

**尾道市立市民病院で
医療型短期入所の利用を開始**

10月1日から、尾道市立市民病院で、18歳以上の医療的ケアが必要な人などを受け入れることができる、医療型短期入所のサービスを開始します。

- 次のいずれかにあてはまる人
 - ① 障害支援区分6に該当し、気管切開を伴う人工呼吸器による呼吸管理を行っている人
 - ② 障害支援区分5以上に該当する人で、進行性筋萎縮症に罹患している人か重症心身障害者
- ※ 重症心身障害者とは、療育手帳の障害の程度が㉔かAに該当し、かつ、身体障害者手帳（肢体不自由）の等級が1級か2級に該当する人のこと。（肢体不自由以外の身体障害との合算により当該等級に認定されている場合は対象外）
- 障害福祉サービス受給者証
 - 受給者証・支給決定等
 - 社会福祉課(☎0848-38-9124)、因島福祉課(☎0845-26-6210)
 - 【事前診察・利用等】
 - 尾道市民病院地域医療連携室(☎0848-47-1170)

**こころの悩みをSNSで相談
「こころのライン相談@広島県」を開設します**

生きるのが辛い、しんどい、消えてしまいたい…。ひとりで悩まないで、相談して下さい。SNS (LINE) を使って、相談者本人と相談員、1対1のトーク形式で相談を受け付けます。



▲こころのライン相談 @広島県 QRコード

開設期間 9月1日(日)~30日(月)の1カ月間
利用時間 17:00~21:00まで
■ 県内在住か通勤・通学している39歳までの人
利用方法 LINE公式アカウント「こころのライン相談@広島県」を友達登録し、相談実施期間に直接相談
■ 広島県健康対策課 (☎082-513-3069)

**ストレス・落ち込み度をセルフチェック
「こころの体温計」もご利用を**

自分や周囲の人のこころの状態を知ることのできるツールです。パソコンや携帯電話・スマートフォンからいくつかの質問に答えるだけで、ストレス度・落ち込み度など、本人や家族のこころの状態が簡単にチェックできます。個人情報への入力は一切不要です。他にも産後ママやアルコール依存などをチェックできるモードもあり、判定後には各相談先も掲載しています。QRコードか、市ホームページ「こころの体温計」で検索してアクセスしてください。



▲こころの体温計 QRコード

■ 健康推進課 (☎0848-24-1962)



**被災地で医療・看護活動を行う
「災害支援ナース」**

9月9日は「救急の日」です。救急医療や災害医療について、皆さんと一緒に考えたいと思います。その中でも今月は、「災害支援ナース」についてご紹介します。

阪神・淡路大震災を契機に、大規模災害に対応できるよう、災害支援ナースの登録が始まりました。

災害支援ナースとは被災者が健康レベルを維持できるように、被災地で適切な医療・看護を提供する役割を担う看護職です。2018年3月末時点で全国9,413人、市民病院では現在9人の看護

師が災害支援ナースとして登録をしています。

昨年の西日本豪雨災害では、被災地で、公衆衛生チームとして保健師や薬剤師と連携し、健康や生活に配慮を要する人（災害弱者）の健康状態を維持するために、個々の事情に応じた健康管理や避難所の生活環境の改善・支援を行いました。また、日本医師会災害医療チーム（J-MAT）への受診調整や看護・介助を行い、避難者以外の近隣住民やボランティアなどの熱中症などの有症

者への対応も行いました。

これからも市民病院では、災害発生時に災害支援ナースを派遣するだけでなく、適切な医療が提供できるよう取り組んでいきます。



■ 尾道市立市民病院庶務課 (☎0848-47-1155(代))

難病講演会・交流会

- 10月1日(火)14:00~16:00
■ 広島県尾道庁舎
■ 難病（脊髄小脳変性症・多系統萎縮症）患者と家族・関係者、聴講希望者
- 講演会、リハビリテーションスタッフによる実演、交流会
■ 講演「脊髄小脳変性症／多系統萎縮症の診断と治療の実際」
■ 講師 佐藤恒太さん（脳神経センター 大田記念病院脳神経内科医師）
- 9月24日(火)
■ 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-4641)

