

健康・福祉

10月は「がん検診一斉受診月間」 子宮頸がん・乳がん検診が休日に受診できます

平日のがん検診受診が困難な人のために、「休日検診」を行います。
事前に医療機関へ予約し、受診してください。

- ◆子宮頸がん検診
 - 料500円(76歳以上は200円)
 - 対20歳以上で、令和2年3月31日時点で偶数年齢の女性
- ◆乳がん検診
 - 料500円(76歳以上は300円)
 - 対40歳以上で、令和2年3月31日時点で偶数年齢の女性

実施日時	医療機関名	電話番号
10/20(日)	興生総合病院(三原市円一町)	☎0848-63-5500
	沼隈病院(福山市沼隈町)	☎084-988-1888
10/27(日)	公立みつぎ総合病院※	☎0848-76-1111

※公立みつぎ総合病院は、乳がんのみ実施。

■平日も医療機関でがん検診を受診できます
受診方法など詳細は、市ホームページ(「健康診査」で検索)・担当課へお問い合わせください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

集団健診 [要申込]

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

実施日	場所	申込締切
12/1(日)	因島総合福祉保健センター※	11/5(火)
5(木)	サンボル尾道	10/24(木)
6(金)	浦崎公民館	
12(木)	市民センターむかいしま	10/30(水)
13(金)		

健診実施機関は※は東広島記念病院、その他は中国労働衛生協会。
受付時間 8:30~10:00
※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。

健康相談など

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
(前日までに申込/対2人)

対こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族

担当 精神保健カウンセラー

■総合福祉センター

日 10月24日(木) 13:30~16:30
11月 5日(火) 13:00~16:00

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 11月15日(金) 13:00~16:00

☎因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

●こころの相談
(前日までに申込/対2人)

■御調保健福祉センター

日 10月23日(水) 13:30~15:30

対こころの悩みのある人かその家族
担当 臨床心理士、保健師

☎御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

成人健康相談

対健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定、体組成測定など

■中庄公民館

日 11月14日(木) 13:30~14:30

☎因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

もの忘れ何でも相談

対認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

日 10月17日(木) 13:30~15:00

☎北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)

東部保健所での相談(要申込)

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日 10月16日(水) 13:30~15:30

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 10月28日(月)

締 10月21日(月)

●HIV抗体検査と相談

日 10月28日(月)

※検査は匿名で予約可能。

☎広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-4640)

☎尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日時	場所
11/4(月) 9:30~12:00	向島運動公園 (にこびんしゃんまつり会場)
	13:15~15:30

骨髓バンクドナー登録会も開催。

児童発達支援等の利用者負担が無償に

10月から、就学前の障害のある子どもを支援するため、利用者負担の無償化が始まります。

対満3歳になって初めての4月1日から就学前まで

対象サービス 児童発達支援、医療型児童発達支援、保育所等訪問支援など

※新たな手続きは不要です。

※利用者負担以外の費用(医療費や食費等、現在実費で負担しているもの)は引き続き支払いが必要です。

※幼稚園・保育所などの保育・教育施設を併せて利用する場合は、保育料と利用料が無償になります。

☎社会福祉課(☎0848-38-9124)

☎因島福祉課(☎0845-26-6210)

おのみち幸齢プロジェクト「看取り講演会」

日 10月21日(月) 14:00~15:30

場 瀬戸田福祉保健センター

対看取りに関心のある人

講演「教えて看護師さん!看護の方法」

講師 瀬戸田診療所看護師

☎瀬戸田福祉保健センター

(☎0845-27-3849)

療育講演会 あづみ園開園20年目を迎えて

日 10月26日(土) 13:30~15:30

場 尾道発達相談・療育支援センター あづみ園

対100人 ※要申込。

講師 宇根幸治さん(社会福祉法人あづみの森理事長)

締 10月19日(土)

☎尾道発達相談・療育支援センター あづみ園(☎0848-20-7887)

生活習慣病・慢性腎臓病(CKD)予防講演会

日 10月27日(日) 13:30~15:30

場 総合福祉センター

■生活習慣病はすべてCKD予備軍

講師 勝谷昌平さん(かつたにクリニック院長)

■できることから始めよう~今すぐ実践!効果的な運動

講師 小林敏彰(尾道市立市民病院腎臓リハビリテーション指導士)

■生活習慣病を予防し、腎臓を守る食事のコツ

講師 前川香(尾道市立市民病院病態栄養専門管理栄養士)

対講話・実技、汁物の塩分測定、塩辛さチェック体験

対塩分測定を希望する汁物大さじ2杯程度※希望者のみ。

☎健康推進課
(☎0848-24-1962)

むかいしま作業所まつり

日 10月27日(日) 10:00~13:30
※雨天決行。

場 むかいしま作業所(向島町6419番地)

対焼きそば・ばら寿司など尾道のうまいもん集結、スタンプラリー

☎むかいしま作業所
(☎0848-44-6460)

くらしサポートセミナー

日 10月30日(水) 13:30~16:00

場 総合福祉センター

講演「希望を持てるひきこもり支援」

講師 中村友紀さん(NPO法人どりいむスイッチ)

パネルディスカッション「ひきこもり支援の明日を考える」

対250人 ※要申込。(当日参加可)

締 10月23日(水) 17:00

☎くらしサポートセンター尾道
(☎0848-21-0322)

インフルエンザ予防接種 接種期間は10/1~1/31

■満1歳~小学6年生までの子ども

接種費用を助成します。窓口・ホームページにある「委任状兼報告書」を持参し、医療機関で接種を受けてください。

対接種日に尾道市に住民票がある、満1歳~小学6年生までの子ども

助成額 1人1,000円(2回まで)

実施期間 令和2年1月31日(金)まで

実施場所 尾道市・松永沼隈地区(一部)の医療機関

対子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書、差額の接種料金、母子健康手帳、保険証など本人確認書類

■65歳以上の人

1人1回1,500円で接種を受けられます。医療機関へ直接予約し、接種を受けてください。

対尾道市に住民票がある、65歳以上の人 ※60~64歳の人でも、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり、医師の証明がある人は接種できます。

実施期間 令和2年1月31日(金)まで

実施場所 市内の医療機関

※市外・県外で接種を希望する人は、事前に連絡してください。

料1,500円(1人1回のみ)

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料で接種が受けられます。事前に窓口で申請し、無料券の交付を受けて下さい。電話での申請は不可。

対印鑑、本人確認できるもの、委任状(同一世帯以外の方が申請の場合のみ)

☎健康推進課、因島総合支所健康推進課、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、各支所(御調を除く)、市役所本庁1階(10月~12月20日)

※「被保護者証明書」「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの人は申請不要です。各認定証を医療機関の窓口に表示すれば、無料で接種が受けられます。

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール 締切