

# こ の み ち

Onomichi City 令和元年(2019)

No.1055  
8月号

特集

シルバーリハビリ体操  
はじめませんか？



### もくじ

<b>特集</b>	
シルバーリハビリ体操はじめませんか?	3
<b>くらしの窓</b>	6
ルールを守って正しいごみ出しを 他	
<b>健康・福祉</b>	9
看取り講演会/救急の日市民公開講座 他	
<b>子育て</b>	11
幼児教育・保育の無償化がスタート 他	
<b>スポーツ</b>	15
東京2020オリンピック聖火ランナー募集 他	
<b>芸術・文化</b>	16
留学生歓迎異文化交流会/尾道市民囲碁大会 他	
<b>情報アラカルト</b>	19
尾道~広島空港線運行開始/指定管理者募集 他	
<b>相談</b>	26

### 人の動き [7月31日現在] ※( )内は前月比。



**世帯** 64,827世帯 (+34)  
**人口** 男性 66,085人 (-7)  
 女性 70,485人 (-48)  
**計** 136,570人 (-55)

### 市内の交通事故

[7月31日現在]

2019年広島県  
 交通安全年間スローガン  
 危険だよ  
 スマホに夢中の その君

**件数** 135件 (-10)  
**負傷者** 166人 (-5)  
**死者** 0人 (-5)

※( )内は前年比。

### 今月の納期限

9/2(月)

**市県民税** ②  
**国民健康保険料** ②  
**介護保険料** ②  
**後期高齢者医療保険料** ②

### 今月の表紙



シルバーリハビリ体操、いきいきサロン防地の体操教室でのひとコマです。休憩をはさみつつ、指導士さんに体操を教わります。心も体もほぐれる、楽しいひと時です。

### 代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

### トピックス—Topics—



### 尾道商業会議所記念館 入館者が60万人目を突破

平成18年3月4日のオープン以来、通算60万人目の入館者となったのは、フランス・パリ在住のアナイス・ファヴィエさん。今回初めて尾道を訪れ、他にも古いお寺や猫の細道を楽しんだそうです。

### 市長表敬訪問/敬称略



①第36回全日本少年軟式野球大会中国地区予選会  
 (7月13日・14日=山口県)  
 精華クラブ



②全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会  
 (7月25日~28日=宮崎県)  
 野中晴生、安東稔寛、  
 坂本 蒼、藤井皓輝  
 松本雅久、松浦 蒼  
 (尾道高等学校ソフトテニス部(男子))



③リポビタンカップ  
 第47回日本選手権大会  
 (8月1日~5日=東京都)  
 尾道リトルシニア



④NPBガールズトーナメント  
 2019全日本女子学童軟式野球大会  
 (8月2日~8日=愛媛県)  
 豊岡陽莉(三成小学校)  
 大村こころ(浦崎小学校)  
 平本花果(栗原北小学校)



⑤第19回全日本少年少女空手道選手権大会  
 (8月3日・4日=東京都)  
 青垣希奈(土堂小学校)  
 森下遙太(高須小学校)

# シルバーリハビリ体操

はじめませんか？



## STEP1 自分を磨く

- ✓ 指導士養成講習会でカラダもココロも若返り！
- ✓ 『わたし』も指導士に！



## STEP2 仲間ものぼす

- ✓ 体操教室でいざ、実践！
- ✓ 『仲間』と一緒に健康貯筋！



## STEP3 みんなで高める

- ✓ 体操の継続効果を体感！
- ✓ 『みんな』でつなく健康寿命プラスワン！



「こうありがたい」という願いに応えます。

「いつまでも、自分でトイレに行きたい!」を実現しましょう。

シルバーリハビリ体操は、リハビリテーションの運動学に基づき作られている体操です。そのため、体操を続けることで、日常生活の動作に必要な筋力やバランス機能などの維持に加えて、転倒予防、腰痛・膝痛、誤嚥などの予防にもなります。

例えば、20～30秒立ち、座る姿勢を保つことができれば、トイレに行くことができ、また、歩くことが困難になっても車いすに乗って移動することができます。こういった日常の動作がしやすくなるようにするのが、シルバーリハビリ体操です。

今月号では、各教室で体操を教える「指導士」の活躍を紹介します。

☎高齢者福祉課 (☎0848-38-9137)



# STEP1 自分を磨く

## 指導士になってカラダもココロも若返り

各地域で行われている体操教室では、市が認定した「指導士」がボランティアで、地域の高齢者へ体操を教えています。指導士には1級と2級があり、2級指導士は地域で体操を教え、1級指導士は、それにプラスして2級指導士養成講習会の講師もしています。

2級指導士養成講習会では、シルバーリハビリ体操とそれに関わる筋肉や骨などの解剖運動学についても学びます。また、指導士になると、新たな仲間と出会えます。

「世のため、人のため、自分のため」シルバーリハビリ体操指導士になりませんか。

### 《受講者の声》

- ・筋肉や骨などの名称を覚えている間に、「人間のからだってすごいんだなあ」と思いました。
- ・程よい緊張感で楽しく学ぶことができました。
- ・「自分も地域も元気になる」シルバーリハビリ体操を地域の人に教えたい。



▲ 2級指導士養成講習では、1級指導士が講師となります。



▲ 体を触りながら、骨や筋肉の役割を理解します。

## インタビュー

## シルバーリハビリ体操指導士の皆さん

指導士として活動していて、参加者さんの体操の効果を感じられるのが一番の魅力です。杖を突いてやって来た人が、帰りには杖を忘れていたということもありました。

また、自分自身でも、今年、腰の骨を折ってしまったんですが、指導士養成講習で解剖運動学を学んでいたんで、腰のリハビリには体のどの部分を動かせば良いかがわかり、回復も早かったような気がします。

東山令子さん



専業主婦として両親の介護をし、見送った後、一歩外に出るきっかけにと思い、講習を受けました。講習内容は、体の部位の名称や関節・筋肉・骨等の関係など、役に立つものばかりでした。母は脳梗塞で半身が不自由だったのですが、介護時に知っていればという思いです。色々な人に知ってほしいと思います。

村上登貴子さん



## 2級指導士養成講習会



### 【第18期生】

日 11/12(火)、11/14(木)、11/18(月)、11/21(木)、  
11/25(月)、11/29(金)

場 高齢者総合ケアセンターひかり苑(原田町)

※11/12・29は総合福祉センターで開催。

### 【第19期生】

日 11/12(火)、11/15(金)、11/20(水)、11/22(金)、  
11/26(火)、11/29(金)

場 総合福祉センター



## STEP2 仲間ものばす

### 仲間と一緒に健康貯筋

体操指導の活動をすることで、自分だけでなく、体操教室に参加する仲間の健康寿命も延ばすことができます。指導士や体操教室の仲間と一緒になら、楽しく体操を継続できます。それが、転倒予防や膝痛、腰痛、肩痛などの改善につながります。

また、体操には道具は必要なく、体への負荷も自分で調節することができます。元気な人も、そうでない人も、誰でも参加できます。

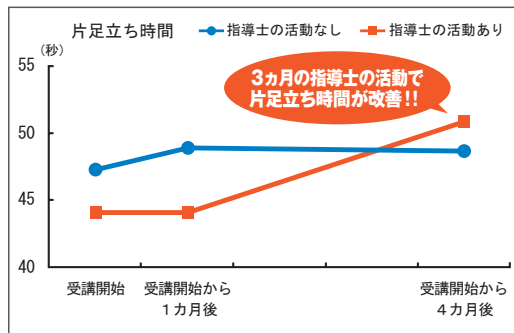


#### VOICE 参加してみようですか？

2年前に足を骨折し、プールでのリハビリを経て、1年前からシルバーリハビリ体操に通っています。今では杖なしで歩けるくらいに元気になりました。



大江成子さん



## STEP3 みんなで高める

### 筋力やバランス機能が改善！ 体操の嬉しい効果！

平成28年度から、県立広島大学理学療法学科と協働で、シルバーリハビリ体操事業の効果を検証しています。これまでの調査によると、指導士として活動をしている人達は、筋力やバランス機能の指標である握力や片足立ち時間が改善していることが科学的に実証されました。

今後も体操の効果を検証するために、様々な調査を実施していきます。



▲効果検証のため、県立広島大学が測定を行いました。

☑ 次のすべてに該当する人

- ① 概ね60歳以上の人、② 常勤の職についていない人、③ シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人  
講習科目 解剖運動学、食生活と栄養学、体操の実践など  
※ 昼食などは各自で用意。

☑ 各20人

☑ 高齢者福祉課、健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、各支所にある申込書を提出

☑ 10月18日(金)

#### ● 各地域の指導士が活躍中 教室で体操をはじめて みませんか？

現在、定期的に開催している体操教室は、市内に約95カ所あります。

体操教室の会場の一覧表は、高齢者福祉課、各地域包括支援センターなどに設置しています。

申し込みは不要ですので、お気軽に会場にお越しください。







## ポイ捨てやめて 尾道から海をきれいに

近年、プラスチックごみが地球環境の大きな問題となっており、日本を含め世界的な取組となっています。海へ流れ出たプラスチックごみは、漁業の支障になるばかりでなく、生態系に多大な影響を及ぼすことになります。



市では、漁協と協力し、継続して海底ごみ回収をしています。環境改善は一部の海域にとどまっています。新鮮で安全な水産物を皆さんに提供し、美しい自然を守るためにも、ごみのポイ捨てはやめましょう。

農林水産課(☎0848-38-9478)

## 「山地番」の地番変更を行います

### ■令和元年度の実施地域

御調町仁野、平木、貝ヶ原、平、高尾、釜窪、花尻、神、市、江田、国守、徳永、大田、丸門田、丸河南、野間、植野、津蟹、今田、福井、大原、公文、綾目、千堂、大山田、下山田

### ■方法

現在の山地番に20000を加える。  
(例: 211番 → 20211番)

### ■実施日

9月20日(金)以降順次

### ■地番変更後

法務局から、登記簿に記録されている所有者宛てに地番変更通知書が送付されます。

### ■山地番が住所の場合

変更後の地番が新しい住所になります。住民票の住所は自動的に変更されないため、市に住所変更の届出が必要です。所有者以外で、その住所の土地や建物(アパートなど)にお住まいの人も同様です。

### ■山地番が本籍地の場合

変更を希望する場合は、市に届出が必要です。

### ■【登記に関すること】

広島法務局不動産登記部門  
(☎082-228-5741)

