

新成人の皆さんへ **20歳になったら国民年金**

国民年金課(☎0848-38-9143)

Q1 国民年金制度とはどんな制度ですか。

A 老後や不慮の事故に対しての生活保障を目的とした制度で、国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は全員加入する必要があります。

Q2 加入手続きはどうしたらいいですか。

A 特に必要ありません。誕生日から約10日後に日本年金機構から年金手帳や国民年金保険料の納付書が届きます。ただし、保険料の口座振替や免除等を希望する人は、市役所で手続きが必要です。

Q3 収入が少ないので、保険料を納めることが難しいときは。

A 申請すれば前年の所得をもとに保険料の納付が猶予されます。学生には「学生納付特例制度」、学生でない50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。この期間は将来受け取る年金額には反映されませんが、10年以内であればさかのぼって納付(追納)できます。

Q4 保険料を納めないとどうなるのですか。

A いざ年金をもらうとき、必要な資格期間を満たさず、受給できなかったり、将来受け取る年金額が少なくなります。また、病気やけがで障害が残ったときや死亡したときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

清掃

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

- 【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

1月の「休日」のごみ持込受付

※対象は家庭ごみです。

22日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
23日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所 瀬戸田名荷理立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。
休日のごみ持込は大変混雑しているため、可能な人は、比較的空いている平日に持ち込んでください。

2月11日「建国記念の日」のごみ収集

火・金曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。ごみ持ち込み受付もありません。

事業所からのごみは、ごみステーションには出せません!

事業所(事務所や工場など)から出るごみは、一般廃棄物、産業廃棄物を問わず、事業所ご自身の責任で処理してください。

おしえて! エコレンジャー

ようきぼうそう 容器包装プラスチック って?

プラスチック とは...

この表示がめじるし目印!!

ギョッ!

中身を空にして洗って出してね!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212) 10:00~16:30/月・木・祝日休館

2月の出張販売

1/16(日) 13:30~	卓上糸ノコ使用講習会 ☎300円 定1人	2/4(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ
1/19(水) 13:30~14:30	EM活性液講習会 ☎2人 米のとぎ汁	2/5(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
2/4(金) 13:30~15:00	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう ☎600円 定2人 米のとぎ汁 2個	2/8(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階デッキ
		2/9(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場

https://www.facebook.com/onomichi.recycle

健康・福祉

ひきこもりを考える家族セミナー

ひきこもりは本人だけの問題ではなく、家族も同じように悩んでいる場合が多いです。セミナーを通して、ひきこもりの理解を深め、共に考えてみませんか。

☎2月25日(金) 13:30~16:00

※当日のオンライン参加も可。後日動画配信も行います。(要事前申込)

☎ベイタウン尾道組合会館

第1部 講演

講師 池上正樹さん(KHJ全国ひきこもり家族連合会ジャーナリスト)

第2部 パネルディスカッション

講師 中井俊雄さん(ノートルダム清心女子大学准教授)

池上正樹さん(KHJ全国ひきこもり家族連合会ジャーナリスト)

高橋耕介さん(広島県ひきこもり支援センター 臨床心理士)

高橋 望さん(くらしサポートセンター尾道 社会福祉士)

☎名前・連絡先・参加方法を電話かFAX、メールで

☎2月18日(金)

☎尾道市福祉まるごと相談窓口

(社会福祉協議会内☎0848-22-3499 ☎0848-22-9111)

☎marugoto@onomichi-shakyo.jp



▲申込フォーム

献体にご協力ください

献体とは、医学教育と研究、そして後世の人間育成のため、自らの意思により、死後の自分の体を無利益・無報酬で提供することです。

「解剖実習」は、人体の構造を知るために大切な学問です。医学・歯学の発展のため、ご理解とご協力をお願いします。

☎くすのき会(川崎医科大学事務部庶務課内☎086-462-1111)
ともしび会(岡山大学医学部内☎086-235-7092)

☎尾道市献血推進協議会(☎0848-24-1177)

日時	場所
1/25(火) 10:00~11:30 13:00~15:00	京泉工業

健康相談など

成人健康相談(要申込)

☎健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、体組成測定※骨密度測定はなし。

市民センターむかいしま

☎1月31日(月) 9:30~11:00、13:30~15:00

☎1月28日(金)

浦崎公民館

☎2月1日(火) 10:00~11:00

☎1月31日(月)

健康推進課

(☎0848-24-1962)

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
☎こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中の人を除く)

総合福祉センター

(前日までに要申込)

☎1月25日(火)、2月10日(木)

13:30~16:30

担当 臨床心理士、精神保健福祉士

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

因島総合支所

(1週間前までに要申込)

☎2月10日(木) 13:30~16:30

担当 精神科医師

因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

こころの相談

御調保健福祉センター

☎1月26日(水) 13:30~15:30

☎こころの悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

☎認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☎1月20日(木) 13:30~15:00

北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☎1月18日(火)・2月15日(火) 13:30~15:30

☎生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

☎前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

☎1月19日(水) 13:30~15:30

☎広島県東部建設事務所三原支所

●B型C型肝炎ウイルス検査

☎2月17日(木)

☎2月10日(木)

※肝炎検査は予約時に名前・連絡先が必要。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎2月17日(木)

☎前日まで※匿名で予約可。

広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場所 対象 内容 電話 料金 持ち物 備考

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談