

**おのみち**  
**子育て支援センター**  
 人権文化センター2階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-37-2409

**タッチケア**  
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
 5月11日(火)10:00～11:30  
 対象 概ね2～6カ月の子と保護者  
 定 10組  
 講師 沖村暁美さん  
 4/27(火)13:30～

**いんのしま**  
**子育て支援センター**  
 芸予文化情報センター3階  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-22-1545

ここにタッチケア&子育て相談  
 5月11日(火)10:00～11:00  
 対象 ハイハイまでの子と保護者  
 定 10組  
 4/27(火)13:30～

**てくてくクラブ**  
 身体を使った運動あそび  
 5月14日(金)10:00～11:30  
 対象 概ね1歳半～3歳の子と保護者  
 定 10組  
 5/7(金)13:30～

**はいはいクラブ**  
 親子のできるふれあいあそび  
 5月18日(火)10:00～11:30  
 対象 概ね7カ月～1歳半の子と保護者  
 定 10組  
 5/11(火)13:30～

**すくすくKIDS&子育て相談**  
 5月13日(木)10:00～11:00  
 対象 1歳の子と保護者  
 定 10組  
 4/28(水)～

**キラキラ親子体操**  
 5月18日(火)10:00～11:00  
 対象 2～3歳の子と保護者  
 定 10組  
 講師 田中悦子さん  
 5/6(木)～

**栄養相談**  
 栄養士さんにきいてみよう  
 5月26日(水)10:00～11:30  
 対象 就学前の子と保護者(毎月実施)  
 内容 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

**キッズWeb★尾道**  
 おうちにもつながろう!  
 『キッズWeb★尾道』  
 ビデオ通話アプリを使った、オンラインでの子育て相談

**みかんちゃんとリトミック**  
 5月19日(水)10:00～11:00  
 対象 未就園児と保護者  
 講師 村上清美さん  
 5/6(木)～

**作って遊ぼう!～足形アート～**  
 5月26日(水)  
 ①9:00～②10:30～  
 対象 未就園児と保護者  
 定 各5組  
 5/12(水)～

**生口島**  
**子育て支援センター**  
**「はっぴい」**  
 旧東生口幼稚園  
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0845-28-1345

**助産師さんの子育て相談**  
 5月11日(火)10:00～11:30  
 対象 妊婦・未就学児の保護者  
 定 5組程度  
 講師 吉廣朱美さん(助産師)  
 4/17(土)～

**東尾道**  
**子育て支援センター**  
 ベイタウン尾道組合会館内  
 月～金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-47-5585

**育児相談**～子育てで気になることなど、なんでも相談できます～  
 5月11日(火)10:30～11:30  
 対象 育児相談・体重・身長計測など相談員 健康推進課保健師 ほかほかコーディネーター  
 内容 母子健康手帳、バスタオル  
 定 5組 4/30(金)13:30～

**心理士さんの子育て相談**  
 5月19日(水)10:00～11:30  
 対象 未就学児の保護者  
 定 2人程度  
 講師 韓 彩路さん(臨床心理士)  
 4/17(土)～

**ベビーヨガ のびのび**  
 5月24日(月)10:00～11:30  
 対象 2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
 定 5組程度  
 講師 田中友紀さん  
 4/17(土)～

**リトミック**～音楽に合わせて体を動かして楽しもう～  
 5月13日(木)10:30～11:30  
 対象 1歳で歩ける子～3歳までの子と保護者  
 講師 村尾きみかさん  
 5組 5/6(木)13:30～

**子育てが楽しくなる3つのポイント**  
 5月28日(金)10:30～11:30  
 対象 未就学児と保護者  
 定 3組  
 講師 山中見友さん  
 5/21(金)13:30～

**向島**  
**子育て支援センター**  
**「はぐ」**  
 旧向東支所内  
 月・水・金・第3土曜9:00～16:00  
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-45-1305

**一級建築士による家具作り講座**  
 5月15日(土)、6月19日(土)9:30～11:00(全2回)  
 対象 未就学児と保護者、妊婦  
 定 5組 ※2回とも参加できる人。  
 内容 ①“デザイン”を考える  
 ②自分がデザインしたものを作る  
 講師 青山修也さん(建築事務所アーキツリー)  
 定 筆記用具 4/30(金)

**みつぎ**  
**子育て支援センター**  
**「みつけ」**  
 御調文化会館1階  
 月・火・水・金曜9:00～16:00  
 (祝日、年末年始を除く)  
 ☎0848-76-0888

**親子でわらべうたあそび**  
 5月12日(水)10:00～11:15  
 対象 6カ月～1歳半の子と保護者  
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)  
 定 5組程度  
 4/19(月)～

**家族とは? 個性診断からパートナーシップを考える講座**  
 5月19日(水)①9:10～10:25  
 ②10:35～11:50  
 対象 未就学児の保護者、妊婦  
 講師 嶋田萌菜さん  
 定 各回5組 4/28(水)

**わいわい子育てトーク**  
**「身近な食べ物のこと知ろう!話そう!」**  
 5月28日(金)①9:30～10:30  
 ②10:45～11:45  
 対象 未就学児の保護者、妊婦  
 講師 嶋田萌菜さん  
 定 各回5組 5/12(水)

**わかばタイム**  
**あかちゃんとママのゆったり時間**  
 5月19日(水)14:00～15:00  
 対象 2～10カ月の子と保護者  
 定 5組程度  
 5/7(金)～

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
 5月28日(金)①9:30～10:15  
 ②10:45～11:30  
 対象 2カ月～ハイハイ期と保護者  
 講師 前有里恵さん(保育士)  
 定 各5組程度  
 5/7(金)～

