

おのみち

Onomichi City 令和2年(2020)

No.1070
11月号

特集

Withコロナだからこそ楽しみたい
おうち時間



もくじ	
特集	
withコロナだからこそ楽しみたい おうち時間	3
くらしの窓	6
年金生活者支援給付金の申請を/家庭でのごみの出し方 他	
健康・福祉	10
障害者週間/お口を整えて健口生活を送ろう 他	
子育て	13
保育所(園)・認定こども園入所(園)児・幼稚園児募集 他	
スポーツ	18
びんごテニスまつり/「ポッチャ」を体験してみよう! 他	
芸術・文化	19
尾道市立図書館リサイクル市/おのみち文学三昧 他	
情報アラカルト	21
しまなみ海道夜間通行止め/創業支援総合相談会 他	
相談	26

観光型高速クルーザーが瀬戸田港にやってきました

尾道で建造された「シースピカ」が就航し、10月2日(金)に生口島瀬戸田港に初寄港しました。濃い青と白のコントラストが鮮やかな船体が高根大橋をくぐり現れるとわっと歓声が上がリ、それを合図に瀬戸田小学校の5、6年生児童約100人が横断幕を掲げ和太鼓の演奏で歓迎しました。



地域の安全は自分たちで守る!

10月24日(土)・25日(日)、浦崎地区の自主防災組織や町内会等から37人が、地域防災の中心となる「防災リーダー」の育成講座に参加し、避難のタイミング、経路選定や避難所運営などについて、講座やグループ討議等を通して学習しました。



地域防災力向上の必要性を強く感じた浦崎地区の皆さんの要望により開催することとなった今回の研修。地域の安全のため、皆さん真剣そのものでした。

人の動き [10月29日現在] ※()内は前月比。



世帯 64,702世帯 (-39)
 人口 男性 65,260人 (-67)
 女性 69,355人 (-66)
 計 134,615人 (-133)

市内の交通事故

[10月29日現在]
 令和2年広島県
 交通安全年間スローガン
 あおるより
 ゆずるあなたが かっこいい

件数 141件 (-65)
 負傷者 167人 (-84)
 死者 3人 (+2)

※()内は前年比。

今月の納期限

11/30(月)

国民健康保険料⑤

介護保険料⑤

後期高齢者医療保険料⑤

今月の表紙



尾道にはたくさんのカフェがあり、今回訪れた旧市街地新開地区のお店もそのひとつ。お店の雰囲気も多種多様なように、コーヒーの味も豆の種類や淹れ方で変わります。特集ではお馴染みのお茶とコーヒーについてちょっと深く研究しました。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

コロナ感染が疑われる場合、まず電話で相談を

発熱等の症状がある場合、下図の相談・受診の流れをご確認いただき、かかりつけ医等や相談窓口(保健所 ☎082-513-2567)に電話で相談してください。 ☎健康推進課 (☎0848-24-1961)



■ 支援事業、新型コロナウイルスに関する情報等については、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(関連情報まとめ) **検索**



■ 広報おのみち11月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性があります。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。



おうち時間

with
コロナ

だからこそ楽しみたい



今年は何年と比べると、自宅で過ごす時間が増えたという人も多いですね。今月の特集では、家でほっと一息つくときには欠かせない「お茶」と「コーヒー」の奥深い世界について、尾道のプロフェッショナル2人から、せっかくのおうち時間に豊かさをプラスできるようなコツをお伝えします。

ちょっとだけこだわって、いつもより少し贅沢な時間を過ごしてみませんか。「チーム尾道がんばろう応援商品券」もありますし……。

問 秘書広報課 (084813819377)

お茶

JAPANESE TEA

教えて
いただく
のは…

今川玉香園茶舗
今川智弘さん



★ちょっと良くするポイント

1. ^{ごうぐみ}合組(ブレンド)の重層的な味わい

宇治、鹿児島、静岡など、質の良いお茶の産地が多数ありますが、土壌と製茶技術により、それぞれの茶葉には品質の上下と共に、「旨味、苦味、渋味、香り」が複雑に重なり合った個性があります。

尾道ではさまざまな産地の茶葉の個性を見極め、味に深みが出るように合組(ブレンド)し、地域の食材や出汁との相性、味付けに合わせた深みのあるお茶が作られています。

今川さんの茶舗では、産地の異なる茶葉を5種類程度ブレンドしている。



2. 種類の豊富さに注目してみる



日本茶には緑茶だけでなく、玄米茶、ほうじ茶などの種類があります。食事ときのほか、洋菓子・和菓子と一緒に、リラックスしたい時に、など、生活シーンに合わせたお茶を探してみるもの良いかもしれません。

また、茶葉の種類も、産地だけでなく、収穫時期や加工方法によって、それぞれに味の個性が変わってきます。若い芽のうちに収穫したものは葉がやわらかくうま味が出て、また、葉を程良い大きさまで育てたものには香りが立つという特徴があります。

合組前の茶葉の個性的でとがった風味を味わうのも楽しみの一つです。



二煎目はおいしくない?

一度お茶を淹れた後、再びお湯を注いだ二煎目は味気ないようなイメージを持ててしまいがちですが、それは間違い!二煎目は葉が開いているので、一煎目よりも濃い味を楽しむことができます。徐々に薄くなっていきますが、三煎目以降楽しめるのが良質なお茶の特徴です。

🏠 おうちで楽しもう

用意するもの

- お好きな茶葉
- 急須



◀茶葉の状態が針のように細長くなっていて、抽出したとき、山吹色になるのが良いお茶の証。一方、強い「甘み」はアミノ酸などにより添加された味です。



◀急須は、お好きなタイプで。茶葉が開きやすいよう、入れ口の大きいものをおすすめです。

手順(1杯分の目安)

- 1 急須に茶葉と適温のお湯を入れる。目安は茶葉4gに対してお湯が80cc、温度は70℃で。



◀保温ポットがあると便利。沸騰したてのお湯を使うときは、一度湯飲みに移すと温度を下げることができます。

- 2 茶葉が開ききる直前のタイミングで湯飲みに注ぐ。目安は約60秒。



▶針状だった茶葉が、お湯の中でゆっくり開いたころが良いタイミング。

取材協力: 今川玉香園茶舗(久保1-6-8)

COFFEE コーヒー



教えて
いただく
のは…

珈琲豆ましろ
須山祥平さん

★ ちょっと良くするポイント

1. 一杯の味を左右する「焙煎」

焙煎とは、もともと生の豆を炒ること。この焙煎の仕方、同じ原料でも味が大きく変わります。よく聞く「深煎り」とは、この焙煎を長時間行うことで、苦みが増してどっしりとした味わいになります。反対に、「浅煎り」では酸味がありさっぱりとした味わい。自分好みの焙煎具合を考えながら豆を選ぶのもコーヒーの楽しみのひとつです。

お店の焙煎具合によって、同じ原料でも全く異なる個性を持つコーヒーになります。



2. 自分好みの豆を探してみる

「フルーツを連想させるような甘味/チョコレートを連想させるようなコク」などの味や香りだけでなく、「ツルンとしている/トロンとしている」などの舌触りにも注目するとコーヒーの新たな一面を見つけることができます。



「ブラジル」はアーモンドのような香ばしい香りが、「エチオピア」はお花のような甘い香りが特徴的など、豆の個性を聞けるのも専門店ならではの。

☕ 砂糖・ミルクを 入れるのは邪道？

コーヒーは嗜好品なので、その人の好きな方法で飲んでもらうのが一番だと思っています。

ただ、せっかくであれば、まるでフルーツやキャラメルなどを連想させる甘さを味わって頂きたいので、最初の一口は何も入れないのがオススメです。

カフェインが苦手な人には、カフェインレス・コーヒーという選択肢もありますよ。



🏠 おうちで楽しもう

用意するもの



- 挽いたコーヒー豆
- ドリッパー
- フィルター

(あれば豆を挽くミル、お湯を注ぐポット、できたコーヒーを入れるサーバー)

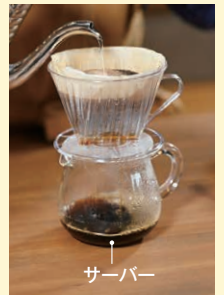
手順 (2杯分の目安)

①ドリッパーにフィルターをセットし、計量スプーンで粉を入れ、ドリッパーをトントンたたいて平らにならす。粉の量は約25g。



▶ドリッパーに入れた粉は軽く平らにならす。ぎゅっと抑えたり、くぼみを開けたりしないのが須山さん流。

②粉全体にお湯が染み渡る程度に注いだ後、20~30秒ほど蒸らし(何もせずに待つ)のち、中心一点だけにお湯を注ぎ続ける。温度は約90℃、出来上がるコーヒーの量は約300ml。



▶サーバーに目盛りがついていると量がわかりやすい。

③出来上がるコーヒーが約300mlに達したら、ドリッパーにお湯が残っていてもドリッパーをサーバーから外してドリップを終了する。コーヒーの濃度にむらがあるので、スプーンなどでかき混ぜて、カップに注ぐ。



取材協力: 珈琲豆ましろ (向島町5557-17)

「チーム尾道がんばろう応援商品券」 お得な情報を紹介しています

商品券を利用していただくため各団体がそれぞれ企画した取組を専用ホームページに掲載しています。

また、商品券を使用できる店舗は、配布の「ご利用のしおり」よりも更に増えていますので、併せて専用のホームページをご覧ください。



▲専用ホームページ

10月22日現在の登録店舗：1,406件。

●おのみち地域振興商品券市民向け専用ダイヤル（☎0120-056-178 / 平日10:00～17:00）

徴収猶予の「特例制度」が 変わります

新型コロナウイルス感染症の影響による納税の徴収猶予「特例制度」が一部改正されました。

【対象となる地方税】

令和2年2月1日から同3年1月31日までに納期限が到来する、固定資産税、市県民税、法人市民税などほぼすべての税目（証紙徴収の方法で納めるものを除く）

▶同3年2月1日までに

※下線部分が変更となります。

※詳しくは広報おのみち6月号や市ホームページをご覧ください。

●収納課（☎0848-38-9210）

理・美容店、クリーニング、飲食店は 「Sマーク」登録店が安心です

「Sマーク」を店頭に表示している店舗は、標準営業約款制度に従って営業しています。これは、法律で定められた消費者（利用者）擁護のための制度で、登録店は、安全・安心・清潔を約束する信頼できるお店です。



