

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 9月2日(水) 10:00～11:30
 ①概ね2～6カ月の子と保護者
 ②10組
 講師 沖村暁美さん
 ③8/26(水) 13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談
 9月4日(金) 10:00～11:30
 ①ハイハイ期までの子と保護者、妊婦
 ②10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ③8/21(金)～

親子であそぼう
 てくてくクラブ
 9月11日(金) 10:00～11:30
 ①概ね1才半～3才の子と保護者
 ②7組
 ③9/4(金) 13:30～

親子ヨガ
 産後ママの体のケアとリフレッシュ
 9月15日(火) 10:00～11:30
 ①首すわり～歩くまでの子と保護者
 講師 角谷鈴栄さん
 ②10組 ③9/8(火) 13:30～

作って贈ろう! おじいちゃん
おばあちゃんへのプレゼント
 9月15日(火)
 ①9:00～ ②10:30～
 ③未就園児と保護者
 講師 嶋田萌菜さん
 ④10組 ⑤9/1(火)～

みかんちゃんリトミック
 9月16日(水)
 ①10:00～ ②10:45～
 ③未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 ④各5組
 ⑤9/2(水)～

産後ママのヨガストレッチ
 9月17日(木) 10:00～11:00
 ①ハイハイ期までの子と保護者
 講師 嶋田萌菜さん
 ②10組
 ③9/3(木)～

キラキラ親子体操
 9月29日(火) 10:00～11:00
 ①1歳半以上の子と保護者
 講師 田中悦子さん
 ②10組
 ③9/15(火)～

『キッズWeb☆尾道』

 ビデオ通話アプリを使った、オンラインでの子育て支援サービスです。
 イベントについてはアプリ内カレンダーから詳細をご確認ください。

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

「すくすく」相談
 8月31日(月) 9:30～11:30
 ①妊婦、未就園児と保護者
 ②身体測定・歯科健診・栄養相談
 ③10組程度 ※時間予約制。
 講師 保健師、栄養士、小児歯科医
 ④受付中

東尾道
子育て支援センター
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子ストレッチ
 9月24日(木) 10:30～11:15
 ①1歳～未就園児と保護者
 ②5組
 講師 岡本光枝さん、大木なつよさん
 ③9/17(木) 13:30～

親子でわらべうたを
楽しもう
 9月9日(水) 10:00～11:00
 ①未就学児と保護者
 講師 前田和子さん(おのみち
 わらべ)
 ②5組程度 ③8/17(月)～

幼稚園・保育所の入所に
ついて聞いてみよう!
 9月29日(火) 10:00～11:30
 ①未就学児の保護者
 ②5人程度
 講師 利用者支援専門員
 ③8/17(月)～

気持ちを切り替えて
やってみよう☆
 9月28日(月) 10:00～11:30
 ①未就学児と保護者
 ②3組
 講師 山中見友さん
 ③9/18(金) 13:30～

親子でリトミック
 9月30日(水) 10:30～11:15
 ①1歳で歩ける子～3歳児と
 保護者
 ②5組
 講師 村尾さみかさん
 ③9/23(水) 13:30～

向島
子育て支援センター
「はぐ」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

赤ちゃんからのわらべうた
 9月8日(火) 10:30～11:30
 ①2カ月～ハイハイ期までの子と
 保護者
 講師 前田和子さん(おのみち
 わらべ)
 ②5組 ③8/25(火)～

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

講座 すくすく子育て
赤ちゃんの体を整えよう
 9月11日(金) 10:30～11:45
 ①歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ②バスタオル
 ③5組 ④8/24(月)～

まめっちょさんのお話し会
 9月9日(水)・23日(水)
 11:30～11:45
 ①未就学児の保護者、妊婦
 ②5組
 講師 まめっちょさん
 ③8/26(水)～、9/9(水)～

ちくちく手縫い 古着リサイクル
でレップウォーマーを作ろう!
 9月25日(金) 10:30～11:30
 ①未就学児の保護者、妊婦
 ②5人
 講師 阿部恵美さん
 ③9/11(金)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
 9月16日(水) 13:00～14:15
 ①2～10カ月の乳児と保護者
 ②5組
 ③9/1(火)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
 9月25日(金) ①9:00～10:15
 ②10:30～11:45
 ③2カ月～ハイハイ期まで
 講師 前有里恵さん(保育士)
 ④各5組
 ⑤9/1(火)～

日商簿記3級検定対策講座
 ① 9月5日～11月7日の毎週土曜 10:00～12:00 (全10回)
 ② 総合福祉センター
 ③ 日商簿記3級レベルの内容を理解している人(受験経験者など)
 ④ 5人(ひとり親家庭優先)
 受講料 10,000円
 ※別途テキスト代(1,000円程度)必要。
 ※ひとり親家庭には5,000円助成あり。
 ⑤ 筆記用具・電卓
 ⑥ 8月28日(金)
 ⑦ ⑧ 母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

