

**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

親子であそぼう てくてくクラブ  
 身体を使った運動遊び  
 12月3日(金)10:00～11:30  
 ①概ね1歳半～3歳の子と保護者  
 ②10組  
 ③11/26(金)13:30～

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談  
 12月3日(金)  
 10:00～11:30  
 ①ハイハイまでの子と保護者、妊婦  
 ②10組  
 ③講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ④11/19(金)～

タッチケア  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 12月7日(火)10:00～11:30  
 ①概ね2～6カ月の子と保護者  
 ②10組  
 ③講師 沖村暁美さん  
 ④11/30(火)13:30～

ビーズと鈴でおもちゃづくり  
 可愛い音色のミニビーズボール  
 12月14日(火)10:00～11:30  
 ①未就園児の保護者、妊婦  
 ②10人※託児希望は申込時に相談。  
 ③講師 沖村暁美さん  
 ④12/7(火)13:30～

キラキラ親子体操  
 12月7日(火)10:00～11:00  
 ①2～3歳までの子と保護者  
 ②10組  
 ③講師 田中悦子さん  
 ④11/24(火)～

産後ママのヨガストレッチ  
 12月9日(木)10:00～11:00  
 ①ハイハイまでの子と保護者  
 ②10組  
 ③講師 嶋田萌菜さん  
 ④11/25(木)～

向島deあそぼう 友達と  
 交流しながら親子であそぼう  
 12月16日(木)10:00～11:30  
 ①市民センターむかししま  
 ②未就学児と保護者  
 ③10組  
 ④12/9(木)13:30～

栄養相談  
 栄養士さんにきいてみよう  
 12月22日(水)10:00～11:30  
 ①未就学児と保護者(毎月実施)  
 ②食事(離乳食・授乳含む)の相  
 談や情報交換  
 ③随時受付中

わくわく!お楽しみ会  
 12月14日(火)  
 ①9:15～②10:45～  
 ③未就園児と保護者  
 ④各5組  
 ⑤11/30(火)～

みかんちゃんとりトミック  
 12月15日(水)10:00～11:00  
 ①未就園児と保護者  
 ②10組  
 ③講師 村上清美さん  
 ④12/1(水)～

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

栄養相談「もぐもぐ」  
 栄養士さんにきいてみよう  
 12月3日(金)10:00～11:30  
 ①妊婦・未就学児の保護者  
 ②離乳食、食事の相談  
 ③11/22(月)～

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

ベビーヨーガで  
 赤ちゃんの体の事を知ろう  
 12月7日(火)10:30～11:30  
 ①2カ月～歩くまでの子と保護者  
 ②5組 ③バスタオル  
 ④講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ⑤11/30(火)13:30～

リフレッシュ体操  
 親子で楽しくわっはっは  
 12月6日(月)10:00～11:00  
 ①未就園児と保護者  
 ②5組程度  
 ③講師 上田里恵さん  
 ④11/22(月)～

心理士さんの子育て相談  
 12月15日(水)10:00～11:30  
 ①未就学児の保護者  
 ②1組(託児あり)  
 ③講師 韓 彩路さん(臨床心理士)  
 ④11/22(月)～

クリスマス飾りを作ろう  
 12月17日(金)10:30～11:30  
 ①2歳～未就学児と保護者  
 ②5組  
 ③12/10(金)13:30～

親子ストレッチ  
 みんなで楽しもう クリスマス会  
 12月23日(木)10:30～11:30  
 ①1歳～未就学までの子と保護者  
 ②5組  
 ③講師 岡本光枝さん、大木なつよ  
 さん ④12/16(木)13:30～

**向島**  
**子育て支援センター**  
**「はぐ」**  
 旧向東支所内  
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

良いおもちゃとは?  
 クリスマスに向けてのおもちゃ選び講座  
 12月1日(水) ①9:30～10:30  
 ②10:45～11:45  
 ③①2カ月～1歳半までの子の保護者  
 ④②1歳半～未就学児の保護者  
 ⑤講師 洲脇美智子さん(NPO法人099おおかやまおし  
 えてネット) ⑥各5人 ⑦11/17(火)～

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みっけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・火・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき  
 12月14日(水) ①9:30～10:15  
 ②10:45～11:30  
 ③未就学児の保護者  
 ④各5人程度  
 ⑤講師 上田睦美さん(ヨーガインス  
 トラクター) ⑥11/29(月)～