●（公財）広島県生活衛生営業指導センター（☎082-532-1200）

「おのみちしぐさ～COOL CHOICE編～」 が完成しました

「おのみちしぐさ」とは、相手を思いやる「江戸しぐさ」を参考に、日常生活のちょっとした気づかいを尾道らしい方言やイラストで伝えるものです。

「COOL CHOICE編」では、地球温暖化対策のためにさまざまな場面で実践できる賢い選択（COOL CHOICE）をお伝えしています。今回制作したリーフレットは、環境政策課・各支所で配布しています。

これをきっかけに、未来の地球のために、私たちが今できる選択について考えていきましょう。



「尾道市環境標語」入賞作品

「尾道市環境標語」の入賞作品が決まりました。多数のご応募ありがとうございました。※敬称略。

【児童・生徒の部】

- 最優秀作品 「リサイクル みんなが変われば 未来を変える」 齋藤大輔
- 優秀作品 「分別は 地球にとっての 命だよ」 新本拓夢
- 優秀作品 「自転車で 健康づくりと エコ生活」 細谷光弘
- 優秀作品 「エコ意識 未来も続く 瀬戸の海」 宮岡隼都
- 優秀作品 「マイバッグ 使えば地球が 笑顔だよ」 宗近結子

【一般の部】

- 最優秀作品 「未来に繋ぐ クリーンな地球とエコ社会」 安藤知明
- 優秀作品 「マイバッグ きれいな地球 カムバック」 飯田 茂
- 優秀作品 「環境を 守るも壊すも 主役はあなた」 工藤律夫
- 優秀作品 「その選択 未来への責任 持てますか」 高野祥生

●環境政策課（☎0848-38-9434）

11月9日～15日は秋の火災予防運動です 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」を守って、火災を防ぎましょう。

■3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

●消防局予防課（☎0848-55-9123）

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

出産予定日か出産日の属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除される制度です。多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日の属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

対象の人は届け出をしてください。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産のこと。(死産、流産、早産された人を含む。)

☑ 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

☑ 母子健康手帳や医療機関が発行した出産予定日(出産日)を確認できる書類

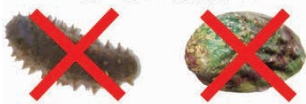
☑ 出産予定日の6カ月前から届出可能

☑ 保険年金課

(☎0848-38-9143)

なまこ、あわびの採捕が禁止されます

12月1日から採捕禁止!



悪質な密漁が各地で発生していることから、漁業の許可・漁業権に基づかない「なまこ」「あわび」の採捕が12月1日から全国的に禁止されます。違反した場合は、3年以下の懲役又は3千万円以下の罰金に処せられることがあります。レジャーや個人的な消費を目的とした採捕もできなくなります。詳しくは広島県ホームページ(広島県「なまこ・あわび」で検索)をご覧ください。

☑ 広島県農林水産局水産課

(☎082-513-3616)

11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」のご活用を

「ねんきんネット」は、年金記録や将来の年金受給見込額の試算などご自身の年金に関する情報を、パソコンやスマートフォンから、いつでも確認できるサービスです。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考える際にご活用ください。

☑ 三原年金事務所

(☎0848-63-4111)

HP <http://www.nenkin.go.jp/>

ID・パスワードを使って パソコン・スマホから確定申告ができます

所得税の確定申告では、e-Tax用のID・パスワードを利用して、自宅のパソコンやスマートフォンから申告ができます。ご利用には、事前に「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行が必要です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅等からの申告にご協力をお願いします。

※マイナンバーカードやICカードリーダーは不要です。

※既に確定申告会場でID・パスワード方式の届出を提出された人は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますのでご確認ください。

ID・パスワードの発行はお早めに

ID・パスワードを利用するには、税務署の職員と対面による本人確認を行って発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」が必要です。発行を希望する人は、お近くの税務署で、申告される本人が顔写真付きの本人確認書類を持参して手続きしてください。

※手続きには早めにお越しください。特に1月以降、税務署の窓口は大変混雑します。(土・日・祝日と年末年始(12/29~1/3)は受付をしていません。)

☑ 尾道税務署 (☎0848-22-2149)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は 年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

■対象・送付時期

・令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人: 11月上旬

・10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人: 令和3年2月上旬

☑ ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004 [ナビダイヤル])

年金を受給している低所得の人へ 年金生活者支援給付金の申請を

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金が支給される制度です。(要申請)

☑ 〇老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たしている人

- ・65歳以上であること
- ・世帯員全員が市町村住民税が非課税となっていること
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること

〇障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たしている人

- ・前年の所得額が約462万円以下であること

☑ ①年金受給者で、新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

対象者には10月中旬頃から、日本年金機構よりお知らせが届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日(月)までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②これから年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所か市役所で請求手続きをしてください。

☑ ねんきんダイヤル

(☎0570-05-1165 [ナビダイヤル])

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- ☑ マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人
- 📅 11月15日(日) 8:30~12:00
11月29日(日) 8:30~12:00
※次回は12月13日(日)、12月27日(日)の予定です。
- 📍 本庁市民課のみ
※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の5日前までにご連絡ください。
- 📄 ・マイナンバーカード交付通知書
兼照会書（交付案内に同封）
・本人確認書類（交付案内参照）
・通知カード（回収します）
・住民基本台帳カード（回収します・お持ちの人のみ）
- ※マイナンバーカードの写真撮影・申請代行を行っています。（平日のみ）
- 📞 市民課 (☎0848-38-9102)



ごみの野外焼却は 原則禁止です

庭先や空き地などでのごみの焼却（野焼き）は、法律により原則禁止されています。（ドラム缶等での焼却含む）農業や祭事など例外として認められている焼却であっても、周辺に影響が及ばないように配慮が必要です。煙や悪臭、灰などにより近隣に迷惑となるばかりでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生の原因になるほか、不十分な消火などによる火災発生の恐れもあります。

できる限り農業の草等も焼却せず、燃やせるごみの日に少量（2袋）ずつ、ごみステーションに出しましょう。

※ごみの野外焼却を行った場合、法律により5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が課せられます。

📞 環境政策課 (☎0848-38-9434)

不法投棄は犯罪です！

不法投棄は景観を損なわせるだけでなく、環境汚染にもつながる犯罪です。検挙されると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金（法人には3億円以下の罰金）またはその両方が課せられます。



管理されていないと不法投棄されやすいので、個人の土地などは草刈りや見回りをするなど定期的な管理をお願いします。

広島県と尾道市も「不法投棄監視パトロール」を警察によるパトロール等とともにしていますが、不法投棄を見かけたら、ご相談ください。

📞 尾道警察署 (☎0848-22-0110)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。📅日時・期間 📍会場所 🎯対象 📄内容 📞電話 📧FAX 📄料金金 📄保持参考物 📧電子メール 📄締切 📄ホームページ

清掃

～不法投棄はやめましょう～

- 【尾道・御調・向島地区】 📍尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 📍南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 📍南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

11月のごみ持込受付 ※対象は家庭ごみです。

22日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	
28日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00

必ず分別をして持ち込んでください。（資源物・粗大ごみを含む）
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

年末の「ごみの持込」はお早めに

毎年、年末になるとごみの持込みは混雑します。平日であれば比較的空いていますので、しっかり分別してお早めにお越しくください。なお、平日の受付時間などは施設により異なることがあるため、事前に持ち込む施設にご確認ください。

※年末のごみ収集日・ごみ持込受付・し尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載予定です。

11月23日「勤労感謝の日」のごみ収集

月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

おしえて! エコレンジャー

不法投棄は犯罪です。違反すると5年以下の懲役や、1,000万円以下の罰金になります。

不法投棄は犯罪なの?

みんな! ペットボトルや、マスクをポイ捨てることも不法投棄になるぞ!!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・祝日休館

11/18(水) 13:30~14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 定2人 精米のとぎ汁(活性液)	12月の出張販売
11/22(日) 13:30~	卓上糸ノコ使用講習会 料300円 定1人 時なし	
12/3(木) 13:30~15:00	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定2人 持ダンボール2個	
		12/2(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
		12/4(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ
		12/5(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
📄 https://www.facebook.com/onomichi.recycle		

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための 家庭でのごみの出し方

— 家庭ごみを出すときに心がける**5つ**のこと —



**ごみ袋は
しっかり縛って
封をしましょう!**

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく
なります。



**ごみ袋の
空気を抜いて
出しましょう!**

収集運搬作業において、
ごみ袋を運びやすくし、
収集車での破裂を
防止します。



**生ごみは
水切りを
しましょう!**

ごみの量を
減らすことが
できます。



**普段から
ごみの減量を
心がけましょう!**

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも
大切です。家庭での食事機会が増える中、料理を楽し
みながら、できることがあります。
環境省の「食品ロスポータルサイト」を
ご覧ください。▶▶▶



**分別・収集ルールを
確認しましょう!**

決まりを守って出しましょう。
またマスクなどの
ポイ捨ては
絶対にやめましょう。



新型コロナウイルスなどの感染症の感染者やその疑いのある人の 使用済みマスクの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人やその疑いのある人がご家庭にいる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。

**①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、
いっぱいにならない
ようにしましょう!**

ごみは、いっぱいになる前に
早くに出しましょう。



**②ごみ箱に直接触れること
のないよう、しっかり縛って
出しましょう!**

ごみは、空気を抜いてからしっ
かり縛って出しましょう。万一、
ごみが袋の外面に触れた場合
や、袋が破れている場合は、ご
み袋を二重にしてください。



**③ごみを捨てたあとは
しっかり手を
洗いましょう!**

石けんを使って、
流水で手をよく
洗いましょう。



以上の点に気を付けてごみを出していただくことが、ご家庭にとっても、
ごみを収集・処理する作業員にとっても、ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切な行動です。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

