

# 子育て

## 新1年生の保護者の皆さん お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校へ入学する季節です。入学するとこれまでと違い、子どもたちだけで通学することになります。子どもを交通事故から守るため、一人でも安全な判断や行動がとれるように何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

「自分の身は自分で守る」という意識が高まるよう、家族の中でしっかりとお話してください。

☎総務課(☎0848-38-9216)

### ○通学路を実際に歩く

「立ち止まる位置や場所」「見る方向」など、子どもの目線で確かめましょう。

- ・高い塀など見通しの悪い道
- ・信号機のない横断歩道や交差点
- ・歩道の区別がない道路
- ・車や自転車がスピードを出して走るせまい道など



### ○交通ルールやマナーを正しく教える

- ・路側帯、歩道、右端を歩く
- ・横断する前に必ず立ち止まる
- ・信号は必ず守る
- ・信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
- ・「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つよう教えましょう。

### ○保護者が子どものお手本に

子どもは大人の真似をします。大人も交通ルールを再確認し、交通ルールを守りましょう。

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月16日(水)・17日(木)
	御調保健福祉センター	4月14日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月13日(水)・14日(木)
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	3月17日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

### 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	御調保健福祉センター	4月14日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島・瀬戸田のみ)
	いんのしま子育て支援センター	4月14日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☎母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	瀬戸田福祉保健センター	3月18日(金)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。 ☎3/16(水)12:00	
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	4月11日(月)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☎8人	☎離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☎母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	3月22日(火) 29日(火) 4月5日(火) 12日(火)	①13:30~ ②14:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☎2人※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	3月27日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ☎3/25(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの

**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月~金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**タッチケア**  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 4月12日(水)10:00~11:30  
 ☎概ね2~6カ月の子と保護者  
 ☎10組  
 講師 沖村暁美さん  
 ☎4/5(水)13:30~

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月~金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

作って遊ぼう「こいのぼり」&  
 パネルシアター  
 4月12日(水)9:00~10:30~  
 ☎未就園児と保護者(フリースペースで遊べます)  
 ☎各10組 ☎3/29(水)~

ふれあいこちょこちょ  
 親子のできるあそびのヒント  
 4月14日(木)10:00~11:30  
 ☎概ね7カ月~歩き始めの子と保護者 ☎10組  
 ☎4/7(木)13:30~

向島deあそぼう 友達と  
 交流しながら親子であそぼう  
 4月21日(木)10:00~11:30  
 ☎市民センターむかいしま  
 ☎未就学児と保護者  
 ☎10組  
 ☎4/14(木)13:30~

産後ママのヨガストレッチ  
 4月19日(水)10:00~11:30  
 ☎歩行前までの子と保護者、妊婦 ☎10組  
 講師 嶋田萌菜さん  
 ☎4/5(水)~

みかんちゃんリトミック  
 4月20日(木)10:00~11:00  
 ☎未就園児と保護者  
 ☎10組  
 講師 村上清美さん  
 ☎4/6(木)~

わらべうたするものよっといで  
 指さりげんまんわらべうた  
 4月26日(水)10:00~11:30  
 ☎概ね7カ月~歩き始めの子と保護者 ☎10組  
 講師 前田和子さん  
 ☎4/19(水)13:30~

栄養相談  
 栄養士さんにきいてみよう  
 4月27日(木)10:00~11:30  
 ☎未就学児の保護者(毎月実施)  
 ☎食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換  
 ☎随時受付中

すくすくKIDS  
 &子育て相談  
 4月26日(水)10:00~11:00  
 ☎1~2歳までの子と保護者  
 ☎10組  
 ☎4/12(水)13:30~

のびのびKIDS&子育て相談  
 4月28日(木)10:00~11:00  
 ☎2~3歳までの子と保護者  
 ☎10組 ☎4/14(木)~

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

お花見散歩  
 4月4日(月)10:30~11:30  
 ※予備日6日(水)  
 ☎未就学児と保護者  
 ☎東生口公民館のグラウンドに行きます。  
 ☎6組程度 ☎3/16(水)~

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
**「あしたひろば」**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月~金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

