

自死遺族の分ち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 8月22日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対 家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 問 アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

こころとからだのリフレッシュセミナー 心を“今”に向けて~マインドフルネス体験~

日 9月27日(月) 13:30~15:30

場 御調保健福祉センター

対 市内在住で概ね40歳以上の

内 公認心理師によるところのお話

定 15人

講 師 野津 愛

(公立みつぎ総合病院公認心理師)

備 筆記用具 日 9月17日(金)

申 問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)



野津 愛(公認心理師)

子育て

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	8月25日(水)・26日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月14日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月20日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	9月 9日(木)
	御調保健福祉センター	9月 9日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月26日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	8月20日(金)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	8月18日(水)・19日(木)・9月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	9月 9日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	8月20日(金)

※対象者には個別通知します。
健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	8月23日(月)・9月13日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島・瀬戸田のみ)
	いのしま子育て支援センター	8月19日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	瀬戸田福祉保健センター	9月 3日(金)	9:10~ 9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。 日 9/1(水)12:00	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	8月30日(月)	9:50~10:00 (11:00まで)	乳児の家族 日 8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストレーション
	御調保健福祉センター	9月14日(火)	13:20~	令和3年3~7月生 ※対象児のみ個別通知あり。 日 8人	☑母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	8月17日(火) 24日(火) 31日(火) 9月 7日(火) 14日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦、出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) 日 2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳・タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	8月22日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦(パートナー) 日 8/20(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	9月26日(日)	①13:00~13:45 (14:30まで) ②15:00~15:15 (16:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の妊婦・夫(尾道市民) 日 各回6組 日 9/10(金)~24(金)	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具

おのみち 子育て支援センター

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
9月3日(金)10:00~11:30
☑概ね2~6カ月の子と保護者
日 10組
講 師 沖村暁美さん
日 8/27(金)13:30~

親子であそぼう てくてくクラブ 身体を使った運動遊び

9月7日(火)10:00~11:30
☑概ね1歳半~3歳の子と保護者
日 10組
日 8/31(火)13:30~

親子ヨガ 産後ママの体のケアとリフレッシュ

9月14日(火)10:00~11:30
☑首すわり~歩くまでの子と保護者 日 10組
講 師 角谷鈴栄さん
日 9/7(火)13:30~

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

心理士さんの子育て相談

9月15日(水)10:00~11:30
☑未就学児の保護者
日 2人程度
講 師 韓 彩路さん(臨床心理士)
日 8/18(水)~

向島 子育て支援センター 「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

CapuCapuの親子で音遊びコンサート

9月28日(日)10:00~10:40
9月18日(日)①10:00~10:40
②11:00~11:40
☑未就学児と保護者
日 各5組 奏者 CapuCapu
日 9/3(金)~

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
9月3日(金)10:00~11:30
☑概ね2~6カ月の子と保護者
日 10組
講 師 沖村暁美さん
日 8/27(金)13:30~

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう

9月16日(木)10:00~11:30
☑市民センターむかいしま
☑未就学児と保護者
日 10組
日 9/9(木)13:30~

栄養相談 栄養士さんにきいてみよう

9月29日(火)10:00~11:30
☑未就学児と保護者(毎月実施)
☑食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
☑随時受付中

リフレッシュ体操 親子で楽しくわっはっは

9月6日(月)10:00~11:00
☑未就学児と保護者
日 5組程度
講 師 上田里恵さん
日 8/18(水)~

幼稚園・保育所の入所について聞いてみよう!

9月28日(火)10:00~11:00
☑未就学児の保護者
日 5人程度
講 師 子育て支援課職員
日 8/18(水)~

赤ちゃんからのわらべうた

9月14日(火)①9:30~10:10
②10:30~11:15
☑①2カ月~ハイハイ期の子と保護者 ②歩く期の子と保護者
講 師 前田和子さん(おのみちわらべ)
日 各5組 日 8/31(火)~

わくわく司書さんの秋の絵本トーク

9月28日(日)①10:00~10:40
②11:00~11:40 日 各5組
☑①2カ月~1歳半の子と保護者
②1歳半以上の子と保護者
講 師 阿波真琴さん(向島子ども図書館司書) 日 9/14(火)~

いのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

子ども園・保育所の入園前の相談

9月7日(火)
①9:30~ ②10:30~
☑未就園児と保護者 日 各5組
講 師 利用者支援専門員
日 8/24(火)~

みかんちゃんとリトミック

9月15日(火)10:00~11:00
☑未就園児と保護者
日 10組
講 師 村上清美さん
日 9/1(火)~

東尾道 子育て支援センター

ペイタウン尾道組合会館内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

リトミック 音楽に合わせて体を動かして楽しもう

9月9日(水)10:30~11:15
☑1歳歩行完了~3歳までの子と保護者 日 5組
講 師 村尾さみかさん
日 9/2(水)13:30~

みつぎ 子育て支援センター 「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

わかばタイム あかちゃんとママのゆったり時間

9月15日(火)14:00~15:00
☑2~10カ月の子と保護者
日 5組程度
日 8/30(月)~

ベビーヨーガ&子育て相談
9月3日(金)10:00~11:30
☑ハイハイまでの子と保護者、妊婦 日 10組
講 師 吉廣朱美さん(助産師)
日 8/20(金)~

作って贈ろう!(敬老の日)

9月8日(水)
①9:00~ ②10:30~
☑未就園児と保護者 日 各5組
日 8/25(火)~

のびのびKIDS&子育て相談

9月28日(火)10:00~11:00
☑2~3歳の子と保護者
☑同年齢のお友達と遊びましょう
日 10組
日 9/14(火)~

離乳食 免疫力をつける! 赤ちゃんごはん

9月3日(金)10:30~11:30
☑1歳未満の子と保護者
日 5組
講 師 石井友梨さん
日 8/27(金)13:30~

ベビーヨーガで赤ちゃんの体の事を知ろう

9月28日(火)10:30~11:30
☑2カ月~歩くまでの子と保護者
日 5組 講 師 吉廣朱美さん(助産師) ☑バスタオル
日 9/21(火)13:30~

すくすく子育て相談

9月14日(火)10:30~11:45
☑未就学児の保護者
日 5組
講 師 保健師、子育て支援コーディネーター
日 8/30(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」

9月24日(金)①9:30~10:15
②10:45~11:30
☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者、妊婦 日 各5組程度
講 師 前有里恵さん(保育士)
日 9/6(月)~

一人で悩まずお電話ください 「子どもの人権110番」

いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を広島法務局と広島県人権擁護委員連合会で常時開設しています。子どもだけでなく、大人も利用可能です。

8月27日(金)~9月2日(木)は、全国一斉の強化週間として、受付時間を延長して電話相談を受け付けます。

■子どもの人権110番(☎0120-007-110)
受付時間 平日8:30~19:00 土・日曜10:00~17:00
※上記期間以外の受付時間は、平日8:30~17:15。

「歯っぴーフェスティバル」中止のお知らせ

広報おのみち6月号で、秋頃に開催予定とお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

健康推進課
(☎0848-24-1960)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持ち物 締 締切
申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 電 電話 ☎ 電 電子メール