

国保すこやか健康塾の事前登録について

- 毎月第2・第4木曜 13:30～
- ※開催日等の詳細は、登録者へ個別にお知らせします。
- 尾道市国民健康保険加入者
- ※要事前申込。登録者以外は参加できませんので、ご注意ください
- 4月12日(月)～26日(月) 16:00まで(土・日曜は除く)の期間に電話で
- 因島福祉課 (☎0845-26-6218)

介護予防講演会

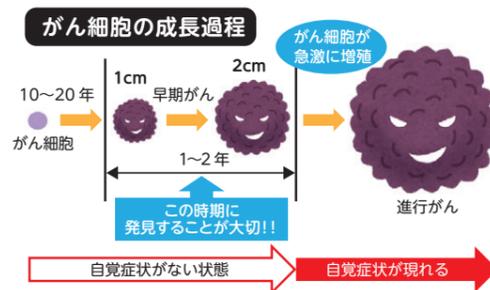
withコロナ時代にみんなでやろう!フレイル予防

- 5月31日(月) 14:00～15:30 市役所本庁 介護予防に関心がある人 定80人 講師 沖田光昭(公立みつぎ総合病院顧問)
- 新型コロナウイルスの有無に関わらず、健康寿命の延伸は大きなテーマです。いつまでも元気で暮らすために、高齢者のフレイル予防について学びましょう。
- 申込書を高齢者福祉課か各支所へ持参か、高齢者福祉課へ郵送、FAXで
- ※申込書は、高齢者福祉課、健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、各支所にあります。
- 5月26日(水)
- 〒722-8501 久保一丁目15-1 高齢者福祉課 (☎0848-38-9137・☎0848-37-7260)

まめまめ通信 ③ コロナ禍でもがん検診は大切です!

がんは、国民の2人に1人がかかると言われており、全国で年間37万人以上が亡くなっています。

がんの早期発見にはがん検診が有効ですが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えをする人が多く、受診者数が大幅に減少しています。がんの多くは早期発見により治療する可能性が高くなりますが、検診を受けない期間に進行し発見が遅れる恐れもあります。検診機関では感染症対策を講じていますので、コロナ禍においても定期的ながん検診を受診することは大切です。



今年度から集団健診の申し込み方法が変わります。詳しくは「健康診査お知らせ」をご覧ください。

健康推進課 (☎0848-24-1962)

健康相談など

成人健康相談

- 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)ほか
- 総合福祉センター
- ※体組成測定、骨密度、物忘れチェックはなし。
- 4月23日(金) 9:30～11:00
- ※前日までに要予約。
- 健康推進課 (☎0848-24-1962)

こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/定2人)
- こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中の人を除く)

総合福祉センター

- 4月27日(火) 13:30～16:30
- 5月13日(木) 13:30～16:30
- 担当 臨床心理士、心理士
- 健康推進課 (☎0848-24-1962)
- こころの相談(前日までに要申込/定2人)
- 4月28日(水) 13:30～15:30
- 御調保健福祉センター
- 心の悩みのある人かその家族担当 公認心理師、保健師
- 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

東部保健所での相談(要予約)

- アレルギー疾患相談
- 4月20日(火) 13:30～15:30
- 5月18日(火) 13:30～15:30
- 生活相談(保健師)・栄養相談(栄養士)(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 前日までに要予約
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- 5月20日(木)
- 検査費用無料、検査結果は次週。
- 5/14(金)までに要予約
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- 5月20日(木)
- 検査費用無料、検査結果は当日。
- 5/19(水)までに要予約(匿名予約可)
- 東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

国保の人間ドック助成(令和3年度)

- 助成金額 人間ドックのみ…25,000円
- 人間ドック+脳MRI…40,000円

- ※後期高齢助成金はありません。
- 保険年金課 (☎0848-38-9142)
- (☎0848-38-9135)

【対象】次の要件を満たす人

- 助成申請時及び受診日に、市国保に加入している人
 - 令和3年度中に満40歳以上になる人
 - 保険料を完納し、保険料の収納状況について照会されることに同意する人
 - 市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
 - 脳MRI検査の助成対象は、4月1日～令和4年3月31日の誕生日で偶数年齢になる人
- ※特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能。

【手続きの流れ】※受診日が1～3月の人、必ず12月末までに助成申請(STEP2)をしてください。

- STEP 1 医療機関に受診希望日の予約
- STEP 2 決まった受診日までに保険年金課か各支所で助成を申請(御調は保健福祉センター)
- STEP 3 助成券を持ってドック受診

5月1日(土)～令和4年3月31日(木)の間で希望する日を申込



申請受付期間「特定健診受診券」が届いてから12月28日(火)まで

☎ 保険証、特定健診受診券(4月下旬に郵送予定)



※人間ドック料金は、医療機関によって異なります。



検査内容

人間ドック
診察など 問診、診察、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、心電図、眼底、視力、聴力
貧血 白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット
脂質 総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
糖代謝 糖(空腹時)、ヘモグロビンA1c
肝機能 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、総ビリルビン
尿・腎機能 尿糖、尿たんぱく、尿潜血、総たんぱく、クレアチニン(eGFR)、尿酸、アルブミン
がん検診 大腸がん(便潜血2回分)、胃がん(上部消化管内視鏡か胃X-P)、腹部エコー[*1]、肺がん(胸部X線直接撮影)[*2]

脳MRI(助成対象で、希望する人)

実施医療機関

医療機関・申込方法
松本病院(久保三丁目) ☎0848-37-2400
中国労働衛生協会(平原三丁目) ☎0848-22-3803
尾道市立市民病院(新高山三丁目) ☎0848-47-1155
JA尾道総合病院(平原一丁目) ☎0848-22-8111(受付13:00～16:00) ☎0848-22-8231 ※☎で受付。折り返し、病院から連絡します。
公立みつぎ総合病院(御調町) ☎0848-76-1111
村上記念病院(新浜一丁目) ☎0848-22-3131 ☎0848-23-3508
因島医師会病院(因島中庄町) ☎0845-24-1210
因島総合病院(因島土生町) ☎0845-22-2552

[*1] 因島医師会病院と因島総合病院では腹部CTとなります。
[*2] 因島医師会病院では胸部CTとなります。