

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 申込方法 申込先 会場 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切

**おのみち 子育て支援センター**  
人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

**タッチケア**  
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
9月3日(火)10:00～11:30  
☎概ね2～6カ月の子と保護者  
☎15組  
講師 沖村曉美さん  
☎8/27(火)13:30～

**いんのしま 子育て支援センター**  
芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

**キラキラ親子体操**  
9月3日(火)10:00～11:00  
☎1歳半以上の子と保護者  
☎15組  
講師 田中悦子さん  
☎8/20(火)～

**栄養相談**  
栄養士さんにきいてみよう  
9月4日(水)10:00～11:30  
☎就学前の子と保護者(毎月実施)  
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換

**病気・けがの対処法と育児相談**  
9月11日(水)10:00～11:30  
☎乳幼児の保護者  
☎15人  
講師 三浦好美さん(助産師)  
☎9/4(水)13:30～

**ベビーヨーガと子育て相談**  
9月6日(金)10:00～11:30  
☎ハイハイまでの子と保護者  
☎15組  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
☎8/23(金)～

**みかんちゃんのリトミック**  
9月18日(水)10:30～11:00  
☎未就園児と保護者  
講師 村上清美さん(リトミック研究センター認定講師)

**向島deあそぼう**  
友達と交流しながら親子であそぼう  
9月19日(木)10:00～11:30  
☎市民センターむかいしま  
☎未就学児と保護者

**親子でヨガを楽しもう**  
9月24日(火)10:00～11:30  
☎首すわり～歩くまでの子と保護者  
☎15組  
講師 角谷鈴栄さん  
☎9/17(火)13:30～

**にこにこタッチケア**  
9月26日(木)10:30～11:00  
☎ハイハイまでの子と保護者  
☎10組  
☎9/12(木)～

**ミュージックケアと子育てのQ&A**  
9月30日(月)10:00～11:30  
☎未就学児と保護者  
☎15組  
講師 児童家庭支援センターまごころ職員  
☎9/17(火)～

**生口島 子育て支援センター「はっぴい」**  
旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

**子育て防災教室 いざという時のために**  
9月9日(月)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者  
☎10人程度  
講師 防災プログラムトレーナー  
☎8/17(土)～

**東尾道 子育て支援センター**  
ベイトウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

**リトミック 親子で音楽に合わせて体を動かして楽しもう**  
9月12日(木)10:00～11:00  
☎1歳の子と保護者  
☎10組  
講師 村尾さきかさん  
☎9/5(木)13:30～

**リフレッシュ体操 わっはっは**  
9月17日(火)10:00～11:30  
☎未就学児と保護者  
☎10組程度  
講師 上田里恵さん  
☎8/17(土)～

**幼稚園・保育所の入所について聞いてみよう**  
9月30日(月)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者  
☎10人程度  
講師 利用者支援専門員  
☎8/17(土)～

**つくってあそぼう小麦粉ねんど**  
9月19日(木)10:00～11:00  
☎概ね2歳～未就園児と保護者  
☎小麦粉の感触を楽しみながら小麦粉粘土作り  
☎8組  
☎汚れても良い服装、タオル、ボウル  
☎9/12(木)13:30～

**つくってあそぼうしゃぼん玉**  
9月27日(金)10:00～11:00  
☎概ね2歳～未就園児と保護者  
☎しゃぼん玉液を作り公園で遊ぶ  
☎8組  
☎着替えの服、タオル、帽子  
☎9/20(金)13:30～

**向島 子育て支援センター「はぐ」**  
旧向東支所内  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

**わいわい子育てトーク「助産師さんに聞いてみよう」**  
9月4日(水)10:00～11:30  
☎未就学児の保護者、妊婦  
☎10人  
講師 高橋典子さん(助産師)  
☎8/21(水)～

**みつぎ 子育て支援センター「みつけ」**  
御調文化会館1階  
月・火・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

**わかばタイム**  
赤ちゃんとお母さんのゆったり時間  
8月21日(水)14:00～15:00  
☎2～10カ月の子と保護者

**三世交流 お手玉であそぼ!**  
9月21日(土)10:00～11:30  
☎未就学児と保護者、妊婦  
☎10組程度  
講師 向東お手玉同好会  
☎9/6(金)～

**赤ちゃんからのわらべうた**  
9月27日(金)10:00～11:00  
☎2カ月～ハイハイ期までの子と保護者  
☎10組  
講師 前田和子さん(おのみちわらべ)  
☎9/13(金)～

**プレママ&ベビー交流会**  
9月2日(月)10:00～12:00  
☎妊婦  
☎10人程度  
☎バスタオル、タオル、母子健康手帳  
講師 吉廣朱美(助産師)  
☎受付中

**ベビーマッサージ「ハハコ」**  
9月27日(金)10:00～11:30  
☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者  
☎8組程度  
講師 前有里恵さん(保育士)  
☎9/2(月)～

**こども料理クラブ ～まんぷくクッキング～ サンドイッチを作ってみよう!**  
☎8月25日(日)10:00～13:00  
☎ひとり親家庭の小・中学生  
☎1人200円  
☎エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、飲み物、マスク  
☎8月20日(火)

**パソコン教室入門編**  
☎9月15日・22日・29日、10月6日の日曜9:30～12:30(全4回)  
☎ひとり親家庭  
☎パソコンの基本操作や文章入力、表の作成など  
☎3,000円(テキスト代込)  
☎筆記用具  
☎9月10日(火)