圏清掃事務所 (☎0848-48-2900)

健康・福祉

「プラス10分てくてく運動事業」の結果提出をお忘れなく

「プラス10分てくてく運動」に参加された皆さん、取り組み結果の提出をお願いします。

提出期間 12月1日(火)～14日(月)

申込方法 QRコードからか、提出用紙を窓口を持参か郵送、FAXで

提出先 総合福祉センター(健康推進課・公衆衛生推進協議会)、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島・浦崎・百島各支所



結果提出 QRコード

〒722-0017 門田町22-5
健康推進課(☎0848-24-1962)
☎0848-24-1966

12月3日～9日は障害者週間です

期間中、市内の障害児者施設を利用している人が作成した絵画等の展示を行います。すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことに一緒に考えてみましょう。

☎12月3日(木)～9日(水)

☎総合福祉センター

※例年12月に開催している「尾道福祉大会」は、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し中止します。

☎社会福祉課(☎0848-38-9124)

成人集団健診(追加実施)

日時	場所	申込締切
1/21(木)	中国労働衛生協会	12/4(金)
2/4(木)	尾道検診所	12/11(金)
24(水)	(平原3-1-1)	1/14(木)

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

令和2年度あいサポートアート展 選定作品を展示します

障害のある人が製作した芸術作品を鑑賞し、障害への理解と認識を深めるとともに、障害のある人の芸術活動を一層促進するため、次のとおり展示を行います。

☎12月15日(火)～17日(木)

☎市民センターむかいしま

☎社会福祉課(☎0848-38-9124)

よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。

☎11月29日(日) 13:30～15:30

☎市民センターむかいしま

☎精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人

☎NPO法人尾道こころネットよつば会事務局(☎0848-37-6600)

健康相談など

成人健康相談

☎健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)など
※骨密度、体組成測定はなし。

■総合福祉センター

※前日までに要予約。

☎11月27日(金) 9:30～11:00

☎健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合福祉保健センター

☎12月1日(火) 13:30～14:30

■瀬戸田福祉保健センター

☎11月20日(金) 13:30～14:30

☎因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/☎2人)

☎こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

☎11月26日(木) 13:30～16:30

12月8日(火) 13:00～16:00

担当 臨床心理士・心理士

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

☎12月11日(金) 13:00～16:00

担当 精神保健福祉士

☎因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

●こころの相談

(前日までに申込/☎2人)

☎こころの悩みのある人かその家族

■御調保健福祉センター

☎11月25日(水) 13:30～15:30

担当 公認心理師、保健師

☎御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

☎認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☎11月19日(木) 13:30～15:00

☎北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

☎11月17日(火)・12月15日(火)

13:30～15:30

☎生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

☎12月16日(水) 13:30～15:30

☎広島県尾道庁舎

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎12月17日(木) ※匿名予約可。

●B型C型肝炎ウイルス検査

※要予約。

☎12月17日(木) 縮 12月11日(金)

☎広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎日時・期間 場所

☎申込方法・申込先 対対象

☎お問い合わせ先 内容

☎電話 定員

☎FAX 料金

☎保持物

☎電子メール 縮切

☎HPホームページ

10月・11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間」です

麻薬・覚せい剤・危険ドラッグ等の乱用は、自身の心身をむしばみ、各種の犯罪・事件・事故を引き起こします。特に最近では若者の大麻の広がりや心配され、大麻が依存性のある薬物使用の入り口となり、覚せい剤へ進むことが懸念されています。薬物等の乱用を防止するには、その恐ろしさを正しく認識して、一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。

☎ 広島県東部保健所
(☎0848-25-4643)

12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデーに合わせ、ラジオ番組「HIV/エイズ・性感染症を考える」(全5回)を放送します。

放送日時

11月30日(月)～12月4日(金)

11:30～11:45

再放送 12月7日(月)～11日(金)

11:30～11:45

放送局 エフエムおのみち

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

まめまめ通信88 インフルエンザにご注意を!

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。38.0℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。

季節性インフルエンザは流行性があり、一旦流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。

■インフルエンザの予防について

インフルエンザを予防する有効な方法としては、以下が挙げられます。

- ① 流行前の予防接種
- ② 外出後の手洗い等
- ③ 適度な湿度の保持
- ④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

■インフルエンザにかかったかなと思ったら

- ① 外出を控え、自宅で療養しましょう
- ② 咳エチケットを徹底し、マスクを着用しましょう
- ③ 安静にして休養をとりましょう
- ④ 水分を十分に補給しましょう
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症の症状と似ています。速やかに医療機関に電話相談し受診しましょう。



予防接種を希望する場合、なるべく早めに接種を済ませておきましょう。医療機関を受診する時は、受診前に必ず電話連絡をしてください。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

こんにちは 市民病院です⑱

低栄養にご用心!

尾道市立市民病院では、管理栄養士が入院患者全員に栄養訪問を行い、嗜好や入院前の食事状況を確認して、一人一人に合った食事を提供しています。また、食事療法が必要な人に対しては治療食を提供し、家での食事と内容・量・味を比較しながら食べて頂いています。必要に応じて栄養指導も行っており、普段の食事状況を伺い、実践出来そうな食事療法と一緒に考えています。

このほかにも病気の影響や、加齢に伴う飲み込みの機能低下等で食欲が落ちた人へは、食べやすい工夫や、好みに沿った栄養補助食品の提供をしています。低栄養のリスクがある患者さんに対しては、様々な職種で構成する栄養サポートチームで検討を重ね、栄養改善を図っています。

また最近では、低栄養状態の人が多く見受けられます。加齢や活動量の低下に伴い、食事摂取量や筋力が徐々に低下して、知らず知らずのうちに低栄養となっていることがあります。体重が減っていないか、時々チェックしてみましょう。

■低栄養防止のために意識すること

- ① 3食バランスの良い食事(主食・主菜・副菜をそろえて)
- ② 特に主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)は欠かさない
- ③ 野菜もしっかり食べる(ビタミン・食物繊維補給)
- ④ 乳製品や果物も忘れずに
- ⑤ 良質な油を摂る(オメガ-3系脂肪酸:魚油・えごま油(しそ油)・アマニ油)
- ⑥ 体を適度に動かす(ウォーキング、ストレッチ体操など)

今年は新型コロナウイルスの流行もあり、免疫力もUPしたいところですね。規則正しい生活を送り、栄養満点を心がけましょう。



▲サバは魚油の一種、EPAが豊富!

☎ 尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

何歳になっても元気で過ごすために

お口を整えて^{けんこう}健口生活を送ろう!



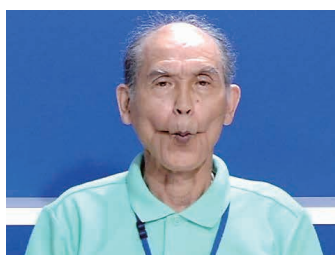
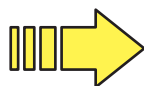
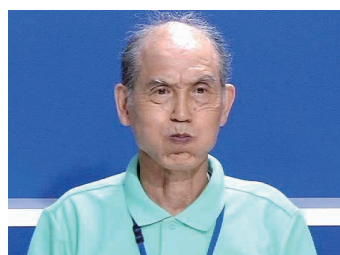
体の健康はお口の健康から。お口の機能が低下すると、食欲が低下し低栄養状態となり、免疫力低下や骨折リスク増など、全身の機能が低下する悪循環を引き起こします。

お口の健康を保つため、かかりつけの歯科医で定期的に検診を受けたり、ご家庭で歯磨きや義歯の手入れをしっかりとすることのほか、日常生活でのトレーニングも重要です。

顔面の筋肉や舌を鍛えることで、食べこぼしや誤嚥を予防できます。さらに唾液の分泌もよくなるため、お口の中を清潔に維持することができます。皆さんも一緒にやってみましょう!

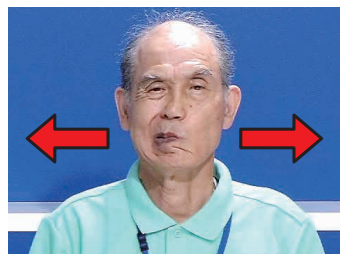
健康推進課 (☎0848-24-1962)、高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

1 顔面の筋肉の強化



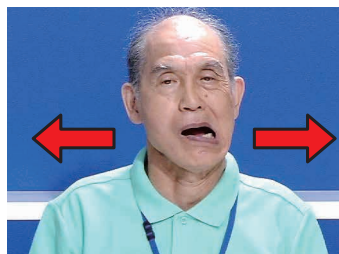
- ①口を閉じて、空気が漏れないように両頬を膨らまします。
- ②口を閉じたまま、頬をすぼめます。

2 顔面の筋肉の強化



- 口を閉じたまま、唇を右・左と交互に動かします。

3 顎関節の運動



- 口を少し開け、下顎を右・左と交互に動かします。

4 舌の強化



- ①舌先に力を入れ顎に向かって出し、戻します。
- ②舌先に力を入れて鼻に向かって出し、戻します。

5 舌の強化



- 舌先を右・左と交互に口角へつけます。

モデル：尾道市シルバーリハビリ体操指導士会 村上 孝さん



顔や舌の筋肉を鍛えて健康&顔のリフトアップにも!

