

図書館の講座

中央図書館 (☎0848-37-4946)
火曜名画座
日第2・4火曜 (休館の場合翌日) 18:00～ 対一般 定80人
よんでねブックおはなし会
日第1金曜 (休館の場合翌週) 10:30～11:00 対0歳～未就園児と保護者 定30人
おはなし会
日第2・4土曜 10:30～11:00 対幼児～小学3年生 定30人
えいが会
日第2・4土曜 11:00～11:30 対幼児～小学3年生 定100人
川柳教室
日第2土曜 10:10～11:30 対一般 定30人
古文書に親しむ会
日第3日曜 14:00～17:00 対一般 定30人

みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)
おはなし会
日毎週土曜 14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
英語によるおはなし会
日月1回日曜 13:30～14:00 対幼児～小学生 定15人

因島図書館 (☎0845-22-8660)
おはなし会
日第1・4土曜 13:30～15:30 対幼児～小学3年生 定15人
おはなし会「はじめての絵本」
日第1水曜 10:30～11:00 対0～3歳児と保護者 定15人
英語でおはなし会
日第2日曜 10:30～11:00 対幼児と保護者 定15人
島の映画館 因島座
日第3・4土曜 10:30～ 対一般 定50人
アニメ上映会
日第3・4日曜 10:30～ 対幼児～一般 定30人
ライブラリーコンサート
日年4回 (5・8・11・2月) 13:00～14:00 対一般 定150人
因島文学散歩 (要事前申込)
日第3水曜 10:30～12:00 対一般 定20人
音読を楽しむ会 (要事前申込)
日第1火曜 13:30～15:00 対一般 定15人
古文書学習会 (要事前申込)
日第4木曜 10:15～12:15 対一般 定30人
読書会 (要事前申込)
日第4日曜 14:00～16:00 対一般 定15人
折紙教室 (要事前申込)
日年4回 (5・8・11・3月) 10:30～12:00 対児童～一般 定20人
囲碁教室 (要事前申込)
日第1・3・5土曜 10:30～12:00 対幼児～一般 定30人
スマホ体験教室 (要事前申込)
日第3・4火曜 10:30～12:00 対一般 定15人

向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)
わくわくおはなし会
日第1土曜 14:00～14:30、 第2土曜11:00～11:30 対幼児～小学校中学年 定30人
よちよちまめっちょおはなし会
日第1水曜 10:30～11:00 対0～3歳児と保護者 定30人
プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会
日第2・4水曜 10:30～11:00 対0・1・2歳児と保護者 定30人
折り紙教室
日第3土曜 10:30～11:30 対幼児～小学生 定20人
ストーリーテリングの世界へようこそ
日第3日曜 11:00～11:30 対幼児～小学生 定20人
お手玉教室
日第4日曜 14:00～15:00 対幼児～小学生 定20人
大人のための朗読会 (要整理券)
日年1回実施予定 (日時未定) 対中学生以上 定40人

瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)
おはなしと音を楽しむ会
日第1土曜 10:30～11:00 対幼児～小学生 定20人
おはなし会
日第2土曜 11:00～11:30 対幼児～小学3年生 定20人

尾道市公衆衛生推進協議会の講座

総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
尾道お手玉フレンド	第1・3金曜 10:00～12:00	年2,000円
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30～15:30	年1,000円
健康体操	木曜コース 19:00～21:00	年1,000円
	第1・3金曜コース 13:30～15:30	

※随時募集中。

☎(一社)尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

環境資源リサイクルセンター

講座名	開催日	料金	募集期限
食廃油石けんづくり	申込による	200円	団体申込が 募集時
手すきはがき作り		100円	
EMボカシ・EM活性液講習会	月1回水曜	無料	募集時
木工教室	月1回日曜	実費	
自転車修理教室		300円	
ダンボール箱 コンポスト学習会	第1金曜	1回 600円	

☎環境資源リサイクルセンター
(☎・☎0848-48-2212)

尾道市社会福祉協議会の講座 (尾道いきいき大学教養講座)

日10:00～11:30 (4月・3月は10:00～12:00)
場しなみ交流館 対市内在住の60歳以上
料年3,000円 (申込時) ※市社協各支所でも申込可。
☎尾道市社会福祉協議会 (☎0848-22-8385)

