

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール 締切  
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ

### おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

タッチケア  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 8月9日(火)10:00～11:30  
 概ね2～6カ月の子と保護者  
 10組  
 講師 沖村晴美さん  
 8/2(火)13:30～

### いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

のびのびKIDS&  
 子育て相談  
 8月3日(水)10:00～11:00  
 2～3歳の子と保護者  
 7組程度  
 7/20(水)～

向島deあそぼう  
 友達と交流しながら親子であそぼう  
 8月18日(木)10:00～11:30  
 市民センターむかいしま  
 未就学児と保護者  
 10組  
 8/10(水)13:30～

リズムでこちょこちょ  
 親子で心と体をリフレッシュ  
 8月24日(水)10:00～11:30  
 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者  
 10組  
 8/17(水)13:30～

作って遊ぼう&  
 パネルシアターおまつりごっこ②  
 8月9日(火)①9:00～②10:30～  
 未就園児と保護者  
 各5組  
 7/26(火)～

みかんちゃんのリトミック  
 8月17日(水)10:00～11:00  
 未就園児と保護者  
 7組程度  
 講師 村上清美さん  
 8/3(水)～

リトミック  
 音をつかってあそぼう  
 8月26日(金)10:00～11:30  
 7カ月～歩き始めまでの子と保護者  
 講師 宮本孝子さん  
 10組  
 8/19(金)13:30～

栄養相談  
 栄養士さんにきいてみよう  
 8月30日(火)10:00～11:30  
 未就学児と保護者(毎月実施)  
 食事(離乳食・授乳含む)の相談  
 や情報交換  
 随時受付中

すくすくKIDS&  
 子育て相談  
 8月23日(火)10:00～11:00  
 1～2歳の子と保護者  
 7組程度  
 8/9(火)～

エプロンシアター  
 ぞうくんのさんば  
 8月30日(火)①9:00～②10:30～  
 未就学児と保護者  
 各7組程度  
 8/16(火)～

### 生口島 子育て支援センター「はっぴい」

旧東生口幼稚園  
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

ペットボトルキャップを使って  
 ポットン落としを作ろう  
 8月3日(水)10:00～11:30  
 未就学児の保護者  
 5組程度  
 200円(材料費)  
 7/19(火)～

### 東尾道 子育て支援センター「あしたひろば」

ペイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

作って遊ぼう!水あそび  
 8月9日(火)10:30～11:30  
 1歳半～未就園児と保護者  
 5組  
 講師 清田洋子さん(保育士)  
 水着、着替え、濡れた服を持ち帰る袋  
 8/2(火)9:30～

栄養相談「もぐもぐ」  
 8月9日(火)10:00～11:30  
 妊婦・未就学児の保護者  
 5組程度  
 栄養士に離乳食・食事の相談  
 7/19(火)～

助産師さんの子育て相談  
 8月23日(火)10:00～11:30  
 妊婦・未就学児の保護者  
 5組程度  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 7/19(火)～

こんな時どうする?!  
 もしもの時の応急法  
 8月17日(水)10:30～11:30  
 未就園児と保護者  
 5組  
 講師 尾道消防署救命救急士  
 8/10(水)9:30～

作って遊ぼう!  
 ひんやりスライム  
 8月26日(金)10:30～11:30  
 未就学児と保護者  
 5組  
 8/19(金)9:30～

### 向島 子育て支援センター「たち」

旧向東支所内  
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

救急隊による応急手当講習  
 夏の「もしも」に備えて  
 8月3日(水)①9:00～②10:15  
 ②10:30～11:45  
 未就学児と保護者、妊婦 各5組  
 講師 尾道消防署向島分署救急隊  
 7/20(水)～

### みつぎ 子育て支援センター「みつけ」

みつぎこい会館  
 月・火・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

お母さんのヨガなひととき  
 8月9日(火)①9:30～②10:15  
 ②10:45～11:30  
 未就学児の保護者  
 各5人程度  
 講師 上田睦美さん(ヨガインストラクター)  
 7/25(月)～

暑中見舞い はがきづくり  
 8月9日(火)①9:00～②10:15  
 ②10:30～11:45  
 未就学児と保護者 各5組  
 講師 たっちスタッフ  
 タオル  
 7/26(火)～

カラーセラピー&からだほぐし  
 8月23日(火)①9:30～②10:15  
 ②10:30～11:15  
 未就学児の保護者 各5組  
 講師 嶋田萌菜さん  
 (TCマスターカラーセラピスト)  
 8/9(火)～

わかばタイム  
 あかちゃんとママのゆったり時間  
 8月17日(水)14:00～15:00  
 2～10カ月の乳児と保護者  
 5組程度  
 8/1(月)～

ベビーヨーガ  
 8月26日(金)①9:30～②10:15  
 ②10:45～11:30  
 首が座ってから歩くまでの子と保護者  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 各5組程度 8/1(月)～