尾道市
シルバーリハビリ体操指導士会
小林 喜久雄さん

尾道市シルバーリハビリ体操指導士会による体操動画は市ホームページからも見ることができます。



▲QRコード

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金金 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 フォックス 保持参物 電子メール 縮切 ホームページ

子育て

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親家庭への臨時特別給付金の申請を受け付けています。市ホームページを確認の上、該当する人は申請してください。

■基本給付

1世帯につき 5万円 第2子以降 児童1人につき 3万円

- ☑ ①公的年金を受給しており、その年金で児童扶養手当の支給を受けていない人
- ②令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない人のうち家計が急変した人

■追加給付

1世帯につき 5万円

- ☑ 基本給付の支給を受けた人(6月分の児童扶養手当受給者・公的年金受給者)
- ☑ 子育て支援課か各支所(浦崎・百島支所除く)にある申請書と必要な添付書類を提出 ※郵送可(申請書はホームページからダウンロード可)。
- ☑ 12月25日(金) ☑ 子育て支援課(☎0848-38-9205)

11月は児童虐待防止推進月間です

いちほやく

189 知らせて守る こどもの未来 虐待かもと思ったとき、ご自身が子育てに悩んだとき、すぐに電話してください。

あなたの連絡相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

※匿名での連絡も可、連絡者や内容に関する秘密は守られます。



【相談窓口】

子育て支援課(☎0848-38-9219)
 東部子ども家庭センター(☎084-951-2340)
 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)

【尾道地域(向島を含む)】☑健康推進課(☎0848-24-1960 ☑0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】☑因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】☑御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	11月25日(水)・26日(木)
	御調保健福祉センター	12月10日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月24日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	12月4日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	12月2日(水)・3日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月4日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	11月18日(水)・19日(木) 12月9日(水)・10日(木)
	因島総合福祉保健センター	11月26日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月4日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	12月14日(月)	9:20~11:30	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び
	いんのしま子育て支援センター	12月10日(木)	9:45~10:30	概ね1歳までの児	☑母子健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	11月30日(月)	9:50~10:00 (10:50まで)	乳児の家族 ☑8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストレーション
	因島総合福祉保健センター	12月15日(火)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☑8人	☑母子健康手帳、筆記用具、マスク
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり	11月24日(火) 12月1日(火) 8日(火) 15日(火)	13:30~ 14:30~ 15:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☑3人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	12月6日(日)	9:45~10:00 (10:45まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ☑6組 ☑11/20(金)~12/4(金) ※規模を縮小して実施予定。 ※コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。	☑出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☑母子健康手帳、筆記用具 ☑健康推進課(☎0848-48-2012)
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	11月22日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ☑11/20(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの

保育所(園)・認定こども園

令和3年度 入所(園)児募集

▶ 受付期間

11月10日(火)～12月15日(火) 9:00～16:00
(土曜 9:00～12:00) ※日・祝日を除く。

※法定育児休業を取得し、令和3年度中に職場復帰する人はこの期間内に
申し込んでください。入所は職場復帰の最長1カ月前から可能です。

▶ 申込方法

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)で
申込案内を受け取り、第1希望の保育所(園)、認定こども園へ提出。

※たんぼぼ乳児保育園(仮称)は、たんぼぼ認定こども園で受付。

▶ 問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課 (☎0848-38-9114)

詳しくは「令和3年度
保育所(園)・認定こども園ご案内」
をご確認ください。



公立保育所

施設名	保育年齢	電話番号
西藤	6カ月～5歳	☎0848-55-6920
御調中央	6カ月～5歳	☎0848-76-0044
御調西	6カ月～5歳	☎0848-76-1980
江奥	6カ月～5歳	☎0848-44-0444
みゆき	6カ月～5歳	☎0848-44-0846
西浦	6カ月～5歳	☎0845-24-2581

公立認定こども園

施設名	保育年齢	電話番号
浦崎	6カ月～5歳	☎0848-73-2004
向東	6カ月～5歳	☎0848-29-9020
因島南	6カ月～5歳	☎0845-22-0386

私立認定こども園(保育認定)

施設名	保育年齢	電話番号
どうえん吉和	8週～5歳	☎0848-22-5538
尾道めぐみ	3カ月～5歳	☎0848-22-6433
たんぼぼ	8週～5歳	☎0848-46-6926
ひまわり	8週～5歳	☎0848-47-0029
ゆめはうす	3カ月～5歳	☎0848-47-4188
どうえん向島	8週～5歳	☎0848-20-6303
どうえん尾道中央	8週～5歳	☎0848-37-0600
幼保連携型門田	1歳～5歳	☎0848-23-8710
尾道清心幼稚園	2歳～5歳	☎0848-23-5395
因島北	8週～5歳	☎0845-25-6122
田熊幼保連携型	6カ月～5歳	☎0845-22-0481
大慈	8週～5歳	☎0845-28-0610

◎私立認定こども園(教育認定)への入園は、各こども園
へ直接お問い合わせください。

私立保育園

施設名	保育年齢	電話番号
栗原和気	6カ月～5歳	☎0848-22-2566
友愛	6カ月～5歳	☎0848-22-8646
山波和気	6カ月～5歳	☎0848-37-5522
たんぼぼ	8週～2歳	☎0848-45-0257
あいはうす	3カ月～2歳	☎0848-23-8819
あゆみ	6カ月～5歳	☎0848-25-2885
すばる	6カ月～5歳	☎0848-31-2789
めぐみ	8週～5歳	☎0848-76-0401
たちばな	6カ月～5歳	☎0845-27-0410
北	6カ月～5歳	☎0845-27-0651
こざくら	6カ月～5歳	☎0845-27-1788

地域型保育事業

施設名	保育年齢	電話番号
居宅訪問型保育 ゆうあい	6カ月～2歳	☎0848-24-3222
小規模保育 がんばる一もも (※受付停止中)	6カ月～2歳	☎0848-20-6123 (※施設長が対応)
さくら保育所 (尾道市立市民病院内)	6カ月～2歳	☎0848-46-5774
すいみい保育園	3カ月～2歳	☎0848-38-2345
日立造船健康保険組合 因島総合病院託児所	8週～2歳	☎0845-22-2552
よつば保育園	3カ月～2歳	☎0848-38-2548
たんぼぼ 乳児保育園(仮称)	8週～2歳	☎0848-46-6926 (たんぼぼ認定こども園)

※たんぼぼ乳児保育園(仮称)は令和3年4月より開園予定です。
◎保育年齢は令和3年4月1日の満年齢です。「6カ月」とは、生後6カ月を経過してから、「8週」とは、生後8週を経過してからを意味しています。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持ち参り物・電子メール・ホームページ
■申込方法・申込先・お問い合わせ先・電話・FAX・料金

市立幼稚園 令和3年度 園児募集

▶ 受付期間

11月10日(火)～30日(月) 8:30～16:30
※土・日・祝日を除く。

▶ 申込方法

各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出
(西藤幼は休園中のため、隣接の小学校か庶務課で受付)

▶ 入園対象

- 5歳児(1年保育)
平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子
- 4歳児(2年保育)
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子
- 3歳児(3年保育)
平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子

▶ 募集幼稚園と問い合わせ先

各幼稚園、教育委員会庶務課 (☎0848-20-7238)

▶ 保育料

幼児教育・保育の無償化により、無料です。
※預かり保育料は1回300円。



幼稚園名	定員	3歳	4歳	5歳	預かり保育	給食	電話番号
三成	140	—	○	○	○	○	☎0848-48-1633
木ノ庄東	210	○	○	○	○	○	☎0848-48-1161
高須	140	—	○	○	○	○	☎0848-46-3864
西藤	35	—	—	○	○	○	☎0848-47-2274(西藤小)
百島	95	○	○	○	—	○	☎0848-73-2811
三幸	35	—	—	○	○	○	☎0848-44-0415

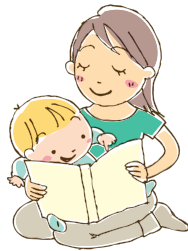
※1年保育実施園で、入園を希望する園児が5人未満となった場合、令和3年度は休園となります。
(特別な事情がある場合を除く。) また、休園が3年継続する場合は、閉園となります。

おのみち市民大学講座・家庭教育支援講座 「おひざに抱っこで絵本を楽しもう」

- ① 芸予文化情報センター
☎ 11月18日(水) 10:30～11:30
- ② みつぎ子ども図書館
☎ 11月25日(水) 10:30～11:30
- ③ 人権文化センター
☎ 12月2日(水) 10:30～11:30

【共通事項】

- ☑ 乳幼児期の子どもを持つ保護者・絵本に興味のある人
- ☑ 絵本の紹介や読み聞かせのポイントを聞いて、親子で絵本を楽しみましょう。
- 定 ①③各15組 ②10組 ※要申込。
※子ども同伴可。
- 講師 ほりたみつぎさん(えほん見楽る(ミラクル)代表)
- ☎ 関生涯学習課 (☎0848-20-7444)
- ✉ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp



おのみち市民大学講座・家庭教育支援講座 「おやこのための音楽会」

赤ちゃんから大人まで一緒に楽しめるコンサートです。

- ☎ 11月28日(土)
- ① 市民センターむかいしま 10:00～11:00
- ② 芸予情報文化センター 14:00～15:00

☑ 乳幼児～小学生とその保護者

- ☑ 親子で楽しむ音楽コンサート
- 定 各80人 ※要申込。
- 講師 姉弟ピアノデュオ Bella Luce



- ☎ 関生涯学習課 (☎0848-20-7444)
- ✉ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

放課後児童クラブ 令和3年度 利用希望者募集

令和3年4月1日～令和4年3月31日開設

申込
期間

11/10(火)～12/15(火)

※令和3年度中に利用を希望する人は、必ずこの期間に申請してください。
(長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。)

