

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法 申込先 会場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切

おのみち 子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
4月7日(水)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者
☎10組
講師 沖村暁美さん
☎3/31(水)13:30～

いんのしま 子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

すくすくKIDS&子育て相談
4月13日(火)10:00～11:00
☎1歳の子と保護者
☎10組
☎3/30(火)13:30～

てくてくクラブ
身体を使った運動あそび
4月13日(火)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の子と保護者
☎10組
☎4/6(火)13:30～

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
4月20日(火)10:00～11:30
☎就学前の子と保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談、情報交換

のびのびKIDS&子育て相談
4月15日(木)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
☎10組
☎4/1(木)～

みかんちゃんリトミック
4月21日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
☎10組
講師 村上清美さん
☎4/7(水)～

はいはいクラブ
親子でできるふれあいあそび
4月22日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保護者
☎10組
☎4/15(木)13:30～

キッズWeb★尾道
おうちにもつながろう!
『キッズWeb★尾道』
ビデオ通話アプリを使った、オンラインでの子育て相談

産後ママのヨガストレッチ
4月22日(木)10:00～11:00
☎ハイハイ期までの子と保護者
☎10組
講師 嶋田萌菜さん
☎4/8(木)～

作って遊ぼう!こいのぼり
4月27日(火)
①9:00～②10:30～
☎未就園児と保護者
☎各5組
☎4/13(火)～

生口島 子育て支援センター
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

お花見散歩
4月5日(月)10:30～11:30
※予備日6日(火)
☎未就学児と保護者
☎6組程度
☎東生口公民館グラウンドへ散歩
☎3/17(水)～

東尾道 子育て支援センター
ベイトウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

離乳食 野菜をおいしく!離乳食レシピ
4月2日(金)10:30～11:30
☎1歳未満の子と保護者
☎5組
講師 石井友梨さん
☎3/26(金)13:30～

親子でこいのぼりを作ってみよう
4月19日(月)・20日(火)・23日(金)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
☎各回3組程度
☎3/17(水)～

心理士さんの子育て相談
4月21日(水)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎2人程度
講師 韓 彩路さん
(臨床心理士)
☎3/17(水)～

親子でストレッチ
体をリフレッシュしながら親子でふれあおう
4月15日(木)10:30～11:15
☎1歳～未就学児までと保護者
講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
☎5組 ☎4/8(木)13:30～

ベビーヨガ 赤ちゃんの体の事を知ろう
4月20日(火)10:30～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎バスタオル
☎5組 ☎4/13(火)13:30～

向島 子育て支援センター
「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

春の養生ヨガ 食事の話とストレッチ
4月2日(金)①9:30～10:30
②10:40～11:40
☎未就学児の保護者
講師 高原香枝子さん
☎各5人 ☎3/19(金)～

みつぎ 子育て支援センター
「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
4月13日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者
講師 上田睦美さん(ヨーガイストラクター)
☎各5人程度 ☎3/29(月)～

アートワーク
こいのぼりをつくろう
4月17日(土)10:30～11:45
☎未就学児と保護者、妊婦
☎5組
☎4/2(金)～

始めてみよう!
初めてのオンライン HOW TO 講座
4月27日(火)①9:30～10:30
②10:40～11:40
☎未就学児の保護者、妊婦
講師 平野晃大さん(元プログラム講師)
☎各回5組 ☎4/13(火)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
4月21日(水)14:00～15:00
☎10カ月までの乳児と保護者
☎5組程度
☎4/5(月)～

ベビーヨーガ
4月23日(金)①9:30～10:30
②10:45～11:45
☎首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎各5組程度 ☎4/5(月)～

児童扶養手当と障害年金の併給が見直されます

令和3年3月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。
※障害基礎年金以外の公的年金を受給している人(遺族年金・老齢年金・労災年金・遺族補償などの公的年金などや障害厚生年金のみを受給している人)は、これまでと変わりません。
手続き すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則申請は不要です。それ以外の人は、

