

# 健康・福祉

## 生活習慣病・慢性腎臓病 (CKD) 予防講演会 パート2

日 11月24日(日)13:30~15:30  
 場 総合福祉センター  
 ■もっと知ろう 腎臓病のこと  
 講師 勝谷昌平さん(内科・腎臓内科 かつたにクリニック院長)  
 小林敏彰(尾道市立市民病院 腎臓リハビリテーション指導士)  
 前川香(尾道市立市民病院病 態栄養専門管理栄養士)  
 因 塩分測定など  
 ※塩分測定を希望する人は汁物大さじ2杯程度を持参。  
 健康推進課 (☎0848-24-1962)

## ひきこもり講演会 経験者からのメッセージ

日 11月27日(水)13:30~15:00  
 場 総合福祉センター  
 演題 「ひきこもり」とどう向き合うか  
 講師 宮武将大さん(一社) hito.toco代表理事)  
 健康推進課 (☎0848-24-1962)



宮武将大さん

## 集団健診 [要申込]

実施日	場 所	申込締切
1/9(木)	総合福祉センター	11/26(火)
10(金)		
19(日)	総合福祉センター※	12/17(火)
29(水)	市民センターむかいしま	12/12(木)
30(木)	因島総合福祉保健センター	
31(金)		

健診実施機関は※は東広島記念病院、その他は中国労働衛生協会。  
 受付時間 8:30~10:00  
 ※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。

## 健康相談など

### こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談 (前日までに申込/因2人)  
 対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族  
 担当 精神保健カウンセラー  
 ■総合福祉センター  
 日 11月21日(木)13:30~16:30  
 12月3日(火)13:00~16:00  
 申 健康推進課 (☎0848-24-1962)  
 ■因島総合支所  
 日 12月13日(金)13:30~16:30  
 申 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
 ●こころの相談 (前日までに申込/因2人)  
 ■御調保健福祉センター  
 日 11月27日(水)13:30~15:30  
 対 こころの悩みのある人かその家族  
 担当 臨床心理士、保健師  
 申 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 成人健康相談

因 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定、体組成測定、物忘れチェック(瀬戸田のみ)など  
 ■瀬戸田福祉保健センター  
 日 11月20日(水)13:30~14:30  
 場 瀬戸田福祉保健センター (☎0845-27-3849)  
 ■総合福祉センター  
 日 12月2日(月)9:30~10:30  
 場 健康推進課 (☎0848-24-1962)

### もの忘れ何でも相談

対 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人  
 ■御調保健福祉センター  
 ※要申込、個別相談。  
 日 11月21日(木)13:30~15:00  
 ■ニチエー三成店 ※個別相談。  
 日 11月26日(火)10:30~11:30  
 申 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談  
 日 11月19日(火)13:30~15:30  
 因 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)  
 ●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)  
 日 11月20日(水)13:30~15:30  
 場 世羅保健福祉センター  
 ●B型・C型肝炎ウイルス検査  
 日 11月25日(月) 日 11月19日(火)  
 ●HIV抗体検査と相談  
 日 11月25日(月)  
 ※検査は匿名で予約可能。  
 申 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-4640)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日 時	場 所
12/9(月) 10:15~11:15	尾道市立大学
12:30~16:30	

※骨髄バンクドナー登録会開催。

## 御調地区保健福祉大学

「みんなで筋肉体操」などテレビ出演多数の先生から、最新の研究を踏まえた正しい体の動かし方を教わります。



谷本道哉さん

日 11月30日(土) 13:30~15:00  
 場 公立みつぎ総合病院  
 演題 いつまでもいきいき元気に~健康寿命を延ばす方法~  
 講師 谷本道哉さん(近畿大学生物理工学部准教授)  
 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## よつば会家族教室

精神障害のある人の家族同士が、悩みや思いを語り合います。  
 日 11月30日(土)13:30~15:30  
 場 市民センターむかいしま  
 対 精神障害のある人の家族・当事者、精神障害福祉に関心のある人  
 申 NPO法人尾道こころネットよつば会事務局 (☎0848-37-6600)

## 世界エイズデーキャンペーンのおのみち

12月1日は世界エイズデーです。尾道市医師会性感染症プロジェクト委員会では、この日にあわせてキャンペーンを開催します。  
 日 12月1日(日)12:00~15:00 (検査受付は14:00まで)  
 場 しまなみ交流館  
 因 匿名でのHIV抗原抗体検査、梅毒検査、相談  
 申 尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会 (☎0848-25-3151)

## 第26回「障害者週間」尾道福祉大会

毎年12月3~9日は障害者週間です。すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことについて一緒に考えてみませんか。



奈佐誠司さん

日 12月7日(土)13:00~15:00  
 場 総合福祉センター  
 ■記念講演 夢を持つ大切さ!車いすダンスにもチャレンジ  
 講師 奈佐誠司さん(プロ車いすダンサー)  
 ■アトラクション  
 ○和太鼓・竹太鼓演奏(尾道発達相談・療育支援センターあづみ園年長児)  
 ○バンド演奏(尾道のぞみ会ルーリーズ)  
 申 社会福祉課 (☎0848-38-9124)

## 高齢者何でも出張相談 向東地区で開催



向島地域包括支援センターでは、出張相談を行っています。  
 日 12月9日、1月27日、2月10日、3月9日の月曜 9:30~11:30  
 場 向東公民館  
 対 高齢者の医療・介護・福祉などに関する相談をしたい人  
 申 向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240)

## こんにちは 市民病院で⑥

## 総務大臣表彰 救急医療への地道な取り組みが評価されました

市民病院は救急告示病院として地域の救急医療を担っています。特に救急搬送患者については、断らないよう、救急難民が生まれぬよう、可能な限り救急患者を受け入れています。また、救急医療については関係機関と連携をとっています。



先日の救急の日には、麻酔科医師で尾道市病院事業管理者の突沖満則が、救急功労者として総務大臣表彰を受賞しました。突沖医師が長年にわたり市民病院内で、救急救命士をはじめ救急隊員に

対して応急や蘇生処置に関する指導、医学的見地からの教育を行っていること、また、尾三圏域の救急医療体制の構築に関わったことが評価されました。これからも皆さんに貢献できるよう、市民病院一丸となって救急医療を積極的に推進していきます。



申 尾道市立市民病院庶務課 (☎0848-47-1155(代))

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内容 定員 料金 持持持物 締切