放課後児童クラブ	開設場所	電話番号
吉和	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	栗原北小学校	☎0848-23-9230
山波	山波小学校	☎0848-37-3170
久保	久保小学校(注2)	☎0848-37-2607
日比崎第1	平原台コミュニティセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2(注1)	栗原西1丁目4-38	☎0848-22-2822
日比崎第3(注1)	日比崎小学校	☎0848-23-3453
高須	ベイタウン尾道	☎0848-47-6630
高須第2(注1)	東部公民館高須南分館	☎0848-46-3151
西藤	西藤小学校敷地内	☎0848-55-2050
三成	三成小学校	☎0848-48-0201
三成第2(注1)	美ノ郷町三成1185-1	☎0848-48-2662
土堂	東御所町3-24(注2)	☎0848-22-8520
長江	長江小学校(注2)	☎0848-37-3930
御調中央第1	市公民館	☎0848-76-2370
御調中央第2(注1)	御調文化会館	☎0848-76-0533
御調西	河内公民館	☎0848-76-1985
美木原	美木原小学校敷地内	☎0848-48-3811
向島中央	向島中央小学校	☎0848-20-6287
向東	向東小学校	☎0848-45-3321
浦崎	浦崎小学校	☎0848-73-2022
因島南	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	因北小学校	☎0845-24-0388
重井	重井小学校	☎0845-25-0161
瀬戸田	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

対象

市内の小学校・特別支援学校に在学か、市内在住で市外の小学校に在学し、放課後や学校休業日に家庭で保育ができない世帯の児童

利用時間

月～金曜 放課後～18:00
土曜・長期休業日等 8:00～18:00
※土曜は、利用希望者が一定数以上の場合開設。
※日曜・祝日、盆休み、年末年始は休会。

利用料金 (児童1人当たり/月額)

月～金曜 3,000円
月～土曜 4,500円
※8月分は1,000円加算。
※スポーツ安全保険掛金、おやつ代、運営費等が別途必要。

申込受付場所

各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所
※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所のほか、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布。

提出書類

利用申込書、就労証明書等



子育て支援課 (☎0848-38-9215)

(注1) 校区全体の申込者数が日比崎第1・高須・三成・御調中央第1放課後児童クラブの定員内に収まる場合は開設しない場合があります。

(注2) 久保・土堂・長江の開設場所は、上記と異なる場合があります。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 ファックス 持ち参物 電子メール 締切 HPホームページ

**おのみち
子育て支援センター**

人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
12月2日(水) 10:00～11:30
対 概ね2～6カ月の子と保護者
定 10組
講師 沖村暁美さん
申 11/25(水) 13:30～

**いんのしま
子育て支援センター**

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談
12月4日(金) 10:00～11:30
対 ハイハイ期までの子と保護者、
妊婦
定 10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 11/20(金)～

**親子であそぼう
てくてくクラブ**
12月11日(金) 10:00～11:30
対 概ね1歳半～3歳の子と保護者
定 10組
申 12/4(金) 13:30～

**親子であそぼう
はいはいクラブ**
12月17日(木) 10:00～11:30
対 概ね7カ月～1歳半の子と
保護者
定 10組
申 12/10(木) 13:30～

キラキラ親子体操
12月8日(火) 10:00～11:00
対 1歳半以上の子と保護者
定 10組
講師 田中悦子さん
申 11/24(火)～

みかんちゃんトリトミック
12月16日(水)
①10:00～②10:45～
対 未就園児と保護者
定 各10組
講師 村上清美さん
申 12/2(水)～

ビーズと鈴でおもちゃづくり
12月22日(火) 9:30～11:30
対 未就園児の保護者、妊婦
定 10組 ※託児は申込時に相談
講師 沖村暁美さん
申 12/15(火) 13:30～



『キッズWeb☆尾道』
ビデオ通話アプリを使った、オンラ
インでの子育て相談や親子遊び

産後ママのヨガストレッチ
12月17日(木) 10:00～11:00
対 ハイハイ期までの子と保護者
定 10組
講師 嶋田萌菜さん
申 12/3(木)～

**パネルシアター
「うさぎ野原のクリスマス」**
12月22日(火)
①10:00～②11:00～
対 未就学児と保護者
定 各10組
申 12/8(火) 13:30～

**生口島
子育て支援センター
「はっぴい」**

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

**クリスマスの飾りを作ろう!!
親子で作ってお家に飾ろう**
12月7日(月)・8日(火)
10:00～11:00
対 未就学児と保護者
定 各日5組程度
申 11/21(土)～

**東尾道
子育て支援センター**

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585



井戸端会議「わいわい」
12月16日(水) 10:00～11:30
対 未就学児の保護者
定 4組程度
コーディネーター 韓 彩路さん
(臨床心理士)
申 11/21(土)～

リフレッシュ体操
親子で楽しくわっはっは
12月22日(火) 10:00～11:00
対 未就学児と保護者
定 5組程度
講師 上田里恵さん
申 11/21(土)～

**ベビーヨーガで
赤ちゃんの体の事を知ろう**
12月7日(月) 10:30～11:30
対 2カ月～歩くまでの子と保護者
定 5組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
備 バスタオル、飲み物
申 11/30(月) 13:30～

**みんなで楽しもうクリスマス会
ふうせんであそぼう**
12月17日(木) 10:30～11:30
対 1歳～未就園児と保護者
講師 岡本光枝さん、大木なつ
よさん
定 5組 申 12/10(木) 13:30～

**向島
子育て支援センター
「はぐ」**

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

エコナプキン作り講座(全3回)
11月24日(火) 10:30～11:30、
12月1日(火)・8日(火) 9:30～11:30
対 未就学児の保護者、妊婦
定 5人(全3回参加できる人)
講師 前田和子さん、松浦綾美さん
料 材料費別途 申 11/11(水)～

**みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」**

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
12月8日(火) 10:30～11:45
対 未就学児の保護者
講師 上田睦美さん(ヨーガイ
ンストラクター)
定 5人程度
申 11/24(火)～

しめ縄づくり体験講座
12月15日(火) 10:30～11:30
対 未就学児と保護者、妊婦
定 5組
講師 川口建三さん
申 11/27(金)～

**クリスマス
ハンドベル演奏会**
12月22日(火) 10:30～11:30
対 未就学児と保護者、妊婦
定 5組
申 12/9(水)～

**わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間**
12月16日(水) 14:00～15:00
対 10カ月までの乳児と保護者
定 5組程度
申 11/24(火)～

ベビーヨーガ
12月25日(金)
①9:00～②10:15③10:30～④11:45
対 首が座ってから歩くまでの子と
保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定 各5組程度 申 12/1(火)～

ひとり親家庭の交流会

日 12月20日(日)
10:00～11:00
場 総合福祉センター
対 ひとり親家庭の親子
(※小学生以上は
子どもだけの参加も可)
内 ミニミニゲーム大会(輪投げ、玉入れ、パターゴルフ、
ストラックアウトなど)
定 15組 料 1人50円
持 マスク、飲み物 締 12月15日(火)
申 問 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)



簿記入門講座

日 令和3年1月9日～3月13日
毎週土曜 10:00～12:00(全10回)
場 総合福祉センター
対 市内在住の人 ※ひとり親家庭優先。
内 簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)、仕訳や伝票
について学習します。
定 10人
受講料 8,000円(別途テキスト代1,000円程度必要)
※ひとり親家庭に4,000円助成あり。
持 筆記用具、電卓 締 12月25日(金)
申 問 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラカルト

相談

スポーツ

びんごテニスまつり! テニス場センターハードコート 無料開放DAY

東京オリンピックの会場である「有明コロシアム」のテニスコートと同じ仕様のハードコート。広島県東部では、県立びんご運動公園だけです。

ハードコート
の感触をお楽しみください。



- 日 11月29日(日) 9:00~16:00
- 場 県立びんご運動公園
- 持 ラケット・ボール等
- ※貸し出しはあり、要予約。数量限定。
- 申 電話予約可
- 申 場 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)

バランスコンディショニング 教室受講者募集

バランスコンディショニングは、ボールを使って楽しみながら行う体幹強化エクササイズなので、運動不足の人から、スポーツをされている人にもおススメです。1回無料体験もできます。

- 日 金曜 9:45~10:30
- ※日程表による、12月上旬まで。
- 場 県立びんご運動公園
- 対 高校生(18歳)以上
- 定 30人
- 講師 専任インストラクター
- 料 1回710円
- 持 室内シューズ、運動ができる服装
- 申 健康スポーツセンター受付で
- 申 場 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)

「ボッチャ」を体験してみよう!

東京パラリンピック正式種目で、今注目の「ボッチャ」。

白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う、誰でも・簡単に・みんなで楽しめるスポーツです。

市では、用具の貸し出しや指導派遣を行っていますので、体験してみたい人はお問い合わせください。

場 生涯学習課 (☎0848-20-7499)