**広島県「わーくわくママサポーターコーナー」就職応援セミナー「ライフスタイルで決める、私らしい働き方」**  
☎9月20日(金)10:00～12:00  
☎みつぎ子育て支援センター  
☎県内在住の女性  
講師 鶴田宣子さん(キャリアコンサルタント、ファイナンシャル・プランナー)  
☎15人程度 ※託児あり(☎8人 ※要申込)  
☎受付中  
※出張相談(12:00～16:00)も同日開催  
☎みつぎ子育て支援センター  
(☎0848-76-0888)

**【共通事項】**  
☎総合福祉センター ☎各10人  
☎母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

# スポーツ

**びんご運動公園 親子ピラティス受講生募集**  
☎9/3・10・17・24、10/1の火曜10:30～11:30(全5回)  
☎県立びんご運動公園  
☎0～1歳(ハイハイまで)とママ  
☎親子でスキンシップを取りながら、ピラティスで心地よく身体を動かし、心身ともにリフレッシュできます  
☎15組  
講師 オフィスプロスタジオ  
☎4,500円(5回分)  
☎持飲み物・タオル等(マット無料貸出)  
☎健康スポーツセンター受付で  
☎9月2日(月)  
☎県立びんご運動公園  
(☎0848-48-5446)

**東京2020オリンピック 聖火リレー聖火ランナー募集**  
☎2020年5月18日(月)～19日(火)(尾道市は5月19日に通過)  
☎ランナーの走行場所等は、東京2020組織委員会が指定  
☎※集合場所までの交通費・宿泊費は自己負担。  
☎・2008年4月1日以前に生まれた人(2020年3月1日時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要)  
☎・県内23市町のいずれかにゆかりのある人  
☎・国籍・性別不問  
☎・聖火が灯されたトーチを持ち、約200mを各自のペースで走行  
☎東京2020組織委員会が支給するユニフォームを着用して走行  
☎23人(23市町ごとに各1人)  
☎※詳しい応募要件等は広島県ホームページをご覧ください。  
☎応募用紙か、広島県ホームページで  
☎※応募要項等は市役所・各支所にもあります。  
☎8月31日(土)  
☎東京2020オリンピック聖火リレー広島県実行委員会(広島県スポーツ推進課内 ☎082-513-2418)  
☎https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/2020-otr/

## 行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

8月17日(出)	第8回天野カップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~8/18)	び 向
18日(回)	2019年度尾道市スポーツフェスティバル総合開会式及び第47回市民女子バレーボール大会および第39回市民男子バレーボール大会 広島県女子サッカー選手権 栗原平木山野球クラブ親善大会 第53回トークス杯ダブルステニス大会 尾道市スポーツフェスティバル第48回市民ソフトボール大会(8/25) 第20回フルーツカップビーチボールバレー大会	び び び 御ソ 長
24日(出)	ママ保育園運動会 2019JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) 2019第33回日本リトルシニア関西連盟中国支部卒団大会(野球)(8/31、9/7) 第343回月例大会(テニス) 令和元年度尾三地区高体連卓球競技1年生大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~8/25)	び び び び 長 向
25日(回)	U-13プロダレスリーグ中国2019(サッカー)(9/8) 第53回西日本競技ダンス尾道大会 第42回西日本軟式野球大会尾道地区予選会(9/1・8) 第35回広島医療メイト杯(テニス) びんご地区社会人リーグ(サッカー)(9/1・8) 第42回西日本軟式野球大会尾道地区予選会(9/1) 第22回尾道ライフソフトバレーボール交流会(6人制)	び び び び び 長 長 向
31日(出)	尾道瑠璃ライオンズクラブ杯中学生卓球大会 尾三地区高等学校対抗新人陸上競技選手権大会(~9/1) 皇后杯JFA第41回全日本女子サッカー選手権 広島県予選兼第35回広島県女子サッカー選手権 広島オープンジュニア中国ジュニアポイント対象大会(テニス)(~9/1) 中国新聞杯小学生ソフトボール県選手権尾道地区予選 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~9/1) 尾道市スポーツ少年団バレーボール交歓大会	び び び び び び び 御ソ 向

9月1日(回)	中国総合男女選手権大会広島県予選会(バレーボール) 2019HiFAユースリーグU-15広島県リーグ(サッカー)(9/7) 尾道市スポーツ少年団バレーボール交歓大会	び び 長
2日(月)	尾道グラウンド・ゴルフ長月大会	び
7日(出)	中国地区大会県予選会(バドミントン) 高円宮杯U-15プロダレスリーグ2019(サッカー)(9/15) 尾三地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会兼地区インドア予選(~9/8) 第39回広島県教育事業団学童野球大会 東部大会(~9/8) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(~9/8) ソフトボール西日本選手権(~9/8)	び び び 長 向 御ソ
8日(回)	2019三原フレンドリーカップ(バレーボール) 第44回県民体育大会尾道予選会(一般バスケットボール)	び 長
11日(休)	尾道年金受給者同好会第14回大会(グラウンド・ゴルフ)	び
12日(休)	でんゆう東部地区グラウンドゴルフ大会	び
14日(出)	秋季広島県高等学校野球大会(1回戦)(9/15 2回戦) ヨネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会(~9/16) 第12回小中学生バレーボール親善大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び 長 向
15日(回)	第18回市P連親睦ソフトバレーボール大会 尾道ライオンズ旗軟式少年野球大会	び 向

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
☎http://bingo-sportspark.com/  
長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)