

新型コロナウイルス感染症に関する情報

健康推進課 (☎0848-24-1961・☎0848-24-1966)

■ 過度な受診控えをせず、適切に医療機関を受診しましょう

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性がありますので、次の点に注意して、適切に医療機関を受診しましょう。

- 定期的な飲んでいる薬を中断すると、持病が悪化してしまうおそれがあります。
- 健診は病気の早期発見・早期治療の大事な方法です。
- 予防接種はタイミングを逃さず接種してください。
- リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。

- 具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- 発熱などの症状があるときは、学校や仕事を休み、外出を控え、速やかにかかりつけ医や最寄りの医療機関か、受診・相談センターに相談しましょう。

☎ 受診・相談センター (☎082-513-2567)

■ 生きづらさを感じているときは相談してください

● 生活でお困りの人

尾道市福祉まるごと相談窓口 (☎0848-22-3499/平日9:00~17:00)
くらしサポートセンター尾道 (☎0848-21-0322/平日9:00~16:00)



● 生きていることがつらい、しんどいという人

広島県こころの健康相談ダイヤル (☎082-892-9090/月・水・金9:00~12:00、13:00~16:30)
尾道市健康推進課 (☎0848-24-1962/平日8:30~17:15)

■ 外国語・やさしい日本語でも、感染症情報を発信しています

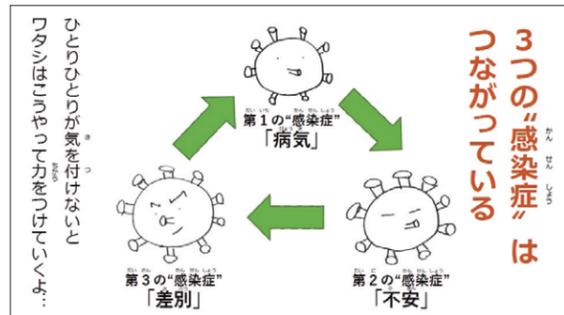
外国人向けに、市HPでは、やさしい日本語、英語で表記した情報を発信しているほか、さまざまな言語に対応したサイト全体の翻訳サービスを導入しています。



▲市HP やさしい日本語 ▲市HP English info

■ 感染症から引き起こされる差別を断ち切りましょう

新型コロナウイルス感染症は「病気」としてだけでなく、感染に対する「不安」が生まれ、更に不安の対象を遠ざけようとして「差別」に繋がるという側面も持っています。こういった負の連鎖を断ち切るために、イラストと言葉でわかりやすく紹介したパネル展を開催しています。



「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう! ~負のスパイラルを断ち切るために~」

☑ 人権文化センター・因島ふれあいセンター・因島三庄ふれあいセンター (常時開催中)、
フジグラン尾道 (1/18まで)、因島図書館 (1/20まで)、総合福祉センター・瀬戸田市民会館 (1/28まで)
☑ 人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

子育て

令和3年度新1年生の保護者へ 入学通知書を発送します

- ◆ 新小学1年生→自宅へ郵送
☎平成26年4月2日~平成27年4月1日 生まれ
- ◆ 新中学1年生→小学校を通じて配布
☎平成20年4月2日~平成21年4月1日 生まれ
- 次のような場合は教育指導課へご連絡ください
 - ・1月末までに入学通知書が届かないとき
 - ・記載事項に間違いがあるとき
 - ・転居・転出するとき
 - ・特別支援学校へ入学の希望があるとき
- ※ 国立・県立・私立の学校へ入学する場合は「区域外就学届」の提出が必要です。入学する学校の「入学承諾証明書」と印鑑を、教育指導課か因島瀬戸田地域教育課へ持参してください。
- ☎ 教育指導課 (☎0848-20-7474)

まめまめ通信90 子育て世代包括支援センター 「ほかほか」オンライン講座

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症にかからないよう外出を控えている妊婦さんやお子さんも多いかと思います。



ほかほかでは、助産師による「呼吸法や沐浴・授乳や抱っこの仕方」などの妊産婦さんとご家族向けの講座や、保育士による1組から複数組を対象とした「親子で楽しめる遊び」の講座などをオンラインで行っています。



講座の中で質問やお話もできますし、個別相談も行っていますのでお気軽にご利用ください。

※ 利用には、LINEアカウント「キッズWeb★尾道」の登録が必要です。



☎ 健康推進課 (☎0848-24-1960)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	1月27日(水)・28日(木)
	因島総合福祉保健センター	1月19日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	2月 3日(水)・ 4日(木)
	御調保健福祉センター	1月28日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	1月20日(水)・21日(木)
	御調保健福祉センター	1月28日(木)

※ 対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談 (要予約)	総合福祉センター	1月25日(月)	13:20~15:30	0~12カ月の児	☑ 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑ 母子健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	2月15日(月)	9:20~11:30		
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	1月28日(木)	9:10~ 9:30	概ね1歳までの児 ☑ 1/27(水) 12:00	☑ 離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☑ 母子健康手帳、筆記用具、マスク ※ 対象児のみ個別通知あり。(御調のみ)
	御調保健福祉センター	1月18日(月)	9:50~10:00 (10:50まで)	令和2年7~11月生の児の家族 ☑ 8人	
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	1月19日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☑ 3人 ※ 個別相談。 ※ 相談利用は1人2回まで。	☑ 母乳や卒乳についての相談 ☑ 母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
	☎ 電話相談へ変更の可能性あり	2月 2日(火) 9日(火) 16日(火)	14:30~ 15:30~		
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	総合福祉センター	1月24日(日)	13:45~14:00 (14:45まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ☑ 6組	☑ 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑ 母子健康手帳、筆記用具 ☑ 受付中~1/22(金)
	御調保健福祉センター	2月 9日(火)	13:20~13:30 (14:30まで)		
母子健康手帳の交付 (要予約)	総合福祉センター	1月24日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ☑ 1/22(金)	☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎ 日時・期間 ☑ 場所 ☑ 対象 ☑ 内容 ☑ 定員 ☑ 料金 ☑ ファクス ☑ 持ち参物 ☑ 締切 ☑ 申込み方法 ☑ 申込先 ☑ 問い合わせ先 ☑ 電話 ☑ ホームページ