

子育て

資格取得等を目指すひとり親家庭を応援します

☑ 20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の親で、過去にこの制度を利用したことがない人
 ※高卒認定試験講座給付は、ひとり親家庭の親とその子どもも対象。(高等学校を卒業していない人のみ)
 ※所得審査等あり。申請前に事前相談が必要。

■高等職業訓練促進給付金

対象資格 看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、調理師、製菓衛生師

支給金額 (月額)

① 市民税非課税世帯 100,000円

② 市民税課税世帯 70,500円

※養成機関(1年以上の課程を修業)で職業訓練期間中に支給。

※修業最終年度は40,000円加算、修了支援給付金あり。

支給期間 全修業期間(上限3~4年)

■自立支援教育訓練給付金

対象資格 就業を目的とした指定教育訓練講座、母子・父子福祉センター開講の就労支援講座

支給金額 受講し修了した場合、講座受講費の60%
 (上限:修業年数(最大3~4年)×20万円)

■高卒認定試験講座の受講費用給付金

支給金額

① 受講修了時 高卒認定試験講座受講修了後に受講費用の2割(上限10万円)

② 合格時 全科目合格後に受講費用の4割(①と合わせて上限15万円)

申 園 子育て支援課 ☎0848-38-9205



【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 ☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 ☎0845-22-0123
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター ☎0848-76-2235

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	12月16日(水)・17日(木)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	1月13日(水)・14日(木)
	因島総合福祉保健センター	12月17日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	因島総合福祉保健センター	1月14日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり	12月22日(火) 1月5日(火) 12日(火)	13:30~ 14:30~ 15:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月以内の人 ☑3人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑ 母乳や卒乳についての相談 ☑ 母子健康手帳・タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	12月27日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ☑12/25(金)	☑ 妊娠届出書、本人確認できるもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	1月24日(日)	13:45~14:00 (14:45まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ☑6組 ☑1/8(金)~22(金)	☑ 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑ 母子健康手帳、筆記用具 ☑ 健康推進課 (☎0848-48-2012)

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

親子であそぼう
 てくてくクラブ
 1月7日(木)10:00~11:30
 ☑概ね1歳半~3歳の子と保護者
 ☑10組
 ☑12/24(木)13:30~

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

ここにこタッチケア&
 子育て相談
 1月14日(木)10:00~11:00
 ☑ハイハイまでの子と保護者
 ☑10組 ※身長測定可。
 ☑12/28(月)~

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 1月13日(水)10:00~11:30
 ☑概ね2~6カ月の子と保護者
 ☑10組
 講師 沖村暁美さん
 ☑1/6(水)13:30~

親子であそぼう
 はいはいクラブ
 1月15日(金)10:00~11:30
 ☑概ね7カ月~1歳半の子と保護者
 ☑10組
 ☑1/8(金)13:30~

すくすくKIDS&
 子育て相談
 1月19日(火)10:00~11:00
 ☑1歳までの子と保護者
 ☑10組
 ☑1/5(火)~

みかんちゃんリトミック
 1月20日(水)
 ①10:00~②11:00~
 ☑未就園児と保護者
 ☑各10組
 ☑1/6(水)~

親子たいそう
 マットや鉄棒を使って
 1月19日(火)10:00~11:30
 ☑概ね2歳以上の未就園児
 ☑10組
 講師 田中悦子さん
 ☑1/12(火)13:30~

キッズWeb★尾道
 おうちにもつながろう!
 『キッズWeb★尾道』
 ビデオ通話アプリを使った、オンラインでの子育て相談

作って遊ぼう! 節分&パネルシアター「おにさんだあれ」
 1月27日(水)
 ①9:00~②10:30~
 ☑未就園児と保護者
 ☑各5組
 ☑1/13(水)~

のびのびKIDS&
 子育て相談
 1月28日(木)10:00~11:00
 ☑2~3歳の子と保護者
 ☑10組
 ☑1/14(木)13:30~

生口島
子育て支援センター
 「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

絵本の読み語りと
 ミュージック・ケア
 1月12日(火)10:30~11:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑6組程度
 講師 瀬戸田図書館職員
 ☑12/19(土)~

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

今日からできる毎日が楽しくなる3つのポイント
 1月8日(金)10:00~11:30
 ☑未就学児と保護者 ☑3組
 講師 山中見友さん
 ☑12/24(木)13:30~

井戸端会議「わいわい」
 1月20日(水)10:00~11:30
 ☑未就学児の保護者
 ☑4組程度
 コーディネーター 韓 彩路さん
 (臨床心理士)
 ☑12/19(土)~

リトミック
 リズムに合わせてあそぼう
 1月27日(水)10:00~11:30
 ☑未就学児と保護者
 講師 宮本孝子さん
 (認定音楽療法士)
 ☑6組程度 ☑12/19(土)~

育児相談 子育てで気になること何でも相談できます
 1月12日(火)10:30~11:30
 相談員 健康推進課保健師、ほかコーディネーター
 ☑バスチャール、母子健康手帳
 ☑5組 ☑1/5(火)13:30~
 ☑育児相談、体重・身長測定など

親子でリトミック
 音楽に合わせて体を動かして楽しもう
 1月21日(木)10:30~11:15
 ☑1歳で歩ける子~3歳の子と保護者
 講師 村尾きみかさん
 ☑5組 ☑1/14(木)13:30~

向島
子育て支援センター
 「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

わらべうたに秘められた知恵
 1月6日(水)①9:30~10:10
 ②10:30~11:10
 ☑①2カ月~ハイハイまでの子と保護者
 ☑②ハイハイ~未就学児の子と保護者
 講師 前田和子さん(おのみちわらべ)
 ☑各回5組 ☑12/16(水)~

みつぎ
子育て支援センター
 「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

わかばタイム
 あかちゃんとママのゆったり時間
 1月20日(水)14:00~15:00
 ☑2~10カ月の子と保護者
 ☑5組程度
 ☑1/6(水)~

生命と身体と心の話
 1月22日(金)10:30~11:30
 ☑未就学児と保護者、妊婦
 ☑5組(オンライン5組)
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑1/8(金)~

ママのためのYOGA
 1月27日(水)①9:30~10:10
 ②10:30~11:10
 ☑未就学児の保護者
 ☑各回5人
 講師 高原香枝子さん
 ☑1/13(水)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
 1月22日(金)10:30~11:45
 ☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者
 講師 前有里恵さん(保育士)
 ☑5組程度
 ☑1/6(水)~

「親の力」を学びあう学習プログラム
 生活リズムをととのえて
 1月29日(金)10:30~11:45
 ☑未就園児の保護者
 ☑5組程度
 講師 すまいるぱれっと
 ☑1/12(火)~

パソコン教室入門編(ワード・エクセル2013)

☑ 令和3年1月17日・24日・31日、2月7日・14日の日曜 9:30~12:30(全5回)

場 総合福祉センター

対 ひとり親家庭

☑ パソコンの基本操作や文章入力、簡単な表の作成や計算式など

定 10人

料 5,000円(テキスト代込み)

持 筆記用具

締 令和3年1月8日(金)

☑ 申 園 母子・父子福祉センター ☎0848-22-8385



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日時・期間
 申 申込方法・申込先
 場 場所
 対 対象
 内 内容
 定 定員
 料 料金
 持 持参物
 締 締切
 申 申 園ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談