ベビーマッサージ  
 4月15日(金)10:30~11:30  
 ☎生後2カ月~歩くまでの子と保護者  
 講師 三浦好美さん(助産師)  
 ☎5組 ☎4/1(金)~

絵本の読み語りと  
 ミュージック・ケア  
 4月12日(水)10:30~11:00  
 ☎未就学児と保護者  
 ☎6組程度  
 講師 瀬戸田図書館職員  
 ☎3/16(水)~

栄養相談「もぐもぐ」  
 栄養士さんにきいてみよう  
 4月26日(水)10:00~11:30  
 ☎妊婦・未就学児の保護者  
 ☎離乳食、食事の相談  
 ☎6組程度  
 ☎3/16(水)~

親子で作ろう!小麦粉粘土  
 4月21日(木)10:00~11:00  
 ☎概ね2歳~未就園児と保護者  
 講師 清田洋子さん(保育士)  
 ☎5組 ☎4/1(金)~

離乳食について学ぼう!  
 オンライン相談会  
 4月26日(水)10:00~11:00  
 ☎離乳食期の子と保護者  
 講師 山本友香里(管理栄養士)  
 ☎5組 ☎4/1(金)~

**向島**  
**子育て支援センター**  
**「たち」**  
 旧向東支所内  
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

たちオープンイベント  
 親子写真&手形足形プレゼント  
 4月1日(金)9:00~10:30~  
 ③13:00~④14:30~(各1時間程度)  
 ☎未就学児と保護者、妊婦 ☎各5組  
 講師 藤田可菜さん(フォトグラファー)、  
 前有里恵さん(保育士)  
 ☎3/18(金)~子育て支援課(☎0848-38-9219)

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みっけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・火・水・金曜9:00~16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき  
 4月12日(水)9:30~10:15  
 ②10:45~11:30  
 ☎未就学児の保護者  
 講師 上田睦美さん(ヨーガイストラクター)  
 ☎各5人程度 ☎3/28(月)~

ベビーキッズマッサージ  
 4月19日(水)9:00~10:15  
 ②10:30~11:45  
 ☎①1歳~未就学児と保護者②2歳~1歳までの子と保護者  
 ☎各5組 講師 前有里恵さん(保育士)  
 ☎バスタオル ☎4/5(水)~

ママカメラマンから学ぶ  
 子どもの自然な笑顔の撮り方  
 4月27日(木)9:00~10:15  
 ②10:30~11:45  
 ☎未就学児と保護者、妊婦 ☎各5組  
 講師 藤田可菜さん(フォトグラファー) ☎4/5(水)~

わかばタイム あかちゃんと  
 ママのゆったり時間  
 4月20日(木)14:00~15:00  
 ☎2~10カ月の乳児と保護者  
 ☎5組程度  
 ☎4/4(月)~

ベビーヨーガ  
 4月22日(金)9:30~10:15  
 ②10:45~11:30  
 ☎首が座ってから歩くまでの子と保護者  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ☎各5組程度 ☎4/4(月)~

## 子育て支援センター運営業務 4/1から委託先が変わります

- 向島子育て支援センター:おのみちバス株式会社あわせて愛称も「はぐ」から「たち」に変更します。
  - 東尾道子育て支援センター:株式会社明日葉新たに愛称が「あしたひろば」となります。
- ※開設日、利用時間、対象者については、変更はありません。

☎子育て支援課  
 (☎0848-38-9219)



## 北久保児童館であそぼう!

0~18歳までのお子さんが自由に遊ぶことができるほか、児童厚生員に子育ての悩みなどを相談することもできる場所です。さまざまなイベントも開催しています。

### イベント情報

- 〇月生まれさんあつまれ♪(誕生日会)
  - バースデーカードづくり(手形入り)
  - アスレチックひろば(月2回) など
- 詳しい内容はHPをご確認ください。

☎北久保児童館  
 (☎0848-20-7192/  
 月~金曜10:00~17:00)



▲北久保児童館  
 HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場所 ☎お問い合わせ先 ☎内容 ☎電話 ☎料金 ☎持ち物 ☎電子メール ☎ホームページ