【住民票・戸籍に関すること】  
市民課(☎0848-38-9102)

## 清掃

～天ぷら油は  
ネジ式キャップの  
ペットボトルへ～

【旧尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】  
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)  
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

### お盆時期(8月13日～16日)のごみ収集

市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

### 8月の「休日」のごみ・資源物 持込受付(対象は家庭ごみです)

24日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
25日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30～12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

#### 【お願い】

ペットボトルは、軽く洗って、「キャップ」と「ラベル」と「本体」に分別して出してください。

### 9月の「祝日」のごみ収集

#### 9月16日(敬老の日)

※月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

#### 9月23日(秋分の日)

※月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」と月曜日が「もやせないごみの収集地域」を収集します。

★上記の日は、ごみ・資源物・粗大ごみの持込受付はありません。

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00～16:30/月・祝日休館

8/21(水) 13:30～14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 定10人 持米のとぎ汁(活性液)	9月の出張販売 9/7(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま 9/11(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場 9/13(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ
8/25(日) 13:30～	卓上糸ノコ使用講習会 料300円 定3人	
9/5(木) 13:30～	ダンボールコンポスト講習会 料600円 定10人 持ダンボール2個	
9/1(日) 10:00～15:00		フリーマーケット(出店者募集) 料1区画1,000円 募集店数:5店

【お知らせ】環境資源リサイクルセンターでは、フェイスブックで情報発信しています。

☎ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>



# ルールを守って正しいごみ出しを

最近、ごみの分別や出し方などで、ルールが守られていないことが問題になっています。誤った分別や出し方をされたごみは、再資源化が難しくなるだけでなく、ごみ収集車やごみ処理場での事故にもつながり、一つ間違えば大惨事になりかねません。

このページでは、実際にごみ収集中に起きた事例についてご紹介します。もう一度、ごみ出しルールや分別について確認しましょう。

☎清掃事務所 (0848-48-2900) 南部清掃事務所 (0845-24-0432)

## 事例 1 液状のものがビニール袋に入っている

収集車の中で破裂し、内容物が外に飛び散って、周辺が不衛生な状態になってしまいます。毎月1~2回程度確認されており、収集時に他のごみと混ざって確認できないこともあります。液状のものは収集できませんので、各家庭で処理してください。



水などを入れて再現したものです。実際は吐しゃ物、油脂、鍋の食べ残しのようなものなど様々です。

### \*エコレンジャーからのお願い\*

 <p>① ごみ袋の中に液体をそのまま入れて出すと、収集のときにごみ袋が破裂して、内容物が飛散することがあります。</p>	<p>例えば...</p>  <p>② 鍋の残りをそのまま入れていたり</p>
<p>③</p>  <p>ラーメンなどの残り汁</p>  <p>生ごみの水分</p>  <p>④ 肉などの煮がき汁</p>	<p>④</p>  <p>ギョッと、しぼって、だして、ください</p> <p>液体はごみとして収集できません。</p>

## 事例 2 発火のおそれのあるものが混じっている

使い切っていないライターや、乾電池の入ったままのストーブなどがごみに出されていました。ライターは、収集車の中で容器が押しつぶされ引火性の強いガスが漏れ出すと発火しやすくなったり、乾電池が入ったままのストーブは点火スイッチが作動すると発火したりします。ストーブは、本体に灯油が残っていることもあるので、注意が必要です。



▲ 収集車の中で発火するおそれもあり、大変危険です。

### 正しいごみの出し方を再確認

「ごみ分別ガイドブック」に載っている正しいごみの出し方を確認して、ルールを守り、決められた日にごみを出しましょう。

特に火の気のあるごみは、出し方を間違えると大変危険です。「ライターは必ずガスを使い切って、別の透明な袋に入れて他のごみと分けて、もやせないごみの日に出す」、「ストーブは電池・灯油などを抜き、もやせないごみの日に出す」など、ルールを再確認してごみ出しをしましょう。

持っていない人は、清掃事務所・南部清掃事務所に相談ください。



ごみ分別ガイドブック

### ごみ分別ルールの出前講座を行っています

地域などに職員が出向き、ごみ分別の説明を行っています。希望する人は、因島・瀬戸田地域は南部清掃事務所まで、それ以外の地域は清掃事務所までご相談ください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 FAX フォックス 持ち参物 締切 HP ホームページ

# 健康・福祉

## おのみち幸齢プロジェクト 「看取り講演会」

- ① 8月28日(水)14:00~15:30  
演題「教えて先生!人は最期どうなるの?」  
講師 小林愛沙(瀬戸田診療所医師)、瀬戸田診療所看護師
- ② 9月10日(火)14:00~15:30  
演題「教えて看護師さん!心の声の聴き方とエンディングカード」  
講師 瀬戸田診療所看護師
- 【共通事項】**  
場 瀬戸田福祉保健センター  
対 看取りに関心のある人  
問 瀬戸田福祉保健センター  
(☎0845-27-3849)

## 高齢者何でも相談 向東地域で出張相談を開催

- 向島地域包括支援センターでは、出張相談を行っています。  
8/20、9/17、10/15の火曜 9:30~11:30  
場 向東公民館分館  
対 高齢者の医療・介護・福祉などに関する相談をしたい人  
問 向島地域包括支援センター  
(☎0848-41-9240)

 **献血** 尾道市献血推進協議会  
(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
9/6(金)	9:30~12:30 丸善製薬※
	14:30~16:00 JA尾道市向東支店※
9/12(木)	9:30~11:00 ベイタウン尾道※
	12:30~15:30 横浜ゴム尾道工場

※の会場では骨髄バンクドナー登録会も開催。



## 集団健診 [要申込]

実施日	場 所	申込締切
9/27(金)	農村環境改善センター	8/19(月)
10/1(火)	因島総合福祉保健センター	8/23(金)
16(水)	ベイタウン尾道	9/5(木)
18(金)	サンボル尾道(向東)	
24(木)	総合福祉センター	9/13(金)
25(金)		
26(土)		

※健診実施機関は中国労働衛生協会。  
受付時間 8:30~10:00  
※申込方法や健診項目などは、広報おのみち4月号折込「健康診査お知らせ」をご確認いただくか、お問い合わせください。  
問 健康推進課 (☎0848-24-1962)

## 健康相談など

### こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談 (前日までに申込/定2人)  
対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族  
担当 精神保健カウンセラー  
■総合福祉センター  
8月22日(木)13:30~16:30  
9月10日(火)13:00~16:00  
問 健康推進課 (☎0848-24-1962)  
■瀬戸田福祉保健センター  
8月28日(水)13:30~15:30  
対 こころの悩みのある人かその家族  
担当 臨床心理士、保健師  
問 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 成人健康相談

- 8月27日(火)9:30~10:30  
場 総合福祉センター  
対 健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、骨密度測定、体組成測定など  
問 健康推進課 (☎0848-24-1962)

### もの忘れ何でも相談

- ニチエー三成店 ※個別相談。  
8月27日(火)10:30~11:30  
対 認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人  
問 北部地域包括支援センター (☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談  
8月20日(火)13:30~15:30  
対 生活・栄養相談  
対 お子さんの相談の際は母子健康手帳
- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)  
8月21日(水)13:30~15:30  
場 世羅保健福祉センター
- B型・C型肝炎ウイルス検査  
8月26日(月)  
締 8月20日(火)
- HIV抗体検査と相談  
8月26日(月)  
※検査は匿名で予約可能。  
問 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-4640)



## 公立みつぎ総合病院 緩和ケア病棟見学会

- 日 9月1日(日)14:00~15:00
- 場 公立みつぎ総合病院
- 内 緩和ケアに関する説明、緩和ケア病棟の見学、ミニコンサート ほか
- 申 ①「名前、電話番号」を電話かFAX、メールで
- 締 8月23日(金)
- 申 ②公立みつぎ総合病院 地域包括ケア連携室 (☎0848-76-1328・☎0848-77-0956)
- ☒ info@mitsugibyoin.com

## 元気はつらつ 健康づくりセミナー

- 「こころとからだのリフレッシュセミナー」
- 日 9月2日(月)13:30~15:30
- 場 御調保健福祉センター
- 対 市内在住で概ね40~74歳までの人
- 内 臨床心理士による「こころ」の話と、音楽療法士による歌、楽器演奏など
- 定 15人 ※要申込。
- 持 筆記用具 締 8月26日(月)
- 申 ①御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 救急の日 市民公開講座 出陣 「平成30年7月豪雨を経験して 大規模災害に備える」

- 日 9月8日(日)13:30~15:00
  - 場 総合福祉センター
  - 救護所・避難所の基礎知識  
講師 突沖満則(尾道市立市民病院管理者)
  - 災害拠点病院の役割と対策について  
講師 瀬浪正樹さん(JA尾道総合病院顧問)
  - 教訓を活かし災害から命を守る  
講師 田村斉(尾道市職員)
- 9月9日は「救急の日」です。必要な人が必要なときに救急車を利用できるよう、ご協力ください。

☒ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

## 権利擁護フォーラム

- 日 9月10日(火)13:30~
- 場 総合福祉センター
- 講演「成年後見制度のこれから」  
講師 広島弁護士会弁護士
- パネルディスカッション「自分らしく生きるために~権利の法律と制度と福祉~」
- ☒ 尾道市社会福祉協議会 (☎0848-21-0322)

## 旧優生保護法に基づく 一時金支給のお知らせ

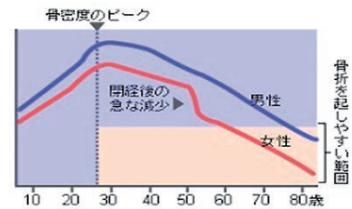
- 優生手術などを受けた人を対象に、一律320万円の一時金が支給されます。
- ☒ 次のいずれかに該当し、現在生存している人
    - ① 昭和23年9月11日~平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人(母体保護のみを理由とした手術は除く)
    - ② 昭和23年9月11日~平成8年9月25日の間に、優生思想に基づいた生殖を不能にする手術が放射線の照射を受けた人
- ※ 請求に必要な書類など詳しくはお問い合わせいただくか、広島県ホームページをご覧ください。
- 申 ① 広島県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(☎082-227-1040・☎082-502-3674)
  - ② 社会福祉課(☎0848-38-9124・☎0848-37-7260)