親子でふれあい運動あそび  
 親子ピラティス  
 12月15日(水) ①9:30～10:10  
 ②10:30～11:10  
 ③①2カ月～1歳半までの子と保護者  
 ④②1歳半～未就学児と保護者  
 ⑤講師 高山淳子さん(ピラティスインストラ  
 クター) ⑥各5組 ⑦12/1(火)～

年末に向けて  
 手作りしめ縄づくり!  
 12月21日(火)10:00～11:30  
 ①未就学児と保護者(当講座初  
 参加の人のみ) ②5組  
 ③講師 川口建三さん ④はさみ、  
 セロハンテープ ⑤12/7(火)～

わかばタイム あかちゃんと  
 ママのゆったり時間  
 12月15日(水)14:00～15:00  
 ①10カ月までの子と保護者  
 ②5組程度  
 ③12/1(火)～

ベビーヨーガ  
 12月24日(金) ①9:30～10:15  
 ②10:45～11:30  
 ③首が座ってから歩くまでの子  
 と保護者 ④各5組程度  
 ⑤講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 ⑥12/1(火)～

## 調剤薬局事務講座 受講生募集

☎令和4年1月14日～3月11日の金曜日  
 9:30～12:00(全8回)  
 ※状況によって日程が変更になる場合があります。  
 事前説明会 12月11日(土) 10:00～11:00  
 ※申込不要。  
 場 総合福祉センター  
 ①市内在住の人※ひとり親家庭優先。  
 ②調剤薬局で働くための専門知識を身につけ、資格  
 取得を目指します。  
 ③定 6人

講師 (株)ニチイ学館  
 受講料 27,000円(テキスト代込み)  
 ※ひとり親家庭には助成あり。  
 ④締 令和4年1月5日(水)  
 ⑤申 園母子・父子福祉センター  
 (☎0848-22-8385)



## 放課後児童クラブ 令和4年度 利用希望者募集

令和4年4月1日～令和5年3月31日開設

申込期間 **11/10(水)～12/15(水)**

※令和4年度中に利用を希望する人は、必ずこの  
 期間に申請してください。  
 (長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。)

放課後児童クラブ	開設場所	電話番号
吉和	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	栗原北小学校	☎0848-23-9230
山波	山波小学校	☎0848-37-3170
久保	久保中学校敷地内 小学校仮設校舎	☎0848-37-2607
日比崎第1	平原台コミュニティセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2	栗原西1丁目4-38	☎0848-22-2822
日比崎第3	日比崎小学校	☎0848-23-3453
高須	ベイタウン尾道組合会館	☎0848-47-6630
高須第2	東部公民館高須南分館	☎0848-46-3151
西藤	西藤小学校敷地内	☎0848-55-2050
三成	三成小学校	☎0848-48-0201
三成第2	美ノ郷町三成1185-1	☎0848-48-2662
土堂	千光寺グラウンド内 小学校仮設校舎	☎0848-22-8520
長江	旧長江小学校(体育館)内	☎0848-37-3930
御調中央第1	市公民館	☎0848-76-2370
御調西	河内公民館	☎0848-76-1985
美木原	美木原小学校敷地内	☎0848-48-3811
向島中央	向島中央小学校	☎0848-20-6287
向東	向東小学校	☎0848-45-3321
浦崎	浦崎小学校	☎0848-73-2022
因島南	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	因北小学校	☎0845-24-0388
重井	重井小学校	☎0845-25-0161
瀬戸田	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

※施設の状況や申込状況により、開設場所を変更・閉所する場合があります。

**対象**  
 市内の小学校・特別支援学校に在学  
 か、市内在住で市外の小学校に在学し、  
 放課後や学校休業日に家庭で保育がで  
 きない世帯の児童

**利用時間**  
 月～金曜 放課後～18:00  
 土曜・長期休業日等 8:00～18:00  
 ※土曜は、利用希望者が一定数以上の  
 場合開設。  
 ※日曜・祝日、盆休み、年末年始は休  
 会。

**利用料金** (児童1人当たり/月額)  
 月～金曜 3,000円  
 月～土曜 4,500円  
 ※8月分は1,000円加算。  
 ※スポーツ安全保険掛金、おやつ代、  
 運営費等が別途必要。

**申込受付場所**  
 各放課後児童クラブ、子育て支援  
 課、因島総合支所  
 ※申込書は各放課後児童クラブ、子育  
 て支援課、因島総合支所のほか、御  
 調・向島・瀬戸田の各支所で配布。

**提出書類**  
 利用申込書、就労証明書等



園子育て支援課(☎0848-38-9215)