

健康・福祉

10月は「がん検診一斉受診月間」 子宮頸がん・乳がん検診が休日に受診できます

平日のがん検診受診が困難な人のために、「休日検診」を行います。
事前に医療機関へ予約し、受診してください。

- ◆子宮頸がん検診
 - 料500円(76歳以上は200円)
 - 対20歳以上で、令和2年3月31日時点で偶数年齢の女性
- ◆乳がん検診
 - 料500円(76歳以上は300円)
 - 対40歳以上で、令和2年3月31日時点で偶数年齢の女性

実施日時	医療機関名	電話番号
10/20(日)	興生総合病院(三原市円一町)	☎0848-63-5500
	沼隈病院(福山市沼隈町)	☎084-988-1888
10/27(日)	公立みつぎ総合病院※	☎0848-76-1111

※公立みつぎ総合病院は、乳がんのみ実施。

■平日も医療機関でがん検診を受診できます
受診方法など詳細は、市ホームページ(「健康診査」で検索)・担当課へお問い合わせください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

集団健診 [要申込]

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

実施日	場所	申込締切
12/1(日)	因島総合福祉保健センター※	11/5(火)
5(木)	サンボル尾道	10/24(木)
6(金)	浦崎公民館	
12(木)	市民センターむかいしま	10/30(水)
13(金)		

健診実施機関は※は東広島記念病院、その他は中国労働衛生協会。
受付時間 8:30~10:00
※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。

健康相談など

こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談(前日までに申込/対2人)
 - 対こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族
 - 担当 精神保健カウンセラー
 - 総合福祉センター
 - 目10月24(木)13:30~16:30
 - 11月5(火)13:00~16:00
 - ☎健康推進課(☎0848-24-1962)
 - 因島総合支所
 - 目11月15(金)13:00~16:00
 - ☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
- こころの相談(前日までに申込/対2人)
 - 御調保健福祉センター
 - 目10月23(水)13:30~15:30
 - 対こころの悩みのある人かその家族
 - 担当 臨床心理士、保健師
 - ☎御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

成人健康相談

- ☎健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定、体組成測定など
- 中庄公民館
 - 目11月14(木)13:30~14:30
- ☎因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

もの忘れ何でも相談

- ☎認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人
- 御調保健福祉センター
 - ※要申込、個別相談。
 - 目10月17(木)13:30~15:00
- ☎北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
 - 目10月16(水)13:30~15:30
- B型・C型肝炎ウイルス検査
 - 目10月28(月)
 - 締10月21(月)
- HIV抗体検査と相談
 - 目10月28(月)
- ※検査は匿名で予約可能。
- ☎広島県東部保健所保健課(☎0848-25-4640)

献血

日時	場所
11/4(月) 9:30~12:00	向島運動公園(にこびんしゃんまつり会場)
13:15~15:30	

骨髄バンクドナー登録会も開催。

児童発達支援等の利用者負担が無償に

10月から、就学前の障害のある子どもを支援するため、利用者負担の無償化が始まります。
☎満3歳になって初めての4月1日から就学前まで
対象サービス 児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援など
※新たな手続きは不要です。
※利用者負担以外の費用(医療費や食費等、現在実費で負担しているもの)は引き続き支払いが必要です。
※幼稚園・保育所などの保育・教育施設を併せて利用する場合は、保育料と利用料が無償になります。
☎社会福祉課(☎0848-38-9124) 因島福祉課(☎0845-26-6210)

おのみち幸齢プロジェクト「看取り講演会」

目10月21(月)14:00~15:30
場瀬戸田福祉保健センター
対看取りに関心のある人
講演「教えて看護師さん!看護の方法」
講師 瀬戸田診療所看護師
☎瀬戸田福祉保健センター(☎0845-27-3849)

療育講演会 あづみ園開園20年目を迎えて

目10月26(土)13:30~15:30
場尾道発達相談・療育支援センター あづみ園
対100人 ※要申込。
講師 宇根幸治さん(社会福祉法人あづみの森理事長)
締10月19(土)
☎尾道発達相談・療育支援センター あづみ園(☎0848-20-7887)

生活習慣病・慢性腎臓病(CKD)予防講演会

目10月27(日)13:30~15:30
場総合福祉センター
■生活習慣病はすべてCKD予備軍
講師 勝谷昌平さん(かつたにクリニック院長)
■できることから始めよう~今すぐ実践!効果的な運動
講師 小林敏彰(尾道市立市民病院腎臓リハビリテーション指導士)
■生活習慣病を予防し、腎臓を守る食事のコツ
講師 前川香(尾道市立市民病院病態栄養専門管理栄養士)
☎講話・実技、汁物の塩分測定、塩辛さチェック体験

☎塩分測定を希望する汁物大きさ2杯程度※希望者のみ。
☎健康推進課(☎0848-24-1962)

むかいしま作業所まつり

目10月27(日)10:00~13:30
※雨天決行。
場むかいしま作業所(向島町6419番地)
☎焼きそば・ばら寿司など尾道のうまいもん集結、スタンプラリー
☎むかいしま作業所(☎0848-44-6460)

くらしサポートセミナー

目10月30(水)13:30~16:00
場総合福祉センター
講演「希望を持てるひきこもり支援」
講師 中村友紀さん(NPO法人どりいむスイッチ)
パネルディスカッション「ひきこもり支援の明日を考える」
対250人 ※要申込。(当日参加可)
締10月23(水)17:00
☎くらしサポートセンター尾道(☎0848-21-0322)

インフルエンザ予防接種 接種期間は10/1~1/31

■満1歳~小学6年生までの子ども
接種費用を助成します。窓口・ホームページにある「委任状兼報告書」を持参し、医療機関で接種を受けてください。
☎接種日に尾道市に住民票がある、満1歳~小学6年生までの子ども
助成額 1人1,000円(2回まで)
実施期間 令和2年1月31日(金)まで
実施場所 尾道市・松永沼隈地区(一部)の医療機関
☎子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書、差額の接種料金、母子健康手帳、保険証など本人確認書類

■65歳以上の人
1人1回1,500円で接種を受けられます。医療機関へ直接予約し、接種を受けてください。
☎尾道市に住民票がある、65歳以上の人 ※60~64歳の人でも、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり、医師の証明がある人は接種できます。
実施期間 令和2年1月31日(金)まで
実施場所 市内の医療機関
※市外・県外で接種を希望する人は、事前に連絡してください。
料1,500円(1人1回のみ)
市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料で接種が受けられます。事前に窓口で申請し、無料券の交付を受けて下さい。電話での申請は不可。
持印鑑、本人確認できるもの、委任状(同一世帯以外の方が申請の場合のみ)
☎健康推進課、因島総合支所健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、各支所(御調を除く)、市役所本庁1階(10月~12月20日)
※「被保護者証明書」「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方は申請不要です。各認定証を医療機関の窓口に表示すれば、無料で接種が受けられます。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎電話 ☎受付 ☎料率 ☎持ち物 ☎電子メール ☎ホームページ