## こんにちは 市民病院で④

骨密度とは、骨の硬さ(骨量)を示すものです。骨密度を検査することで、骨粗しょう症の診断や骨折リスクの判定が可能となります。

市民病院の検査は橈骨(前腕)を使い、無理のない姿勢で、痛みがなく短い撮影時間で検査できます。

通常の診察とは別に、人間ドックのオプションで検査することができます。また、検査結果はレポートとしてお渡しします。



▲ 男性は70歳以降、女性は閉経前後の数年間に、急激に骨の量が減少します。

### 骨粗しょう症対策は早期発見・早期予防が欠かせません

国内の患者の推計数は1,300万人、そのうち女性患者が約8割といわれています。健康寿命を伸ばしていくためには、更年期の骨量減少を食い止めることが大切です。

☒ 尾道市立市民病院地域連携室・健診科 (☎0848-47-1155(代))

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切

# 子育て

## 幼児教育・保育の無償化がスタート

10月から、子育てを行う家庭の経済的負担の軽減を図るため、幼児教育・保育の無償化が始まります。

( 子ども・子育て支援新制度の対象とならない認可外保育施設・幼稚園(私学助成幼稚園)等については、無償化のための手続きが必要です。詳細は決まり次第、施設を通じてお知らせします。 )

施設	無償化となる費用
幼稚園・保育所・認定こども園等	3～5歳児の保育料 (私立幼稚園は月額25,700円まで)
	0～2歳児の保育料 (市民税非課税世帯に限る。)
幼稚園の預かり保育	月額11,300円まで
認可外保育施設等	3～5歳児の保育料(月額37,000円まで)
	0～2歳児の保育料 (月額42,000円まで。市民税非課税世帯に限る。)

※幼稚園の預かり保育、認可外保育施設等の利用にあたり、無償化の対象となるには、お住まいの市町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。  
※食材料費や、現在実費徴収されている費用(通園送迎費、行事費等)は、対象外です。

☎【幼稚園に関すること】教育委員会庶務課(☎0848-20-7238)  
【保育所(園)・認定こども園(認可外含む)に関すること】  
子育て支援課(☎0848-38-9114)

## 児童扶養手当を受給している未婚の人へ給付金を支給します

給付金の受け取りには申請が必要です。児童扶養手当現況届と一緒に申請書を郵送しますので、期限内に申し込んでください。

支給額 17,500円

☑ 次のすべての要件を満たす人

- ・11月分の児童扶養手当の支給を受ける父か母
- ・10月31日(木)までに婚姻をしたことがない人
- ・10月31日(木)時点で、事実婚をしていない人か事実婚の相手方の生死が明らかでない人

📅 令和2年2月28日(金)

☑ 子育て支援課・各支所(百島・浦崎を除く)へ持参か郵送

☑ 子育て支援課  
(☎0848-38-9112)

## 現況届・所得状況等の手続きを忘れずに

対象者には提出書類を送付していますので、必ず提出してください。

次の要件に該当し、手当を受給していない人はお問い合わせください。※所得制限あり。

名称	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当等	
			障害児福祉手当(20歳未満)	特別障害者手当(20歳以上)
対象・支給要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・父母が離婚(事実婚解消含む)</li> <li>・父か母が死亡、生死不明</li> <li>・父か母に重度の障害がある</li> <li>・父か母が1年以上拘禁されている</li> <li>・父か母から1年以上遺棄されている</li> <li>・父か母が保護命令を受けた</li> <li>・婚姻によらず生まれた</li> </ul> <p>※児童とは18歳年度末までの子。 中度以上の障害の場合は20歳未満の子。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知的または精神障害のため日常生活で制限を受ける状態(療育手帳で概ね㉔、A、㉕)</li> <li>・身体に中度以上の障害が長期の安静を必要とする状態</li> </ul> <p>※障害の状態により該当にならない場合あり。 ※施設に入所している人は対象外。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅で、身体、知的または精神障害のため日常生活で常時特別の介護を必要とする程度の障害の状態</li> </ul>	
提出期限	8月30日(金)	9月11日(水)		
提出先	子育て支援課各支所(百島・浦崎を除く)の窓口本人が持参	社会福祉課各支所(百島・浦崎を除く)(御調地区は御調保健福祉センター)		
問い合わせ先	子育て支援課(☎0848-38-9112)	社会福祉課(☎0848-38-9124、38-9125)		



## 相談電話「子どもの人権110番」 受付時間を延長します

いじめや児童虐待、インターネットでのプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、解決を支援するための専用相談電話「子どもの人権110番」を、広島法務局と広島県人権擁護委員連合会で常時開設しています。

8月29日(木)～9月4日(水)は、全国一斉の強化週間として、時間を延長して電話相談を受け付けます。

### ■子どもの人権110番

(☎0120-007-110(フリーダイヤル))

### ■受付時間

平日 8:30～19:00

土・日 10:00～17:00

※上記期間以外の受付時間は、

平日8:30～17:15。

## 子どものオンラインゲーム課金に注意 高額な課金トラブルに巻き込まれるケースも

インターネットに接続し、複数の参加者と同時にゲームを進めていくオンラインゲーム。最初は無料でも、ゲームを続けるために課金をして、いつの間にか高額な利用料が発生するトラブルが増えています。

### ■クレジットカードの管理に注意

ゲーム課金の支払いは、主に親のクレジットカードが使用されています。カードの保管場所を確認し、利用明細書は毎月必ず確認してください。身に覚えのない請求があった場合はクレジット会社に相談しましょう。

### ■親子でゲームについて話し合う

機器やゲームの仕組みについて確認しましょう。また、アイテム等を購入する場合は親に相談したり、自分の小遣いの範囲でプリペイドカードを利用するなど、親子でルールを決めたりすることが大切です。

☎ 尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診 (4カ月になる児)	総合福祉センター	8月28日(水)・29日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月17日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)
1歳6カ月児健診 (1歳7カ月になる児)	総合福祉センター	9月 4日(水)・5日(木)
	御調保健福祉センター	9月 5日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月22日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診 (3歳5カ月になる児)	総合福祉センター	8月21日(水)・22日(木) 9月11日(水)・12日(木)
	御調保健福祉センター	9月 5日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	8月23日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	8月19日(月)	13:20～13:40	0～7カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、(瀬戸田のみ)母乳相談
	瀬戸田福祉保健センター	9月 5日(木)	9:10～ 9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	☑母子健康手帳、(瀬戸田のみ)バスタオル、フェイスタオル
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	8月26日(月)	9:40～10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑18人程度 ※託児あり。	☑調理実習、栄養相談、離乳食の進め方
	因島総合福祉保健センター	9月10日(火)	13:00～13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ☑10人程度 ※託児あり。	☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、お手持タオル
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター	8月20日(火) 27日(火) 9月 3日(火) 10日(火) 17日(火)	13:30～15:00	市内在住の妊婦か、出産後 概ね1年6カ月までの人 ☑5人 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談 (要予約)	総合福祉センター	①9月26日(木) ②10月 8日(火)	13:00～	①平成26年9月生まれで発達など気になることがある児 ②10月生まれ ☑①8/23(金)、②9/6(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	10月15日(火)			
パパ☆ママ準備スクール (要予約)	御調保健福祉センター	9月10日(火)	13:20～13:30 (16:00まで)	市内在住の妊婦、夫、その家族 ☑30人 ☑受付中	☑妊娠中の過ごし方、栄養・歯科保健、分娩、育児、ママ友交流等 ☑母子健康手帳、筆記用具
プレパパ☆ママのハンドマッガージ講座 (要予約) 母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	8月25日(日)	①13:30～ ②14:30～	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑各回5組	☑母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
			9:00～12:00	母子健康手帳交付対象者	☑妊娠届出書、本人確認できるもの

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎持ち参物 ☎締切  
☎申込方法・申込先 ☎お問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎電子メール ☎ホームページ

## ボランティア研修会

子どもを守る知識とスキルを学びあおう  
子どもの安心・安全のためにできること

子ども自身がいじめ・虐待・犯罪などから自分の心とからだを守り、暴力を防止するための「CAPプログラム」を通して、子どもの権利を尊重した支援方法を参加者同士で話し合います。

日 9月13日(金)10:00~11:30

場 市民センターむかいしま

対 ボランティア活動に興味がある人、  
放課後子ども教室・放課後児童  
クラブ指導員、教育ボランティア

定 100人

講師 CAPおのみち

申 電話かFAX、メールで

締 9月5日(木)

申 問 生涯学習課

(☎0848-20-7444・

FAX 0848-37-0233)

✉ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

# まめまめ通信④

妊娠中・子育て家族の  
メンタルヘルス



妊娠や出産・育児をする中で、家族の生活が大きく変化するとともに、お母さんの心と体も、ホルモンバランスの変化により大きく変わります。特に心の変化はわかりにくく、「なんだか元気がないなど感じる程度」のこともあれば、「すぐに涙が流れてしまう」こともあります。こんな時は、お父さんもお母さんも一人で悩まず身近な人に助けを求めたり、相談してください。また、家族や周囲の人も優しく声をかけてください。

### 「こころの体温計」で今の気持ちをチェック

簡単な質問に答えるだけで、心の落ち込み度やストレス状況がわかるサービスです。赤ちゃんのいるお母さんには、「赤ちゃんママモード」がおすすめです。



こころの体温計

### 「ぼかぼか☀」へ気軽に相談を

市内7カ所にあるお母さんの身近な相談場所「ぼかぼか☀」。妊娠・出産・子育てや家族の健康などの不安や悩み・負担感などの対応について、来所や電話・個別訪問などで専門職と一緒に考えます。

### ぼかぼか☀

- 総合福祉センター内
- おのみち子育て支援センター内
- ベイタウン尾道組合会館内
- 向東認定こども園内
- いんのしま子育て支援センター内
- 瀬戸田福祉保健センター内
- 御調保健福祉センター内

問 ぼかぼか☀ (☎0848-36-5003)

## 第8回 おのみちキッズフェスタ

日 8月18日(日)9:30~15:00

場 市民センターむかいしま



家族で楽しめるプログラムがたくさん! 尾道の子育てに関する情報も集まっています。  
※公共交通機関の利用にご協力ください。

申 問 おのみちキッズフェスタ実行委員会  
(生涯学習課内 ☎0848-20-7444・  
FAX 0848-37-0233)

### 暮らしが楽しくなる日々の写真の撮り方(スマホやデジカメなど)

① 12:30~13:10

② 13:30~14:10

対 保護者

定 各10人程度 ※要申込。

- ・チョークアートにトライ!
- ・パラスポーツ「ポッチャ」
- ・子どもレスキュー
- ・お手玉教室



体験する

### 映画ワークショップ

アニメーションのしくみを作ってみよう!