## 被爆地長崎を取材する親子記者を募集

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

日 8月8日(日)14:30～11日(水)12:00 場 長崎市内  
 対象 小学4～6年生とその保護者(各1人)  
 定 全国で9組  
 料 参加経費等(旅費・宿泊料金等)は支給あり  
 甲 郵送(封書)かメールで 締 5月7日(金)

甲 日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内 ☎095-844-9923)  
 乙 info@nucfreejapan.com 丙 http://www.nucfreejapan.com/



# スポーツ

## びんご運動公園 フィットネス教室のご案内(ヨガ教室など)

令和3年度第1期のフィットネス教室を開講しています。運動初心者大歓迎です。  
 日 4月上旬～6月下旬 ※各教室日程表による。【ヨガ】水・金曜夜 【その他】金曜 午前中  
 場 県立びんご運動公園 対 16歳以上  
 内 心身の調子を整えるヨガやゆったりとした動きの筋力トレーニング、脂肪燃焼効果の高い運動を行う教室など  
 定 25～30人 講師 専任インストラクター 料 1回610～920円(定期料金あり、1回無料体験可)  
 備 運動しやすい服装など ※詳しくはHPをご覧ください、お問い合わせください。  
 申 健康スポーツセンター受付 申 県立びんご運動公園(☎0848-48-5446)



## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

4月17日(土)	高体連尾三地区バドミントン部県総体地区予選個人戦(～4/18) 2021JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(4/24・29) 2021年度広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会兼第74回広島県知事杯大会(～4/18) 2021年度日本リトルシニア関西連盟中国支部春季大会(野球) 広島県クラブユースサッカー選手権	び び び び 因
18日(日)	高円宮杯U15サッカーリーグ2021HiFAユースリーグ(4/24・29、5/4・5) 高円宮杯U-15プログレスリーグ2021(サッカー)(4/25) びんご地区社会人サッカーリーグ(4/25、5/9) 全日本総合地区予選1部(ソフトボール) 国民体育大会東部支部大会(軟式野球)(4/25) 少年サッカー公式リーグ戦(5/15)	び び 御ノ 因 因 び
21日(水)	第22回対高知県シニアテニス連盟親善テニス大会	び
23日(金)	第70回広島県看護学生スポーツ交流会第36回東部地区大会練習(4/27)	び
24日(土)	第74回尾三地区高等学校総合体育大会バスケットボール部兼第74回広島県高等学校総合体育大会バスケットボールの部尾三地区予選会(～4/25)(5/1) 尾三地区高等学校総合体育大会ソフトテニス競技(～4/25) 第9回ヤングリーグジュニア選手権大会広島支部予選(野球)(～4/25) 高円宮杯全日本学童軟式野球東部地区大会	び び び 向 び 向 向 因
25日(日)	社交ダンス交流会(5/2) 全国クラブチームサッカー選手権大会広島県大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(5/3～5) 建労しまなみ地連グラウンド・ゴルフ大会 因島GG協会会長杯交歓大会(グラウンド・ゴルフ)	向 び 向 向 因
28日(水)	因島青果宅配センター杯グラウンドゴルフ尾道大会	び
29日(木)	2021年度尾三地区新規・有資格者審判講習会(バレーボール) マクドナルドカップ中国地区学童軟式野球選手権大会(5/2)	び 向
30日(金)	尾三地区高等学校総合体育大会陸上競技の部兼広島県高等学校総合体育大会陸上競技の部尾三地区予選会(～5/2)	び
5月1日(日)	尾道FC.B3PSJY交流会(サッカー)(～5/3) 2020年度ジャイアンツカップ日本リトルシニア広島県予選大会(野球) 広島県少年サッカー大会尾三地区大会	び び 向・因
2日(月)	第101回県知事杯広島県テニス選手権大会(～5/5) 広島県選層野球予選大会(軟式野球) 全日本総合地区予選2部(ソフトボール) 広島県少年サッカー大会尾三地区大会	び び 御ノ 因
3日(火)	令和3年度第2回広島県小・中学生陸上競技記録会 しまなみ交流戦(野球)(～5/5) 第20回誠心杯小学生バレーボール大会(～5/5)	び び 御ノ
4日(水)	FAカップ(サッカー)	び
5日(木)	広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー)	び
7日(土)	第34回尾道びんご会グラウンドゴルフ交流大会個人戦	び
8日(日)	令和3年度尾道市中学校春季総合体育大会バスケットボールの部(～5/9) 令和3年度尾道市春季総合体育大会陸上競技の部三原市春季総合体育大会陸上競技の部世羅郡選手権大会予選会 尾道市中学校春季総合体育大会(サッカー)(～5/9) 令和3年度尾道市中学校春季総合体育大会(ソフトテニス)(～5/9) 尾道市中学校春季総合体育大会(軟式野球)(～5/9・15) 因島連盟主催大会(サッカー)(5/9)	び び び び 因 因
9日(月)	尾三地区陸上競技記録会兼全国小学生陸上交流会 尾道市・三原市予選会 少林寺拳法研修会 第46回小野杯ソフトテニス大会 地区対抗地区予選(ソフトボール)	び び 向 御ノ
11日(水)	尾道市グラウンドゴルフ新緑大会	び
12日(木)	第56回栗原地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	び
15日(日)	2021 JリーグU-14サザンクロス(サッカー) アイソトープ卓球大会 大学選手権男子・女子(ソフトボール)	び び 御ノ

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
 丙 http://bingo-sportspark.com/  
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 材 材料 持 持ち物 締 締切 申 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 電 電話 フ FAX 電子 電子メール 申 申し込みページ

くらしの窓 健康・福祉 子育て スポーツ 芸術・文化 情報アラカルト 相談