（高齢者・障害のある人）

バス優待乗車証等を郵送でお届けします

■**郵送先**　住民登録されている住所のみ

■**対象・手続き等**

○前年度に券の交付を受けている人（障害のある人は、引き続き交付の対象者となる人）

前年度と同じ券を郵送　※手続き不要。

※届いたものと異なる種類のものを希望する人は、高齢者福祉課、社会福祉課、因島総合支所因島福祉課、向島・瀬戸田・百島・浦崎支所、向東連絡所、御調保健福祉センターで交換します。

○今年度75歳になる人　※郵送での手続きが必要。

バス優待乗車証等の案内と回答ハガキを送りますので、交付を希望する人は、同封のハガキに必要事項を記入し、ご返送ください。

○前年度に券の交付を受けていない人　※窓口での手続きが必要。

新たに交付を希望する人は、高齢者福祉課、社会福祉課、因島総合支所因島福祉課、向島・瀬戸田・百島・浦崎支所、向東連絡所、御調保健福祉センターで交付します。

	高齢者	障害のある人
対象	今年度75歳以上になる人 （昭和23年4月1日以前に生まれた人）	○身体障害者手帳の第1種か1級の手帳をお持ちの人 ○療育手帳をお持ちの人 ○精神障害者保健福祉手帳か、自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの人
発送時期	**5月下旬予定**	**5月下旬予定**
交付期間	**6月上旬～令和5年3月31日（金）9：00～16：30（土・日・祝日を除く）**	**平日の9：00～16：30　（年間通して随時）**
交付するもの ※いずれか1つ。	○おのみちバス優待乗車証（有効期間は2年間） ○公営渡船乗船券（因島重井町細島地区の人） ○バス・船舶共通利用券 ○タクシー利用助成券 ○入浴・あんま等助成券 （このうち2種類の組み合わせも可能。） ※それぞれの有効期間は1年間。	○おのみちバス優待乗車証 ○公営渡船乗船券（因島重井町細島地区の人） ○バス共通券 ○船共通券 ○福祉タクシーチケット（因島各町・御調町の人） ○入浴料助成券 ○あんま・はりきゅう等施術料助成券 ※それぞれの有効期間は1年間。
持参物 ※窓口で手続きが必要な人。	○本人確認できるもの（健康保険証等） ○印鑑（スタンプ印不可） ※交換希望の人は、お届けした未使用の券。	○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証（精神通院） ※交換希望の人は、お届けした未使用の券。
問い合わせ	高齢者福祉課（☎0848－38－9137） 因島総合支所因島福祉課（☎0845－26－6209） 御調保健福祉センター（☎0848－76－2235） 向島支所しまおこし課（☎0848－44－0111） 瀬戸田支所住民福祉課（☎0845－27－2209）	社会福祉課（☎0848－38－9125） 因島総合支所因島福祉課（☎0845－26－6209） 御調保健福祉センター（☎0848－76－2235） 向島支所しまおこし課（☎0848－44－0111） 瀬戸田支所住民福祉課（☎0845－27－2209）

ご注意ください

- 交付された券は、本人以外は使用できません。他人に譲渡・使用させるなどの不正があったときは、回収します。
- 高齢者かつ障害のある人には、どちらか一方の券しか交付できません。
- 4月から開始の障害者施設通所交通費助成を受ける場合、公営渡船乗船券、バス共通券、船共通券のいずれかの交付を受ける必要があります。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　HPホームページ

健康・福祉

シルバーリハビリ体操2級指導士（23期生）養成講習会受講者募集

日 7月5日㈫・8日㈮・12日㈫・15日㈮・19日㈫・22日㈮
10：00～16：00（6日間）
場 向島愛あいセンター
対 市内在住で次のすべての項目に該当する人
①概ね60歳以上の人
②常勤の職についていない人
③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人
内 解剖運動学、シルバーリハビリ体操　など
定 20人
講師　医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか
持 筆記用具、昼食
申 高齢者福祉課、各支所などにある申込書を持参か郵送、FAXもしくは電子申請で
締 6月24日㈮
申問 〒722-8501　久保一丁目15-1
高齢者福祉課（☎0848－38－9137・FAX0848－37－7260）

▲電子申請

■活躍中の指導士からのメッセージ

こんにちは！私たちは、毎週火曜日10時から向島愛あいセンターで行っている教室を中心に、向島の13か所で体操教室に取り組んでいる指導士です。教室に来てくださる高齢者の皆さんと運動を通して「元気で長生き」をモットーに活動しています。私たちと一緒に指導士として活動してみませんか？

健康相談など

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
（要申込／定各日2人）
対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族（治療中でない人）

■瀬戸田福祉保健センター
日 5月19日㈭ 13：00～16：00
担当　精神保健福祉士
締 1週間前まで
申問 因島総合支所健康推進課（☎0845－22－0123）

■総合福祉センター
日 5月24日㈫、6月16日㈭
13：30～16：30
担当　公認心理師　締 前日まで
申問 健康推進課（☎0848－24－1962）

●こころの相談
（前日まで要申込／定2人）

■御調保健福祉センター
日 5月25日㈭ 13：30～15：30
対 こころの悩みのある人かその家族
担当　公認心理師、保健師
申問 御調保健福祉センター（☎0848－76－2235）

東部保健所での相談（要申込）

●**アレルギー疾患相談**
日 5月17日㈫、6月21日㈫
13：30～15：30
内 生活・栄養相談（子どもの相談は母子健康手帳持参）
締 前日まで

●**精神保健福祉相談（精神科医師による相談）**
日 5月18日㈬ 13：30～15：30
場 広島県東部建設事務所三原支所
日 6月15日㈬ 13：30～15：30
場 世羅保健福祉センター
締 前週火曜日まで

●**B型・C型肝炎ウイルス検査**
日 6月16日㈭
締 6月10日㈮
※肝炎検査は予約時に名前・連絡先が必要。

●**HIV抗原抗体検査・梅毒検査**
日 6月16日㈭
締 前日まで ※匿名予約可。
申問 広島県東部保健所保健課（☎0848－25－2011）

献血

問 尾道市献血推進協議会（☎0848－24－1177）

日時		場所
5／21㈯	10:00～16:00	ハローズ向島店
5／22㈰	10:00～12:00 13:15～16:00	瀬戸田体育館

電話・Webで予約可。（前日17：00まで。要会員登録）
瀬戸田体育館は骨髄バンクドナー登録会も開催。
申 ☎0120－150－554
（平日8：30～17：30）
HP https://www.kenketsu.jp/Login

成人集団健診

実施日	場所	申込締切
7／20㈬	ベイタウン尾道	6／9㈭
7／26㈫	総合福祉センター	6／17㈮
7／27㈬		

申 尾道市健康診査お知らせ、市HPから