① 10:00~11:30

② 13:00~14:30

対 5歳以上

(小2までは保護者同伴)

定 各回20人程度

※要申込。

料 200円(材料費)

- ・勾玉(まがたま)づくり
- ・手型・足型アート
- ・アートポスターで工作

作る



楽しむ



### キッズダンス~みんなで『パプリカ』を踊れるようになろう~、民話紙芝居、おはなし会

※他にも「歯とお口の健康チェック」「健康相談・計測コーナー」「学校給食の試食」など、たくさんのコーナーを用意しています。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談



**おのみち  
子育て支援センター**

人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

**タッチケア**  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
9月3日(火)10:00～11:30  
対 概ね2～6カ月の子と保護者  
定 15組  
講師 沖村暁美さん  
申 8/27(火)13:30～

**いんのしま  
子育て支援センター**

芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

**キラキラ親子体操**  
9月3日(火)10:00～11:00  
対 1歳半以上の子と保護者  
定 15組  
講師 田中悦子さん  
申 8/20(火)～

**栄養相談**  
栄養士さんにきいてみよう  
9月4日(水)10:00～11:30  
対 就学前の子と保護者(毎月実施)  
内 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

**病気・けがの対処法と  
育児相談**  
9月11日(水)10:00～11:30  
対 乳幼児の保護者  
定 15人  
講師 三浦好美さん(助産師)  
申 9/4(水)13:30～

**ベビーヨーガと  
子育て相談**  
9月6日(金)10:00～11:30  
対 ハイハイまでの子と保護者  
定 15組  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申 8/23(金)～

**みかんちゃんと  
リトミック**  
9月18日(水)10:30～11:00  
対 未就園児と保護者  
講師 村上清美さん(リトミック研究センター認定講師)

**向島deあそぼう**  
友達と交流しながら親子であそぼう  
9月19日(木)10:00～11:30  
場 市民センターむかいしま  
対 未就学児と保護者

**親子で  
ヨガを楽しもう**  
9月24日(火)10:00～11:30  
対 首すわり～歩くまでの子と保護者  
定 15組  
講師 角谷鈴栄さん  
申 9/17(火)13:30～

**にこにこタッチケア**  
9月26日(木)10:30～11:00  
対 ハイハイまでの子と保護者  
定 10組  
申 9/12(木)～

**ミュージックケアと  
子育てのQ&A**  
9月30日(月)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者  
定 15組  
講師 児童家庭支援センターまごころ職員  
申 9/17(火)～

**生口島  
子育て支援センター**

「はっぴい」  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

**子育て防災教室**  
いざという時のために  
9月9日(月)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者  
定 10人程度  
講師 防災プログラムトレーナー  
申 8/17(土)～

**東尾道  
子育て支援センター**

ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

**リトミック 親子で音楽に合わせて  
体を動かして楽しもう**  
9月12日(木)10:00～11:00  
対 1歳の子と保護者  
定 10組  
講師 村尾さみかさん  
申 9/5(木)13:30～

**リフレッシュ体操**  
わっはっは  
9月17日(火)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者  
定 10組程度  
講師 上田里恵さん  
申 8/17(土)～

**幼稚園・保育所の入所について  
聞いてみよう**  
9月30日(月)10:00～11:30  
対 未就園児の保護者  
定 10人程度  
講師 利用者支援専門員  
申 8/17(土)～

**つくってあそぼう小麦粉ねんど**  
9月19日(木)10:00～11:00  
対 概ね2歳～未就園児と保護者  
内 小麦粉の感触を楽しみながら小麦粉粘土作り  
定 8組  
持 汚れても良い服装、タオル、ボウル  
申 9/12(木)13:30～

**つくってあそぼうしゃぼん玉**  
9月27日(金)10:00～11:00  
対 概ね2歳～未就園児と保護者  
内 しゃぼん玉液を作り公園で遊ぶ  
定 8組  
持 着替えの服、タオル、帽子  
申 9/20(金)13:30～

**向島  
子育て支援センター**

「はぐ」  
旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

**わいわい子育てトーク**  
「助産師さんに聞いてみよう」  
9月4日(水)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者、妊婦  
定 10人  
講師 高橋典子さん(助産師)  
申 8/21(水)～

**みつぎ  
子育て支援センター**

「みっけ」  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

**わかばタイム**  
赤ちゃんとママのゆったり時間  
8月21日(水)14:00～15:00  
対 2～10カ月の子と保護者

**三世交代**  
お手玉であそぼう！  
9月21日(土)10:00～11:30  
対 未就学児と保護者、妊婦  
定 10組程度  
講師 向東お手玉同好会  
申 9/6(金)～

**赤ちゃんからのわらべうた**  
9月27日(金)10:00～11:00  
対 2カ月～ハイハイ期までの子と保護者  
定 10組  
講師 前田和子さん(おのみちわらべ)  
申 9/13(金)～

**プレママ&ベビー交流会**  
9月2日(月)10:00～12:00  
対 妊婦  
定 10人程度  
持 バスタオル、タオル、母子健康手帳  
講師 吉廣朱美(助産師)  
申 受付中

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
9月27日(金)10:00～11:30  
対 2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
定 8組程度  
講師 前有里恵さん(保育士)  
申 9/2(月)～

**こども料理クラブ  
～まんぷくクッキング～  
サンドイッチを作ってみよう！**

日 8月25日(日)10:00～13:00  
対 ひとり親家庭の小・中学生  
料 1人200円  
持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク  
締 8月20日(火)

**【共通事項】**

場 総合福祉センター 定 各10人  
申 間母子・父子福祉センター(☎0848-22-8385)

**パソコン教室入門編**

日 9月15日・22日・29日、10月6日  
の日曜9:30～12:30(全4回)  
対 ひとり親家庭  
内 パソコンの基本操作や文章入力、表の作成など  
料 3,000円(テキスト代込)  
持 筆記用具  
締 9月10日(火)

**広島県「わーくわくママサポート  
コーナー」就職応援セミナー**

「ライフスタイルで決める、私らしい働き方」  
日 9月20日(金)10:00～12:00  
場 みつぎ子育て支援センター  
対 県内在住の女性  
講師 鶴田宣子さん(キャリアコンサルタント、ファイナンシャル・プランナー)  
定 15人程度 ※託児あり(定8人 ※要申込)  
申 受付中  
※出張相談(12:00～16:00)も同日開催  
場 みつぎ子育て支援センター  
(☎0848-76-0888)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 申申込方法・申込先 問問合わせ先

# スポーツ

## びんご運動公園 親子ピラティス受講生募集

- 日 9/3・10・17・24、10/1の火曜  
10:30~11:30 (全5回)
- 場 県立びんご運動公園
- 対 0~1歳 (ハイハイまで) とママ
- 内 親子でスキンシップを取りながら、  
ピラティスで心地よく身体を動か  
し、心身ともにリフレッシュできます
- 定 15組
- 講師 オフィスプロスタジオ
- 料 4,500円 (5回分)
- 持 飲み物・タオル等 (マット無料貸出)
- 申 健康スポーツセンター受付で
- 締 9月2日(月)
- 申 間 県立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)

## 東京2020オリンピック 聖火リレー聖火ランナー募集

- 日 2020年5月18日(月)~19日(火)  
(尾道市は5月19日に通過)
- 場 ランナーの走行場所等は、東京  
2020組織委員会が指定  
※集合場所までの交通費・宿泊費  
は自己負担。
- 対 ・2008年4月1日以前に生まれた人  
(2020年3月1日時点で18歳未  
満の人は保護者の同意が必要)  
・県内23市町のいずれかにゆか  
りのある人  
・国籍・性別不問
- 内 ・聖火が灯されたトーチを持ち、  
約200mを各自のペースで走行
- ・東京2020組織委員会が支給す  
るユニフォームを着用して走行
- 定 23人 (23市町ごとに各1人)  
※詳しい応募要件等は広島県ホーム  
ページをご覧ください。
- 申 応募用紙か、広島県ホームページで  
※応募要項等は市役所・各支所にも  
あります。
- 締 8月31日(土)
- 申 間 東京2020オリンピック聖火リレー  
広島県実行委員会 (広島県スポーツ  
推進課内 ☎082-513-2418)
- HP <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/2020-otr/>

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

8月17日(土)	第8回天野カップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~8/18)	び 向	9月1日(日)	中国総合男女選手権大会広島県予選会(バレーボール) 2019HiFAユースリーグU-15広島県リーグ (サッカー) (9/7) 尾道市スポーツ少年団バレーボール交歓大会	び び 長
18日(日)	2019年度尾道市スポーツフェスティバル総合開会式及び第47回 市民女子バレーボール大会および第39回市民男子バレーボール大会 広島県女子サッカー選手権 栗原平木山野球クラブ親善大会 第53回トークス杯ダブルステニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第48回市民ソフトボール大会(8/25) 第20回フルーツカップビーチボールバレー大会	び び び 御ソ 長	2日(月)	尾道グラウンド・ゴルフ長月大会	び
24日(土)	ママ保育園運動会 2019JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 2019第33回日本リトルシニア関西連盟中 国支部卒団大会(野球) (8/31、9/7) 第343回月例大会(テニス) 令和元年度尾三地区高体連卓球競技1年生大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~8/25)	び び び び 長 向	7日(土)	中国地区大会県予選会(バドミントン) 高円宮杯U-15プロレスリーグ2019(サッカー) (9/15) 尾三地区高等学校ソフトテニス新人選手権 大会兼地区インドア予選(~9/8) 第39回広島県教育事業団学童野球大会 東部大会(~9/8) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~9/8) ソフトボール西日本選手権(~9/8)	び び び 長 向 御ソ
25日(日)	U-13プロレスリーグ中国2019(サッカー) (9/8) 第53回西日本競技ダンス尾道大会 第42回西日本軟式野球大会尾道地区予選会(9/1・8) 第35回広島医療メイト杯(テニス) びんご地区社会人リーグ(サッカー) (9/1・8) 第42回西日本軟式野球大会尾道地区予選会(9/1) 第22回尾道ライフソフトバレーボール交流会(6人制)	び び び び 長 長	8日(日)	2019三原フレンドリーカップ(バレーボール) 第44回県民体育大会尾道予選会(一般 バスケットボール)	び 長
31日(土)	尾道瑠璃ライオンズクラブ杯中学生卓球大会 尾三地区高等学校対抗新人陸上競技選手権大会(~9/1) 皇后杯JFA第41回全日本女子サッカー選手権 広島県予選兼第35回広島県女子サッカー選手権 広島オープンジュニア中国ジュニアポイント対象大会(テニス) (~9/1) 中国新聞杯小学生ソフトボール県選手権尾道地区予選 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~9/1) 尾道市スポーツ少年団バレーボール交歓大会	び び び び 御ソ 向 向	11日(水)	尾道年金受給者同好会第14回大会(グラウンド・ゴルフ)	び
			12日(木)	でんゆう東部地区グラウンドゴルフ大会	び
			14日(土)	秋季広島県高等学校野球大会(1回戦) (9/15 2回戦) コネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会(~9/16) 第12回小中学生バレーボール親善大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び 長 向
			15日(日)	第18回市P連親睦ソフトバレーボール大会 尾道ライオンズ旗軟式少年野球大会	び 向

