆	宅地	3186.03 m ²	31,100,000円	瀬戸田支所 多目的会議室	瀬戸田支所 しまおこし課 ☎0845-27-2213
	(敷地内) 鉄筋コンクリート造2階建外6棟	建物	2021.59 m ²			
29	瀬戸田町沢字浜312-1	宅地	456.77 m ²	2,657,000円		
43	瀬戸田町名荷字高井口1588-1	宅地	318.99 m ²	2,151,000円		
49	瀬戸田町中野字佐満堂408-42外2筆	宅地	1496.92 m ²	49,125,000円		

受付期間 7月12日(火)～26日(火) 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く。

売却方法 一般競争入札(現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。) 入札日時 7月29日(金) 10:00～

尾道市立市民病院の職員を募集します!

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
臨床検査技師	2人程度	受験資格等詳しくは、市民病院ホームページに掲載する試験案内によりご確認ください。	受付中～ 7月22日(金)	7月31日(日)
薬剤師	各1人程度			
管理栄養士				

☎ 722-8503 新高山三丁目1170-177 尾道市病院事業局試験委員会(市民病院総務人事課内 ☎0848-47-1155(代))

HP <https://www.onomichi-hospital.jp/>

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定
自衛官候補生	男子	7月12日(火)～9月16日(金)	8月2日(火)、9月17日(土)・19日(祝)※
	女子	受付中～9月16日(金)	9月17日(土)・19日(祝)※
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	受付中～9月 5日(月)	[1次] 9月17日(土) [2次] 10月10日(祝)～13日(木)※
航空学生	海上自衛隊	受付中～9月 8日(木)	[1次] 9月19日(祝) [2次] 10月15日(土)～20日(木)
	航空自衛隊		[3次] 海: 11月18日(金)～12月14日(水) 空: 11月12日(土)～12月15日(木)

☎ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(東御所町9-1 尾道ウォーターフロントビル3階 ☎0848-22-6942)

HP <https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/> | hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp



相談

内容	日時	場所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 (法律相談全般) ※受付は7月19日(火)から。 ※相談時間は20分。	8月1日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	8月3日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	8月12日(金) 13:00~16:00	因島総合支所	
	8月19日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談【要予約】 (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	8月9日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	8月15日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	8月17日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	8月18日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	8月4日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	8月8日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	8月9日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	8月10日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	
	8月24日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	8月27日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
全国一斉【遺言・相続】相談会 【面談相談は要予約】 (遺言手続き、相続手続きに関する相談。 面談相談と電話相談を実施。) ※面談相談の予約締切時間は、8月5日(金) 17:30まで。	8月7日(日) 10:00~16:00	広島司法書士会 総合相談センター (広島市中区上八丁堀) 広島司法書士会 福山総合相談センター (福山市若松町)	広島司法書士会 ☎082-221-5345 ^(※1)
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 ^(※2)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	8月9日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 ^(※3)
	8月10日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	8月18日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	8月22日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	8月23日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働かなくても働けない、経済面で生活に困っているほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ほかぼか” 【来所相談要予約】 (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談(公的年金制度全般)【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111 7月18日(月)は祝日のため、翌日19日(火)を 代替日として開催。8月11日(木)は祝日により 開催しません。
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館【予約優先】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	7月21日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	8月4日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	7月20日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
	8月17日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	7月20日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	8月17日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

- ※1 全国一斉【遺言・相続】相談会については、相談日当日に(☎0120-33-9279)でも相談できます。
- ※2 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。
- ※3 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。
- ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日時・期間 場場所 対対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ

フィッシングメールに注意!



? 相談内容

大手通販サイトからクレジットカード番号を登録し直すようにとのメールが来たので、記載されていたURLをクリックし名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。
(80歳代 男性)

■ 消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎ 尾道市消費生活センター
(商工課内 ☎0848-37-4848)

! アドバイス

相談者には、実在する組織をかたって個人情報等を引き出すフィッシングメールの可能性があり、クレジットカード会社へすぐに連絡するよう伝えました。メールに記載されたURLには安易にクリックしないよう付言しました。

◆ 通販サイト、クレジットカード会社、宅配業者、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取するフィッシングの手口が多く発生しています。

◆ メールに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。

◆ メールURLにアクセスし、個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。



尾道市医師会当番医

診療時間：9:00~17:00 (時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
7月17日	平原クリニック 平原2 ☎21-2021	かなもと医院(小・内) 門田 ☎23-4677	かなもと医院 門田 ☎23-4677
18日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	笠井病院 久保1 ☎37-2308
24日	山本病院 高須 ☎46-0634	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
31日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
8月 7日	高橋医院 高須 ☎46-0004	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	三宅医院 向島 ☎44-1048
11日	森本医院 天満 ☎22-5009	西医院(内・小) 手崎 ☎23-2437	得本医院 向島 ☎45-0555
14日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	古島整形外科 高須 ☎20-2222
15日	木曾病院 神田 ☎23-5858	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	尾道市立市民病院 新高山3 ☎47-1155



尾道市歯科医師会当番医

診療時間：9:00~13:00 (時間厳守)

月 日	歯 科
7月17日	小山歯科医院 古浜 ☎22-2981
18日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
24日	さくら歯科クリニック 向島 ☎45-0707
31日	しまなみ歯科医院 新浜1 ☎38-1118
8月 7日	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
11日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
14日	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
15日	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



5/29 第6回せとだレモン祭 開催! 元気はじけるレモンの島!

晴天に恵まれたこの日、レモン生産量日本一を誇る瀬戸田で「せとだレモン祭」が開催されました。

イベントが行われるメインステージだけでなく、様々な出店ブースも活気に満ちていて、会場は元気あふれるレモンカラーで彩られていました。

レモンを使ったユニークな競技も多数あり、大人も子どもも全力でイベントを楽しみました。



5/30 尾道特産デラウェア初出荷 始まる

県内生産量の9割以上を占める尾道産デラウェアの出荷がJA尾道市木ノ庄西選果場で始まりました。

13アールでハウス栽培をしている原田町の行廣秀昭さんは、「今年は、加温するための燃料代が高騰し苦しかったが、例年通りの色艶、糖度に仕上がった。常温で食べるのもよし、冷蔵庫で冷やして食べるのもよし。甘くて美味しいですよ」と話されました。

8月中旬まで、県内市場に出荷されます。



6/8 重井中の生徒が庁舎を見学

重井中学校の1・2年生30人が、市役所本庁舎を見学に訪れました。市長室や議場など、普段は覗くことのできない場所を見学したり、屋上展望デッキからの眺めを楽しみました。

屋上から尾道水道を見た生徒は、「重井にも海はあるけれど、こんな近くで海を見ることはあまりないので新鮮です」と、風景の違いに驚いていました。



6/17~19 第6回尾道映画祭2022 「作家と尾道、その未来。」

18日には、しまなみ交流館で「空母いぶき」の上映後、原作者で尾道市出身の漫画家かわぐちかいじさんのトークショーがありました。「高校生まで、三次元的、立体的なこの尾道の街並みで育ち、生活を客観視することで感性が磨かれ今がある。漫画、映画、音楽など尾道を芸術の発信地として盛り上げていきたい」と来場者およそ200人に今後の抱負を語りました。

開催期間中、同館やシネマ尾道での各種映画上映&出演者等のトークショーのほか、駅前広場などでは音楽発表や地元食材を利用した出店により賑わいました。