

# 子育て

## 資格取得等を目指すひとり親家庭を応援します

**申請** 子育て支援課 (☎0848-38-9205)  
**対象** 20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、過去にこの制度を利用したことがない人  
 ※高卒認定試験講座給付は、ひとり親家庭の親とその子どもも対象。(高等学校を卒業していない人のみ)  
 ※所得審査等あり。申請前に事前相談が必要。

**■養成機関での職業訓練中に給付金を支給(高等職業訓練促進給付金)**  
**対象資格** 1年以上:看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、調理師、製菓衛生師  
 6カ月以上:シスコシステムズ認定、LPI認定資格等のデジタル分野等の民間資格  
**支給金額(月額)** ①市民税非課税世帯100,000円  
 ②市民税課税世帯70,500円  
 ※修業最終年度は40,000円加算、修了支援給付金あり。  
**支給期間** 全修業期間(上限4年)

**■教育訓練講座の受講費用を一部助成(自立支援教育訓練給付金)**  
**対象資格** 就業を目的とした指定教育訓練講座、母子・父子福祉センター開講の就労支援講座  
**支給金額** 受講し修了した場合、講座受講費の60%(上限:修業年数(最大4年)×20万円)  
**■高卒認定試験講座の受講費用の一部に給付金を支給**  
 ①受講修了時 高卒認定試験講座受講修了後に受講費用の4割支給(上限10万円)  
 ②合格時 全科目合格後に受講費用の2割支給(①と合わせて上限15万円)



【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程	備考
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	1月12日(水)・13日(木)	※対象者には個別通知します。 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。 なるべく住所地区のセンターで受診してください。 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。
	因島総合福祉保健センター	12月16日(木)	
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	1月13日(木)	

### 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	いんのしま子育て支援センター	12月23日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談 ☎母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	12月21日(火) 1月4日(火) 11日(火)	①13:30~ ②14:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☎2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	1月23日(日)	①13:30~13:45(14:30まで) ②15:00~15:15(16:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ☎各回6組 ☎1/7(金)~21(金)	☎出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験など ☎母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	12月26日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦(パートナー) ☎12/24(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの

**おのみち 子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月~金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**親子たいそう**  
 体を動かして親子でリフレッシュ  
 1月7日(金)10:00~11:30  
 ☎概ね2歳以上の未就園児と保護者 ☎10組  
 講師 田中悦子さん  
 ☎12/24(金)13:30~

**いんのしま 子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月~金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

**のびのびKIDS &子育て相談**  
 1月11日(水)10:00~11:00  
 ☎2~3歳までの子と保護者 ☎10組  
 ☎12/28(水)~

**タッチケア**  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 1月11日(水)10:00~11:30  
 ☎概ね2~6カ月の子と保護者 ☎10組  
 講師 沖村暁美さん  
 ☎1/4(水)13:30~

**親子であそぼう てくてくクラブ**  
 身体を使った運動遊び  
 1月18日(水)10:00~11:30  
 ☎概ね1歳半~3歳の子と保護者 ☎10組  
 ☎1/11(水)13:30~

**ここにタッチケア &子育て相談**  
 1月13日(水)10:00~11:00  
 ☎ハイハイまでの子と保護者 ☎10組  
 ☎12/28(水)~

**すくすくKIDS &子育て相談**  
 1月18日(水)10:00~11:30  
 ☎1~2歳までの子と保護者 ☎10組  
 ☎1/4(水)~

**向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう**  
 1月20日(木)10:00~11:30  
 ☎市民センターむかししま  
 ☎未就学児と保護者 ☎10組  
 ☎1/13(木)13:30~

**栄養相談 栄養士さんにきいてみよう**  
 1月26日(水)10:00~11:30  
 ☎未就学児と保護者(毎月実施)  
 ☎食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換  
 ☎随時受付中

**みかんちゃんトリミツク**  
 1月19日(水)10:00~11:00  
 ☎未就園児と保護者 ☎10組  
 講師 村上清美さん  
 ☎1/5(水)~

**作って遊ぼう!&パネルシアター「おにさんだあれ」**  
 1月31日(月)  
 ①9:00~ ②10:30~  
 ☎未就園児と保護者 ☎各5組 ☎1/17(月)~

**生口島 子育て支援センター「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・火・水・金 第3土曜9:00~16:00(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