び：県立びんご運動公園 (☎ 0848-48-5446)  
 http://bingo-sportspark.com/  
 長：長者原スポーツセンター (☎ 0848-48-5677)  
 向：向島運動公園 (☎ 0848-44-6700)  
 因：因島運動公園 (☎ 0845-24-3216)  
 御体：御調体育センター (☎ 0848-76-2111)  
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎ 0848-76-2111)



# 芸術・文化

## 図書館の催し



### ■中央図書館 (☎0848-37-4946)

#### ●上映会「火曜名画座」

日 8月27日(火) 18:00～

『艦隊を追って』

9月10日(火) 18:00～『ロープ』

定 各回約80人

#### ●第1回文化講座「まもなく800号雑誌「母の友」と子育ての言葉」

日 9月8日(日) 14:00～15:20

講師 伊藤康さん(「母の友」編集者)

### ■因島図書館 (☎0845-22-8660)

#### ●島の映画館 因島座

日 8月24日(土) 10:30～

『僕の村は戦場だった』

定 40人

#### ●アニメ上映会

日 8月18日(日) 10:30～

『けろけろけろっぴのアラジンと魔法のランプ』ほか

8月25日(日) 10:30～

『ポチャッコのジャックと豆の木』

定 各回30人

#### ●ライブ in 図書館

日 8月18日(日) 14:00～14:30

定 30人

出演 オカリナ潮の音

曲目 「山寺の和尚さん」「ビビディ・バビディ・ブー」「ラ・クンパルシータ」ほか

#### ●「図書館の自由」パネル展

日 開催中～8月30日(金)

因「図書館の自由」についての解説や歴史

#### ●虫のおじさん・江頭正・昆虫スケッチ展

日 9月1日(日)～29日(日)

因 昆虫標本「オナガアゲハと2018年の虫」といろいろな虫たちのスケッチ画の展示

### ■みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)

#### ●ちぎり絵作品展

日 開催中～8月18日(日)

因 公民館ちぎり絵教室の作品を展示

#### ●日本画二人展

圓 鏗勝三彫刻美術館の学芸員で

尾道在住の若手作家二人による日本画作品を展示します。

日 8月20日(火)～31日(土)

#### ●平面パズルブロック遊び「LaQ体験会」

日 8月24日(土) 13:00～15:00

対 児童とその保護者

### ■瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

#### ●LaQで平面モデルを作ろう!!

日 8月31日(土) 10:00～12:00

因 ブロック遊びの体験会

対 児童とその保護者

### ■向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

#### ●むしのおじさん えとうまさし こんちゅうスケッチ展

日 開催中～8月20日(火)

因 向島の昆虫を見つめ続けてきた江頭正さんによる総天然色の昆虫スケッチ

### ■本のリサイクル市

保存期限の過ぎた雑誌などを差し上げます。1人10冊まで。無くなり次第終了。

#### ●みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)

日 8月31日(土)～9月8日(日)

#### ●向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

日 9月7日(土)～13日(金)

## おのみち文学の館「文学記念室」 山下陸奥特別展示

尾道市出身の山下陸奥(1890年-1967年)は、竹柏会(佐佐木信綱主宰)短歌誌『心の花』で高位入選を続けた後、短歌誌『一路』を主宰した歌人です。彼の命日である8月29日を中心に、書籍や遺品等ゆかりの品を展示します。

日 8月16日(金)～9月9日(月)  
10:00～16:00(入館は15:30まで)  
※火曜休館。

料 一般300円、中学生以下無料  
(8月29日(木)は一般も無料)

因 文化振興課 (☎0848-20-7425)  
文学記念室 (☎0848-22-4102)

## 尾道港開港 850 年記念 因島水軍城特別展

### ■関船から弁才船へ～瀬戸内海における軍船から廻船への歴史

村上海賊も使用していた関船等の軍船や北前船等の船の歴史にスポットをあてた展示会です。

日 開催中～10月16日(水)

9:30～17:00 ※木曜休館。

場 因島水軍城

料 大人310円 小・中学生150円

因 文化振興課 (☎0848-20-7492)

## 文化遺産パートナー養成講座 「関船から弁才船へ～瀬戸内海における軍船から廻船への歴史」

日 8月31日(土) 14:00～15:30

場 尾道市営中央駐車場(ポートピア土生) 多目的ホール

因 関船等の軍船や北前船等瀬戸内海における船の歴史など

定 80人

講師 西井亨(文化振興課学芸員)

因 文化振興課 (☎0848-20-7492)

## 第6回尾道文学談話会 時代小説を経済の目で読む —もっと楽しむためのもう一つのまなざし—

日 9月2日(月) 18:30～20:00

場 尾道市立大学サテライトスタジオ

講師 勝矢倫生(尾道市立大学名誉教授)

因 尾道市立大学地域総合センター  
(☎0848-22-8311(代))

## けんみん文化祭ひろしま'19 「洋舞フェスティバル」

県内各地区から推薦された洋舞(クラシックバレエ、ジャズダンス、モダンダンス、ヒップホップ)の競演です。

市内からは、スター☆バレエ体操クラブが出演します。

日 9月15日(日) 13:00開演

場 しまなみ交流館

因 文化振興課 (☎0848-20-7514)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対対象 因内容 定定員 料料金 持持参物 縮縮切 申申込方法・申込先 問問い合わせ先 電電話 因因 フアクセス 電電子メール HPホームページ

## 圓鏢勝三彫刻美術館

### 特別展「圓鏢勝三 圓鏢元規親子展」

2019年9月3日(火)～12月1日(日)

右の招待券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

キリトリ線



### 招待券 特別展「圓鏢勝三 圓鏢元規親子展」

2019年9月3日(火)～12月1日(日)

- \*開館時間 9時～17時(入館は16時半まで)
- \*休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
- \*本展会期中有効
- \*本券を切り取り、圓鏢勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料となります。
- \*70歳以上、各種手帳をお持ちの方は、証明できるものを受付で提示により無料となります。
- \*中学生以下無料
- \*コピー不可

圓鏢勝三彫刻美術館<公印省略>

## 秋の留学生歓迎異文化交流会

日 9月1日(日) 13:00～

場 総合福祉センター

内 留学生自国紹介、派遣内定生・帰国生スピーチ、交流会(茶話会)、けん玉パフォーマンス

※ボランティア、ホストファミリー相談ブースや留学説明ブースあり。

問 (公財)AFS日本協会尾三支部  
(☎080-3398-2587)

尾道市国際交流推進協議会(秘書  
広報課内☎0848-38-9395)

✉ info-bisan@afs.or.jp

## 第12回尾道市民囲碁大会・初心者囲碁教室

日 9月22日(日) 10:00～ 場 総合福祉センター

対 市内在住か勤務・通学している人、市内囲碁協会会員

内 ・クラス別競技大会 トーナメント方式の個人戦で4局打。申込者数によりクラス分けします。

・初心者囲碁教室(10:15～12:00) ・指導碁(13:00～)

講師 田中紗月アマ六段、橋本朱莉アマ六段

料 クラス別競技大会1,000円(高校生以下500円)

※昼食代込。初心者囲碁教室、指導碁は無料。

申 「住所、名前(ふりがな)、段・級位、参加希望(競技大会・囲碁教室・指導碁)、小・中・高校生は学校名と学年」を記入し郵送、FAXかメールで

締 8月28日(水)

申 問 〒722-2213 因島外浦町121-1 本因坊秀策囲碁記念館

(☎・☎0845-24-3715)

✉ syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

## 音楽のまちづくり

### ■NHK交響楽団メンバーによる室内楽コンサート～チェロカルテット～

日 9月22日(日) 14:00～

場 しまなみ交流館

曲目 J.クレンゲル「4本のチェロの為の4つの小品」、  
J.S.バッハ「シャコンヌ」、ビートルズ「イェスタデイ」ほか



(左から) 藤森亮一、藤村俊介、宮坂弘志、桑田 歩 ※敬称略。

#### 【共通事項】

料 一般2,000円、18歳以下1,000円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※曲目は変更になる場合があります。

チケット取扱い しまなみ交流館、ベル・カントホール、おのみちバス駅前バスセンター、マスハラ楽器、坂井文具店、道の駅クロスロードみつぎ、啓文社各店、チケットぴあ(☎0570-02-9999、Pコード(N響)153808、(デュオ)153814) ※前売り券販売中。

問 しまなみ交流館(☎0848-25-4073)

### ■藤木大地×福田進一 デュオコンサート

日 10月14日(祝) 14:00～ 場 ベル・カントホール

曲目 ベッリーニ「優雅な月よ」、武満徹「死んだ男の残したものは」、加藤昌則「旅のこころ」、タレガ「アルハンブラの思い出(ギター・ソロ)」ほか



藤木大地(カウンターテナー)  
©hiromasa



福田進一(ギター)  
©Takanori\_Ishii  
※敬称略。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談



# 国際交流 コーナー

## 尾道での素晴らしい5年間

マケンジ・オエンス (アメリカ) ALT

何よりもまず、尾道が持つ素晴らしい親切心に、心から感謝をしたいと思います。外国語指導助手 (ALT) としての素晴らしい5年間で、私はここ尾道で過ごしてきました。そして、この夏、故郷のアメリカ・オハイオ州に帰国することになっています。

私は尾道が持つ文化を心から楽しんできました。尾道の素晴らしい文化は、いつまでも私の心の中に残ると思います。私は日本を去りますが、尾道の人々を忘れることはないでしょう。

ある日のこと、私が向島の美しい町を散策している時に、突然の雨に見舞われることがありました。その時、素晴らしい女性が、彼女が持っていた傘を私に差し出し、それを使うように言われたことがありました。本当に、本当に幸せな気持ちでいっぱいでした。

