子育て

どうえん尾道中央認定こども園が開園します

公立のるり・のぞみが丘・北久保保育所、栗原・栗原北幼稚園は3月31日をもって閉所（園）となります。

3所・2園が統合し、4月1日から新たに「どうえん尾道中央認定こども園」が開園します。

問子育て支援課（☎0848−38−9207）
教育委員会庶務課
（☎0848−20−7238）

ひとり親家庭の親子交流会 バーベキュー・in・むかいしま

日4月19日(日) 10：30～14：30
場向島マリン・ユース・センター
対ひとり親家庭の親子
内バーベキュー ※雨天の場合は総合福祉センターでクッキング。
定10組　料1人500円
持タオル、軍手、帽子、汚れてもいい服装と運動靴、敷物、おにぎり、おやつ、飲み物　締4月14日(火)
申問母子・父子福祉センター
（☎0848−22−8385）

新1年生の保護者の皆さん お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

春は新1年生が小学校へ入学する季節です。入学するとこれまでと違い、子どもたちだけで通学することになります。入学前に、「なぜ危ないか」「どんなことに注意するか」理解できるよう説明し、「自分の身は自分で守る」という意識を持てるようにしましょう。

通 学路を実際に歩く

「危ないところ、注意すること」を子どもの目線で確かめましょう。
・高い塀など見通しの悪い道　・信号機のない横断歩道や交差点
・歩道の区別がない道路　・車や自転車がスピードを出して走るせまい道 など

交 通ルールやマナーを正しく教える

・横断する前に必ず立ち止まる　・信号は必ず守る
・信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
・歩きながら本を読んだり遊んだりしない　・電車やバスの中で騒がない など

保 護者が子どものお手本に

子どもは大人を見て育ちます。
大人も交通ルールを再確認し、交通ルールを守りましょう。
問総務課（☎0848−38−9216）

乳幼児健診

【尾道地域（向島を含む）】問健康推進課（☎0848-24-1960 FAX0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問御調保健福祉センター（☎0848-76-2235）

健診名	場所	日程
4カ月児健診（4カ月になる児）	総合福祉センター	3月18日(水)・19日(木)
	因島総合福祉保健センター	3月17日(火)
	御調保健福祉センター	4月9日(木)
1歳6カ月児健診（1歳7カ月になる児）	総合福祉センター	4月8日(水)・9日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診（3歳5カ月になる児）	総合福祉センター	4月15日(水)・16日(木)
	因島総合福祉保健センター	3月19日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	3月16日(月)	9：20～9：40	8～12カ月の児	内身体計測、育児・栄養相談 ふれあい遊び 持母子健康手帳
			13：20～13：40	0～7カ月の児	
	御調保健福祉センター	4月9日(木)	13：30～14：00	0～12カ月の児	
離乳食講習会（要予約）	総合福祉センター	4月13日(月)	9：40～10：00（11：40まで）	乳児の家族　※託児あり。 定18人程度	内調理実習・栄養相談、離乳食の進め方 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭きタオル
母乳相談（要予約）	総合福祉センター	3月17日(火) 24日(火) 31日(火) 4月7日(火) 14日(火)	13：30～	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 定5人 ※相談利用は1人2回まで。	内母乳や卒乳についての相談 持母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談（要予約）	総合福祉センター	4月30日(木)	13：00～	平成27年4月生まれ（4月1日を除く）で発達など気になることがある児　締4／15(水)	申通っている市内保育所・幼稚園（市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ）
プレパパ☆ママのハンドマッサージ講座（要予約）	総合福祉センター	3月22日(日)	①13：30～ ②14：30～	妊娠中の夫婦（パートナー） 定各回5組	持母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の交付（要予約）			9：00～12：00	母子健康手帳交付対象者	持妊娠届出書、本人確認できるもの

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAX ファクス　✉電子メール　HP ホームページ

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

はいはいクラブ 親子でできるふれあいあそび
4月2日(木) 10：00～11：30
対概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定15組
申3／26(木) 13：30～