日比崎小学校6年生の体験授業の様子

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

11月18日(水)	尾道グラウンドゴルフもみじ大会	び	12月2日(水)	尾道グラウンドゴルフ師走大会	び
21日(土)	頑張ろう広島大会(卓球)	び		第19回広島県シニアテニス連盟冬季大会	び
	広島県東部ダンス交流会	び	4日(金)	第2回向島運動公園グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
	2020第35回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会中国地区(12/5)	び	5日(土)	フェニックス尾道交流大会(サッカー)	び
	広島県一年生大会(野球)(決勝)	び		第22回しまなみダンロップカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(~12/6)	び
	中国・四国チャレンジマッチU-15(テニス)(~11/23)	び		広島県HiFAユースサッカーリーグ	向
	広島県HiFAユースサッカーリーグ	向	6日(日)	尾三フェニックスSANBA FC交流会(サッカー)(12/13)	び
22日(日)	令和2年度後期尾道市オープン卓球大会	び		東部地区選抜ドリムマッチ少年野球大会	び
	社交ダンス交流会	び		水みらい旗争奪少年野球大会	向
	サンフレッチェ広島ファミリーサッカー教室	び		ビーチボールバレー協会尾道支部ビーチボールバレー大会	向
	トレセンマッチデーU-16~12(サッカー)	び	10日(木)	第18回尾道グラウンドゴルフペア交歓大会	び
	広島県HiFAユースサッカーリーグ	向	12日(土)	第28回中学オープンインドアソフトテニス大会女子(1日目)	び
23日(祝)	2020尾道ジュニア育成・南部地区小バ連合同交歓大会(バレーボール)	び		サンフレッチェびんごJrユースセレクション(1日目)	び
	第13回広島県クラブユースサッカー選手権U-14(11/28)	び		2020HiFAユースリーグ高円宮杯サッカーリーグU13	び
	中之町イーグル・三原ベアーズ親善試合(野球)	向		第6回全日本小学生野球選手権三原大会(~12/13)	び
	水みらい旗争奪少年野球大会	向		第12回尾道ジュニアバレーボール交歓会	向
	2020南小連合同バレーボール交歓会	向	13日(日)	南蔵王スポーツISOTOPEお楽しみ大会(卓球)(硬式)	び
	第13回広島県クラブユースサッカー選手権(U-14)	因		第22回尾三地区一般リーグ戦(バスケットボール)	び
26日(木)	尾道高校全国大会予選前練習(ラグビー)(12/10)	び		尾道高校ラグビー部全国大会壮行試合	び
28日(土)	第39回広島県下消防職員親善バレーボール大会	び		第56回トークス杯ダブルステニス大会	び
	2020年度第1回尾道シニア体験入団及び入団説明会(野球)	び		尾道向島ライオンズクラブ杯少年サッカー大会	向
	2020年度(公財)日本サッカー協会B級コーチ育成講習会	び		第46回会長杯ソフトテニス大会	向
	兵庫・岡山・広島三つ巴テニス大会	び			
29日(日)	FAカップ(サッカー)	び			
	(一社)子育て支援スポーツ推進協会サッカー大会	び			
	高宮杯賜杯第65回全日本軟式野球大会尾道地区予選会	び			
	びんご地区社会人サッカーリーグ(12/6・13)	び			
	びんごジュニアテニスまつり	び			
	令和2年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部)	御			
	尾道地区少年野球新人戦大会	向			

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
<http://bingo-sportspark.com/>
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対対象 内容 定員 料料金 保持持物 締締切 申申込方法・申込先 問問合わせ先 電電話 申申込方法・申込先 問問合わせ先 電電話 申申込方法・申込先 問問合わせ先 電電話

芸術・文化

図書館の催し



■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●上映会「火曜名画座」
 日 11月25日(水)・12月8日(火) 18:00～
 定 各回約40人

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●島の映画館 因島座
 日 11月21日(土)・28日(土) 10:30～
 定 各回50人
 ●ライブラリーコンサート「秋」
 日 11月22日(日) 13:00～14:00
 定 80人
 曲目 「およげたいやきくん」「ブルーライ
 トヨコハマ」「ロシア民謡メドレー」など
 出演 セトハモ会、因島ギターアンサンブル
 ●切り絵教室
 「干支丑年の色紙を作ろう」
 日 12月6日(日) 10:30～、13:30～
 定 各回10人 ※要申込。
 講師 坂元千恵子さん
 ◇坂元千恵子きりえ展「旅の思い出Ⅲ」
 日 12月2日(水)～27日(日)

●LaQでつくりクリスマスプレゼント!

日 12月12日(土) 10:00～12:00
 場 視聴覚室
 対 幼児～小学生 ※保護者同伴。
 定 50人(室内定員:15人)

■瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

●LaQでつくりクリスマスプレゼント!
 日 11月28日(土) 10:00～12:00
 場 瀬戸田市民会館
 対 幼児～小学生 ※保護者同伴。
 定 50人(室内定員:10人)
 ●憩の家作品展
 日 11月28日(土)～12月20日(日)
 内 憩の家介護事業所の利用者が制作
 した消しゴムはんこ・絵画などを展示

■向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

●わくわく赤ちゃんと絵本講座
 日 11月25日(水) 10:30～11:15
 対 乳幼児と保護者
 内 赤ちゃんと幼児向けの絵本
 の選び方、絵本の読み
 方、楽しみ方など
 定 10人
 講師 まめっちょ



●子どもの読書活動推進講演会

「いまこそ!ストーリーテリング」
 日 12月6日(日) 13:30～15:00
 場 市民センターむかいしま
 内 ストーリーテリングの魅力、はじめの
 一歩の踏み出し方など
 定 40人
 ※要整理券、11月10日(火)から配布。
 講師 小林いづみさん(子どもと本を
 結ぶ安芸灘ネットワーク代表)

図書をお譲りします 尾道市立図書館リサイクル市

日 11月21日(土) 10:00～
 ■中央図書館
 内 一般書、児童書 1人5冊まで
 ■みつぎ子ども図書館
 内 一般書、児童書、一般雑誌、児童雑誌
 1人10冊まで
 ■因島図書館
 内 一般書 1人5冊まで
 ■瀬戸田図書館
 内 一般雑誌 1人3冊まで
 ■向島子ども図書館
 内 一般書、児童書、一般雑誌 1人10冊まで

尾道市立美術館 (西土堂町)

■「尾道市立美術館コレクションー描か
 れた尾道水道」展
 日 11月21日(土)～令和3年1月17日(日)
 料 大人310円、高校・大学生210円、中学生
 以下と70歳以上(要年齢確認)は無料
 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 月曜休館(祝日は開館)
 ☎0848-23-2281

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■所蔵作品展
 大学買い上げ作品や、退任教員の作品を紹介
 します。
 日 開催中～12月6日(日)
 10:00～18:00
 水・木曜休館(祝日は開館)
 ☎0848-20-7831

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第39回企画展示 オノテツの車窓から
 ～時空を旅する尾道鉄道沿線紀行～
 その昔、尾道と御調をつないだ「オノテツ」こと尾道鉄道。当時
 の車窓から見たであろう沿線地域の企業・産業を特集します。
 日 11月13日(金)～令和3年2月24日(水)
 10:00～18:00
 木曜休館(祝日は開館)
 ☎0848-20-0400

圓鏢勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■特別展「圓鏢勝三 積み重ねの跡」
 日 開催中～12月6日(日)
 料 大人420円、高校生310円、中学生以下
 と70歳以上(要年齢確認)は無料
 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 月曜休館(祝日は翌日)
 ☎0848-76-2888

なかた美術館 (潮見町)

■コレクションプラス「絵画のなかの風景」
 日 開催中～令和3年2月21日(日)
 料 一般800円、中学・高校・大学生300円
 (市内学生無料)
 9:00～17:30(入館は17:00まで)
 月曜休館(祝日は翌日)
 ☎0848-20-1218

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中
 尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才
 棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示
 しています。
 料 大人310円、中学生以下無料
 10:00～17:00(入館は16:30まで)
 火曜休館(祝日は翌日)
 ☎0845-24-3715

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■「松尾芭蕉・平山郁夫と旅する奥の
 細道・中尊寺」
 日 開催中～12月4日(金)
 料 一般920円、高校・大学生410円、
 小・中学生210円(市内小・中学生無料)
 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 無休
 ☎0845-27-3800

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■館蔵品展 茶道具の美
 日 開催中～12月6日(日)
 料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生
 800円、65歳以上1,200円、中学生以下
 無料(耕三寺見学込)
 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 無休
 ☎0845-27-0800

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展
 日 開催中
 料 一般520円、団体420円、中学生以下
 無料
 10:00～18:00(入館は17:30まで)
 火曜休館(祝日は翌日)
 ☎0848-37-8141

音楽のまちづくり

■青島広志のおしゃべりコンサート パール・ギュントの大冒険 尾道編

日時 **12月6日(日) 14:00~**

場所 **ベル・カントホール**

曲目 さんぽ「となりのトトロ」より/久石 譲
乾杯の歌 歌劇「椿姫」より/G.ヴェルディ
ジプシーの歌 歌劇「カルメン」より/G.ビゼー
ソルヴェーグの歌「パール・ギュント」より/E.グリーク ほか

※曲目は変更になる場合があります。

チケット販売中

料 一般2,000円、3~18歳1,000円(全席指定)

※3歳未満のお子様の入場はご遠慮ください。

※客席内での密集を避けるため、座席の間隔を空けて販売します。

※電話による申込みも受け付けていますが、座席の指定はできません。

申問 しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 (9:00~開館時間内/火曜休館))

ベル・カントホール (☎0845-27-3848 (9:00~17:00/月曜・祝日休館))



青島広志 (ピアノ・お話)
©Gakken Plus



横山美奈 (ソプラノ)
©F.U



江口二美 (ソプラノ)



小野 勉 (テノール)

※敬称略。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持持参物 電子メール 縮縮切 HPホームページ

日本遺産村上海賊巡回展 「中世日本の海賊と城Ⅲ 日本海賊会議」

村上海賊や全国の海賊の海城を紹介する展示会です。尾道、今治の数々の城跡出土資料や写真パネルなどを展示します。



能島城跡(今治市)

■因島水軍城

日 開催中~11月25日(水) ※木曜休館。

料 一般330円、小・中学生160円

■おのみち歴史博物館

日 11月28日(土)~12月20日(日) ※火曜休館。

料 一般210円(中学生以下無料)

問 文化振興課 (☎0848-20-7425)

第12回おのみち文学三昧

日 12月5日(土) 研究発表会 13:00~15:00

公開講演会 15:10~16:00

※Zoomでの遠隔開催です。

内 公開講演会では、講談師の旭堂南海さんに、明智光秀ものをお読みいただきます。また、近世文学の研究者でもある藤沢毅学長とのスペシャル対談を通じて、講談の魅力に迫ります。

定 400人

講師 旭堂南海さん(講談師)

申 尾道市立大学ホームページ「2020おのみち文学三昧」からお申込みください。申込後、Zoomミーティングへの参加方法をお知らせします。

締 11月27日(金) 18:00まで

申問 尾道市立大学日本文学科

(☎0848-22-8311(代))

INFO お知らせ

物品購入等入札参加資格審査追加申請受付(令和元~3年度)

- 📅 11月30日(月)~12月4日(金)
8:30~12:00、13:00~17:00
※郵送の場合は受付期間内必着。
- 📍 財政課、因島総合支所市民生活課、
瀬戸田支所住民福祉課
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ☎ 財政課 (☎0848-38-9324)

瀬戸田町の観音山線道路全面通行止めのお知らせ

国立公園観音山(瀬戸田町垂水)で過
年発生災害復旧工事を行っています。

工事期間中は、観音山線道路が全面
通行止めとなりますのでご注意ください。
規制期間 令和3年3月12日(金)まで

- 📍 瀬戸田支所しまおこし課
(☎0845-27-2210)
- 広島県東部農林水産事務所農道農
林事業所 (☎0848-25-4668)



千光寺山ロープウェイ 運休のお知らせ

ロープウェイ設備のメンテナンスのため、次の期間運休します。

運休期間 12月1日(火)~18日(金)

- 📍 千光寺山ロープウェイ
(☎0848-22-4900)

しまなみ海道 夜間通行止めにご注意ください!

