

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール 締切
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 8月9日(火)10:00～11:30
 概ね2～6カ月の子と保護者
 10組
 講師 沖村晴美さん
 8/2(火)13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

のびのびKIDS&
 子育て相談
 8月3日(水)10:00～11:00
 2～3歳の子と保護者
 7組程度
 7/20(水)～

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 8月18日(木)10:00～11:30
 市民センターむかいしま
 未就学児と保護者
 10組
 8/10(水)13:30～

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
 8月24日(水)10:00～11:30
 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
 10組
 8/17(水)13:30～

作って遊ぼう&
 パネルシアターおまつりごっこ②
 8月9日(火)①9:00～②10:30～
 未就園児と保護者
 各5組
 7/26(火)～

みかんちゃんのリトミック
 8月17日(水)10:00～11:00
 未就園児と保護者
 7組程度
 講師 村上清美さん
 8/3(水)～

リトミック
 音をつかってあそぼう
 8月26日(金)10:00～11:30
 7カ月～歩き始めまでの子と保護者
 講師 宮本孝子さん
 10組
 8/19(金)13:30～

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 8月30日(火)10:00～11:30
 未就学児と保護者(毎月実施)
 食事(離乳食・授乳含む)の相談
 や情報交換
 随時受付中

すくすくKIDS&
 子育て相談
 8月23日(火)10:00～11:00
 1～2歳の子と保護者
 7組程度
 8/9(火)～

エプロンシアター
 ぞうくんのさんば
 8月30日(火)①9:00～②10:30～
 未就学児と保護者
 各7組程度
 8/16(火)～

生口島 子育て支援センター「はっぴい」

旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

ペットボトルキャップを使って
 ポットン落としを作ろう
 8月3日(水)10:00～11:30
 未就学児の保護者
 5組程度
 200円(材料費)
 7/19(火)～

東尾道 子育て支援センター「あしたひろば」

ペイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

作って遊ぼう!水あそび
 8月9日(火)10:30～11:30
 1歳半～未就園児と保護者
 5組
 講師 清田洋子さん(保育士)
 水着、着替え、濡れた服を持ち帰る袋
 8/2(火)9:30～

栄養相談「もぐもぐ」
 8月9日(火)10:00～11:30
 妊婦・未就学児の保護者
 5組程度
 栄養士に離乳食・食事の相談
 7/19(火)～

助産師さんの子育て相談
 8月23日(火)10:00～11:30
 妊婦・未就学児の保護者
 5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 7/19(火)～

こんな時どうする?!
 もしもの時の応急法
 8月17日(水)10:30～11:30
 未就園児と保護者
 5組
 講師 尾道消防署救命救急士
 8/10(水)9:30～

作って遊ぼう!
 ひんやりスライム
 8月26日(金)10:30～11:30
 未就学児と保護者
 5組
 8/19(金)9:30～

向島 子育て支援センター「たち」

旧向東支所内
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

救急隊による応急手当講習
 夏の「もしも」に備えて
 8月3日(水)①9:00～②10:15
 ②10:30～11:45
 未就学児と保護者、妊婦 各5組
 講師 尾道消防署向島分署救急隊
 7/20(水)～

みつぎ 子育て支援センター「みつけ」

みつぎこい会館
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
 8月9日(火)①9:30～②10:15
 ②10:45～11:30
 未就学児の保護者
 各5人程度
 講師 上田睦美さん(ヨガインストラクター)
 7/25(月)～

暑中見舞い はがきづくり
 8月9日(火)①9:00～②10:15
 ②10:30～11:45
 未就学児と保護者 各5組
 講師 たっちスタッフ
 タオル
 7/26(火)～

カラーセラピー&からだほぐし
 8月23日(火)①9:30～②10:15
 ②10:30～11:15
 未就学児の保護者 各5組
 講師 嶋田萌菜さん
 (TCマスターカラーセラピスト)
 8/9(火)～

わかばタイム
 あかちゃんとママのゆったり時間
 8月17日(水)14:00～15:00
 2～10カ月の乳児と保護者
 5組程度
 8/1(月)～

ベビーヨーガ
 8月26日(金)①9:30～②10:15
 ②10:45～11:30
 首が座ってから歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 各5組程度 8/1(月)～