児童扶養手当の認定請求申請が必要です。
また、これまで障害年金を受給していたため、児童扶養手当を申請していなかった人のうち、令和3年3月1日に児童扶養手当の支給要件を満たしている場合は、令和3年6月30日までに申請すれば令和3年3月分の手当から受給できます。
☎子育て支援課各支所(浦崎・百島支所を除く)
☎子育て支援課(☎0848-38-9205)

スポーツ

生口市民スポーツ広場 体育館がオープンします

4月1日(木)、生口市民スポーツ広場に新しい体育館がオープンします。床材はクッション性に優れ、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、フットサル、卓球などがプレイできます。
使用時間 8:00～22:00
☎瀬戸田公民館(☎0845-27-1878)
☎因島瀬戸田地域教育課(☎0845-26-6204)
※使用料については、お問い合わせください。



バドミントン教室 受講生募集

①ジュニアの部(対象:小学生)
☎4月3日から毎週土曜 18:00～19:00
②経験者の部
☎4月3日から毎週土曜 19:00～21:00
③シニアの部(40歳以上)
☎4月5日から毎週月曜 10:00～12:00
☎4月8日から毎週木曜 10:00～12:00
場①・②長者原スポーツセンター
③県立びんご運動公園
【共通事項】
料 1カ月3,000円
☎尾道市バドミントン協会事務局(中村☎090-7975-6093)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

3月18日(木)	春季グラウンドゴルフ友の会	び
	第3回向島運動公園グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
20日(祝)	頑張ろう広島大会(卓球)	び
	尾三フェニックスSANBA FC交流大会(サッカー)	び
	第24回びんごミズノカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(1日目)(3/27・2日目)	び
	第44回尾道地区少年剣道大会	向
	うずしお旗争奪少年野球大会	向
21日(日)	第8回メモリアルカップバレーボール大会	び
	高円宮杯U-15プログレスリーグ2021(サッカー)(4/4・11)	び
	第10回びんごテニスまつり&センターコート体験	び
	広島県HiFAユースサッカーリーグ(4/4・11)	向
	尾道ジュニアバレーボール卒業記念大会	向
	第39回Nワン杯ソフトテニス大会	向
22日(月)	でんゆうGG東部地区グラウンドゴルフ月例会	び
23日(火)	第87回尾道グラウンドゴルフ交歓大会	び
25日(木)	岡山・兵庫・広島対抗戦(テニス)	び
27日(土)	尾三地区中学生バスケットボール交歓会(～3/28)	び
	おのみちバスCUP(サッカー)(～3/28)	び
	高円宮杯全日本学童軟式野球大会(3/28、4/3)	向
	第16回尾道ジュニアバレーボール交歓会	向
29日(月)	中国ジュニアスプリング大会(テニス)(～3/31)	び

び; 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
http://bingo-sportspark.com/
長; 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向; 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因; 因島運動公園 (☎0845-24-3216)

4月1日(木)	春休みこども短期テニス教室(～4/2)	び
3日(土)	全日本社会人予選・全日本選手権マスターズの部県予選(卓球)	び
	おしひめカップ(サッカー)	び
	第43回西日本軟式野球大会1部県決勝大会(～4/4)	び
	第6回びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦	び
4日(日)	ダンス交流会	び
	尾道市シングルステニス大会(4/11・2日目)	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ(4/11)	び
	尾道ラグビースクール開校式	向
6日(火)	尾道市グラウンドゴルフ花見大会	び
8日(木)	でんゆうグラウンドゴルフ東部地区第44回大会	び
10日(土)	中国地区春期選抜大会(バドミントン)	び
	2021JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)	び
	高円宮杯U15サッカーリーグ2021HiFAユースリーグ	び
	第13回トークス杯中学ソフトテニス研修大会	び
	2020年度日本リトルシニア関西連盟中国支部春季大会決勝戦(野球)	び
	広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会	向
11日(日)	アイソトープ卓球大会	び
	広島県三原地区審判講習会(剣道)	び
	尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)	び
	第26回尾道野球連盟旗大会(軟式野球)	び
	尾道市体育協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会	向

御体; 御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ; 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)