防護柵設置と舗装補修のため、因島北IC~因島南IC間(上下線)が夜間通行止めとなります。

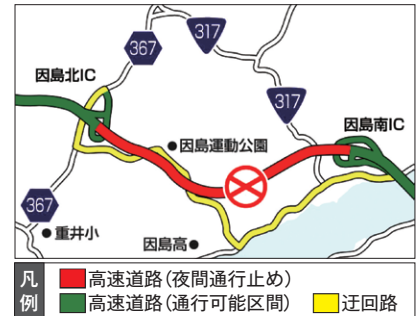
期間中は迂回路をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○規制日時

11月24日(火)~令和3年1月29日(金)
21:00~翌朝6:00(予備日含む)
※土・日・祝日、年末年始は行いません。

📍 本四高速しまなみ尾道管理センター
(☎0848-44-3700)

🌐 <https://www.jb-honshi.co.jp/>



令和3年尾道観光カレンダー を販売します



販売 11月10日(火)~
販売場所 市内観光案内所、市役所
各支所

※尾道観光協会ホームページからも
購入可。

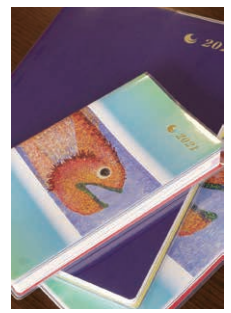
📁 尾道の季節の情景 料 650円

📍 (一社) 尾道観光協会
(☎0848-36-5495)

🌐 <https://www.ononavi.jp>

2021年版広島県民手帳 販売中

ダイアリーや
スケジュール機
能はもちろん、県
内の統計情報も
満載の便利な手
帳。表紙カバー
はリバーシブル
方式で着せ替え
が可能です。



販売場所 政策企画課、各支所
※浦崎・百島支所は受け渡しに数日
かかります。

📁 ポケット版(145mm×85mm) 650円
デスク版(215mm×153mm) 1,200円

📅 令和3年1月29日(金)

📍 政策企画課
(☎0848-38-9314)

「日記式潮汐表」無料配布 (令和3年版)

- 日 12月1日(火)以降の9:00~16:00
※土・日・祝日を除く。
- 場 尾道糸崎港湾福祉センター2階
清港会尾道支部事務所
(古浜町27-284)
- 配付数 400冊(1人1冊)
※なくなり次第終了。
- 問 (一社)広島県清港会尾道支部
(☎0848-23-2463)

事業主の皆さん 労働保険に加入しましょう

雇用形態(常用・臨時・パート・アルバイト等)に関わらず、労働者を1人でも雇用している事業主には、労働保険(労災・雇用)に加入する義務が生じます。

労働保険は、労働者の災害補償と失業時の生活保障等をするもので、人材確保、従業員の安心、そして会社の安定につながります。

- 問 広島労働局労働保険徴収課
(☎082-221-9246)
尾道労働基準監督署
(☎0848-22-4158)

令和3年尾道市成人式の変更点及び注意点

広報おのみち10月号に掲載の、令和3年1月10日(日)に開催の尾道市成人式について、新型コロナウイルス感染症予防のため、次の点を変更しますので、ご注意ください。

変更点

- 市内に住民登録のある人
入場券送付方法:「はがき」から「封書」に変更

○因島・瀬戸田地域の送迎バス利用: 郵送する封書の内容をご確認のうえ、電話かメール、FAXで申込み

注意点

- 発熱、体調不良がある人は参加をご遠慮ください。
- 入場時に検温を実施し、発熱が確認された場合は入場をお断りさせていただきます。
- 会場内では、必ずマスクを着用してください。
- 保護者はご入場いただけません。成人者に付き添い等が必要な場合はご相談ください。

申 問 生涯学習課

(☎0848-20-7444)
(☎0848-37-0233)

✉ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

EVENT 催し

第8回「因島ウォーキング大会」 の中止について

毎年12月に開催している因島ウォーキング大会は、新型コロナウイルス感染症に対する参加者・スタッフの安心・安全を考慮し中止します。

- 問 因島ウォーキング大会実行委員会
(一社)因島観光協会内
(☎0845-26-6111)

第23回おのみちHappy Garden フリマ!フリマ!!フリマ!!! ~2020年 秋の巻~

- 日 11月29日(日) 10:00~15:00
- 場 県立びんご運動公園メインアリーナ
※マスクの着用をお願いします。
- 問 おのみちはびねすくらぶ
(奥田☎090-1186-1837)

「ひろしま住まいづくりコンクール2019」受賞作品展

- 日 11月24日(火)~12月1日(火)
- 場 尾道市役所1階ロビー
- 内 県内の新築・住宅リフォームを対象に行われた「ひろしま住まいづくりコンクール2019」の応募作品のうち、省エネやバリアフリー・耐震・木材利用など創意工夫の受賞作品のパネル展示
- 問 まちづくり推進課
(☎0848-38-9247)

今治市へ行こう!

姉妹都市

J3昇格を果たしたFC今治 ホーム戦で熱い声援を!



- 日 11月22日(日) 13:00~
(VS 福島ユナイテッドFC)
- 12月 9日(水) 13:00~
(VS いわてグルージャ盛岡)
- 場 ありがとうサービス・夢スタジアム
(今治市高橋ふれあいの丘16)
- 料 ゴール裏:大人1,000円 ほか
※日程・価格は変更となる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。
- 申 WEB(ローソンチケット)で
- 問 FC今治 (☎0898-31-8701)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間
場 場所
問 問い合わせ先
内 対象
定 定員
料 料金
フ FAX
ホ ホームページ

第33回「いのち・愛・おのみち」人権展

【展示内容】人権標語・絵手紙など(市民からの応募)、保育所・幼稚園・小学校・中学校の園児、児童、生徒の作品

展示場所	日 程
みつぎ子ども図書館(一部展示)	11月13日(金)～19日(木) 9:00～19:00 ※月曜休館。
しまなみ交流館 1階市民ギャラリー	11月25日(水)～30日(月) 9:00～17:00 初日は13:00から、最終日は13:00まで。
人権文化センター	12月9日(水)～19日(土) 8:30～17:15 ※日曜休所、土曜はお問い合わせください。
市民センターむかいしま 1階ロビー	12月24日(木)～令和3年1月7日(木) 8:30～18:00 ※年末年始休館。
フジグラン尾道 3階ホール	令和3年1月9日(土)～18日(月) 9:00～21:00
芸予文化情報センター(一部展示)	令和3年1月22日(金)～28日(木) 10:00～18:00 ※月曜休館。
瀬戸田市民会館(一部展示)	令和3年1月30日(土)～2月4日(木) 9:00～17:00 ※月曜休館。

人権について考えてみましょう 12月4日～10日は「人権週間」

「人権」とは「人が人として尊重されながら生きていくために社会によって認められた権利」です。しかし、いじめや虐待、ハラスメントなどの問題が後を絶たず、今年にはコロナ禍の中、感染者や医療従事者、そのご家族などに対する偏見や差別といった問題も発生しています。

1948(昭和23)年12月10日、第3回国連総会で「世界人権宣言」が採択された日を「人権デー」とし、10日までの1週間を「人権週間」としています。尾道市、広島法務局尾道支局、尾道人権擁護委員協議会でも人権週間に合わせて啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市では年間を通して、人権課題への取り組みを紹介する啓発パネルの展示やDVD等の貸出を行い、人権文化センターやふれあいセンターには人権相談員を配置して、人権に関わる相談等に応じています。

☎ 人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

LECTURE etc... 教室・講座

フラワーアレンジメント特別講座 冬を彩る寄せ植え

☎ 11月27日(金) 19:00～20:50
📍 尾道市勤労青少年ホーム 定 10人
講師 高尾 勉さん(タカオフラワー
ブティック代表)



※写真はイメージです。

料 2,800円(花材費) 持 はさみ
☎ 電話で 締 11月19日(木)
☎ 尾道市勤労青少年ホーム
(☎0848-22-5396/
13:00～21:00)

VRで体験する チェーンソー講習

VR(仮想現実)によるチェーンソー事故の疑似体験により、チェーンソーを安全に扱うために必要な知識を身に付けることができます。

☎ 12月11日(金) 14:00～16:30
📍 向島運動公園
📎 森づくり活動に関わる人や林業に興味関心のある人
📎 座学と、実際に起こった事故をVRで疑似体験
定 20人
講師 (株)森林環境リアライズ
持 筆記用具、上履き
☎ 電話かFAXで
締 11月30日(月)
☎ 農林水産課
(☎0848-38-9212
FAX 0848-37-2377)

地雷撤去のためはがき等を集めています

カンボジアでの地雷被害を一刻も早く無くすため、書き損じはがき等を集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。はがき2~3枚で1m²の地雷原の撤去費用に変わります。回収のご協力をお願いします。

対象品 書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手・テレホンカード、QUOカード、図書カードなど

締 令和3年3月31日(水)

送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局
(☎092-833-7575)

自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
高等工科 学校	推薦 中卒(見込みの者を含む) 17歳未満の男子かつ学 校長の推薦が必要です。	受付中~ 11月30日(月)	【一次試験】 令和3年 1月10日(日)~11日(祝)
	一般 中卒(見込みの者を含む) 17歳未満の男子	受付中~ 令和3年1月6日(水)	【一次試験】 令和3年1月23日(土)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 ※詳細はお問い合わせく ださい。	年間通じて	受付時に通知