第9回おのみちキッズフェスタ

目の前が海!という立地を生かしたマリレジャーなどの体験や工作コーナーなど、家族で楽しめるプログラムを準備しています♪

日 7月30日(土) 9:00～12:00 場所 マリンユースセンター 対象 子ども、保護者 申込 電子申請で要申込 ▲市HP

【作る】

- おもちゃを手作りしよう
- 勾玉(まがたま)づくり

【体験する】

- 親子でカヌー
- 親子でバナナボート
- 親子でドローン

【楽しむ】

- お絵かきアプリを使う
- スーパーボールすくい

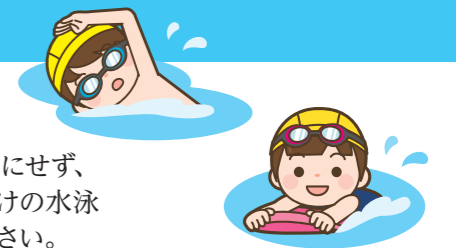
※駐車場は、参加者に送る許可書がある人のみ使用できます。
 ※プログラムによっては材料費が必要です。

申込 向島おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎0848-20-7444



スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご



水泳プールご利用案内!

こざかなくんスポーツパークびんごのプールは屋内プールで年中天候を気にせず、水泳や水中ウォーキングができます。また初心者でも参加しやすい大人向けの水泳教室も開催しています。プールを初めて利用する人もお気軽にお問合せください。

営業時間 9:00～21:00(受付は20:00まで)
 水曜定休
 対 3歳以上から利用できます。小学生以下保護者同伴
 入水必要(大人1人につき子ども2人まで)
 内 ・25mプール6コース(歩行専用・フリー遊泳コース含む)
 ・幼児プール(水深0.55m)
 ビート板や子供用浮き具の貸出あり。
 ※浮き輪や遊具の持込みはできません。

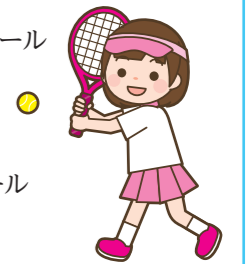
※教室やイベント、利用状況により利用制限がある場合があります。
 料 大人370円・小学生以下210円
 持 水着、水泳帽子、タオル、(ゴーグル)
 申 プール棟受付にて利用申込(チケット購入)
 ※水泳教室は開始10分前までに申込(定員になり次第)
 申 問 向島おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局
 (☎0848-48-5446)

夏休み子ども短期テニス教室受講者募集中!

テニスで夏休みの思い出を作ってみませんか? 新しいお友達ができるかも!?

日 1期 7月29日(金)・8月2日(火)
 2期 8月3日(水)・5日(金)
 火・水曜 15:30～16:30
 金曜 12:30～13:30/13:45～14:45
 場 スマッシュこざかなくん 屋内コート
 対 小・中学生 内 楽しみながら、テニスを学びます。
 定 各クラス8人(予定)

講師 フォレストコーステニススクール
 料 1期2回2,200円
 持 飲み物、運動のできる服装
 締 各期開始1週間前
 申 問 フォレストコーステニススクール
 (☎084-946-5759)



ご利用ください ～スポーツ活動助成金制度～

県を代表して一定の基準を満たした全国大会等に出場した場合、助成金が交付されます。
 対 市民またはそれに準ずる学生(保護者が市民など)で、各スポーツの全国大会の県代表出場者や国際大会の日本代表出場者など
 ※出場者が未成年の場合は保護者が申請者となります。
 助成金額 1人5,000円(1団体50,000円上限)
 ※国際大会出場の場合は、金額が倍になります。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 申 問 生涯学習課
 (☎0848-20-7499)

スポーツフェスティバル 第43回市民硬式卓球大会

日 7月31日(日)9:00～
 場 長者原スポーツセンター
 対 市内在住、通勤、通学の人(地区体協、学校、サークル単位でも出場可)
 内 団体戦 4シングル1ダブルス
 個人戦 一般男子シングルの部
 一般女子シングルの部
 ふれあいの部(男女を問わない)
 料 団体戦 1チーム 2,000円
 個人戦 シングルの部 500円
 ふれあいの部 500円
 申 問 向島おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局
 長者原スポーツセンター等にある所定の申込書をFAXか郵送で(尾道市体育協会HPからもダウンロード可)
 締 7月20日(水)
 申 問 向島町11098番地289
 向島運動公園(☎0848-44-6700)
 FAX0848-44-6010
 HP http://www.onomichishitaijyo.org/

SHIMANAMI BEACH FES 22 開催!!

瀬戸内を遊ぶ 尾道マリンスポーツ

 全国各地から選手が集まるウェイクボード大会、広島県内のアーティストによるコンサート、ダンス、スケートボード、飲食ブースなど2日間にわたり様々なイベントが開催されます。
 日 7月17日(日)・18日(祝) 両日9:00～
 場 しまなみビーチ
 料 入場料一般1,000円
 申 問 尾道ウェイクボード協会
 (☎080-1940-0286)