また、2018年の豪雨災害の際にも、尾道が持つ絆の強さを感じました。お互いに水を分け合う姿、近所の人たちに水を渡すためにバケツを持って歩いている子供たち —— 尾道の素晴らしい親切心の象徴を見ることができました。

尾道のみなさん、5年間、ありがとうございました。



〒尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内) ☎0848-38-9395

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 対対象 内容 定員 料金 申込方法・申込先 場所 問い合わせ先 電話 定員 料金 ファックス 保持物 電子メール 締切 HPホームページ

### 尾道市立美術館 (西土堂町)

■絵本原画ニャー!  
～猫が歩く絵本の世界～

日 開催中～9月1日(日)

料 大人800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
月曜休館 (祝日は開館)  
☎0848-23-2281

### 圓鏢勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■特別展「圓鏢勝三 圓鏢元規 親子展」

日 9月3日(火)～12月1日(日)

料 大人400円、高校生300円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
月曜休館 (祝日は翌日)  
☎0848-76-2888

### 平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■瀬戸内しまなみ海道開通20周年記念  
「しまなみ海道五十三次とシルクロード」

日 開催中～10月4日(金)

料 一般900円、高校・大学生400円、小・中学生200円 (市内小・中学生無料)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-3800

### 尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■感覚のかたち  
—尾道市立大学デザインコース教員展—

本学デザインコース教員が共通テーマ「感覚のかたち」をもとに制作した作品を通して、デザインの持つさまざまな「視点(まなざし)」を総合的に紹介する展覧会です。

日 9月14日(土)～10月22日(祝)

10:00～18:00 水・木曜休館 (祝日は開館)  
☎0848-20-7831

### なかた美術館 (潮見町)

■コレクションプラス『海と旅』

日 開催中～10月6日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円 (市内学生無料)

9:00～17:30 (入館は17:00まで)  
月曜休館 (祝日は翌日)  
☎0848-20-1218

### 耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■夏季企画展 百鬼夜行の世界

日 開催中～9月8日(日)

料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料 (耕三寺見学込)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
無休  
☎0845-27-0800

### 尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第36回企画展示  
尾道港開港850年～黄金時代と都市の考古学～

開港からの各時代の尾道港の姿を、尾道遺跡からの出土品や世羅町大田庄歴史博物館からの特別展示品を通じて振り返ります。

日 開催中～11月6日(水)

10:00～18:00 木曜休館 (祝日は開館)  
☎0848-20-0400

### 本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■呉 清源先生ゆかりの碁盤展示中

料 大人300円、中学生以下無料

10:00～17:00 (入館は16:30まで)  
火曜休館 (祝日は開館)  
☎0845-24-3715

### おのみち歴史博物館 (久保一丁目)

■企画展「知られざる仏教美術  
厨子のなかの小さな仏様」展

日 開催中～9月23日(祝)

料 一般200円、共通500円 (映画資料館も観覧可)、中学生以下無料

10:00～18:00 (入館は17:30まで)  
火曜休館 (祝日は翌日) ※8月は無休。  
☎0848-37-6555

## INFO お知らせ

### 「尾道～広島空港線」が 運行開始しました

市内と広島空港を定時定路線で結ぶ乗合ジャンボタクシーが毎日運行しています。ビジネス、観光など広島空港のアクセスにご利用ください。

便数 尾道(向島)発3便、  
空港発5便

尾道広島空港線バス運行実行委員会事務局

(観光課内 ☎0848-38-9184)

HP <http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/site/onomichikanko/26774.html>

### 多々羅温泉 利用回数券を返金します

平成30年7月豪雨による閉館に伴い、利用回数券の返金対応を行います。期間終了後は対応できませんのでご注意ください。

受付中～8月30日(金)

8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

お手持ちの回数券

今治市上浦支所住民サービス課  
(☎0897-87-3000代)

### 全国家計構造調査に ご協力をお願いします

10～11月に、2019年全国家計構造調査を実施します。この調査結果は、年金制度についての検討資料や、住宅ローン返済の実態の把握など各方面で広く利用されています。

調査員がお宅に伺いましたら、ご協力をお願いします。調査世帯の個人情報情報は厳重に守られます。

政策企画課 (☎0848-38-9314)

## EVENT 催し

### 里山尾道ウォーク in みつぎ



秋の里山風景を楽しみながら、彼岸花あふれるいきいきロードを歩いてみませんか。

## おのみちプレミアム付商品券

■ 交付申請の受付が始まりました



8月上旬から対象の人に案内文書を発送しましたので、早めに郵送での申請をお願いします。子育て世帯主については申請の必要はありません。

申請書が8月中に届かない場合は、社会福祉課までご連絡ください。

制度の概要については、広報おのみち7月号21頁や市ホームページをご覧ください。かコールセンターまでお問い合わせください。

☎ コールセンター(購入者向け) (☎0120-085-137)、  
社会福祉課 (☎0848-38-9133)

■ 商品券が使える店舗を募集します

市が発行する25%のプレミアムが付いた「おのみちプレミアム付商品券」(使用可能期間10月1日～令和2年3月31日)が使用できる店舗を募集します。

☎ 市内の小売店、飲食店、サービス店ほか 締 8月24日(土) (必着)

※募集方法等、詳しくは専用ホームページをご確認ください。

☎ 専用ダイヤル(販売店舗・使用店舗向け) (☎084-926-0149)

HP <https://premium-gift.jp/onomichi/>



## みんなの井戸(災害時協力井戸)

登録井戸情報を公開しました

災害による断水時に活用していただける「みんなの井戸(災害時協力井戸)」に登録した井戸の情報を、市ホームページに掲載しています。

登録している井戸には、この標識が掲示してあります。



### 利用時の注意事項

- ・井戸水の提供は災害による断水時のみです。
- ・飲み水としての提供ではありません。トイレやそうじ等の生活用水として利用してください。
- ・井戸の所有者の善意で提供していただいています。提供者の指示に従い、マナーを守って利用してください。

引き続き、みんなの井戸を募集していますので、ご協力ください。

☎ 環境政策課 (☎0848-38-9434)



☎ 9月21日(土) 9:00～12:30頃

集合場所 尾道ふれあいの里

コース Aコース: 4 km、Bコース:  
8 km、Cコース: 11 km

観光ガイドコース: 4 km程度

※地域おこし協力隊と一緒に歩きます。

定 A20人、B・C180人、観光10人

料 大人500円、小学生以下250円

(要保護者同伴)

☎ 郵便振替で振込みか現金を添えて  
まちおこし課で申込み

※詳しくはホームページ(里山尾道ウォークで検索)か募集チラシをご覧ください。

締 9月5日(木)

☎ 〒722-0392 御調町市245

御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2922)



## 第21回せとだ観月会

- 日 9月14日(土) 17:00~20:30
- 場 旧南小学校グラウンド、海岸、ベルベデールせとだ
- 内 太鼓演奏、浦安の舞、ぼんぼり展示、月見団子の振る舞い、夜店、野点
- 問 せとだ観月会実行委員会(瀬戸田支所 しまおこし課 ☎0845-27-2210)

## むかいしま女性サイクリング ~恋で走って島めぐり散走~

- 日 10月13日(日) 9:00~12:30頃
- 集場所 市民センターむかいしま
- ※車でお越しの際は乗り合わせで。
- 対 小学校4~6年生の男女、中学生以上の女性 ※小学生は保護者同伴。
- A: 風になるんじゃコース 約22km (中級者以上対象)
- B: よもそろ・わくわくコース 約14km (初級者対象)
- ※10人前後のグループになって走行。
- 定 A: 20人、B: 50人
- 料 大人500円、小学生250円(当日払い)
- ※自転車・ヘルメット貸出しは別途、大人1,000円、小学生300円
- 持 自転車、ヘルメット、飲み物
- 申 申込書を郵送かFAX、メールで
- 締 9月24日(火)
- 申 問 向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0112、FAX0848-44-2569)
- e mksm.okoshi@city.onomichi.hiroshima.jp



## 2019 因島水軍まつり

問 因島水軍まつり実行委員会  
(因島しまおこし課内 ☎0845-26-6212)  
(当日のみ ☎0845-24-2513)

場所: 因島アメニティ公園しまなみビーチ (因島大浜町)  
会場周辺には駐車場はありません。臨時駐車場からシャトルバス(火まつりのみ往復200円)をご利用ください。



火に照らされた夜の砂浜に、鎧武者が集結します。跳楽舞はねくらベコンテスト、和太鼓の披露や大松明の練りまわしも行われ、クライマックスには花火が打ち上がります。  
※尾道駅方面の臨時バスは22:00会場発です(500円)



村上水軍が伝令船として使用していた木造船「小早」によるレースが行われます。

■ 無料体験小早(12:00~12:45)

## LECTURE etc... 教室・講座

### 尾道市勤労青少年ホーム講座

- 陶芸講座
- 日 9~3月の第2・4水曜(全12回)
- 定 15人
- 講師 金野剛さん(陶芸作家)
- 料 1,000円(粘土代12回分)
- ※別途焼成費あり。
- ヘアアレンジメント初級編
- 日 9~11月の第1・3金曜(全5回)
- 定 12人
- ※定員を超える場合は抽選。
- 講師 吉廣映里さん(スタイリスト)

- 料 700円(材料費)
- 締 8月23日(金)
- 【共通事項】
- 時間 19:00~20:50
- 対 原則、市内在住か勤務先のある15~34歳の人(学生は除く)
- 申 電話かメールで
- ※新規会員は別途登録料700円が必要。
- ※持参物等、詳しくはお問い合わせください。
- 申 問 尾道市勤労青少年ホーム (☎0848-22-5396/13:00~21:00)
- e sei-home@city.onomichi.hiroshima.jp

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
日 日時・期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金  
申 申込方法・申込先 問 問い合わせ先 電 電話 FAX ファクス 持 持参物 電 電子メール 縮 縮切  
HP ホームページ

## シルバー剪定講習会



- 日 9月2日(月)～5日(木) (4日間)  
9:00～16:00
- 場 市内の緑地 (予定地:向東町)
- 対 市内在住の60歳以上の人
- 定 15人 料 1,330円 (傷害保険料)
- 締 8月26日(月)
- 申 間 シルバー人材センター  
(☎0848-20-7700)