☎ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (☎0848-22-6942)

🌐 <https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

✉ hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

尾道を元気に!かわぐちかいじさんの原画を展示します

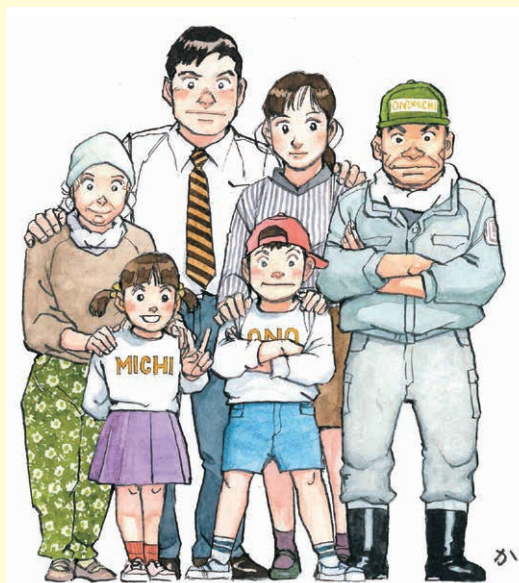
尾道出身の漫画家「かわぐちかいじ」さんが、「チーム尾道がんばろう応援商品券」のために描き下ろしたイラストの原画を、尾道市立美術館でご覧いただけることになりました。

日程 **11月21日(土)~令和3年1月17日(日)**

※尾道市立美術館コレクション展にて展示



「尾道を元気に」



「チーム尾道がんばろう」

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は11月17日(火)から。 ※相談時間は20分。	12月7日(月)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	12月18日(金)13:00~15:00	尾道市役所	
	12月2日(水)13:00~16:00	向島支所	
	12月10日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	12月8日(火)13:00~16:00	向島支所	
	12月16日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	12月17日(木)13:00~16:00	瀬戸田支所	
	12月21日(月)13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が 対応)	12月3日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
	12月8日(火)13:00~16:00	みつぎいこい会館	
	12月11日(金)13:00~16:00	瀬戸田支所	
	12月14日(月)13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談 [要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	12月9日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	12月23日(水)10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
無料調停相談会 (交通事故、金銭、土地建物、境界、夫婦、相続ほか)	12月5日(土)10:00~16:00	浦崎公民館	尾道民事調停協会(村上司法事務所内) ☎0845-22-5634
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	11月28日(土)13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	12月5日(土)10:00~15:00	因島市民会館	
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	12月5日(土)10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
人権相談 (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	広島法務局尾道支局 (古浜町27-13)	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ぼかぼか” (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談(公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜(祝日を除く) 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター(*2)	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
令和2年分住宅借入金等特別控除個別相談会 [要予約] (令和2年新規入居者対象)	12月1日(火)~24日(木)(土日を除く) 9:00~16:00	尾道税務署 (古浜町27-18)	尾道税務署 ☎0848-22-2149
消費生活相談 (電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	11月19日(木)16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183 しまおこし課 ☎0845-26-6212
	12月3日(木)13:30~16:20	尾道市役所	
	11月18日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
	12月16日(水)13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会	11月18日(水)10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	12月16日(水)10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください。)	因島市民会館	

*1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。

*2 11月23日(月)は祝日のため、11月24日(火)を代替日として開催します。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 電子メール HPホームページ

インターネット上でのサブスクリプション（定額制）サービスのトラブルに注意！

? 相談内容

スマホで1カ月無料の音楽アプリをダウンロードして、無料期間中に解約したつもりでいた。しかし実際は解約処理がされておらず、スマホのキャリア決済で引き落としが続いていた。解約方法が分かりにくく、解約画面にアクセスができない。どうすれば解約できるか。

(50歳代 男性)

! アドバイス

解約画面にアクセスできないのであれば、Eメールや電話等で解約を伝えるように助言しました。その後相談者から「無事解約が完了した」と報告がありました。端末や決済手段等により、解約は思ったより面倒な手続きが必要になることもあります。解約時に慌てないために、解約方法は事前に確認しておきましょう。

- ◆ 無料期間のある契約では自動更新の条件を確認しましょう。サブスクリプション（定額制）契約では、無料期間終了後、自動的に有料会員に移行する場合があります。自ら解約の手続きをしないと請求は続きます。契約時には更新の条件を必ず確認しましょう。
- ◆ 解約の際には、正しく手続きができていないか確認しましょう。解約したつもりでも、正しい手続きが行われていない場合があります。不安な場合はログインして契約状況を確認したり、サイトに連絡したりして確認をしましょう。
- ◆ パスワードの管理に注意しましょう。インターネット上での会員サービスはログインにより本人確認を行います。そのため、パスワードを忘れてしまうとサービスは受けられない、退会ができないといったトラブルにつながります。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください 〇尾道市消費生活センター（商工課内 ☎0848-37-4848）

ひとりで悩んでいませんか 女性のための相談室

女性相談員が、DV被害に関する相談や、家庭不和など女性に関わる相談を受けています。

秘密は守られますので、ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。来所相談は、事前にお電話で予約してください。

☎月～金曜（祝日を除く）9:30～16:00

〇社会福祉課、因島福祉課

〇社会福祉課（☎0848-38-9350）

因島福祉課（☎0845-26-6209）



尾道市DV防止キャラクター
キーバンジー

「労働トラブル110番」司法書士による電話相談

広島司法書士会では、賃金未払いやサービス残業、新型コロナウイルスの影響によるものなど、様々な労働トラブルを抱えた人のご相談に電話でお応えします。

☎11月23日（祝）10:00～16:00

電話 082-511-7196

相談料 無料 電話料金は別途かかります

〇広島司法書士会

（☎082-221-5345 土日は除く）

尾道市医師会当番医

診療時間：9:00～17:00（時間厳守）

月 日	内科系	小児科系	外科
11月15日	原田内科クリニック 高須 ☎56-1323	ささき小児科医院（小・内） 西御所 ☎22-4083	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
22日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	宇根クリニック（小・内） 高須 ☎47-4111	笠井病院 久保1 ☎37-2308
23日	正岡クリニック 栗原 ☎24-2411	田辺クリニック（内・小） 古浜 ☎24-1155	古島整形外科 高須 ☎20-2222
29日	山本医院 向島 ☎44-0308	おぐら小児科（小・内） 高須 ☎20-2370	上野整形外科 高須 ☎46-0080
12月6日	たがしら医院 美ノ郷 ☎48-3588	宮地クリニック（小・内） 栗原 ☎22-8855	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
13日	檀上医院 西御所 ☎22-3861	西医院（内・小） 手崎 ☎23-2437	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870

尾道市歯科医師会当番医

診療時間：9:00～13:00（時間厳守）

月 日	歯科
11月15日	井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080
22日	えみこども歯科クリニック 高須 ☎31-2418
23日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
29日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
12月6日	岡田歯科医院 沖側 ☎23-8188
13日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。

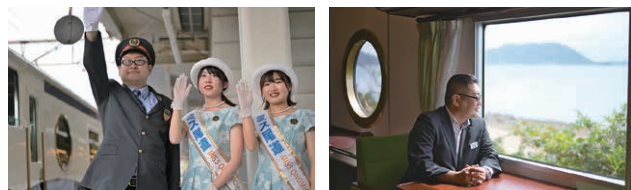
※変更になることがありますので、尾道市消防局（☎0848-55-9120）または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院（因島中庄町 ☎0845-24-1210）」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日（土・日・祝日を含む）20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

Event Photo

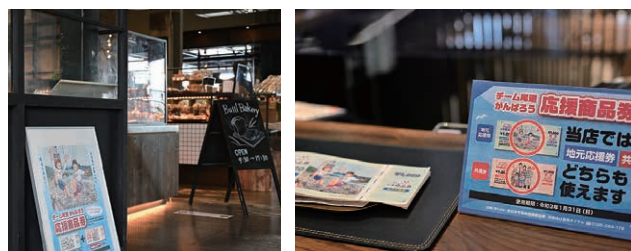


9 26 地域の未来をデザインする

瀬戸田小学校体育館にて第2回「しおまちとワークショップ」を開催しました。感染防止対策を実施した上で、瀬戸田のしおまち商店街のメンバー、瀬戸田高校生やWebでの遠隔参加者など地域内外の幅広い人材が集まり、デザインがまちに与える影響について学び、商店街のシャッターについて塗装色や活用方法を考えました。

10 3 瀬戸内の旅へようこそ

尾道～宮島をつなぐ新たなJR西日本の観光列車「etSETOra（エトセトラ）」が運行を開始しました。列車には風景を楽しむための大きな窓や特別なドリンク・スイーツも用意され、ゆっくりとした特別な旅に誘います。「行ってらっしゃい！」とミス尾道と岩本駅長が、楽しい旅を願いながらお見送りしました。



10 6 秋色に染まる 御調の彼岸花

御調川の土手では、秋の訪れを告げる彼岸花^{ひがなばな}が見ごろを迎えていました。川と山、そして花の赤が織りなす心が休まる風景を見に、多くの人々が訪れます。

その横の全長約3.5kmの遊歩道「いきいきロード」では、たくさんの地元の人が散歩をされており、話しかけると白い彼岸花が咲いている場所について教えてもらえました。

毎年この時期にはウォーキング大会も開かれています。

10 14 応援商品券、好評使用中

9月下旬から各戸配布された「チーム尾道がんばろう応援商品券」。街のあちこちのお店でポスターやステッカーを見かけるようになりました。

2世代でレストランに食事に来られた向島のご家族にお話を伺ったところ「この券があるので息子夫婦もつれてちょっと贅沢してみました。楽しい時間でした。」と笑顔のお母さん。その横でお父さんは「あれ、わしの商品券……」と泣き笑いでした。