

日曜にも受け取れます マイナンバーカード



- マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人
- 8月23日(日) 8:30~12:00 ※次回は9月27日(日)です。
- 本庁市民課のみ ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、8月19日(水)までにご連絡ください。
- ・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)
 - ・本人確認書類(交付案内参照)
 - ・通知カード(回収します)
 - ・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)
- 市民課 (☎0848-38-9102)

金曜は午後7時まで市民課 関係窓口を時間延長します

- 本庁市民課、因島総合支所市民生活課
- 戸籍、住民票、印鑑・所得証明書の発行、パスポートの受け取りなど
- ※住所変更、パスポートの申請はできません。
- 市民課 (☎0848-38-9102)
 - 因島総合支所市民生活課 (☎0845-26-6208)
- ※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。
- 収納課 (☎0848-38-9172)
 - 因島瀬戸田市民税係 (☎0845-26-6227)

清掃

～天ぷら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

- 【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

■祝日・お盆のごみ収集

8月10日(山の日)のごみ収集

月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※ごみ・資源物・粗大ごみの持込受付はありません。

お盆時期(8月13日(木)～16日(日))のごみ収集

市内全域、暦どおりごみを収集します。

■8月のごみ持込受付(休日) ※対象は家庭ごみ。

| | | |
|--------|-------------|------------|
| 22日(土) | 御調清掃センター | 8:30~11:00 |
| 23日(日) | 尾道市クリーンセンター | 8:30~12:00 |
| | 南部清掃事務所 | |
| | 瀬戸田名荷埋立処分地 | |

※必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

おしえて! エコレンジャー

中身の入った物は?

マヨネーズやチューブ等の中身の入った物はそのままでは、ごみに出すことは出来ません。

中身が飛び散ってまわりに迷惑を掛けてしまいます。

新聞等に中身を絞って空にして出してください。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・祝日休館

9月の出張販売

| | | |
|----------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 8/19(水) 13:30~ | EMぼかし・EM活性液講習会 ■2人 ■米のとぎ汁(活性液) | 9/5(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま |
| 8/23(日) 13:30~ | 自転車かんたん修理教室 ■300円 ■1人 ■修理用自転車など | 9/9(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 |
| 9/3(木) 13:30~ | ダンボールコンポスト講習会 ■600円 ■2人 ■ダンボール2個 | 9/11(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ |

■ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

健康・福祉

尾道市立市民病院

9月1日から紹介状なしで外来受診する際はご注意ください

令和2年4月の診療報酬改定により、一般病床200床以上の地域医療支援病院では、保険適用の診療費とは別に、選定療養費として、次の料金をご負担いただくことになります。

| | | 変更前 | 変更後 |
|---|----|--------|-------------------|
| 【初診時】 紹介状をお持ちでない 初診の人 | 医科 | 1,100円 | 5,500円 |
| | 歯科 | 1,100円 | 3,300円 |
| 【再診時】 状態が落ち着き、他の医療機関へ紹介を行った後も、引き続き当院での受診を希望され、紹介状を持たずに受診した場合 | 医科 | なし | 2,750円 ※受診の都度。 |
| | 歯科 | なし | 1,650円 ※受診の都度。 |

対象外

- ・緊急な診療を必要とする人
 - ・今回受診する診療科は初めてだが、別の診療科に継続して通院中の人
 - ・各種公費負担医療制度の受給対象の人 など
- 詳しくは市民病院ホームページをご覧ください。

■尾道市立市民病院医事課 (☎0848-47-1155(代))

感染予防のため、集団健診の 定員を減らして実施しています

今年度は、新型コロナウイルスの感染予防対策として、集団健診の定員を減らして実施しています。次の日程は定員に達しました。

また、これ以降の日程も定員になり次第受付を終了します。申込み締切日が近い健診は、電話でお申込みください。

| 日時 | 会場 |
|--------------|--------------|
| 10月6・7日 | 因島総合福祉保健センター |
| 10月15・16日 | サンボル尾道(向東) |
| 10月28日 | ペイタウン尾道 |
| 10月29・30・31日 | 総合福祉センター |

※希望日をお取りできない場合、日程変更のお願いのご連絡をします。
また、健診は医療機関でも受診できますので、直接医療機関へご予約ください。
※詳しい日程は「尾道市健康診査のお知らせ」をご覧ください。

■健康推進課 (☎0848-24-1962)

健康相談など

成人健康相談

- 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、など
- ※骨密度・もの忘れチェックは実施しません。
- 総合福祉センター
- 8月21日(金) 9:30~10:30
- 健康推進課 (☎0848-24-1962)

こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/■2人)
- こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)
- 総合福祉センター
- 8月27日(木) 13:30~16:30
9月8日(火) 13:00~16:00
- 担当 臨床心理士・心理士
- 健康推進課 (☎0848-24-1962)
- 因島総合支所
- 9月4日(金) 13:30~16:30
- 担当 精神保健福祉士
- 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

●こころの相談

- (前日までに申込/■2人)
- こころの悩みのある人かその家族
- 御調保健福祉センター
- 8月26日(水) 13:30~15:30
- 担当 公認心理師、保健師
- 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談

- 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人
- 御調保健福祉センター
- ※要申込、個別相談。
- 8月20日(木) 13:30~15:00
- 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)



献血

■尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

| 日時 | 場所 |
|-------------------|-----------|
| 9/1(火) 9:30~12:30 | 丸善製薬本社 |
| 14:30~16:00 | JA尾道市向東支店 |

※骨髄バンクドナー登録会も開催。

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
- 8月18日(火)・9月15日(火) 13:30~15:30
- 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
- 9月16日(水) 13:30~15:30
- 広島県東部建設事務所三原支所
- B型・C型肝炎ウイルス検査
- ※要予約。
- 9月17日(木)
- 9月11日(金)
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
- 9月17日(木) ※匿名予約可。
- 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)