

もくじ	
特集	
今日は、ちょっと サイクリングへ	2
くらしの窓	7
補助金の申請はお早めに／秋の火災予防運動 他	
健康・福祉	10
ひきこもり講演会／小児のアレルギー疾患講演会 他	
子育て	13
幼稚園・保育所(園)・認定こども園 入園(所) 見募集 他	
スポーツ	18
メキシコ代表ソフトボール選手団事前合宿開催決定 他	
芸術・文化	19
持光寺国宝公開と平田玉籾記念室開館／音楽のまちづくり 他	
情報アラカルト	22
尾道港開港 850 年記念講演会／STOP 高齢者虐待 地域の力で 他	
相談	30

トピックス—Topics—

多目的芝広場が完成しました



スポーツ振興くじ助成金を受けて、旧生口中学校グラウンドに天然芝の多目的芝広場が整備されました。10月1日、広場の完成を記念し、因島・瀬戸田地区のグラウンド・ゴルフ協会会員約230人の参加を得て、グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は台風が接近して天候が心配されていましたが、晴天に恵まれ、青い空、青い海、そして青い芝に、参加した皆さんも気持ち良い汗を流しながらグラウンド・ゴルフを楽しんでいました。

市長表敬訪問／敬称略



第50回ジュニアオリンピック 陸上競技大会

(10月11～13日＝神奈川県)
堂前咲希 (高西中学校)
綾目ひなの (高西中学校)

※大会は台風19号のため中止になりました。



第133回秋季中国地区 高等学校野球大会出場

(10月25日～11月3日＝鳥取県ほか)
尾道商業高等学校野球部



第22代高校生平和大使

(8月17～24日＝国連欧州本部ほか)
北畑希実 (広島県立広島高等学校
(因島南中学校卒業))

被爆地の願いを世界に伝えるため、「高校生平和大使」として国連に派遣され、「核兵器の廃絶と世界の平和を願う被爆地の願い」を伝えました。

くらしの窓

市からのお知らせ

国民年金 20歳の資格取得の手続きは不要です

10月から、資格取得届の提出が不要になりました。

該当者本人には、誕生日の約10日後に、日本年金機構から年金手帳や国民年金保険料の納付書が届きます。※国民年金保険料を口座振替・クレジットカードで納付したい場合や、一般免除・学生納付特例は、市役所で手続きが必要です。

☎保険年金課 (☎0848-38-9143)

11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」のご活用を

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を、さまざまなパターンで試算をすることもできます。※詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

☎三原年金事務所 (☎0848-63-4111)

🌐http://www.nenkin.go.jp/

理・美容店、クリーニング、飲食店は「Sマーク」登録店が安心です

「Sマーク」を店頭に表示している店舗は、標準営業約款制度に従って営業しています。



これは、法律で定められた消費者(利用者)擁護のための制度で、登録店は、安全・安心・清潔を約束する信頼できるお店です。

☎(公財) 広島県生活衛生営業指導センター (☎082-532-1200)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

■対象・送付時期

- 平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人＝11月上旬
- 10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人＝令和2年2月上旬

☎ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004 [ナビダイヤル])

ID・パスワードを使ってパソコン・スマホで確定申告ができます

e-Tax用のID・パスワードを利用すると、自宅のパソコン・スマホから確定申告書が送信できます。マイナンバーカードやICカードリーダーは不要です。

ID・パスワードは、税務署で職員が本人確認を行った後に発行される「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されています。

新たに発行を希望する人は、お近くの税務署で、申告する本人が、顔写真付きの本人確認書類を持参して手続きしてください。

※税務署の窓口は1月以降大変混雑します。早めにお越しください。(土・日・祝日と年末年始(12/29～1/3)は受付をしていません。)



◀既に確定申告会場でID・パスワード方式の届出を提出した人は、申告書の控えと一緒に保管している場合がありますのでご確認ください。

☎尾道税務署 (☎0848-22-2149)

もしも、病気やけがで障害が残ったら… 障害基礎年金をご存じですか？

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

■支給要件

- ①初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入中の人。または、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人。
- ②初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしていること。
- ③障害認定日(初診日から原則として1年6カ月を経過した日か、それ

以前に症状の固定した日)に障害年金等級表の1級か2級の障害の状態になっていること。

■20歳前に初診日があるとき

20歳前に障害の状態になり、20歳に達したとき、支給要件③を満たしていれば障害基礎年金を受けられます。※所得制限あり。

☎保険年金課 (☎0848-38-9143)
※初診日が厚生年金加入中や3号被保険者(サラリーマンの配偶者)期間の人は、三原年金事務所(☎0848-63-4111)へお問い合わせください。

人の動き[10月31日現在] ※ ()内は前月比。

世帯	64,864世帯 (+32)
人口	男性 65,975人 (-32)
	女性 70,290人 (-36)
計	136,265人 (-68)

市内の交通事故 [10月31日現在] 2019年広島県 交通安全年間スローガン 危険だよ スマホに夢中の その君	今月の納期限 12/2月)
件数 203件 (-11) 負傷者 249人 (-6) 死者 1人 (-6) ※ ()内は前年比。	国民健康保険料⑤ 介護保険料⑤ 後期高齢者医療保険料⑤

今月の表紙



自転車を押しながらかいているのは、瀬戸田町のしおまち商店街。このほかにも、しまなみ海道にはサイクリング途中に立ち寄りたい場所が多く点在しています。今月の特集では、自転車の旅を楽しむサービスマスやスポットを紹介します。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談