**心理士さんの子育て相談**  
 1月19日(水)10:00~11:30  
 ☎未就学児の保護者 ☎1組(託児あり)  
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)  
 ☎12/20(月)~

**東尾道 子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月~金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

**お正月遊びを楽しもう**  
 1月11日(水)10:30~11:30  
 ☎2歳~未就学児と保護者 ☎5組  
 ☎1/4(水)13:30~

**ベビーヨガ のびのび**  
 1月24日(月)10:00~11:00  
 ☎生後2カ月~ハイハイ期の子と保護者 ☎5組程度  
 講師 田中友紀さん  
 ☎12/20(月)~

**子育て防災教室 いざという時のために**  
 1月26日(水)10:00~11:00  
 ☎未就学児の保護者 ☎5組程度(託児あり)  
 講師 防災プログラムトレーナー  
 ☎12/20(月)~

**親子でリミツク 音楽に合わせて体を動かして楽しもう**  
 1月13日(水)10:30~11:15  
 ☎1歳歩行完了~3歳までの子と保護者 ☎5組  
 講師 村尾さみかさん  
 ☎1/6(木)13:30~

**ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう**  
 1月18日(水)10:30~11:30  
 ☎2カ月~歩くまでの子と保護者 ☎5組 ☎バスタオル  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ☎1/11(水)13:30~

**向島 子育て支援センター「はぐ」**  
 旧向東支所内  
 火・水・金 第3土曜9:00~16:00(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

**お正月と新春のわらべ歌**  
 1月7日(金)①9:30~10:00  
 ②10:30~11:15  
 ☎①2カ月~1歳半までの子と保護者  
 ②1歳半~未就学児と保護者  
 講師 前田和子さん(おのみちからべ)  
 ☎各5組 ☎12/24(金)~

**みつぎ 子育て支援センター「みっけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・火・水・金曜9:00~16:00(祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

**すくすく子育て相談**  
 1月11日(水)10:30~11:45  
 ☎未就学児の保護者 ☎4組  
 講師 保健師と子育て支援コーディネーター  
 ☎12/20(月)~

**はぐ5周年記念・新春子ども相撲大会!**  
 1月15日(土)①9:30~10:20  
 ②10:30~11:20  
 ☎①2カ月~1歳半までの子と保護者  
 ②1歳半~未就学児と保護者 ☎各5組 ☎12/28(水)~

**マタニティヨガ ベビーヨガ&姿勢の話**  
 1月25日(火)①9:30~10:30  
 ②10:45~11:45  
 ☎①15週~の妊婦さん ②2カ月~ハイハイ期までの子と保護者 ☎各5組  
 講師 吉廣朱美さん(助産師) ☎1/11(水)~

**わかばタイム あかちゃんとうまくのゆったり時間**  
 1月19日(水)14:00~15:00  
 ☎2~10カ月の子と保護者 ☎5組程度  
 ☎1/4(水)~

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
 1月28日(金)①9:30~10:15  
 ②10:45~11:30  
 ☎2カ月~ハイハイ期の子と保護者、妊婦 ☎各5組  
 講師 前里恵さん(保育士)  
 ☎1/11(水)~

## パソコン教室入門編(ワード・エクセル2013)

令和4年1月23日~3月13日の毎週日曜日9:30~12:30(全8回)  
**場** 総合福祉センター  
**対** ひとり親家庭  
**内** パソコンの基本操作や文章入力、簡単な表の作成や計算式など  
**定** 10人  
**受講料** 5,000円(テキスト代込み)  
**持** 筆記用具  
**開** 令和4年1月16日(日)  
**申** 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



## お詫びと訂正

広報おのみち11月号18頁の「保育所(園)・認定こども園 令和4年度入所(園)児募集」に掲載している内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。  
**■私立保育園**  
 たんぽぽ保育園の保育年齢  
**【誤】** 8週~2歳  
**【正】** 8週~5歳  
**☎** 子育て支援課 (☎0848-38-9114)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切 ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラルト

相談