おのみちキッズフェスタ
中止のお知らせ
 毎年8月に開催していた「おのみち
 キッズフェスタ」は、新型コロナウイルス
 感染症について参加者、関係者の
 皆さんの感染リスクを払拭できないこ
 とから、今年度は中止します。
 ⑨ 生涯学習課(☎0848-20-7444)

スポーツ

びんご運動公園アクアビクス教室
受講生募集

① 火・木曜 10:00～10:45 ② 場 県立びんご運動公園
 ③ 高校生以上
 ④ 元気になる音楽を聞きながら、足腰に負担のかかり
 にくい水中で楽しく体を動かします。
 ⑤ 定 25人
 講師 専任インストラクター
 ⑥ 料 1回610円
 ※定期受講もあり。
 ⑦ 持 水着、水泳帽子、タオル
 ⑧ ⑨ 参加料金を添えて受付で
 ⑩ ⑪ 県立びんご運動公園
 (☎0848-48-5446)



びんご運動公園テニス場
センターコートリニューアル

7月12日(日)からテニス場センターコート2面がハード
 コートに生まれ変わりました。国際大会が行われる
 「有明コロシアム」と同じ仕様でクッション性が高く、
 安全にプレーできるコートです。備後地域でプレーでき
 るのはここだけです。コートの感触を楽しんでください。



⑫ 県立びんご運動公園(☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

8月16日(日)	ISOTOPE 卓球大会 第27回尾道市長旗争奪中学硬式野球大会(2日目) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(8/22・23・9/6)	び び 向	9月3日(木)	尾道年金受給者協会G・G第17回大会 中国地区大会県予選会(バドミントン) 尾三地区高等学校新人陸上競技選手権大会(～9/6) 令和2年広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会(～9/6) 尾三地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会兼 地区インドア大会予選(～9/6) U-13 プロGRESSリーグ中国2020 第28回中四国学生ラクロスリーグ戦	び び び び 因 向
22日(土)	2020JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 2020HIFAユースリーグ高円宮杯サッカー リーグU-13(8/29) 第9回天野カッ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 中国新聞杯小学生ソフトボール県選手権尾道地区予選 令和2年度尾三地区高体連卓球競技1年生大会	び び び 御ソ 長	6日(日)	令和2年度前期級位審査会(剣道) 高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2020 中国大会(9/13) 第45回広島県民大会バレーボール競技尾道市予選会 尾道市団体対抗テニス大会 広島県民大会第45回尾道市バスケットボール予選会	び 因 御体 向 向
23日(日)	第36回広島県女子サッカー選手権兼皇后杯県予選 栗原平木山野球クラブ親善大会 RSK全国選抜ジュニアテニス選手権大会中国予選(～8/24) 第354回月例大会(テニス) びんご地区社会人リーグ(サッカー)(8/30・9/6) 第25回名誉会長杯ビーチボールバレー大会 第45回市長議長杯ソフトテニス大会	び び び び び 長 向	8日(火)	尾道グラウンド・ゴルフ長月大会	び
24日(月)	日立造船労働組合向島地区第12回ビーチボールバレー大会	び	10日(木)	でんゆうGG東部地区グラウンドゴルフ月例大会	び
29日(土)	夏休み小中学生合同練習会及びクラブ内ランキング大会 高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2020(サッカー)(9/12) しまなみフレンドシップ(親善試合)(野球) 中国新聞旗争奪野球大会(8/30・9/13)	び び び 向	12日(日)	令和2年度秋季昇段昇級審査会(空手) 秋季広島県高等学校野球大会1・2回戦(～9/13) 第26回中国・四国中学校選抜ソフトテニス大会団体戦(～9/13) 2020 Jリーグ U-14 サザンクロスA 中四国大会 市町村共済組合広島県大会 第9回尾道ジュニアバレーボール交歓会	び び 因 御ソ 向
30日(日)	U-13プロGRESSリーグ中国2020(サッカー) 第43回西日本軟式野球大会尾道地区予選会 第43回西日本軟式野球大会尾道地区予選会(9/6・13) 2020尾道ジュニアバレーボールリーグ戦3日目	び び び 長	13日(日)	広島県社会人サッカーリーグ 第45回広島県民体育大会ソフトテニス競技(スポーツ少年団の部) ミスノオープン地区予選(2部)	び 因 御ソ
			15日(火)	第33回尾道びんご会グラウンドゴルフ交流大会三人団体戦	び

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 びんご：http://bingo-sportspark.com/
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ⑬ 日時・期間
 ⑭ 申込方法
 ⑮ 申込先
 ⑯ 会場
 ⑰ 対象
 ⑱ 内容
 ⑲ 定員
 ⑳ 料金
 ㉑ フォークス
 ㉒ 持ち物
 ㉓ 電子メール
 ㉔ ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相

談