

子育て

初めてでも安心 ドローン親子体験教室

- 12月21日(土) 13:00~15:00、
15:30~17:30
- 県立びんご運動公園
- 小学3~6年生と保護者
- 座学と操作練習、チーム対抗ドローンリレー
- 各20組
- 講師 ドローン検定協会公認指導員
- 料 1人500円
- 健康スポーツセンター受付
- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)
- http://bingo-sportspark.com/

まめまめ通信 78 出産後のお母さんをケアします 産後ケア事業

出産後のお母さんが安心して子育てができるよう、助産師による母乳ケアや授乳・沐浴指導、育児相談などを病院・助産所(宿泊・日帰り型)や自宅(訪問型)で受けることができます。

市内に住民票があり、産後2カ月未満で、家族等から十分な支援が受けられず、体調や育児への不安がある人
※基準に基づき市が認定。



宿泊型

1日3食付き、利用期間6泊7日まで
料 1泊12,222円~

訪問型

1日1時間、利用回数7回まで
料 1回1,018円~

日帰り型

1日2食付き、利用期間7日まで
料 1日3,055円~

※利用料金は所得により変わります。
※産前に申込みすることをおすすめします。

問 ばかばか (☎0848-36-5003)

【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	瀬戸田福祉保健センター	1月16日(木)	9:10~ 9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、母乳相談 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	12月23日(月)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ※託児あり。 10人	調理実習・栄養相談 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手拭タオル
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	12月24日(火) 1月7日(火) 14日(火)	13:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 5人 ※相談利用は1人2回まで。	母乳や卒乳についての相談 母子健康手帳・タオル2~3枚 ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター 因島総合福祉保健センター	1月28日(火) 2月5日(水)	13:00~	平成27年3月~4月1日生まれて発達など気になることがある児 12/27(金) 平成27年2月~4月1日生まれて発達など気になることがある児 12/27(金)	通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
プレパパ☆ママのハンドマッサージ講座(要予約)	総合福祉センター	12月22日(日)	①13:30~ ②14:30~	妊娠中の夫婦(パートナー) 各回5組	母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	12月22日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者	妊娠届出書、本人確認できるもの

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
1月10日(金)10:00~11:30
概ね2~6カ月の子と保護者
15組
講師 沖村暁美さん
12/26(木)13:30~

リトミック
音を使ってあそぼう
1月22日(水)10:00~11:30
歩き始め~未就園児と保護者
15組
講師 宮本孝子さん(音楽療法士)
1/15(水)13:30~

生口島
子育て支援センター「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

「すくすく相談」
ママの健康チェック
1月22日(水)10:00~11:30
未就学児と保護者、妊婦
講師 保健師、栄養士、子育て支援コーディネーター
10組程度 12/16(月)~

向島
子育て支援センター「はぐ」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

はぐ3周年企画
ちびっこ相撲大会
1月18日(土)10:00~11:30
未就学児と保護者
15組程度
12/20(金)~

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
1月8日(水)10:00~11:30
未就学児の保護者(毎月実施)
食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
1月16日(木)10:00~11:30
市民センターむかいしま
未就学児と保護者

親子であそぼう
てくてくクラブ
1月28日(火)10:00~11:30
概ね1歳半~3歳までの子と保護者
15組
講師 田中悦子さん
1/21(火)13:30~

井戸端会議「わいわい」
1月15日(水)10:00~11:30
未就学児の保護者
5人程度
コーディネーター 韓 彩路さん
(臨床心理士)
12/16(月)~

ベビーヨガ のびのび
1月27日(月)10:00~11:30
2カ月~ハイハイ期の子と保護者
10組程度
講師 田中友紀さん
12/16(月)~

心と身体が
ふわっと軽くなる呼吸法
1月7日(火)10:00~11:30
未就学児の保護者、妊婦
講師 藤井恵さん(呼吸アドバイザー)
10人 12/17(火)~

ママ YOGA
1月21日(火)10:00~11:00
未就学児の保護者
10人
講師 高原香枝子さん
12/24(火)~

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ここにタッチケア
1月16日(木)10:30~11:00
ハイハイまでの子と保護者
肉手・足型、ハイハイレース
10組
12/26(木)~

キラキラ親子体操
1月28日(火)10:30~11:00
2歳以上の子と保護者
15組
講師 田中悦子さん
1/14(火)~

東尾道
子育て支援センター
ベイタウン尾道組合会館内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

ベビーヨガで
赤ちゃんの体の事を知ろう
1月20日(月)10:00~11:30
2カ月~歩くまでの子と保護者
10組 10組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
1/14(火)13:30~

みつぎ
子育て支援センター「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ベビーマッサージ「ハハコ」
1月24日(金)10:00~11:30
2カ月~ハイハイ期の子と保護者
8組程度
講師 前有理恵さん(保育士)
1/6(月)~

みかんちゃんリトミック
1月15日(水)10:30~11:00
未就園児と保護者
講師 村上清美さん(リトミック
研究センター認定講師)

歌って遊んで大きくなあれ
1月20日(月)10:30~11:00
未就園児と保護者
※誕生児は手形と写真を
プレゼント。

作って遊ぼう&パネルシアター
「おにさんだあれ」
1月30日(木)10:30~11:00
未就園児と保護者
15組
1/16(木)~

リトミック 親子で音楽に合わせて体を動かして楽しもう
1月16日(木)10:00~11:00
1歳児と保護者
10組
講師 村尾さみかさん
1/9(木)13:30~

つくってあそぼう
ビニール凧
1月24日(金)10:00~11:00
1歳6カ月~未就園児と保護者
8組
10組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
1/17(金)13:30~

親子であそぼ!
わらべうたあそびや手遊びを楽しもう!
1月22日(水)11:30~11:45
未就学児と保護者

親の力を学び合うプログラム
「私の時間、子どもとの時間」
1月29日(水)10:00~11:30
未就学児の保護者、妊婦
10人程度
講師 すまいるぱれっと
1/6(月)~

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	12月18日(水)・19日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月20日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	1月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	1月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	12月19日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月20日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	御調保健福祉センター	1月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	1月9日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	12月20日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時・期間 会場 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX アドレス 電子メール ホームページ