## 上級救命講習会で一緒に学びましょう!

- 成人に対する応急手当や心肺蘇生はもちろん、乳児や小児への対応や、災害時に人を運ぶ方法なども学べます。
- 日 9月8日(日) 9:00～18:00
  - 場 尾道消防防災センター
  - 対 市内在住か市内在勤の人
  - 定 30人程度
  - 講師 消防局消防職員
  - 持 昼食、飲み物
  - 申 消防署で配布している申込用紙で、警防課か消防署へ申込
  - ※市ホームページからダウンロード可。
  - 締 開催日の概ね2週間前まで
  - 申 間 消防局警防課 (☎0848-55-9122)

## 人権文化講演会「日本社会の変容と課題～危機にさらされる人権～」

- 日 9月14日(土) 13:30～15:00
- 場 市民センターむかいしま
- 講師 本田由紀さん  
(東京大学大学院教育学研究科教授)
- ※手話通訳・託児あり。(託児希望者は9月2日(月)までに要申込)
- 申 間 人権男女共同参画課  
(☎0848-37-2631)



本田由紀さん

## 今治市へ行こう!

## 姉妹都市

### 第21回今治ジャズタウン

港町にはJAZZがよく似合う…。国内トッププロによるステージのほか、無料ライブや高校生によるジャズ演奏などが楽しめます。

- 日 8月25日(日) 17:00～20:30
- 場 テクスポーツ今治
- 料 前売券3,000円(当日券3,800円)、小学生以下1,000円
- 申 間 今治ジャズタウン実行委員会  
(今治商工会議所内☎0898-23-3939)



特別ゲスト  
阿川泰子さん

### さすが会 ～男性の料理教室～



- 男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか?
- 日 9月18日(水) 10:00～13:00
  - 場 御調保健福祉センター
  - 対 概ね65歳以上の男性
  - 定 概ね20人程度 ※要申込。
  - 料 500円程度(予定)
  - 持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
  - 締 9月12日(木)
  - 申 間 北部地域包括支援センター  
(☎0848-76-2495)

### 医療事務コンピューター講座

- 就職に役立つ専門知識の習得を応援します。
- 日 10月5日～12月14日の土曜  
13:00～16:10(全8回)
  - ※事前説明会 9月7日(土)  
13:00～14:00(申込不要)
  - 申 間 医療機関特有のコンピュータソフト

を使った学習

- 日 10人(市民・ひとり親家庭優先)
- 講師 (株)ニチイ学館
- 受講料 45,000円(テキスト代込)
- ※ひとり親家庭には助成あり。
- 締 9月25日(水)
- 申 間 母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)

### LECTURE etc... 募集



### 市営住宅入居者募集(随時)

- 6月定期募集の公開抽選後に入居希望者がなかった住宅について、随時募集として先着順で入居申込を受け付けています。
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。
- ※すでに申込みがある住宅は除く。
- 締 8月30日(金)
  - 申 間 市営住宅管理センター  
(☎0848-21-1266)



# NHK-BSプレミアム 「にっぽん縦断こころ旅」エピソード募集

俳優の火野正平さんが自転車で全国を巡る「にっぽん縦断こころ旅」。旅のルートは皆さんから寄せられた手紙で決まります。思い出の景色、忘れられない場所など、「尾道の心の風景」とそのエピソードを募集します。広島県の放送は11月の予定です。



©NHK

応募方法 「住所、名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソード」を記入し郵送かFAX、ホームページで

■ 9月24日(火) 必着

■ 〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要)

■ FAX 03-3465-1327 ■ HP <http://nhk.jp/kokorotabi>

■ 関 NHKふれあいセンター (☎0570-066-066・050-3786-5000)

## 消防団員募集

災害時の動員力や即時対応力という消防団の特性を發揮するには、地域の事情に精通した消防団員が必要です。あなたの住んでいる街のために、あなたのチカラをかしてくれませんか。

年齢18歳以上60歳未満で、市内在住か、勤務している人であれば入団できます。最近では、女性団員も増えています。

■ 関 地元消防団、消防局警防課  
(☎0848-55-9122)

## ふるさと納税の返礼品 提供事業者説明会

尾道市ふるさと納税の返礼品の採用を希望される新規の事業者を対象とした説明会を開催します。

■ 8月22日(木)

13:30~「ふるさとチョイス」への掲載に係る説明会

15:00~「楽天ふるさと納税」への掲載に係る説明会

※事前申込不要

■ 総合福祉センター

■ 尾道市内に本社か主たる事業所のある法人・個人事業者

品種等 製造若しくは原材料の生産が市内で行われている商品や市内で提供されるサービス

■ 関 政策企画課 (☎0848-38-9314)

## 尾道市成人式「二十歳の誓いの言葉」新成人代表者募集

二十歳を迎えての決意や、お世話になった人たちへの感謝の気持ちを発表する新成人代表を募集します。

応募資格 令和2年尾道市成人式の参加対象者で、開催日までに事前打合せができる人

募集人数 男女1人ずつ

応募方法 「名前、住所、生年月日、性別、電話番号、応募しようと思った理由」を記載し応募

■ 8月30日(金)

※応募理由等をもとに選考し、9月27日(金)までに連絡します。

■ 関 〒722-8501 久保一丁目15-1 生涯学習課 (☎0848-20-7444)

■ FAX 0848-37-0233)

■ E shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

## 令和2年尾道市成人式

■ 日 令和2年1月12日(日) 13:30~

■ 場 県立びんご運動公園健康スポーツセンターメインアリーナ

■ 対 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

※成人式の詳細は、広報おのみち10月号でお知らせする予定です。

## 中学校卒業程度認定試験

■ 日 10月24日(木)

■ 場 広島県庁(広島市中区基町10-52)

出願期間 8月19日(月)~9月6日(金)

受験案内配布場所 広島県教育委員会生涯学習課(広島県庁東館6階)

※詳しくは、文部科学省ホームページをご覧ください。

■ 関 文部科学省生涯学習推進課  
(☎03-5253-4111(代))

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 ■ 日 日時・期間 ■ 場 場所 ■ 対 対象 ■ 内 内容 ■ 定 定員 ■ 料 料金 ■ 材 料 ■ 持 持参物 ■ 電 電子メール ■ 縮 縮切 ■ 関 関 ■ HP ホームページ

## 指定管理者募集

指定期間 令和2年4月1日～令和7年3月31日までの5年間

### ■尾道市長者原スポーツセンター

(高須町985番地25)

募集要項配布期間

8月13日(火)～9月2日(月)

■9月5日(木)～13日(金)

※土・日曜を除く。

■生涯学習課

(☎0848-20-7499)

### ■尾道市立図書館及び芸予文化情報センター

■中央図書館(東久保町4番1号)

みつぎ子ども図書館「すくすく」

(御調町大田33番地)

芸予文化情報センター

(因島土生町100番地4)

瀬戸田図書館

(瀬戸田町瀬戸田535番地1)

向島子ども図書館「わくわく」

(向島町5531番地1)

※5施設を一括で管理できること。

募集要項配布期間

8月20日(火)～30日(金)

■9月20日(金)～30日(月)

※土・日・祝日を除く。

■生涯学習課

(☎0848-20-7444)

### ■尾道ふれあいの里

(御調町高尾1369番地)

募集要項配布期間

8月19日(月)～29日(木)

■9月27日(金)～10月3日(木)

8:30～17:15

※土・日曜を除く。

■御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2922)

## 公立大学法人尾道市立大学職員採用候補者試験

令和2年4月採用予定の法人職員採用候補者試験(第1次試験)を10月20日(日)に実施します。

募集人員、受験資格など詳しくは、9月2日(月)に尾道市立大学ホームページでお知らせし、大学・市役所で試験案内の配布を始めます。

また、広報おのみち9月号でも詳しい内容をお知らせします。

申込期間

9月2日(月)～26日(木)(予定)

■公立大学法人尾道市立大学事務局  
(総務課☎0848-22-8380)

## 尾道市職員採用候補者試験(後期)

令和2年4月採用予定の尾道市職員採用候補者試験(後期)を10月中旬に実施する予定です。

募集職種、募集人員など詳しくは、9月上旬に市ホームページや広報おのみち9月号でお知らせします。

■職員課(☎0848-38-9342)

## 自衛官募集

募集種目		資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
防衛 大学校	推薦	高卒(見込含)21歳未満 の学校長推薦者	9/5(木)～9(月)	9/28(土)、29(日)
	総合 選抜	高卒(見込含)21歳未満 の者		【一次試験】 9/28(土)
	一般		9/5(木)～30(月)	【一次試験】 11/9(土)、10(日)
防衛医科 大学校	医学科	18歳以上21歳未満 高卒(見込含)か高専3年 次修了者(見込含)	9/5(木)～30(月)	【一次試験】 10/26(土)、27(日)
	看護 学科			【一次試験】 10/19(土)

※その他の募集種目については、広報おのみち7月号をご覧ください。

■自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

■<https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

■[hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp)



# 尾道駅長 インタビュー

人が賑わう「憩いの駅」に



**Profile** 奈良県出身。1998年にJR西日本に入社。和歌山や京都で勤務した後、大阪本社のCS推進部でお客様の意見をもとにサービス改善提案や満足度向上を図る事業に取り組む。2019年6月からJR尾道駅長に。

今年3月にリニューアルオープンした尾道駅。  
片岡茂樹前駅長に代わり、この6月から新たに着任した岩本圭司駅長にお話を伺いました。

今回尾道が初めての駅長職なんですね。

せっかくJRに就職したのでいつかは駅長!と思っていました。念願は叶ったのですが、新しくなったばかりの尾道駅とは想像してなかったです。(尾道については)一般的な知識しかなく、駅長就任を拝命した時はうれしさ半分、不安半分でした。

実際の尾道の感想はどうですか？

はじめて尾道駅の改札から出た瞬間は、衝撃が走りました!目の前に飛び込んできた尾道水道の風景に感動し、気が付いたら駅の事務室を素通りして(汗)駅前芝生広場に立ちつくしていました。3カ月経った今でも、町と海と山、島がギュッとつまんだ尾道の風景が大好きです。つつい景色を眺めながらメタボ解消も兼ねて歩いて移動してしまいますが、古いもの新しいものが入り混じる尾道の街の息遣いを感じますね。



デッキから見る景色が大好きです(駅長談)

新しい駅舎はいかがですか？

おしゃれなお店もたくさんありますよね。



1階にはお土産物やフードコートが



2階のカフェでのんびりとくつろぐ

新しい尾道駅は鉄道を利用される方だけでなく、待ち合わせやショッピングなどにもご利用いただけます。地域の皆さまや観光で訪れる方々たちが、行きかい交じり合う場所として、尾道に新たな賑わいを生み出すことができると嬉しいです。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

最近、JR西日本と尾道の繋がりが更に深くなっているのではないですか。JR単独での駅舎のリニューアルも異例でした。

この春、関東・関西方面で放送されたJR西日本のCMは尾道・しまなみ海道で撮影されたものでした。女優の中条あやみさんが出演していますので、ぜひHPをご覧ください。

また現在JR西日本は、鉄道事業ばかりではなく、地域の方々と一体となって新たな魅力を生み出す「せとうちパレットプロジェクト」に取り組んでいます。その中で尾道駅新駅舎は玄関口として非常に重要な役割を担っていると思っています。プレッシャーも大きいですが、瀬戸内、そして尾道の魅力を多くのお客様に満喫いただけるよう、駅のメンバー共々頑張っていきます。応援よろしくお願いします。



取材中おいしそうにスイーツを食べる駅長さんの表情が印象的でした。お忙しい中ありがとうございました。

新作の試食も駅長の大事なお仕事(?)