## 第9回おのみちキッズフェスタ

目の前が海!という立地を生かしたマリレジャーなどの体験や工作コーナーなど、  
 家族で楽しめるプログラムを準備しています♪

日 7月30日(土) 9:00～12:00 場所 マリンユースセンター 対象 子ども、保護者 申込 電子申請で要申込 ▲市HP

#### 【作る】

- おもちゃを手作りしよう
- 勾玉(まがたま)づくり

#### 【体験する】

- 親子でカヌー
- 親子でバナナボート
- 親子でドローン

#### 【楽しむ】

- お絵かきアプリを使う
- スーパーボールすくい

※駐車場は、参加者に送る許可書がある人のみ使用できます。  
 ※プログラムによっては材料費が必要です。

申込 向島おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内 ☎0848-20-7444)



# スポーツ

## こざかなくんスポーツパークびんご



### 水泳プールご利用案内!

こざかなくんスポーツパークびんごのプールは屋内プールで年中天候を気にせず、  
 水泳や水中ウォーキングができます。また初心者でも参加しやすい大人向けの水泳  
 教室も開催しています。プールを初めて利用する人もお気軽にお問合せください。

営業時間 9:00～21:00(受付は20:00まで)  
 水曜定休  
 対 3歳以上から利用できます。小学生以下保護者同伴  
 入水必要(大人1人につき子ども2人まで)  
 内 ・25mプール6コース(歩行専用・フリー遊泳コース含む)  
 ・幼児プール(水深0.55m)  
 ビート板や子供用浮き具の貸出あり。  
 ※浮き輪や遊具の持込みはできません。

※教室やイベント、利用状況により利用制限がある場合  
 があります。  
 料 大人370円・小学生以下210円  
 持 水着、水泳帽子、タオル、(ゴーグル)  
 申 プール棟受付にて利用申込(チケット購入)  
 ※水泳教室は開始10分前までに申込(定員になり次第)  
 申 問 向島おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局  
 (☎0848-48-5446)

## 夏休み子ども短期テニス教室受講者募集中!

テニスで夏休みの思い出を作ってみませんか? 新しいお友達ができるかも!?

日 1期 7月29日(金)・8月2日(火)  
 2期 8月3日(水)・5日(金)  
 火・水曜 15:30～16:30  
 金曜 12:30～13:30/13:45～14:45  
 場 スマッシュこざかなくん 屋内コート  
 対 小・中学生 内 楽しみながら、テニスを学びます。  
 定 各クラス8人(予定)

講師 フォレストコーステニススクール  
 料 1期2回2,200円  
 持 飲み物、運動のできる服装  
 締 各期開始1週間前  
 申 問 フォレストコーステニススクール  
 (☎084-946-5759)



### ご利用ください ～スポーツ活動助成金制度～

県を代表して一定の基準を満たした  
 全国大会等に出場した場合、助成金が  
 交付されます。  
 対 市民またはそれに準ずる学生(保護  
 者が市民など)で、各スポーツの全  
 国大会の県代表出場者や国際大会  
 の日本代表出場者など  
 ※出場者が未成年の場合は保護者が  
 申請者となります。  
 助成金額 1人5,000円(1団体50,000  
 円上限)  
 ※国際大会出場の場合は、金額が倍に  
 なります。  
 ※詳しくは市HPをご覧ください。  
 申 問 生涯学習課  
 (☎0848-20-7499)

### スポーツフェスティバル 第43回市民硬式卓球大会

日 7月31日(日)9:00～  
 場 長者原スポーツセンター  
 対 市内在住、通勤、通学の人(地区体協、  
 学校、サークル単位でも出場可)  
 内 団体戦 4シングル1ダブルス  
 個人戦 一般男子シングルの部  
 一般女子シングルの部  
 ふれあいの部(男女を問わない)  
 料 団体戦 1チーム 2,000円  
 個人戦 シングルの部 500円  
 ふれあいの部 500円  
 申 問 向島おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局  
 長者原スポーツセンター等にある所  
 定の申込書をFAXか郵送で(尾道市  
 体育協会HPからもダウンロード可)  
 締 7月20日(水)  
 申 問 向島町11098番地289  
 向島運動公園(☎0848-44-6700  
 FAX0848-44-6010)  
 HP http://www.onomichishitaijyo.org/

### SHIMANAMI BEACH FES 22 開催!!



全国各地から選手が集まるウェイク  
 ボード大会、広島県内のアーティストに  
 よるコンサート、ダンス、スケートボー  
 ド、飲食ブースなど2日間にわたり様々  
 なイベントが開催されます。  
 日 7月17日(日)・18日(祝) 両日9:00～  
 場 しまなみビーチ  
 料 入場料一般1,000円  
 申 問 尾道ウェイクボード協会  
 (☎080-1940-0286)