**市民公開講座
人生会議(ACP)はじめてみませんか**

“もしものとき”のために、あなたが望む医療やケアについて事前に考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組み「人生会議」について考えます。
■ 10月3日(木)17:00~18:30
■ しまなみ交流館
■ 講師 有田健一さん（三原赤十字病院呼吸器内科医師）
■ 向島地域包括支援センター (☎0848-41-9240)

**市民公開講座
「本当は怖い! 脂肪肝」**

■ 10月6日(日)13:00~15:00
■ しまなみ交流館
■ 非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)の診断と治療
■ 講師 片村嘉男さん（JA尾道総合病院 肝臓病センター長）
■ 脂肪肝にご注意~今日からできる食改善!~
■ 講師 中司佳代（尾道市立市民病院 管理栄養士）
■ 運動を続けるために
■ 講師 岡田吉恵（公立みつぎ総合病院 理学療法士）
■ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

**無料の歯科検診~体の健康はお口の健康から~
歯っぴー検診(歯周疾患検診)が始まります**

■ 受診期間 10月1日(火)~11月30日(土)
■ 市内在住で今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
■ 歯科医院に直接予約
■ 歯っぴー検診受診券はがき、健康保険証



町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号
山波町	石井歯科医院	46-4478	門田町	三藤歯科医院	23-5533	御調町	村上歯科医院	76-2511
	砂田歯科医院	37-8880		オカノ歯科医院	24-0240		よこた歯科医院	76-3320
尾崎本町	大元歯科医院	37-3332	栗原町	カメイ歯科	25-2557		因島総合病院	22-2552
久保一丁目	黒瀬歯科医院	37-4184		田中第二歯科	24-2888		因島村上歯科医院	22-8388
久保二丁目	井上歯科クリニック	38-2080	美ノ郷町三成	さいだ歯科医院	48-0014	因島土生町	岡野歯科クリニック	22-7100
	長岡歯科医院	37-7314		古川歯科医院	48-2666		歯科・斎藤クリニック	22-8844
久保三丁目	宮野歯科医院	37-3530	浦崎町	檀上歯科医院	73-3025		斎藤歯科医院	22-0283
東久保町	吉田歯科医院	37-1892	新高山二丁目	ほていや歯科	56-0821		田川歯科医院	22-0968
長江一丁目	三谷歯科医院	37-3370	新高山三丁目	尾道市立市民病院	47-1155	因島三庄町	林歯科医院	22-0106
土堂一丁目	鍋島歯科医院	22-2878		板阪歯科医院	55-0007		宮地歯科医院	22-0336
	おおもとクローバー 歯科クリニック	24-7088		勝島歯科医院	46-3610	因島田熊町	岡田歯科医院	22-0877
	小川歯科診療所	22-5566	高須町	そえだ歯科医院	46-5044		宗金歯科医院	22-7216
新浜一丁目	福岡歯科医院	22-2001		第二小川歯科医院	46-4568		たくま歯科クリニック	25-6908
	しまなみ歯科医院	38-1118		はしもと歯科	47-0848	因島中庄町	マリン歯科クリニック	25-6480
新浜二丁目	はしづか歯科医院	24-3355		ふみのデンタルクリニック	36-6165		酒井歯科医院	24-3648
平原一丁目	JA尾道総合病院	22-8111		えみこども歯科クリニック	31-2418	因島重井町	ファミリー歯科宮地	24-2555
古浜町	小山歯科医院	22-2981	向東町	中司歯科医院	44-7078		瀬戸内歯科医院	25-0663
沖側町	岡田歯科医院	23-8188		宗永歯科医院	44-6470	瀬戸田町	瀬戸田村上歯科医院	27-4195
神田町	丸山歯科医院	25-3775		柏原ファミリー歯科	45-4618		かわばた歯科	27-0029
三軒家町	みやもと歯科医院	22-8211	向島町	カツシマ歯科	44-2666		富士田歯科医院	27-0178
十四日元町	中尾歯科医院	37-2067		くろせ歯科クリニック	20-6480			
天満町	荻田歯科医院	22-5650		さくら歯科クリニック	45-0707			
栗原西二丁目	篠原歯科医院	25-4522		桑原歯科医院	44-2220	市外局番		
西則末町	河上歯科医院	22-2882	御調町	公立みつぎ総合病院	76-1111	尾道・向島・御調 (0848)		
				日野歯科医院	76-0153	因島・瀬戸田 (0845)		

■ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■ 日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 備考
■ 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX 電子メール ホームページ