栄養相談 栄養士さんにきいてみよう
4月8日(水) 10：00～11：30
対就学前の子と保護者
内食事（離乳食・授乳含む）の相談や情報交換

タッチケア 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
4月14日(火) 10：00～11：30
対概ね2～6カ月の子と保護者
定15組
講師　沖村暁美さん
申4／7(火) 13：30～

向島deあそぼう 友達と交流しながら親子であそぼう
4月16日(木) 10：00～11：30
場市民センターむかいしま
対未就学児と保護者

てくてくクラブ 身体を使った遊びをしてみませんか
4月22日(水) 10：00～11：30
対概ね1歳半～3歳の子と保護者
定15組
申4／15(水) 13：30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

にこにこタッチケア
4月9日(木) 10：30～11：00
対ハイハイまでの子と保護者
内手・足型、ハイハイレース
申3／26(木)～

歌って遊んで大きくなあれ＆お誕生会
4月13日(月) 10：30～11：00
対未就園児と保護者
※誕生児は手形と写真をプレゼント。

みかんちゃんとリトミック
4月15日(水) 10：30～11：00
対未就学児と保護者
講師　村上清美さん（リトミック研究センター認定講師）

産後ママのヨガストレッチ
4月21日(火) 10：00～11：00
対ハイハイまでの子と保護者
定10組
申4／7(火)～

作って遊ぼう　こいのぼり
4月23日(木) 10：00～11：00
対未就園児と保護者
定15組
申4／9(木)～

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

お花見散歩 子育てサロンと一緒に行こう！
4月3日(金)・6日(月) 10：30～11：30
対未就学児と保護者
※雨天時は室内で遊びます。
申3／18(水)～

親子でこいのぼりを作ってみよう！
4月20日(月)・22日(水)・24日(金) 10：00～15：00
対未就学児と保護者
申3／18(水)～

絵本の読み語りとミュージック・ケア
4月21日(火) 10：30～11：00
対未就学児と保護者
定10組程度
講師　瀬戸田図書館職員
申3／18(水)～

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

親子ストレッチ　体をリフレッシュしながら親子でふれあおう
4月9日(木) 10：00～11：00
対1歳～未就園児の子と保護者
講師　岡本光枝さん・大木なつよさん
定10組　申4／2(木) 13：30～

つくってあそぼう こいのぼり
4月14日(火) 10：00～11：00
対1歳半～未就園児と保護者
定8組
申4／7(火) 13：30～

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう
4月20日(月) 10：00～11：30
対2カ月～歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
持バスタオル、飲み物
定10組　申4／13(月) 13：30～

向島 子育て支援センター「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9：00～16：00
（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

アートワーク「みんなで大きなこいのぼりを作ろう」
4月18日(土) 10：00～11：30
対未就学児と保護者
定10組程度
申4／3(金)～

ママヨガ＆春の養生講座
4月21日(火) 10：00～11：30
対未就学児の保護者
定10人
講師　高原香枝子さん
申4／7(火)～

赤ちゃんからのわらべうた
4月22日(水) 10：00～11：00
対2カ月～ハイハイまでの子と保護者
講師　前田和子さん（おのみちわらべ）
定10組　申4／8(水)～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9：00～16：00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

講座　まあるい子育て 子育てをひも解く子どもの気質
4月8日(水) 10：00～11：30
対未就学児の保護者
講師　田中伸欣さん（教育カウンセラー）
定10人程度　申3／16(月)～

ベビーヨーガ「はぴはぴ」
4月24日(金) 10：00～11：30
対首すわり～歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
定10組程度
申4／6(月)～

はじめてのわらべうたあそび
4月28日(火) 10：00～11：00
対2～8カ月の子と保護者
講師　前田和子さん（おのみちわらべ）
定10組程度
申4／6(月)～

医療事務講座 受講生募集

日5月22日～9月25日の金曜 9：30～12：40（全17回）
※事前説明会　4月24日(金) 10：00～11：00（申込不要）。
場総合福祉センター
対市民 ※ひとり親家庭優先。 定15人（最少遂行人数10人、達しない場合中止）
講師　㈱ニチイ学館
受講料 56,000円（テキスト代込み）※ひとり親家庭には助成あり。
締5月12日(火)
申問母子・父子福祉センター（☎0848−22−8385）