

もくじ

特集  
お口の健康で歯っぴーに 3  
「チーム尾道がんばろう応援商品券」をお届けします 6  
くらしの窓 7  
令和2年国勢調査実施／狂犬病予防注射 他  
健康・福祉 11  
寝具乾燥消毒サービス利用料変更 他  
子育て 15  
学校選択制度実施／中学校教科用図書決定 他  
スポーツ 18  
市民ビーチボールバレー大会 他  
芸術・文化 19  
尾道美術協会大作展／尾道市民囲碁大会 他  
情報アラカルト 21  
コミュニティ活動に宝くじ助成を活用しませんか 他  
相談 26

人の動き【8月31日現在】 ※（ ）内は前月比。

世帯	64,788世帯	(-10)
人口	男性 65,407人	(-51)
	女性 69,474人	(-27)
計	134,881人	(-78)

### 市内の交通事故

【8月31日現在】  
令和2年広島県  
交通安全年間スローガン  
あおるより  
ゆずるあなたが かつこい  
件数 108件 (-50)  
負傷者 131人 (-59)  
死者 2人 (+2)  
※( )内は前年比。

### 今月の納期限

9/30(水)  
固定資産税・都市計画税③  
国民健康保険料③  
介護保険料③  
後期高齢者医療保険料③

### 今月の表紙

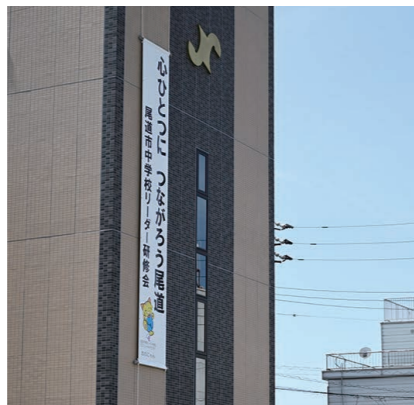
力強く生命感にあふれる画風に、一目見てピンときた人も多いと思います。今月の表紙はあの「かわぐちかいじ」さんの書き下ろしイラストです。



かわぐちさんがどんな想いで故郷尾道を描いたのか? 詳しくは6ページで!

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

## トピックス—Topics—



### 「心をひとつに つながろう尾道」

新型コロナウイルス感染症のため、今年は学校行事やイベントなどが中止となっています。中学校リーダー研修会では、このような状況下だからこそ郷土尾道のためになることをしたいと、メッセージを込めた懸垂幕を作成し、市内6カ所に設置しました。心をひとつにして、このコロナ禍を乗り越えたいという思いが込められています。

### 2学期からは建て替え後の校舎で

向島中学校南校舎で行われていた耐震化に伴う改築工事が終了し、8月9日(日)に施設見学会が行われました。工事が完了した校舎には、車椅子でも移動できるようにバリアフリー化やエレベーターが設置されているほか、中庭交流スペースも設けられています。改築された校舎は2学期から使用されます。



### 生活協同組合ひろしまと包括的連携協定を締結



生活協同組合ひろしまと尾道市は、広範囲にわたる地域福祉を互いに協力して進めていく協定を締結しました。宅配時に直接顔を見合わせるといった利点を活かして、高齢者の見守りや子どもの虐待防止など、安心して暮らせる地域づくりを目指し連携していきます。

### お詫びと訂正

広報おのみち8月号に掲載していた内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■4頁「魚が買える直売所」産直市ええじゃん尾道向島店の営業時間  
【誤】9:00～16:00 【正】9:00～12:00

■支援事業、新型コロナウイルスに関する情報等については、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(関連情報まとめ) [検索](#)



■広報おのみち9月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性がございます。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。



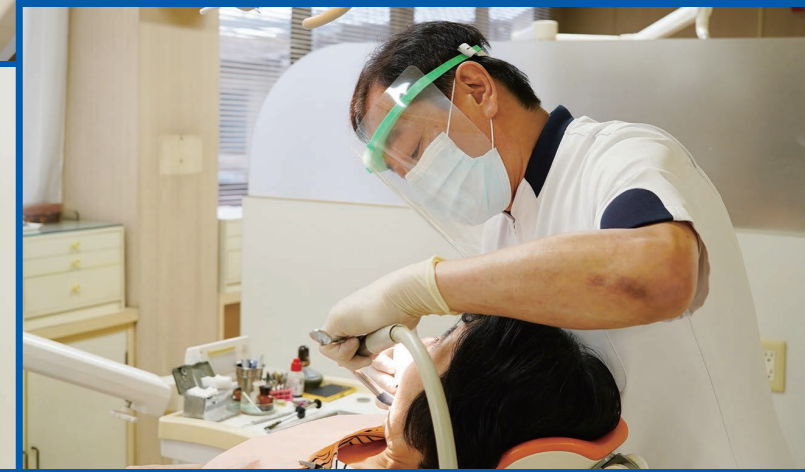
## 特集

# お口の健康で歯っぴーに

## 「お口」は元気の源

皆さんが毎日摂っている食事は、栄養摂取だけでなく、食べる喜びや楽しみなど、元気の源です。食事が楽しくできるのは、「お口」の健康があるからこそ。いくつになっても食べる喜びを感じられるために、今月の特集では、「歯」の健康について紹介します。

健康推進課 ☎0848-24-1962

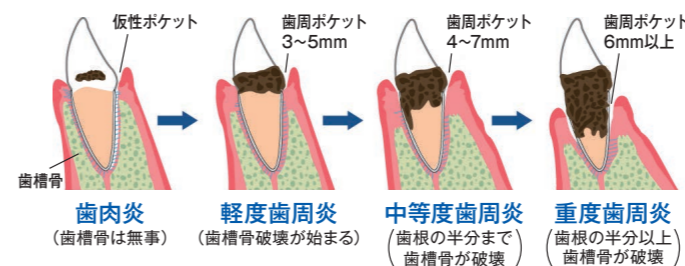


### 歯を失う原因の第1位は虫歯、ではなく…?

それは、歯周病です!

歯周病とは、歯肉や歯を支える骨の病気です。最初は痛みなどの自覚症状がないまま、軽い歯ぐきの腫れや出血といった症状が出ます。放っておくと、歯がグラグラし始め、進行すると自然に歯が抜けてしまう怖い病気です。

### 歯周病の進行



### 気づいていないだけで、自分も歯周病かもしれない!

35歳以上の約8割以上が歯周病だと言われています。下のセルフチェックに1つでも該当すれば歯周病の疑いがあります。

### 歯周病チェック

- 歯磨き時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がムズムズする、痛い
- 歯肉が赤い、腫れぼったい
- 歯がグラグラする
- 硬いものが噛みにくい
- 歯肉が下がってきて、歯が長くなった
- 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる