

## お済みですか?マイナンバーカード交付申請



マイナンバーカードの  
交付申請書を再送付します

マイナンバーカード未取得の人に、QRコード付きの交付申請書を再送付します。まだお持ちでない人は、この機会に申請をお願いします。

☑️マイナンバーカード未取得の人  
※令和2年10月31日時点で後期高齢者医療の被保険者の人、令和2年中に出生・転入等により申請書の送付を受けた人などは除く。  
**発送時期** 3月までの間に順次  
※早期のカード受け取りを希望する人は、市民課、各支所で申請書の再発行の手続きをしてください。

郵便局でマイナンバーカード申請ができます

市内10局の郵便局の窓口で写真を撮影し、インターネットからのマイナンバーカード申請をお手伝いします。また、本庁市民課、各支所(百島・浦崎を除く)でも引き続き申請のお手伝いをします。

※撮影した写真の印刷やデータのお渡しはできません。  
※申請からマイナンバーカードの受取までは1カ月以上かかります。

**申請できる郵便局** 尾道古浜・高須・浦崎・美ノ郷・原田・立花・岩子島・中庄・重井・御寺の各郵便局

**受付時間** 平日 9:00~16:00

☑️次のすべてに該当する人  
・尾道市に住民票がある ・マイナンバーカードを持っていない

・申請時に本人が窓口(郵便局)に来ることができる  
・申請後2カ月以内に転出する予定がない

☑️・マイナンバーカード交付申請書  
・本人確認書類(運転免許証・保険証など)

カードの受け取り  
本庁市民課、因島・向島・御調・瀬戸田の各支所

☎️【交付申請書・受取について】 市民課 (☎0848-38-9102)  
【その他マイナンバーについて】 情報システム課 (☎0848-38-9308)

## 健康・福祉



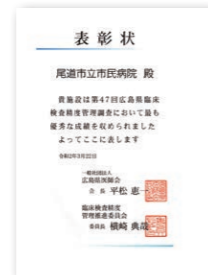
### 第47回広島県臨床検査精度管理調査で 最優秀施設に選ばれました

臨床検査室では、患者さんのために、正しい臨床検査結果を医師を含めた医療関係者に提供しています。提供する情報は信頼される検査結果でなくてはなりません。

正しい検査結果とは患者さんの生理的、病的状態を正しく言い当てることを意味し、そのためには正確性や再現性、迅速性、経済性など信頼されるための要件が挙げられます。臨床検査の信頼性のために行う作業のひとつが精度管理です。

精度管理には「内部精度管理」と「外部精度管理」があります。「内部精度管理」とは患者さんの測定結果に近い管理試料を用いてその測定結果の動向をモニターする方法で、また「外部精度管理」とは、自施設以外の第三者機関によって配布された同一試料を多数の施設(検査室)が測定し、その測定結果により統計的に解析し評価する方法です。

外部精度管理として参加した第47回臨床検査精度管理調査では、尾道市立市民病院が最優秀施設に選ばれました。この調査は、広島県医師会・広島県臨床検査技師会の実施により県内174施設が参加しており、最優秀賞には当院を含む7施設が選ばれています。今後も正しい臨床検査結果が提供できるよう、臨床検査技師一同さらに尽力していきます。



☎️尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

### 新しくなった「サポートファイル」をご活用ください

「サポートファイル」とは、障害のあるお子さんの支援内容を記録・保管し、ライフステージの変化などにより関わる機関が変わっても、適切な支援を受けられるようにするための、広島県内統一のファイル形式の記録ノートです。

今回、保護者の高齢化や親亡き後の問題に対応する、別冊「親心の記録」を追加し、内容をリニューアルしました。

**配布場所** 社会福祉課、因島福祉課、健康推進課、向島支所、御調保健福祉センター、瀬戸田支所  
※県HPからもダウンロード可。  
☎️社会福祉課 (☎0848-38-9124)

### よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。  
☎️1月24日(日) 13:30~15:30

### ひきこもり講演会「8050問題を含む深刻化するひきこもり」



山根俊恵さん

「8050問題」とは、80代の親が、50代の子どもの生活を支えるという問題で、こうした親子が社会的に孤立し、生活が立ち行かなくなるケースが目立ちはじめています。

支援者として活動している講師のお話を聞き、ひきこもりについて考えてみませんか。

☎️2月5日(金) 14:00~15:30

☎️①総合福祉センター ②因島総合福祉保健センター  
③御調保健福祉センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各会場リモートで同時講演。

☎️①約50人 ②約40人 ③約20人

講師 山根俊恵さん(山口大学大学院教授)

☎️電話か、HP掲載・各支所配布の申込書に記入しFAXで ☎️1月22日(金)

☎️健康推進課 (☎0848-24-1962・☎0848-24-1966)

☎️市民センターむかいしま

☎️精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人

☎️NPO法人尾道こころネットよつば会事務局 (☎0848-37-6600)

☎️献血 ☎️尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
1/26(火) 10:00~11:30	京泉工業
13:00~15:00	

### 健康相談など

#### 成人健康相談

☎️健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)ほか  
※骨密度、体組成測定なし。

☎️総合福祉センター

※前日までに要予約。

☎️1月29日(金) 9:30~11:00

☎️健康推進課

(☎0848-24-1962)

#### こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/☎️2人)

☎️こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中の人を除く)

☎️総合福祉センター

☎️1月28日(木) 13:30~16:30

2月9日(火) 13:00~16:00

担当 臨床心理士・心理士

☎️健康推進課

(☎0848-24-1962)

☎️因島総合支所

☎️2月4日(木) 13:30~16:30

担当 精神科医師

☎️因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

●こころの相談

(前日までに申込/☎️2人)

☎️御調保健福祉センター

☎️1月27日(水) 13:30~15:30

☎️こころの悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

☎️御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

#### もの忘れ何でも相談

☎️認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

☎️御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☎️1月21日(木) 13:30~15:00

☎️北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

#### 東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☎️1月19日(火) 13:30~15:30

2月16日(火) 13:30~15:30

☎️生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

☎️1月20日(水) 13:30~15:30

☎️広島県東部建設事務所三原支所

●B型・C型肝炎ウイルス検査

※要予約。

☎️2月18日(木)

☎️2月12日(金)

●HIV抗体検査・梅毒検査

☎️2月18日(木)

※匿名で予約可。

☎️広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎️日時・期間 ☎️場所 ☎️対象 ☎️内容 ☎️定員 ☎️料金 ☎️備考 ☎️電話 ☎️FAX ☎️電子メール ☎️HP