日程	演題・講師 (敬称略)
4月9日(金)	認知症が私たち家族にくれたギフト 信友直子 (映像作家・テレビディレクター)
5月14日(金)	新しい感染症に負けない食生活の工夫 ～免疫力を高める食事と口から食べる大切さ～ 長久美 ((公社)広島県栄養士会理事 医療事業部長 臨床栄養認定管理栄養士)
6月11日(金)	キャッシュレスとは～キャッシュレスの基本と注意点～ 伊藤志保 (ファイナンシャルプランナー)
9月10日(金)	どじょうすくい女将の笑顔で元気になる方法 小幡美香 (さぎの湯温泉旅館「竹葉」女将 しまね観光PR大使 どじょうすくい女将)
10月8日(金)	高齢者に関わる身近な法律問題について 佐藤邦男 (弁護士法人広島みらい法律事務所尾道支所弁護士)
11月12日(金)	わたしたちがつくる「幸齢社会おのみち」 ～地域生活課題の予防・発見・解決のしくみ～ 渡辺晴子 (広島国際大学健康科学部 准教授)
12月10日(金)	健腸長寿の秘訣 原田史子 (新広島ヤクルト販売株式会社 健康管理士)
3月11日(金)	いつまでもいきいき元気に!健康寿命を延ばす簡単筋トレ法 谷本道哉 (近畿大学生物理工学部 准教授)

おとなの学び、始めませんか

勤労青少年ホーム講座・クラブ会員募集

対象：原則、市内在住か勤務先のある15～34歳 (学生を除く)
※各講座で定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。お問合せください。

受講料：無料 (教材費・材料費などは実費)

年会費：1,200円 (100円/月)

申込必要物：運転免許証、健康保険証などの本人確認が出来るもの

受付開始：3月10日(水) 13:00～

☎☎0848-22-5396 / 平日13:00～21:00



▲勤労青少年ホームは千光寺公園内にあります

■4月開講の講座 ※5月以降開講の講座は、広報のみち・市HPなどで随時ご案内します。

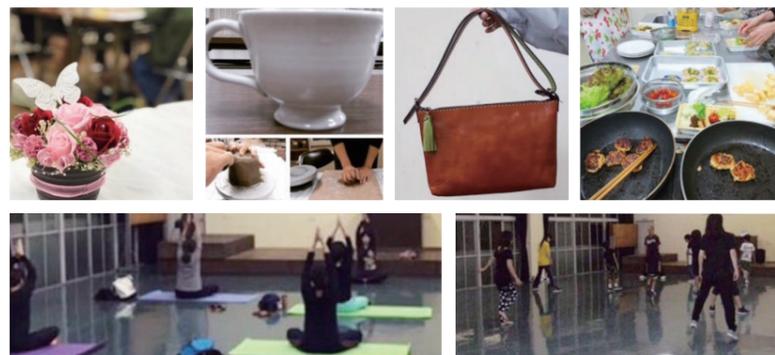
講座・クラブ名	開講日	開講時間	回数	コメント
英会話	第1・3木曜	19:00～20:30	24回	正しい文法と発音を重視する英語会話です。
中国語	第1・3水曜	19:00～20:50	20回	基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。
韓国語	第1・2月曜	19:15～20:50	24回	会話中心に丁寧に指導します。
料理 (前期・後期)	第2・4木曜	19:00～20:50	各12回	料理を楽しみ学びます。家でも作ってみたいメニューです。
季節のおもてなしクッキング (春夏・秋冬)	第1木曜	19:00～20:50	各6回	月に1度、季節に応じた“おもてなし料理”を作ります。
着付け	第1・3水曜	19:00～20:50	18回	一人で着付けて、おでかけできるようになります。
ペン習字	第1・3木曜	19:00～20:50	24回	楷書や行書、ひらがなが美しく書けるようになります。
煎茶	第2・4月曜	19:00～20:50	20回	心のこもったお茶が出せるように煎茶道を楽しみます。
茶道 (裏千家)	第1火曜	19:00～20:50	15回	お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。
生け花 (池坊)	第1・3水曜	19:00～20:50	22回	池坊の自由花をもとに花を生けます。
アートフラワー	第2・4水曜	19:00～20:50	12回	すてきな作品を自分の手で作ります。お気軽に体験を。
リラクゼーション ヨーガ	第1・3金曜	19:00～20:30	24回	体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。
誰でも踊れる楽しいダンス	第1月曜	19:30～20:50	12回	初心者のためのダンス。音楽に合わせて楽しく体を動かします。
バドミントンクラブ	毎週火曜	19:00～20:50		男女で“わいわい”やっています。体験待っています。
バレーボールクラブ	毎週木曜	19:00～20:50		初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気やっています。
フットサルクラブ	毎週金曜	19:00～20:50		健康維持のため楽しくフットサルしています。体験待っています。

※複数の受講も出来ます。(年会費は変わりません)

※年度途中いつからでも入会出来ます。

※講座体験はお気軽にお問合せください。

※どなたでも受講できる1day講座や交流イベントもあります。



市HPでも講座情報を掲載
しています

https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/life/1/6/33/
◀市HP QRコード

Instagram, Twitterで
講座の様子を発信しています

@onomichi_home
◀ Instagram QRコード

@onomichi_home
◀ Twitter QRコード

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法 申込先 会場所 対対象 内容 定定員 料料金 持持参物 締締切