

子育て

子育て支援アプリ「おのはぐ」をご利用ください

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートできる子育て応援アプリです。子育てに関する情報を、必要なときに、どこにいても入手することができます。母子健康手帳とあわせて、便利にお使いください。

利用方法
アプリストアからダウンロードしてご利用ください。
(App Store、Google Play【母子モ】で検索)



▲おのはぐ QRコード

※Webブラウザからも利用できます。
URL <https://www.mchh.jp>
☎子育て支援課(☎0848-38-9219)

「おのはぐ」でできること

■記録する

- ・日々の成長を記録---子どもの成長を、写真付きで日記のように残せます。離れた地域に住む家族とデータ共有も可能です。
- ・予防接種のスケジュール管理---子どもの生年月日や接種履歴から、適切な予防接種の時期を算出。接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせする機能も。
- ・胎児/身体発育曲線---妊娠中の赤ちゃんの推定体重や、出産後の子どもの成長を一目で認識できます。

■見る

- ・お住まいの地域周辺の医療機関、公園、幼稚園・保育所等の施設を検索できます。
- ・尾道市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。



【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程	健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	9月29日(水)・30日(木)	3歳児健診	因島総合福祉保健センター	9月30日(木)
	御調保健福祉センター	10月14日(木)		瀬戸田福祉保健センター	10月15日(金)
	瀬戸田福祉保健センター	10月15日(金)			
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	10月13日(水)・14日(木)			
	瀬戸田福祉保健センター	10月15日(金)			

※対象者には個別通知します。
健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	いんのしま子育て支援センター	10月7日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児※母乳相談は1歳6カ月まで。	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談 ☎母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	10月11日(月)	9:50~10:00(11:00まで)	乳児の家族 ☎8人	☎離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☎母子健康手帳、筆記用具
	因島総合福祉保健センター	10月8日(金)	13:10~13:20(14:10まで)		
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	9月21日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦、出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☎2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳・タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
		10月5日(火)			
		12日(火)			
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月19日(火) 11月4日(木) 16日(火)	13:00~	平成28年12月~平成29年1月生まれで発達など気になることがある児 ☎9/17(金)	☎通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	11月2日(火) 12月1日(水)			
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月26日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦(パートナー) ☎9/24(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの

おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
10月5日(水)10:00~11:30
☎概ね2~6カ月の子と保護者
☎10組
講師 沖村暁美さん
☎9/28(水)13:30~

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

こども園・保育所の入園前の相談
9月17日(金)
①9:30~②10:30~
☎未就園児と保護者
☎各5組
講師 利用者支援専門員
☎受付中

親子であそぼう てくてくクラブ
身体を使った運動遊び
10月8日(金)10:00~11:30
☎概ね1歳半~3歳の子と保護者
☎10組
☎10/1(金)13:30~

リトミック
音をつかってあそぼう
10月18日(月)10:00~11:30
☎歩き始めから就園前までの子と保護者 ☎10組
講師 宮本孝子さん
☎10/11(月)13:30~

ベビーヨーガと子育て相談
10月1日(金)
10:00~11:00
☎ハイハイまでの子と保護者、妊婦
☎10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎9/17(金)13:30~

キラキラ親子体操
10月5日(水)10:00~11:00
☎2~3歳までの子と保護者
☎10組
講師 田中悦子さん
☎9/21(水)~

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう
10月21日(水)10:00~11:30
☎市民センターむかいしま
☎未就学児と保護者
☎10組
☎10/14(木)13:30~

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
10月27日(水)10:00~11:30
☎未就学児と保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
☎受付中

みかんちゃんとリトミック
10月20日(水)10:00~11:00
☎未就園児と保護者
☎10組
講師 村上清美さん
☎10/6(水)~

産後ママのヨガストレッチ
10月28日(水)10:00~11:00
☎ハイハイまでの子と保護者
☎10組
講師 嶋田萌菜さん
☎10/14(水)~

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

絵本の読み語りとミュージック・ケア
10月5日(水)10:30~11:00
☎未就学児と保護者
☎6組程度
講師 瀬戸田図書館職員
☎9/21(水)~

東尾道
子育て支援センター
ペイタウン尾道組合会館内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

つくってあそぼう☆
小麦粉粘土
10月8日(金)10:30~11:30
☎2歳~未就学児と保護者
☎5組 ☎べたべた こねこね
感触を楽しみましょう
☎10/1(金)13:30~

ベビーヨーガ のびのび
10月18日(月)10:00~11:00
☎生後2カ月~ハイハイ期の子と保護者
☎5組程度
講師 田中友紀さん
☎9/21(水)~

「すくすく」相談
身体測定・子育て相談
10月27日(水)9:30~11:30
☎妊婦、未就園児と保護者
☎10組程度(時間予約制)
講師 保健師、子育て支援コーディネーター ☎9/21(水)~

育児相談
10月12日(水)10:30~11:30
相談員 健康推進課保健師、ほか
☎ほかコーディネーター保育士
☎子育てで気になることなど何でも相談
☎バスタオル、母子健康手帳
☎5組 ☎10/5(水)13:30~

親子ストレッチ 体をリフレッシュしながら親子で触れ合おう
10月28日(水)10:30~11:15
☎1歳~未就学児と保護者
☎5組 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
☎10/21(水)13:30~

向島
子育て支援センター
「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

子どもの個性を知って親子関係を深める講座
10月6日(水)①9:15~10:30
②10:40~11:55
☎未就学児と保護者 ☎各5組
講師 嶋田萌菜さん
☎9/22(水)~

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
10月12日(水)①9:30~10:15
②10:45~11:30
☎未就学児の保護者
講師 上田睦美さん
(ヨーガインストラクター)
☎各5人程度 ☎9/27(月)~

ママYOGA
10月8日(金)10:30~11:30
☎未就学児の保護者
☎5人
講師 高原香枝子さん
☎9/24(金)~

つくろう!ハロウィンバルーン
10月26日(水)①9:30~10:15
②10:30~11:15
☎未就学児と保護者
☎各5組
講師 松浦綾美さん
☎10/12(水)~

わかばタイム~あかちゃんとママのゆったり時間~
10月20日(水)14:00~15:00
☎10カ月までの子と保護者
☎5組程度
☎10/4(月)~

ベビーヨーガ
10月22日(金)①9:30~10:15
②10:45~11:30
☎首が座ってから歩くまでの子と保護者 ☎各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎10/4(月)~

ひとり親家庭の交流会 ハンドマッサージ&入浴剤作り

☎10月3日(日) 10:00~11:00
☎総合福祉センター
☎ひとり親家庭の人※親だけの参加も可。小学生以上なら子どもだけの参加可。
☎10組
参加費 1人200円(材料代)
☎マスク・水分補給用の飲み物
☎9月28日(火)
☎☎母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

令和4年度使用 教育指導課 (☎0848-20-7455)

中学校教科用図書が 決まりました

令和4年度に中学校社会(歴史的分野)で使用する教科用図書を採択しました。採択理由は、市HPで公開しています。

種目	書籍名	発行者
社会(歴史的分野)	新しい社会 歴史	東京書籍 株式会社