

広島県ナースセンター 出張相談

- 10月13日(水) 13:30~15:30
- 総合福祉センター
- 現場を離れている看護職の人
- 就職や最近の看護の情報等、広島県ナースセンターの看護職員が相談に応じます。
- 広島県ナースセンター (☎082-293-9786)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
10/2(土) 10:00~12:30 13:45~16:00	DCmダイキ尾道店*
10/6(水) 9:00~11:00	丸善製薬新尾道工場

- *骨髄バンクドナー登録会も開催
- 電話、HPで予約できます。(前日17:00まで。要会員登録)
- ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)
- HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

成人健康相談 ※要申込。

- 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、体組成測定 ※骨密度測定はなし。
- 健康推進課 (☎0848-24-1962)

因島総合福祉保健センター

- 9月27日(月) 13:30~14:30
- 9月24日(金)までに要予約

三庄公民館

- 10月19日(火) 13:30~14:30
- 前日までに要予約

こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談
- 担当 臨床心理士・心理士
- こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)
- 総合福祉センター
- 9月28日(火) 13:30~16:30
- 10月14日(木) 13:30~16:30
- 前日まで 定2人
- 健康推進課

こんにちは 市民病院 28 「中央検査室」のご紹介



より正確に! より早く! 患者さんに優しい検査を行う

中央検査室では、患者さんの身体や臓器の働きを調べる「臨床検査」を担当しています。病気の予防や早期診断・早期治療を進める現代の医療にとって、臨床検査は不可欠なものとなっています。

ここでは、国家試験に合格した「臨床検査技師」が働いており、検体検査と生理機能検査を行っています。

検体検査のうち、生化学的・血液学的検査は多項目同時測定自動分析装置により測定時間短縮が図られ、診察前に検査データが揃うよう努めています。また生理機能検査では、心電図、呼吸機能検査など患者さんと直接対面する検査を実施し、特に超音波検査は専任の臨床検査技師が担当することで高い専門性の保持と医師の業務負担軽減に貢献しています。

また、信頼される検査データ報告のため、内部・外部精度管理実施により第三者機関による「精度保証施設認証」を継続して受けており、担当技師もスキルアップのため資格認定等取得のために日々精進しています。

今後も病院理念に基づく医療の実現のため、迅速かつ信頼されるデータを提供できるよう努めていきます。

尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

(☎0848-24-1962)

因島総合支所

- 10月14日(木) 13:00~16:00
- 1週間前まで 定2人
- 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

こころの相談

- (前日までに申込/定2人)
- こころの悩みのある人かその家族

御調保健福祉センター

- 9月22日(水) 13:30~15:30
- 担当 公認心理師、保健師
- 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

御調保健福祉センター

- ※要申込、個別相談。
- 9月16日(木) 13:30~15:00
- 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

東部保健所での相談

●アレルギー疾患相談

- 9月21日(火) 13:30~15:30
- 10月19日(火) 13:30~15:30
- 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 前日までに要予約

●精神保健福祉相談

- (精神科医師による相談)
- 9月15日(水) 13:30~15:30
- 広島県東部建設事務所三原支所

●B型・C型肝炎ウイルス検査

- 10月21日(木)
- 10月15日(金)までに要申込。
- ※予約時に名前・連絡先が必要。
- 検査結果は翌週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

- 10月21日(木)
- 前日までに要申込
- ※匿名予約可。検査結果は当日。
- 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

シルバーリハビリ体操2級指導士(24期生) 養成講習会受講者募集

- 10月12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)
- 10:00~16:00(6日間)
- 浦崎公民館
- 次のすべての項目に該当する人
 - 尾道市民で概ね60歳以上の人
 - 常勤の職についていない人
 - シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人
- 解剖運動学、シルバーリハビリ体操 など
- 定20人
- 講師 医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士ほか
- 持筆記用具、昼食
- 高齢者福祉課、各支所などにある申込書を持参か郵送、FAXで
- 10月1日(金)
- 〒722-8501 久保一丁目15-1 高齢者福祉課 (☎0848-38-9137 ☎0848-37-7260)

活躍中の指導士からのメッセージ

指導士になって良かったことは、地域内外の人と交流でき、友達が増えて楽しく過ごせることです。いずれは老いていく同じ仲間として、努力し合いたいという気持ちで活動に取り組んでいます。私たちと一緒に、指導士として健康長寿をめざす活動をしませんか? 男性も女性も大歓迎です。ご参加お待ちしております。



シルバーリハビリ体操指導士
 神原郁弥さん (かんばんら いくや) 生田洋司さん (いくた ようじ)
 豊田猛さん (とよた たけし) 浜田重徳さん (はまだ しげのり)

まめまめ通信 9月9日は「救急の日」 夜間・休日に病気やけがのときはどうしたらいい?

■夜間・休日の病気やけがのとき

○軽症の場合※自分で行くことができる。

- 平日(月~土)昼
- ・かかりつけ医など

夜・日曜・祝日

- ・夜間救急診療所(内科・外科) (☎0848-38-9099/毎日20:00~23:00)
- ・休日当番医 日曜・祝日
- ・休日歯科当番医 日曜・祝日

※休日当番医、休日歯科当番医は広報おのみち、お知らせカレンダー、市HPに掲載。

○重症の場合※自力で行くことが難しい。

- このような症状は救急車を!
- ・突然うまく話せなくなる
- ・胸が圧迫されるよう痛む
- ・突然の激しい頭痛
- ・意識がない ・呼吸がない など



市民の皆さんへ
お願い

◎医療機関における新型コロナウイルス感染症予防にご協力ください。

・医療機関を受診する前には、必ず受診する医療機関へ電話し、受診してください。

■生後1カ月~6歳までの子どもの場合

○日曜・祝日の昼

休日当番医をご利用ください。

○夜間

J尾道総合病院で行っている「小児夜間・休日診療」をご利用ください。

※要問い合わせ。

- J尾道総合病院夜間休日救急 (☎0848-22-8111)

受診するかどうか迷ったら

こどもの救急電話相談

- #8000(毎日19:00~翌朝8:00まで)
- ダイヤル回線、IP電話、公衆電話からは ☎082-505-1399
- HP <http://kodomo-qq.jp/>



救急医療Net Hiroshima

健康推進課(☎0848-24-1961)