## 【ひきこもりの人への間違った理解や偏見】

厚生労働省から、ひきこもり状態にある方やそのご家族への支援に向けて、次のメッセージが発信されました。

(前文略)

(川崎市や東京都練馬区の事件など) これらの事件の発生後、ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族から、国、自治体そして支援団体に不安の声が多く寄せられています。これまでも繰り返し申し上げていますが、安易に事件と「ひきこもり」の問題を結びつけることは、厳に慎むべきであると考えます。ひきこもりの状態にある方やそのご家族は、それぞれ異なる経緯や事情を抱えています。生きづらさと孤立の中で日々葛藤していることに思いを寄せながら、時間をかけて寄り添う支援が必要です。

誰にとっても、安心して過ごせる場所や、自らの役割を感じられる機会があることが、生きていくための基盤になります。ひきこもりの状態にある方やそのご家族にとっても、そうした場所や機会を得て、積み重ねることが、社会とのつながりを回復する道になります。また、ひきこもりの状態にある方を含む、生きづらさを抱えている方々をしっかりと受けとめる社会をつくっていかねばならないという決意を新たにしました。まずは、より相談しやすい体制を整備するとともに、安心して過ごせる場所や自らの役割を感じられる機会をつくるために、ひきこもりの状態にある方やそのご家族の声も聞きながら施策を進めていきます。そして、より質の高い支援ができる人材も増やしていきます。

ひきこもりの状態にある方やそのご家族は、悩みや苦しみを抱え込む前に、生活困窮者支援の相談窓口やひきこもり地域支援センター、また、ひきこもり状態にある方が集う団体や家族会の扉をぜひ叩いて下さい。

国民の皆様におかれましては、あらゆる方々が孤立することなく、役割をもちながら、ともに暮らすことができる、真に力強い「地域共生社会」の実現に向けて、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和元年6月26日 厚生労働大臣 根本 匠

周囲の人におかれても、ひきこもりの人への間違った理解や偏見は、本人のみならず家族の不安を助長することにも繋がります。ご理解とご協力をお願いいたします。またお悩みの方は、次の窓口までご相談ください。

- 健康推進課 (☎0848-24-1962)
- 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)
- 東部保健所 (☎0848-25-4640)
- 広島ひきこもり相談支援センター  
小泉病院 (三原市) 火・金のみ  
(☎0848-66-0367)

皆さんの感想やご意見をお寄せください。

- ☎ 722-0041 防地町26-24  
人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

健康推進課 (☎0848-24-1962)



# 相談

内 容	日 時	場 所	申 込
<b>弁護士相談【要予約】</b> (法律相談全般) ※受付は8月19日(月)から。 ※相談時間は15分。	9月2日(月)13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	9月20日(金)13:00~15:00		
	9月4日(水)13:00~16:00	向島支所	
	9月6日(金)13:00~16:00	御調支所	
<b>司法書士相談【要予約】</b> (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	9月10日(火)13:00~16:00	向島支所	
	9月17日(火)13:00~16:00	尾道市役所	
	9月18日(水)13:00~16:00	因島総合支所	
	9月19日(木)13:00~16:00	御調支所	
<b>行政相談</b> (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	9月5日(木)13:00~16:00	因島総合支所	
	9月9日(月)13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
<b>弁護士法律相談【要予約】</b> ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	9月11日(水)10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内(新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	9月25日(水)10:00~16:00		
<b>行政書士無料相談会</b> (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	9月21日(土)13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
<b>空き家バンク「空き家相談会」</b> ※対象地域はお問い合わせください。	8月25日(日)10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
<b>東部地域県民相談室</b> (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎1階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
<b>人権相談</b> (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	9月11日(水)13:00~16:00	因島総合支所	広島法務局尾道支局 ☎0848-23-2883 (*2)
	9月24日(火)13:00~16:00	尾道市役所	
<b>くらしサポートセンター尾道</b> (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
<b>子育て世代包括支援センター「ぼかぼか」</b> (妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
<b>青少年相談室</b> ※来所・訪問相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
<b>年金相談(公的年金制度全般)【要予約】</b> ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市市民会館	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合支所(*3)	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
<b>消費生活相談(電話相談可)</b>	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市市民会館	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
<b>尾道しごと館【予約優先】</b> (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口)	8月15日(水) 16:30~19:20	尾道市市民会館	商工課 ☎0848-38-9183 しまおこし課 ☎0845-26-6212
	9月5日(水) 13:30~16:20		
	8月21日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
	9月18日(水) 13:30~15:20		
<b>因島一日職業相談会</b>	8月21日(水)、9月18日(水) 10:00~14:00	因島市民会館	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	<b>就職支援セミナー</b> (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。) 月1回(お問い合わせください。)	

- ※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。  
 ※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。  
 ※3 庁舎移転に伴い、9月2日(月)から、「因島総合福祉保健センター」に変更になります。  
 ◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 縮縮切 申申込方法 申申込先 問問合わせ先 電電話 フアクセス 電電子メール HPホームページ

## 点検をきっかけに高額な工事の契約を迫る「点検商法」にご注意

### ? 相談内容

突然訪問してきた業者に排水管の洗浄を依頼したところ、作業の後、「白アリの駆除もしているののでついでに点検しましょう」と言われ、応じた。点検を終えると「このまま放っておいたら危ない。今ならキャンペーン価格で安くできる」と言われ、不安になって15万円の契約をした。しかし、思っていたよりも高額だったため、やはり解約したい。(60歳代 女性)

### ■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター

(尾道市市民会館2階商工課内  
☎0848-37-4848)

### ! アドバイス

訪問販売では、契約書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフができます。相談者には、クーリング・オフ通知の書き方を助言しました。「点検商法」とは、点検をきっかけに「今のままでは危ない」等と消費者の不安をあおり、新たに高額な契約を迫る手口です。屋根や床下、排水管等、消費者が簡単に確認できない箇所は、判断が難しいため、業者に言われるまま、点検に続けて工事の契約をしてしまうという実態があります。トラブルを防ぐために以下の点に注意しましょう。

- ◆「無料で点検」と訪問してくる事業者には対応しないようにしましょう。
- ◆契約を急がされても、焦ってその場で契約しないようにしましょう。複数の事業者から見積もりを取り、料金等を比較することが大切です。
- ◆見積もりの明細中に、説明されなかった作業が含まれていないか確認しましょう。
- ◆写真や映像を見せられても、それが本当に自宅のものか冷静に判断しましょう。
- ◆自治体の関係者を名乗って訪問してきた場合は、念のため自治体に確認しましょう。
- ◆広告で格安の表示がされていても、小さな文字で追加費用等の記載がある場合があります。表示内容をよく確認してから、訪問を依頼するようにしましょう。

## 境界問題合同無料相談会

お隣との土地の境界等でお困りの方はお気軽にご利用ください。  
法務局職員、土地家屋調査士、弁護士が相談に応じます。

☎9月8日(日)10:00~17:00

☎広島法務局福山支局 ※要予約。

☎☎境界問題相談センターひろしま  
(☎082-506-1171)

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00 (時間厳守)			
月 日	内科系	小児科系	外 科
8月14日	木 曾 病 院 神田 ☎23-5858	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
15日	檀 上 医 院 西御所 ☎22-3861	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
18日	森 本 医 院 天満 ☎22-5009	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	吉原胃腸科外科 向東 ☎45-0007
25日	湯 浅 内 科 土堂2 ☎23-7070	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	上野整形外科 高須 ☎46-0080
9月1日	大 田 垣 医 院 向島 ☎44-0660	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
8日	松 本 病 院 久保3 ☎37-2400	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	古島整形外科 高須 ☎20-2222
15日	山 本 医 院 美ノ郷 ☎48-0021	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00 (時間厳守)	
月 日	歯 科
8月14日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
15日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
18日	ふみのデンタルクリニック 東尾道 ☎36-6165
25日	古川歯科医院 美ノ郷 ☎48-2666
9月1日	ほていや歯科 新高山2 ☎56-0821
8日	丸山歯科医院 神田 ☎25-3775
15日	三谷歯科医院 長江1 ☎37-3370

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。





### 6:30 熱き戦い 尾道祇園祭・三体廻し

八坂神社の名前が記されたのぼりの周りを三体のみこしが勢いよく回りながらタイムを競う「三体廻し」が見どころの、尾道三大夏祭りの一つ、尾道祇園祭が行われました。

祭の開始時に一時雨に見舞われましたが、以降は少雨となり、熱気にあふれた戦いに天気もちょうど良い加減でした。

### 7:7 瀬戸田サンセットビーチで 海開きイベント

快晴のもと待ちに待った海開きイベント。安全祈願の後、約1,000人が参加し海岸の大掃除を行いました。清掃の後は子ども達お待ちかねの海遊び。魚のつかみ取りなどの催しもあり、家族連れなど約3,500人が今年初めての海を楽しみました。



### 7:27 850年目の尾道水道の空 華やかに

尾道港開港850年を記念し、航空自衛隊ブルーインパルスが尾道水道上空でアクロバット飛行を披露しました。機体から出されるスモークで上空にハートを描くと、観客からは歓声が。約15分の飛行の後にはパイロットらによるトークショーも行われました。



夜にはおのみち住吉花火まつりが行われ、約13,000発の花火が夜空を彩りました。約30万人もの観客が訪れ、『威風堂々』などの曲に合わせリズムカルに打ち上がる音楽花火など、多彩な花火を楽しみました。